



HOY, CON LA RAZÓN,  
LA REVISTA  
«DIEZ  
MINUTOS»

DIARIO INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN GENERAL • AÑO XXVI • 9.184 • PRECIO 2,40 EUROS Y CON REVISTA «DIEZ MINUTOS» 3,20€ (REVISTA OPCIONAL) • EDICIÓN MADRID

### CONTRACULTURA

¿Por qué Yolanda Díaz quiere que estemos en casa a la una de la mañana? P. 50-51



**CULTURA**  
«Oppenheimer»,  
la bomba que va a  
estallar en los  
Premios Oscar P. 52-53



El Atlético agrava su crisis como visitante con una derrota severa en Cádiz (2-0) P. 63



ALBERTO R. ROLDÁN

### ENTREVISTA

Jorge Azcón  
Presidente de Aragón

## «Estamos ante el caso de corrupción más repugnante de la democracia»

«El independentismo es insaciable y cuenta con un PSOE dispuesto a satisfacerlo en todo»

«Es la primera vez que el Gobierno de España colabora con quienes nos amenazan» P. 26 a 28

### VEINTE ANIVERSARIO



PÁGINAS  
ESPECIALES  
DE 8 A 24

## Los atentados brutales que conmocionaron a España

La explosión de diez mochilas bomba causó 191 muertos

## El misterioso imán argelino que dinamizó la célula en la mezquita

El atentado no se correspondía con la forma de actuar de ETA

### ENTREVISTA

Rafa Zouhier  
Condenado por el 11M

## «Pido perdón a las víctimas por no haberle pegado un tiro a Trashorras antes de que vendiera los explosivos»

Editorial: Aniversario doloroso en un tiempo amargo P. 3

ATUSALUD

Aumenta la gravedad de la alergia al polen



El ambigü

## La normalidad y la reconciliación



Enrique López

**Y**a hay acuerdo para sacar adelante la ansiada amnistía por algunos; sobre sus consecuencias jurídicas y su aplicación hablarán en su momento quienes deben hablar, los jueces encargados de su aplicación e interpretación. No se trata de una ley autoaplicativa por más que a alguno le hubiera gustado. La justificación de esta por parte de quienes la proponen se enmarca en una pretendida reconciliación, y a renglón seguido se dice lo que en verdad es, una superación «de las consecuencias judiciales que desde el año 2017 la política y en consecuencia la sociedad española viene arrastrando». Si damos crédito a las encuestas, estas desmienten la afirmación en su último extremo, puesto que la mayoría de la sociedad española estaría en contra de este proceso de amnistía, y si ponemos énfasis en la afirmación se nos presentan las consecuencias judiciales como algo negativo que debe ser superado, pareciendo que se coloca al Poder judicial y su actuación como origen del problema, impidiendo una adecuada convivencia, impresionante a la vez que inconsistente. Es un imposible ontológico y fáctico que una amnistía borre hechos, podrá expulsar del estado de derecho las consecuencias jurídicas de la comisión de graves delitos, pero la realidad de lo acontecido nunca se podrá borrar, ocurrió lo que ocurrió y esto es inquebrantable. Sobre cómo se debe aplicar la



### Es un imposible ontológico y fáctico que una amnistía borre hechos

ley cuando sea aprobada nada puedo ni debo decir, puesto que serán los jueces y los tribunales encargados de cada supuesto de aplicación los que lo harán y lo harán bien, pero llama poderosamente la atención alguna de las declaraciones que al respecto se están perpetrando, como que los jueces tendrán que aplicar la ley porque si no estarían prevaricando, de tal suerte que pareciera que los jueces no podrán plantearse los instrumentos que la ley nacional y europea prevén para el caso de que existan dudas sobre su acomodo a la legislación de la Unión o a nuestra Constitución. Se intenta lanzar un mensaje sobre que el juez que acuda a estos instrumentos se estaría

arriesgando a una querrela por prevaricación. Creo que esto no requiere comentario añadido, puesto que tal manifestación se descalifica por sí misma. Decía Azaña que «si los españoles hablaráramos solo y exclusivamente de lo que sabemos, se produciría un gran silencio que nos permitiría pensar». Desde ámbitos gubernamentales se ha reconocido que efectivamente una gran mayoría de españoles están en contra de la amnistía, y además somos muchos los que tenemos más que serias dudas sobre su acomodo a la Constitución, y ante ello, la pregunta es dónde está la presunta reconciliación y quién debe reconciliarse con quien. Resulta paradigmático que la proposición de la ley no introduzca la palabra reconciliación en su título, sino el de normalización, y más que paradigmático resulta paradójico, puesto que lo que parece pretender no es la reconciliación, a todas luces innecesaria, sino precisamente la normalización, cuyo concepto se usa en política para describir acciones, ideas y especialmente comportamientos que previamente eran vistos como inaceptables o marginales y que tras esa normalización deben ser considerados aceptables dentro del discurso político, y como he dicho lo que ocurrió, ocurrió, y está calificado y sentenciado, y de normal no tuvo nada. La realidad no se puede alterar y una historia tan cercana menos, como decía Philip K. Dick «La realidad es aquello que, cuando dejas de creer en ello, no desaparece». Y es así, la realidad no desaparece. El tan versionado borrador del informe de la Comisión de Venecia sobre la amnistía dice acerca de la constitucionalidad de la proposición que no se pronuncia porque no puede, y lo que si pide ante el mayoritario cuestionamiento constitucional es una previa reforma constitucional, y razón tiene.

A pesar del...

## Shriver y la propiedad



Carlos Rodríguez Braun

**N**os hemos ocupado antes aquí de las novelas de Lionel Shriver (véase <https://bit.ly/47om2TP>). Hoy abordaremos *Propiedad privada*, colección de cuentos junto a un par de novelas cortas.

Algunos críticos políticamente correctos aprovecharon que el Pisuerga pasa por Valladolid para arrimar el ascua a su sardina, y sostuvieron que Shriver ilumina una moder-

na y peligrosa obsesión de la gente con la propiedad individual. Es justo al revés, porque la propiedad no es una obsesión sino un derecho, quizá el más importante de la sociedad de mujeres y hombres libres. No es, en efecto, casualidad, que todas las dictaduras la condicionen, limiten o extingan. Además, no tiene nada que ver con la modernidad, porque la preocupación por defender la propiedad tiene miles de años (véase: «Venerable síntesis liberal: los Diez Mandamientos», aquí: <https://bit.ly/42zeZUP>). Por fin, el mensaje de Shriver en muchos de estos relatos gira en torno a la perniciosa e ilegítima propensión —que puede efectivamente tornarse obsesiva— que algunas personas tienen con la propiedad ajena.

En efecto, puede tratarse de una mujer que desea en el fondo seguir siendo dueña de un antiguo amante que se ha casado con otra; o una joven con escaso criterio que abusa de la hospitalidad del matrimonio de ancianos que la aloja en su casa; o de dos emigrantes que luchan por una vivienda que en realidad no es

suya; o de un joven perfectamente inútil que rehúsa abandonar el hogar, en el que abrumba a unos padres desesperados; o un hombre que comprende en un aeropuerto que el poder realmente ejerce una propiedad virtualmente absoluta sobre sus súbditos.

En estos textos, como en las otras dos novelas mencionadas, Lionel Shriver demuestra que, entre profundas, irónicas, angustiantes o divertidas reflexiones sobre la naturaleza humana, es capaz de defender la libertad y la propiedad, hablando incluso explícitamente de Europa y sus «horrendos tipos marginales del impuesto sobre la renta».

En la España del sanchismo resultará interesante su sarcasmo contra los separatistas: «El nacionalista ama por encima de todas las cosas su propio agravio; utiliza su sufrimiento como un garrote para golpearte en la cabeza. Un nacionalista nunca es feliz si no logra que otro sea infeliz. Esto dicho, no es feliz nunca. Un nacionalista feliz es un oxímoron. Por tanto, lo peor que se puede hacer con un nacionalista es intentar darle lo que reclama».

Las caras de la noticia



**Fátima Matute**  
Consejera madrileña de Sanidad

### Liderazgo de la sanidad pública madrileña.

La Comunidad de Madrid tiene a un total de 36 facultativos de su sanidad pública entre «Los 100 mejores médicos de España 2024», según publicó la Lista Forbes 2024 en un ranking que incluye también a profesionales del sector privado.



**Isamay Benavente**  
Directora del Teatro de la Zarzuela

### El Teatro de la Zarzuela homenajea a Victoria de los Ángeles.

El Teatro de la Zarzuela acogerá el martes, 12 de marzo, un concierto en homenaje a Victoria de los Ángeles. 14 grandes voces como la de Nancy Fabiola Herrera interpretarán repertorio emblemático en la carrera de la soprano.



**Antonio Jesús Salinas**  
Doctor en Ciencias Químicas

### Académico de número en la Real Academia Nacional de Farmacia.

El doctor en Ciencias Químicas Antonio Jesús Salinas Sánchez ha ingresado como nuevo académico de número en la Real Academia Nacional de Farmacia en un acto presidido por Antonio L. Doadrio, presidente de la mencionada institución.

Editorial

# Aniversario doloroso en un tiempo amargo

**E**n el décimo aniversario del atentado del 11 de marzo de 2004 este periódico recogió nuestro homenaje particular a los afectados de aquella barbarie bajo el lema «Unidos frente al terrorismo y con las víctimas» y también el del conjunto de la nación. En nuestras páginas enfatizamos que, por encima de cualquier diferencia, lo que debería guiarnos entonces y en el futuro debía ser la cohesión frente al azote del terror y el recuerdo para todos aquellos que habían sufrido esa lacra con una defensa a ultranza de su dignidad, como condición insoslayable de toda comunidad que se manifiesta íntegra en la preservación de valores superiores como la libertad y la democracia. Aquel postulado ha supuesto un credo ético ineludible en el convencimiento de que el triunfo frente a la intolerancia y la violencia de los liberticidas debe sostenerse sobre los principios generales que fundamentan nuestra civilización y en torno al recuerdo y el aprendizaje de las cicatrices que ha causado el terrorismo a lo largo de nuestra historia. Entonces como ahora, las víctimas fueron y son un faro entre las tinieblas del fanatismo y el odio, convertidas para siempre en un ejemplo de superación y de lucha. Gentes de bien que fueron golpeadas con saña cobarde aquella mañana de hace hoy 20 años, ciudadanos anónimos capaces de sobreponerse al dolor y al trauma para erigirse en un baluarte de honor del país generoso y abierto que siempre fue España. Dos décadas después del atentado y una de

aquellos homenajes de 2014 con la unidad como timbre de respetabilidad, la clase dirigente del país ya no es la misma, ni siquiera se parece, en este tiempo amargo dominado por el sanchismo, que ha desterrado de su agenda la memoria, la dignidad y la justicia. Vivimos hoy, y lamentamos señalarlo, una época amarga de retroceso e involución en la cadena de valores que fueron sumando eslabones en un combate de generaciones contra el mal que golpeó brutalmente la democracia y nuestro modo de vida. Es una obviedad señalar que el régimen actual, controlado por una alianza de conveniencia entre el socialismo, el comunismo y los principales enemigos separatistas de la Constitución, ha virado 180 grados el rumbo de la oficialidad de un estado que siempre supo estar a la altura de la misión encomendada y de cuál era su lugar cuando se trataba de elegir entre las víctimas y los verdugos. Huérfano de probidad y rectitud, el sanchismo se ha desentendido de las víctimas, a las que ha vejado y mentido con un ensañamiento sin parangón. Hoy, los legatarios de ETA son socios de Moncloa, sin una renuncia, abanderados del proyecto de la banda y de su memoria. Un gobierno aplaudido por los terroristas de Hamás y los hutíes, que ha amnistiado el «terrorismo bueno» por siete votos, es un oprobio que los héroes del 11M y tantos otros no merecen. Como corolario, la instrumentalización miserable del mayor atentado de Europa que Sánchez hizo ayer contra el PP y Aznar. Opta por difamar en lugar de dar la cara por la corrupción.

Puntazos

## Una España más fuerte

Miles de personas se concentraron en el centro de Madrid contra la Ley de Amnistía pactada por Sánchez y Puigdemont y para reclamar la dimisión del presidente. La respuesta de este fue llamar a no tener «dudas» sobre el borrado penal a los delincuentes pactado con los delincuentes por los siete votos controlados por los delincuentes porque hará «una democracia y una España más fuertes». Con la experiencia acumulada en estos casi seis años, dar la más mínima credibilidad al líder socialista es imposible. Su mandato es un monumento al incumplimiento de la palabra dada. Así que, más allá del descaro de la izquierda en la elaboración de un argumentario que es una auténtica ofensa a la inteligencia de los ciudadanos, la democracia y la nación se encuentran bajo el mayor ataque de la historia reciente. La sociedad es consciente y la censura al poder, abrumadora. Cualquier líder democrático asumiría la desautorización y pondría su cargo a disposición del pueblo.



## El submarino *Peticiones escamantes*

La petición firmada por un grupo de mujeres ligadas al PSOE -entre ellas, Adriana Lastra, otrora «sanchista» de primera y ahora en la desenfilada- para expulsar a los militantes que recurran a la prostitución llega en un momento en que numerosos altos cargos socialistas tienen presentes la trama del «Tito Berni» y sus fotos y aquel escándalo periodístico que Ferraz, en 2021, intentó frenar sobre la vida privada del ahora reprobado José Luis Ábalos.

## Fact-checking

## Rafael Simancas

Secretario de Estado de Relaciones con las Cortes y Asuntos Constitucionales



## La información

## Simancas denuncia que el PP ha pactado y ha firmado una iniciativa conjunta con Bildu en el Senado.

Rafael Simancas ha denunciado en un mensaje a través de las redes sociales que el Partido Popular ha acordado y ha firmado una iniciativa conjunta con EH Bildu en el Senado. Rafael Simancas ha comentado que «por la mañana, el PP critica falsamente al Gobierno por traicionar a las víctimas del terrorismo pactando con los que ellos llaman herederos de ETA, y por la tarde, el PP pacta con Bildu». El secretario de Estado ha tildado de hipócritas a los populares.

## La investigación

Queremos entender y ponemos en la piel de los cargos del sanchismo. Los nervios por el acoso de la corrupción provocan reacciones no ya desatinadas, sino incluso grotescas. No es el caso de Simancas, que ya es un reconocido maestro en esas lides. Poner en pie de igualdad la relación aliada del PSOE con EH Bildu con que EH Bildu ponga la firma en una iniciativa del PNV pactada con el PP, cuando este cuenta con la mayoría absoluta en la Cámara, resulta un dislate incluso para un portavoz con su bagaje.

## El veredicto



**FALSO.** La propuesta de PNV y PP pide al Gobierno que garantice a las CC.AA. el acceso a la red de transporte eléctrico para la descarbonización. En política se puede hacer todo menos el ridículo. Lo dijo Tarradellas.

## El buen salvaje

## Pobres criaturas: piden echar a los puteros del PSOE



Pedro Narváez

Adriana Lastra se le está poniendo cara de Kant, el filósofo que suelen citar para defender la abolición del lenocinio. Para el pensador (1724-1804) ninguna persona puede ser un medio para otra porque es un fin para sí misma. No hay que irse al siglo XVIII. Los males del sexo pagado pueden expresarse con un lenguaje contemporáneo, a lo Miguel del Arco. La filosofía, sobre todo cuando es antigua, puede ser interpretada según el régimen, y si encima, los que se atreven, tienen el nivel intelectual que demostró Lastra en el Congreso, pues la cosa queda más bien chusca. Son tantas las aristas del debate que no cabrían en esta columna, solo apuntar que debe existir un punto intermedio entre aborrecer la trata y respetar la libertad de cada uno. Entre una niña que trabaja a la fuerza para Nike en Indonesia (o en los suburbios de Occidente) y una adulta que se prostituye porque quiere en Madrid, me esforzaría antes para liberar a la menor. Claro que son pocas, me dirán, las que se prostituyen porque quieren. Por eso, repito, el debate no cabe en la columna. En la película supuestamente «feminis-

ta» del año, «Pobres criaturas», que se bate en duelo esta noche por conseguir el Oscar, una de las estaciones hacia la liberación de la protagonista (Emma Stone), es un prostíbulo en París. Todo tiene, en fin, su envés.

No sabemos si Lastra ha visto el filme de Yorgos Lanthimos, lo que sí ha hecho es encabezar, con otras compañeras, entre ellas Susana Díaz, que estaba cuando los puticlubs de los ERE, la cruzada para expulsar a los socialistas puteros. La mujeres del PSOE quieren hacer un Metoo en diferido y en nombre de otras. Pueden empezar. Ya tienen algunos nombres, pero, como en los Goya, no se sueltan porque, al cabo, son de los suyos. Venga, Adriana, da un paso al frente. ¿Qué sabe Dolores Delgado de la «información vaginal»? La caspa de la que hablan nieva sobre los hombros de algunos de sus colegas y no, aunque los habrá, del traje azul peperero. Ese puñetero azul Armani, tan delicioso, que no aguanta que acaricies al perro.

La hipocresía les ha estallado de nuevo con lo de Koldo. Quién se atreve a llevar al Congreso el asunto de la prostitución cuando en el sumario se recogen pagos por bizum en concepto de «putas y fiestas» o por «una mamada». Es muy de izquierdas ponernos de rodillas, pero no tanto como para eso.

Un altísimo representante del periodismo español, muy vivo, dijo en la intimidad que «mientras la izquierda habla de sexo, la derecha folla». Y hasta gratis.

## El trípode del domingo

## El aborto, un genocidio oculto y censurado



Jorge Fernández Díaz

Anteayer fue la jornada del 8M de infausto recuerdo en su versión de 2020 por ser la detonante de la pandemia, cumpliendo ampliamente la profecía de Carmen Calvo de que las mujeres debían manifestarse «por irles la vida en ello». Aunque es sabido que por desgracia no les fue la vida solo a ellas. Ahora, en sintonía con una sociedad dominada por la «cultura de la muerte» como la denominó San Juan Pablo II, lo «progresista» para el feminismo oficial y el gobierno Frankenstein, es el derecho a abortar por considerar que la mujer es la «única dueña de su cuerpo», tratando al embrión y el ser humano en gestación en el seno materno, como si fuera un mero apéndice del mismo. La mujer es una clara víctima del drama del aborto como lo acredita el dolor de tantas de ellas arrepentidas de provocarlo y sufriendo las dolorosas consecuencias de su comisión. El principal responsable de este genocidio silencioso es un mundo alejado de Dios y que en lugar de defender la vida humana desde su concepción hasta la muerte natural, promueve como «derechos» el aborto y la eutanasia. Es preciso recordar a esas

mentes «tibias o progresistas», tan entusiastas del aborto, que ese presunto derecho que ahora abandera Macron con su joven Primer Ministro Attal –que quieren generalizar a toda la UE–, fue establecido por vez primera en 1920 por la progresista Revolución bolchevique de Lenin y Stalin seguido por Hitler en los países ocupados por el nazismo durante la Segunda Guerra Mundial. También por cierto de las prácticas eugenésicas tan queridas por esos progresistas partidarios de la eutanasia y de las que los nazis eran consumados expertos. Es una estrategia de ingeniería social la llevada a cabo para considerar la libertad de elección de la mujer como el único bien a defender, ignorando la vida en desarrollo que es exterminada. Esta generación pasará a la Historia como la responsable de ese genocidio oculto y censurado, y elevado a la categoría jurídica de derecho, incluso fundamental. Mientras esto sucede, la tasa de natalidad en Occidente se desploma como desean las elites globalistas que apuestan por la drástica reducción de la población que pone en peligro la sostenibilidad del planeta. Y en especial la de sus negocios, que para protegerlos, promueven mano de obra barata procedente de la inmigración de países menos desarrollados. Se necesitan sólidas políticas de ayuda a la mujer madre, frente a los depredadores de la vida humana, y un rearme ético y moral. Iniciativas como «40 días por la vida», por ejemplo, mantienen encendida la llama de la esperanza. Y hoy a la manifestación a favor de la vida en Madrid.

## LA RAZÓN

© Copyright Audiovisual Española 2000, S.A. Todos los Derechos Reservados. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública, tratamiento o utilización comercial, total o parcial, de los contenidos de esta publicación, por cualquier sistema o medio, sin autorización expresa y escrita del editor, incluida su utilización para hacer reseñas, recopilaciones, resúmenes o revistas de prensa con fines comerciales a las que el editor se opone expresamente conforme a los artículos 8 y 32.1 de la L.P.I.

**Presidente:**  
Mauricio Casals

**Director:**  
Francisco Marhuenda

**Director adjunto:**  
Sergio Alonso

**Subdirectores:**  
Pedro Narváez,  
Alfredo Semprún,  
Aurelio Mateos

**Adjunta al director:**  
Carmen Morodo

**Delegaciones:**  
Andalucía:  
José Lugo;  
Castilla y León:  
Raúl Mata;  
Valencia y Murcia:  
Alicia Martí y  
Mari Cruz Guillot

**Jefes de redacción:**  
C. L. Lobo, E. Cascos, A. L. de Santos,  
A. Clements, E. Estival, R. Colomer,  
M. Ruiz, J.R. Platón, E. Villar  
**Secciones:** J. A. Alonso, R. Coarasa,  
P. Navarro, C. Bernao, E. Arroyo, R. Ruiz,  
J. M. Martín, E. Montalbán, P. Rodríguez,  
J.L. Carrasco

**Consejero Delegado:**  
Andrés Navarro

**Director de publicaciones:**  
José Antonio Vera

**Directores:** Juan Castro (Técnica), Rafael López (Marketing), Javier Pérez Parra (Publicidad), Manuel Torres (Publicidad), Noemí Herrerueta (Distribución) y Miguel Ángel Martínez (Financiero).

Te ayudamos a ahorrar,  
sea cual sea tu energética.

No te pierdas #OjoAlVatio. Trucos y consejos  
para empezar a ahorrar desde hoy mismo.

Encuétralos en nuestras redes sociales.

Naturgy 



Encuentra aquí  
todos los consejos.

## El retrovisor

## 1814

«Mi real ánimo es no solamente no jurar ni acceder a dicha Constitución, ni a decreto alguno de las Cortes [...] sino el de declarar aquella Constitución y aquellos decretos nulos y de ningún valor ni efecto, ahora ni en tiempo alguno, como si no hubiesen pasado jamás tales actos y se quitasen de en medio del tiempo, y sin obligación en mis pueblos

y súbditos de cualquiera clase y condición a cumplirlos ni guardarlos». Con estas palabras que figuraban en el Decreto que se promulgó nada más volver de Francia el 10 de marzo de 1814 Fernando VII acabó con la Constitución de 1812. Persiguió, encarceló o hizo ahorcar a todos los que olieran a libertad. POR JULIO MERINO

## EL PESO DE LA AGRICULTURA

¿CUÁLES CREE UD. QUE SERÁN LOS TRES PRINCIPALES PROBLEMAS DEL MUNDO DENTRO DE DIEZ AÑOS?



VALOR EN EL SECTOR PRIMARIO EN EL PIB



AGRICULTORES EN ESPAÑA



Fuente: CIS y Eurostat

Infografía LA RAZÓN

Lorente Ferrer. MADRID

En el estudio de octubre del Centro de Investigaciones Sociológicas de 2023, se preguntaba a los españoles cuáles creían que serían los principales problemas del mundo en una década. Por entonces, la segunda respuesta de los encuestados fue, con el 27,7%, el hambre, la falta de alimentos, la escasez, el desabastecimiento. La referencia únicamente resultó superada por las guerras, con el 33,6%, y por delante del cambio climático, que con el 26,5% quedó en tercera posición.

Tras la aceleración en 2008 de la deslocalización de la industria europea a Asia y otros continentes, llegó con el inicio de la actual década el desacoplamiento y el fin de la globalización y el cuestionamiento de la agenda 2030.

La Comisión Europea habla ya de reindustrializar Europa. Pero queda un largo camino para revertir las políticas agrarias de la Unión Europea, que alegremente abren las puertas a alimentos de países ajenos a la Unión, que compiten deslealmente con la producción europea, como, por lo demás han denunciado con tanta reiteración como escasa fortuna, los empresarios y trabajadores del sector primario en el continente.

La crisis del Covid19 y la energética de 2022 por la invasión de Ucrania por parte de las tropas de Putin se convirtieron en circunstancias traumáticas que abrieron los ojos a los europeos sobre nuestra vulnerabilidad y

alarmante dependencia del exterior.

Lo mismo sucede con la alimentación, factor estratégico de primer orden. Europa debe volver a ser autosuficiente industrial y energéticamente, pero también en la producción en un ámbito tan crítico y fundamental para el desarrollo, el bienestar y la prosperidad.

Cada vez adquiere mayor sentido la oposición del gobierno francés a acuerdos de la UE con

► Un tercio de los españoles ya cree que la falta de alimentos será el primer problema en una década

países no europeos. Francia cuenta con la agricultura más potente del continente, que supone el 1,9% de su PIB, y sus gobiernos siempre han sido muy celosos de mantenerla a pleno rendimiento para garantizar la autosuficiencia alimentaria y la continuidad del sector agrícola y ganadero, así como de las industrias auxiliares. En este escenario, esa determinación ha demostrado todo su sentido y acierto.

El decálogo de las protestas del campo europeo debería ser asumido por las autoridades agrícolas y de asuntos exteriores tanto de la Comisión Europea como de los países miembros.

Más que una reivindicación de un sector determinado, es una cuestión de interés nacional y comunitario lo que está en juego en estos momentos.

En 2023 en España la agricultura representó el 2,3% del PIB, ocupamos el décimo puesto por porcentaje. Mientras que la media de toda la Unión Europea es del 1,7%. El mismo porcentaje que en 2022, pero superior al 1,5% en el que se estancó en el periodo 2018 al 2021.

Los cuatro mayores productores de la UE, Francia, Alemania, Italia y España, concentran el 60% de los 27. Y año tras año se incrementa el abandono de las explotaciones agrarias y ganaderas, motivado tanto por la competencia desleal extranjera, como por las políticas de Bruselas pretendidamente ecológicas, cuyos efectos son catastróficos, tanto para la demografía en las zonas rurales como para el medio ambiente.

En los últimos 15 años, 2008 a 2023, el número de españoles dedicados a la agricultura ha pasado de 984.900 a 895.000. El descenso ha sido del 9,1%.

Es una realidad dramática para un sector crítico para nuestra economía, pero sobre todo para el desarrollo próspero de la sociedad. Ha faltado empatía con el primario y sus gentes y también voluntad de resolver y encauzar sus más que justas reivindicaciones, que al final nos afectan a todos.

## Big data

# El sector primario ha perdido el 10% de su capital humano entre el olvido y la pasividad de los gobiernos



DON'T *live life* WITHOUT IT™

# ¿VIAJAS COMO VIVES?

Acceso prioritario al control de seguridad  
en los aeropuertos de Aena

🔍 Amex Platinum



Tarjeta Platinum de metal

Sujeto a condiciones

American Express Europe, S.A. NIF A-82628041. Número de registro 6.837 en el Banco de España. Entidad de pago autorizada de acuerdo a la normativa de servicios de pago vigente.

[americanexpress.es](https://americanexpress.es)

## 20 años del 11M

## CRONOLOGÍA

11 de marzo de 2004



Se registran diez explosiones simultáneas en cuatro cercanías de Madrid situados en Atocha, Pozo del Tío Raimundo, Santa Eugenia y la calle Téllez.

13 de marzo de 2004



Detienen a Jamal Zougam y otras cuatro personas tras ser hallado un teléfono móvil dentro de una mochila que no llegó a estallar.

18 de marzo de 2004



Detenido el exminero José Emilio Suárez Trashorras que entregó 200 kilos de Goma 2 a la célula del Grupo Islámico Combatiente Marroquí (GICM).

26 de marzo de 2004



En una casa cercana a Morata de Tajuña (Chinchón, Comunidad de Madrid) se encuentran detonadores, restos de explosivos y huellas dactilares de más de veinte personas.

3 de abril de 2004



Siete terroristas, que estaban siendo cercados por la Policía en un piso de Leganés, se suicidan con una explosión en la que también muere el GEO Francisco Javier Torrenteras, la víctima 192.



# Los atentados que conmocionaron a España

Ricardo Coarasa. MADRID

Esa noche del 10 de marzo de 2004, España se fue a dormir con Rajoy y Zapatero apurando los últimos días de campaña de las elecciones generales, con el Real Madrid de Queiroz pasando a cuartos de la Champions tras ganar con un gol de Zidane al Bayern en el Bernabéu y con los ecos de un intento de golpe de Estado en Guinea Ecuatorial para desbancar a Obiang. El día siguiente era jueves, otro jueves cualquiera asomándose al fin de semana. Como cada mañana, miles de ciudadanos llenaban la red de Cercanías en plena hora punta camino del trabajo. De la estación de Alcalá de Henares salían uno tras otro los trenes en dirección a Atocha. A las 7:01 uno. A las 7:04 otro. A las 7:10, a las 7:14... Era la rutina de un día cualquiera, la del café que se apura a la carrera para llegar a tiempo a la estación, las cavilaciones laborales que no te han dejado dormir bien, el apresurado beso de despedida hasta la tarde o los planes para tomar unas cañas después del trabajo. A las 7:37 todo cambió para siempre. Una explosión, luego otra y aun una tercera, separadas por apenas un minuto, dos de ellas ya con el convoy 21431 detenido en los andenes de Atocha, ese tren que había salido de Alcalá unos segundos después de las siete.

Simultáneamente, otras tres explosiones en las estaciones de El Pozo y Santa Eugenia, ambas en el

▶ La explosión de diez mochilas bomba en cuatro trenes de Cercanías causó 191 muertos y 1.857 heridos en el mayor atentado cometido en Europa

▶ Los principales responsables de la masacre se suicidaron en Leganés. De los 18 condenados, solo tres siguen en prisión por la matanza de Madrid

distrito de Vallecas. Las dos primeras, en el tren 21435, este de dos plantas, y la segunda, en el convoy 21713, el que había partido a las 7:14 de la ciudad alcalaína. Aún se producirían cuatro más apenas un minuto después, a las 7:39, en el tren 17305 que estaba a punto de llegar a Atocha y circulaba en ese momento a la altura de la calle Téllez. Diez estallidos que habían sembrado el terror y el desconcierto en la capital de España. 191 muertos. 1.857 heridos. El atentado más grave cometido jamás en Europa. El 11M.

Los terroristas habían colocado en los vagones trece mochilas bomba. Tres de ellas no llegaron a explotar. Una situada en el primer vagón del tren que estalló en Atocha y dos más en el piso inferior del tren de El Pozo (una fue desactivada en la propia estación por los Tédax y la otra en el parque Azorín). Las consecuencias fatales de los atentados, portanto, podrían haber sido incluso mayores. Cientos de vidas, miles, quedaron rotas con esas explosiones. Jesús no volverá a abrazar a su joven esposa, Ana, ni conocerá ya a Samuel, el hijo que esperaban para mediados de mayo. Ana cambia el turno en el trabajo porque tenía hora con el ginecólogo por la tarde. Insiste en coger el Cercanías para no retrasar a su marido en el inevitable atasco si la acercaba en coche. Viaja en el tren que estalla en la calle Téllez. Es una de las 63 víctimas de ese convoy. Los caminos de las peruanas Jacki y Vilma Contreras, hermanas, también se separan sin remedio esa mañana. Las dos suelen viajar juntas en el Cercanías desde Villaverde Alto, pero ese día Jacki se demora

desayunando y su hermana se adelanta. En Atocha, como suele, espera el tren que le llevará, que nunca le llevará ya, a Nuevos Ministerios. En el fatídico andén 2. Vilma, que ha cogido el tren anterior, ya está fuera de la estación cuando escucha el estruendo de la explosión que deja 34 cadáveres en la estación. Dos vidas, como tantas otras, rotas por el 11M.

Son horas de angustia y dolor inmenso, de imágenes que nunca quisimos ver, de sonidos que no se olvidan, como los de esos móviles de las víctimas en el silencio del andén de El Pozo. Son las llamadas de los familiares que quieren escuchar la voz de sus seres queridos y que estremecen a quienes ya están allí intentando ayudar; sanitarios y, también, ciudadanos de a pie en una ola de solidaridad que recorre toda España. Es una mañana frenética en un Madrid sacudido por la pena y la rabia. Todavía no se conoce la identidad de los fallecidos y muchos familiares, ante la imposibilidad de contactar con las personas que viajaban en los trenes, se recorren los hospitales de la capital con la esperanza de encontrar su nombre en las listas de heridos. Lamentablemente, algunos terminarán esa infructuosa búsqueda, ese doloroso peregrinaje, en Ifema, el recinto ferial convertido esa noche en una gran morgue.

Los equipos de emergencia —sanitarios, bomberos, agentes, psicólogos y tantos otros— y los hospitales tienen que mantener la calma para hacer frente a un reto mayúsculo: la atención a los casi dos mil heridos repartidos por cuatro focos



Uno de los vagones donde la célula hizo explotar las mochilas bomba

distintos. Había que salvar vidas, y había que hacerlo rápido.

Mientras desde el Gobierno de José María Aznar se seguía apuntando a ETA como responsable de los atentados —lo que provocó 48 horas después masivas concentra-

13 de junio de 2004



La Policía encuentra en las inmediaciones de la estación de Alcalá un segundo vehículo supuestamente utilizado por los terroristas. En su interior había una maleta con cartucheras y ropa.

15 de febrero de 2007



Comienza en Madrid el juicio. La Fiscalía pide penas que suman 270.885 años de cárcel para 29 acusados por el asesinato de 192 personas.

31 de octubre de 2007



La Audiencia Nacional dicta sentencia y condena a 21 de los 28 acusados a penas que oscilaban entre tres y más de 40.000 años. Absuelven a «El Egipcio» por haber sido condenado antes en Italia por pertenencia a organización terrorista.

17 de julio de 2008



El Supremo cierra el proceso por los atentados del 11M, confirma penas de prisión para 17, absuelve a cuatro y condena al asturiano Antonio Toro por tráfico de explosivos.

ÁLVARO GARCÍA



Los equipos de emergencia afrontaron un reto mayúsculo: la atención a casi

2.000 heridos en cuatro focos distintos

ciones de protesta frente a las sedes del PP en plena jornada de reflexión-, el juez de la Audiencia Nacional Juan del Olmo ponía ya en marcha una investigación que apuntalaba la autoría islamista y que concluye en 2007 con casi cinco meses de intenso juicio, tras el que 21 acusados serían condenados (el Supremo absolvería des-

pués a cuatro de ellos y sumaría otro condenado, Antonio Toro), aunque ninguno como «cerebro» de los atentados y solo uno, Jamal Zougam, por haber puesto las bombas en uno de los trenes, el que explotó en Santa Eugenia.

Los principales responsables de la masacre no se sentaron en el banquillo. Menos de un mes después de los atentados, el 3 de abril, siete terroristas de la célula que cometió la matanza, cercados por la Policía, se inmolaron en una gran

explosión en el piso de Leganés donde se refugiaban, un estallido que provocó la muerte a la víctima 192 del 11M, el GEO Francisco Javier Torronteras.

Veinte años después de los atentados de Madrid, solo tres de los

condenados siguen en prisión por estos hechos. Además de Zougam, Otman el Gnaoui (condenado también como autor material) y el exminero José Emilio Suárez Trashed, que facilitó los explosivos a la célula. Tendrán que esperar hasta marzo de 2044 para salir en libertad, tras cumplir el máximo legal de 40 años.

## 20 años del 11M

J. M. Zuloaga. MADRID

La entrevista tuvo lugar en el despacho madrileño de uno de los más importantes imanes, ya fallecido, de la comunidad musulmana en España. Dos periodistas de LA RAZÓN buscaban datos sobre el 11M. La reunión duró un par de horas, hasta que el clérigo consideró que las preguntas que se le realizaban eran «más de policías que de periodistas».

A lo largo de la sesión, el imán, que después sería vinculado a actividades de financiación de Al Qaeda, reveló que los autores de los atentados del 11M se reunían regularmente, no los viernes, día tradicional de rezo, en una de las salas de la mezquita de la M-30 en Madrid y que a las mismas acudía, para dinamizar al grupo, un imán que viajaba desde Argelia.

Fueron inútiles las preguntas para que revelara el nombre del clérigo y, al ser interpelado sobre si había comunicado en algún momento lo que ocurría a las Fuerzas de Seguridad (algunos de los asistentes a las reuniones eran conocidos por su radicalidad), la entrevista se acabó, con la citada referencia a la labor policial de los informadores.

Ante la relevancia del asunto y por entender que afectaba a la seguridad nacional, uno de los periodistas lo puso en conocimiento de la Comisaría General de Información (CGI) de la Policía Nacional para que fuera investigado, lo que, sin duda, ocurrió, aunque se desconoce cuáles fueron los resultados.

¿Este hecho permite deducir que Argelia estaba detrás de los atentados? Desde luego que no, como tampoco se puede acusar a un país vecino, Marruecos, de complicidad en la matanza por el hecho de que la mayoría de los terroristas tuvieran esta nacionalidad (también había argelinos). Argelia sufre desde hace años los ataques de una de las franquicias más peligrosas de Al Qaeda y, por lo tanto, no es extraño que el núcleo central de la banda yihadista encargara a uno de sus imanes que dinamizara, desde el punto de vista de la radicalización religiosa, a los integrantes de la célula que preparaba la masacre de Madrid.

Lo que está acreditado por investigaciones basadas en pruebas fehacientes es que la autoría de la matanza corresponde a Al Qaeda,

# El misterioso imán argelino que dinamizó la célula en la mezquita de la M-30

► El atentado no se correspondía con la forma de actuar de ETA y las primeras detenciones avalaron la pista yihadista. La identidad del clérigo sigue siendo un misterio

al frente de la cual estaba entonces Osama Ben Laden. Llama la atención que en los atentados de Al Qaeda contra las embajadas norteamericanas de Kenia y Tanzania, así como contra el destructor USS Cole, en Yemen, nadie puso en duda la autoría de la banda yihadista, pero que en los casos del 11S y 11M se hayan construido una serie de teorías conspiradoras que tanto daño han hecho a las víctimas, entre ellas la de atribuir, durante más de un año, mediante constantes informaciones que se demostraron falsas, la autoría a ETA.

El atentado no se correspondía con la forma de actuar de ETA ya que, en casos semejantes, siempre avisaba de la colocación de las bombas.

Era cierto que no hacía mucho tiempo se había encontrado en poder de un cabecilla etarra, Kepa Pica-bea, un documento en el que se hablaba de atacar con bombas el Metro de Madrid, pero en ningún caso se decía que fuera para causar una matanza indiscriminada. Quienes mantuvieron desde el primer momento la autoría yihadista y se lo comunicaron a sus responsables, se encontraron con el muro infranqueable de la información que el Gobierno, a través de su propio presidente, hacía llegar a los directores de los medios sobre la no cuestionable autoría

de ETA. Un grave error que le costó al PP perder unas elecciones que tenía ganadas. Inexplicablemente, fueron desatendidas evidencias que desacreditaban esa hipótesis. El propio responsable de explosivos de ETA, Esparza Luri, que era vigilado por la Guardia Civil en Francia y detenido el mes siguiente, lo dijo desde el primer momento. Era él quien hubiera tenido que facilitar las bombas y no era así. Daba igual, el relato está construido desde el Ejecutivo y no se modificó hasta que se produjeron las primeras detenciones que avalaban la pista yihadista.

Uno de los errores que pudieron conducir a este embrollo, por

el explosivo y no era precisamente de los polvorines clandestinos de la banda terrorista.

Lo del imán argelino continúa siendo un misterio, pero cabe deducir que formaba parte de alguna de las franquicias de Al Qaeda en el Magreb y que, desgraciadamente, cumplió a la perfección la misión criminal que le habían encomendado.

No es casualidad que cuatro días después de los atentados, el 15 de marzo de 2004, la cadena de televisión árabe Al Arabiya, con sede en Dubái, retransmitiese una grabación sonora de Osama Ben Laden en la que el terrorista justificó el ataque y aseguró que «el 11M es el castigo a España por sus acciones en Irak, Afganistán y Palestina». «Lo que ocurrió el 11 de septiembre y el 11 de marzo es la

manera de devolveros vuestra mercancía. Tenéis que saber que la seguridad es

necesaria para todos». El mensaje del cabecilla yihadista, abatido por una unidad de élite USA en Pakistán, era similar al vídeo que los autores materiales del 11M grabaron vestidos de blanco y cargados de explosivos. Y ya se sabe que en terrorismo no hay casualidades. La grabación, por cierto, fue depositado en una papelera en las proximidades de la mezquita de la M-30.

Además, cuando los Navy Seal norteamericanos abatieron a Ben Laden en Abbottabad (Pakistán), encontraron la carta de un terro-



rista en la que subrayaba que la «caída del Gobierno de Aznar» fue «una gran victoria para las víctimas de todo el mundo y para los que murieron en Madrid». Establecía una relación causa efecto entre la masacre y que el PP perdiera las elecciones.

«En el pasado, la gran revolución francesa había noqueado a la dictadura de reyes y curas, hoy la "Revolución Española" se ha

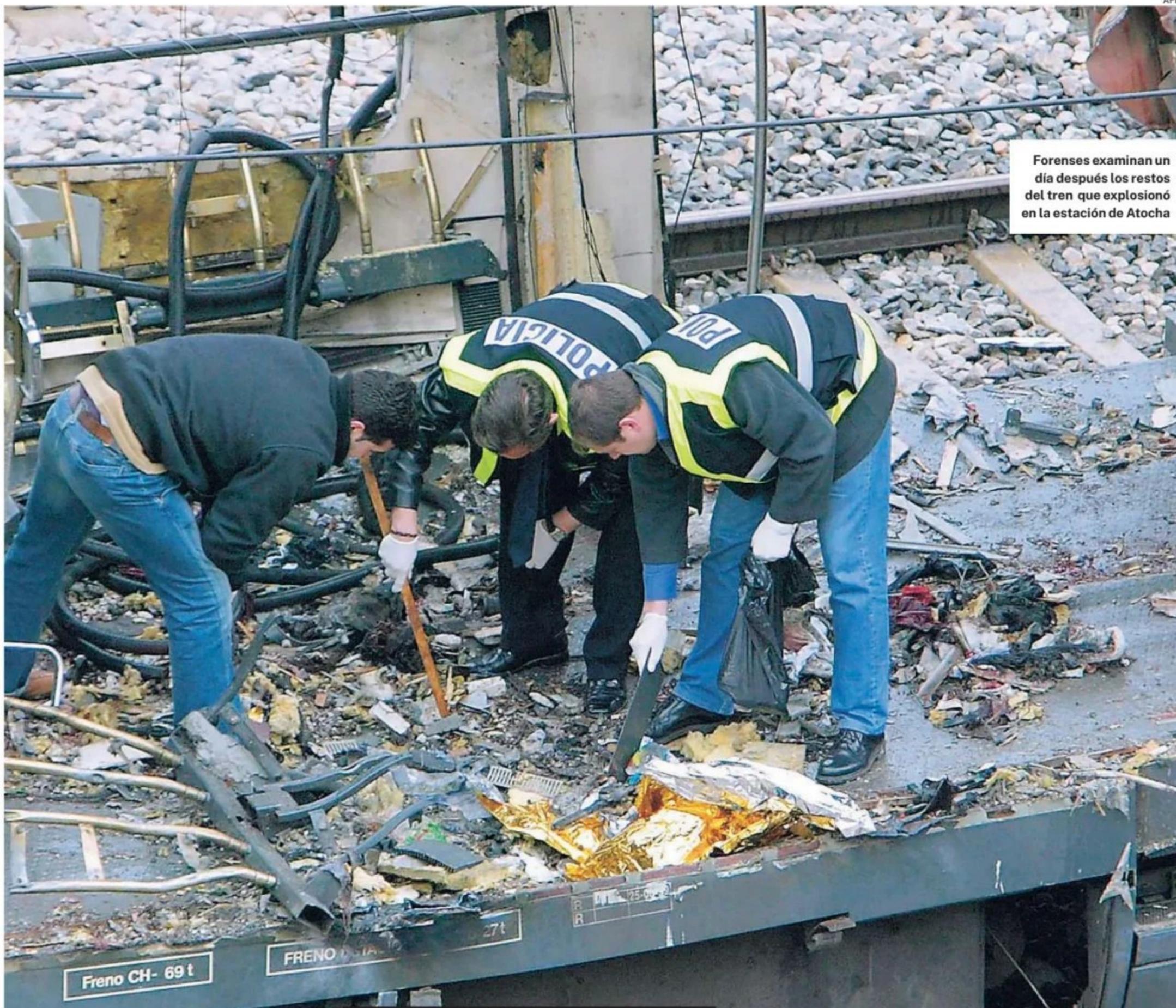
**Al Qaeda tiene en el país**

**magrebí una de sus franquicias más**

**peligrosas**

llamarlo de una manera, fue el hecho de que un agente de Policía comunicara a uno de los magistrados de la Audiencia Nacional desplazado a la estación de Atocha que las bombas estaban compuestas por Titadine. Era una marca comercial, no un tipo de explosivo, y es verdad que ETA lo utilizaba porque había robado determinadas cantidades en Francia. Las investigaciones demostraron de dónde había salido

AFP



Forenses examinan un día después los restos del tren que explotó en la estación de Atocha

## El imán viajaba regularmente

### desde Argelia para reunirse con

### la célula terrorista

convertido en un gran evento histórico y ha causado un potente terremoto al dirigir los primeros golpes más dolorosos y peligrosos a los peligrosos grupos de la muerte en Estados Unidos causando la caída del Gobierno de Aznar, que es una de sus eficaces herramientas. Esta es una gran victoria para todas las víctimas en todo el mundo y para aquellos que murieron en Madrid en particular», dice la

carta, que permaneció secreta durante algún tiempo hasta que fue desclasificada por las autoridades norteamericanas.

«Por la gracia de Alá, los honorables muyahidines globales gol-

pearon los trenes españoles con múltiples y mortales explosiones en hora punta, lo que condujo, por la gracia de Alá, a que los españoles comprendieran el mensaje», se lee en inglés en el documento que estaba en poder de Ben Laden,

titulado «Franquicia del Terror» y firmado por el «comandante de operaciones de Khorasan», franquicia de Al Qaeda en Afganistán, Abu Salih Al Somali.

¿Para qué guardaba esa carta Ben Laden en su escondite? ¿Por qué grabó el mensaje televisivo tras la matanza en los trenes de

Madrid? ¿Por qué los yihadistas se refieren al IIM como las «benditas acciones»? Además, el mismo día de los atentados hubo una reivindicación de Al Qaeda a un panfleto que se editaba en Londres. Al final de cualquier cosa relacionada con el IIM están las víctimas; las citadas teorías conspiradoras les hicieron mucho daño, como la autoría de ETA, que, inexplicablemente, algunos mantienen.



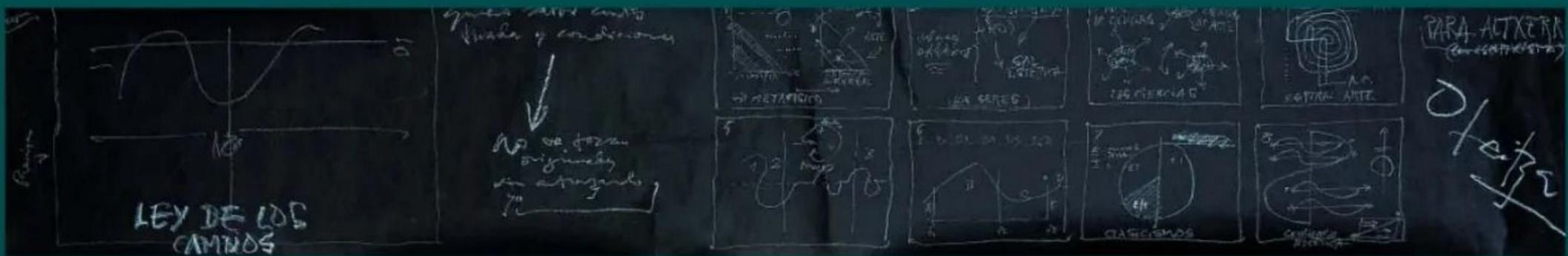
**Juan Gris "Femme dans un fauteuil"**  
1925 Óleo sobre lienzo 55 x 46 cm.



**Fernando Zóbel "La piedra V"**  
Óleo sobre lienzo 80 x 80 cm.



**Salvador Dalí "Gala"**  
Óleo sobre cartón 100,5 x 72,5 cm.



**Jorge Oteiza "Ley de los cambios"** Tizas sobre cartulina 48 x 280 cm.



**Eduardo Arroyo "Le grand détatoueur"**  
Óleo sobre lienzo 220 x 180 cm.



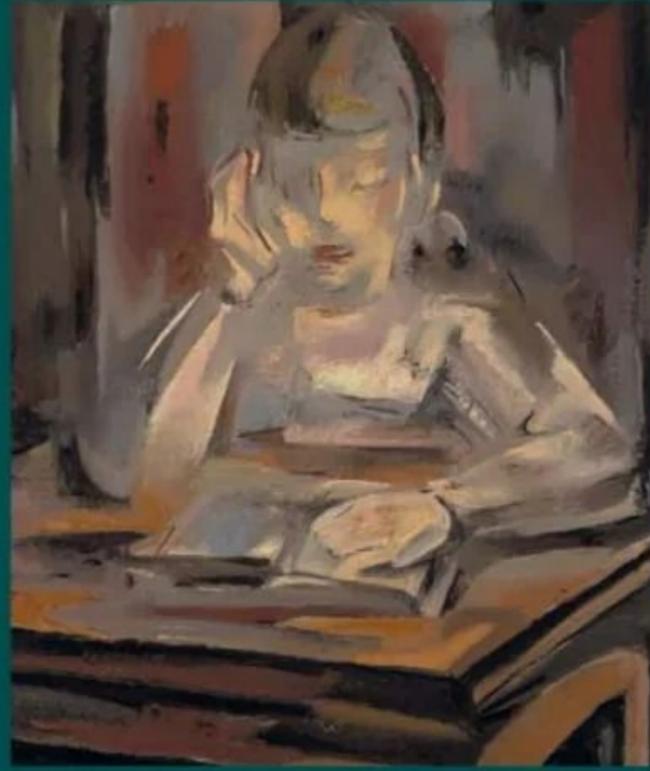
**Joan Miró "Personnage, oiseau"**  
Tinta china y ceras sobre papel amate 63 x 42,5 cm.



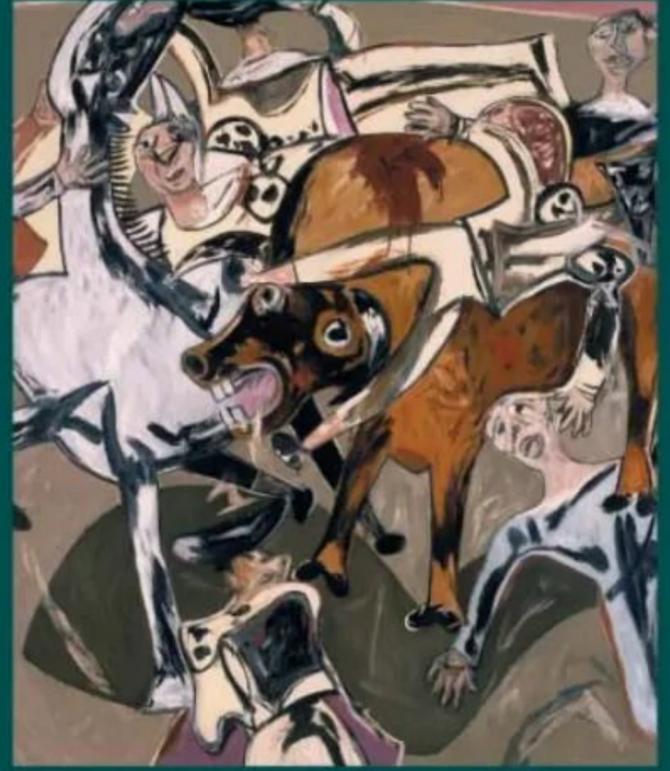
**Menchu Gal "Bodegón cubista"**  
Óleo sobre lienzo 65 x 92 cm.



**Eduardo Chillida "Composición"**  
Collage 75 x 100 cm.



**María Blanchard "Liseusa"**  
Óleo sobre lienzo 73 x 60 cm.



**Juan Barjola "Tauromaquia"**  
Óleo sobre lienzo 200 x 270 cm.

A R T G A L L E R Y  
**DISTRITO001**

C/ Goya, 44 • 28001 Madrid • [www.distrito001.es](http://www.distrito001.es) • mail: [distrito001@distrito001.es](mailto:distrito001@distrito001.es)

ADQUIRIMOS OBRAS DE ESTEBAN VICENTE, JOAN MIRÓ, JUAN GENOVÉS, ÓSCAR DOMÍNGUEZ, JOSÉ GUERRERO, LUIS FEITO, JUAN BARJOLA, ETC.



**Óscar Domínguez "Los pájaros"**  
Óleo sobre tela 25,3 x 35,5 cm.



**Jorge Oteiza "Irekidurak"**  
Chapa de acero 45 x 46 x 28 cm.



**Agustín Ibarrola "La fábrica"**  
Óleo sobre lienzo 89 x 130 cm.

## 20 años del 11M

C. S. Macías. MADRID

Le faltaba un mes para cumplir los diez años y dice que no recuerda mucho. «Recuerdo el humo saliendo de la estación -vivía enfrente de la de Santa Eugenia-. Había mucho jaleo, idas y venidas, ambulancias...». «Vi imágenes que a lo mejor no tenía que haber visto», asegura. Su padre fue asesinado en la estación de Atocha. Viajaba muy cerca de una de las mochilas que explotaron al entrar en la estación.

## ¿Cómo le cambió aquel 11M?

No sé si hubiera hecho periodismo y ciencias políticas. Luego me especialicé en seguridad nacional y Defensa, prevención, radicalización... A raíz de ese día quise poner mi granito de arena para que algo así no volviera a pasar. Tal vez, ingenua de mí. A nivel personal, me acuerdo de mi padre todos los días, le echo de menos, pero no puedo quedarme anclada en el 11 de marzo de 2004 porque he visto que no es para mí esa forma de gestionar mi duelo. Me encantaría que mi padre estuviera presente con la publicación de mi libro (donde recoge la historia de diez atentados terroristas de todo el mundo, su forma de homenajear a su padre), que me llevara al altar, aunque lo hará mi abuelo, pero siempre me quedará esa espinita. Mi forma de tenerlo presente igual no es la forma que tienen presente otras personas.

## ¿Hay una sola forma de tener presente a las personas?

Parece que sí. Yo elegí no quedarme anclada y seguir con mi vida y tener a mi padre presente como yo quiero tenerlo presente. No tengo que convertirme en Bernarda Alba. Voy a cumplir 30 años. He tenido discusiones de gente preguntándome por qué sonrío, que si no echo de menos a mi padre. Sobre todo, por redes.

## ¿Quién le explicó lo que había ocurrido con su padre?

Fue mi tía Ana, la hermana más pequeña de mi mamá. Ella intentó hacerlo de la forma más protectora posible. Me dijo que unas personas malas se habían llevado a papá y que no iba a volver. Me generaba muchas dudas: me preguntaba quiénes eran las personas malas, por qué mi papá, por qué Madrid, y por qué ahora. Empecé a investigar, a buscar en internet. Vi cosas que no tenía que haber visto y hablé



ALBERTO R. ROLDÁN



## «Dudo que Trashorras o Zougam quieran mi perdón, y tampoco se lo daría»

Vera de Benito

Hija de Esteban de Benito, asesinado en Atocha

Tenía casi diez años cuando se produjo el atentado: «El dolor no se va, pero elegí no quedarme anclada en ese día»

con los que más saben para que me aclararan las dudas.

## ¿Resolvió las dudas?

La mayoría sí, pero una jamás se

podrá responder: el porqué.

## ¿Entender mitiga el dolor?

No. El dolor no se va, nunca. Es importante no cronificarlo y cada

uno debe transitar por él como considere. Yo me acuerdo de mi padre todos los días. Soy muy torpe, me caigo casi todos los días y cuando me levanto digo: mi padre me estaría diciendo: «Levántate y anda, levántate».

## ¿Le preguntaron muchas veces si había perdonado?

Más que preguntado, me han exigido que perdonara. Cuando yo empecé a trabajar, por 2014, quería saber más, escribía sobre esto y había mucha gente que, sobre todo en los aniversarios, me decía que tenía que perdonar porque solo así iba a poder vivir a gusto. Para mí el perdón implica que yo me olvide de lo que me han hecho. Creo que si yo perdono estoy dando por hecho que voy a olvidar y no voy a seguir teniendo en cuenta que son unos asesinos. Para mí es imperdonable no pasear con mi padre el día de mi boda. Además, dudo mucho de que Trashorras, Zougam y compañía quieran mi perdón y yo tampoco quiero dárselo. Sí creo que hay gente que tendría que pedir disculpas, como por ejemplo Aznar, y explicar por qué le pareció buena idea mentir a 200 familias.

## ¿Se sentaría en frente de alguno de los asesinos de su padre?

Para mí todas esas personas carecen de cualquier calidad humana. Yo no me junto con gente mala y no creo que se lo merezcan. Lo

mismo sería interesante saber por qué consideraron que este atentado era necesario.

## Trashorras ha vuelto a reclamar la eutanasia en prisión y dice que se arrepiente porque es una «mochila» que pesa mucho. ¿Qué le parece?

Me da igual. La eutanasia se supone que ha nacido como un derecho que tiene una persona terminal que está sufriendo muchísimo. Él no entra dentro de ese perfil y tiene que cumplir la pena. Es lo que ha dicho el juez y es lo que tiene que pasar. Y lo de que ha pedido perdón porque le pesa «la mochila»... ¡Hay que tener cuajo! Encima, utiliza la palabra «mochila». ¿Qué clase de persona es?

## Estudió sobre seguridad nacional, ¿cree que se pudo evitar el atentado?

En estos diez años, que es lo que llevo trabajando, he hecho muchos reportajes de terrorismo y sucesos y hablando con fuentes que se convierten en amigos me dicen que sí hubo cosas que se pudieron hacer mejor. Pero es que se puso el 300%. ¿Se puede prevenir? Sí, pero a veces es imposible. Creo que es importante adaptarse para conocer las nuevas formas de captación. Las redes sociales se han convertido en un hervidero para los grupos terroristas.

## ¿Cómo cree que se puede evitar la radicalización?

Educación y otras cosas más. Es un tema un poco polémico, pero creo que la mayor parte de los autores del 17A, por ejemplo, eran niños. Estos niños, si nosotros vemos que cambian su forma de relacionarse con los demás, van a la mezquita continuamente, a lo mejor son señales que deberíamos tener en cuenta. No les quito ninguna culpa, pero tal vez alejándonos de ese imán que fue el instigador del atentado, igual se puede evitar algo. El objetivo que tiene cualquier organización terrorista es alterar la vida normal de occidente y desradicalizar a alguien que no tiene una visión de la vida como la que tenemos en España es también difícil.

## El dolor no prescribe, pero el atentado sí. ¿Cree que se hizo justicia?

Creo que se hizo todo lo posible por investigar y resolver, y lo agradezco. Pero la única forma de reparación que a mí me hubiera servido es que me devolvieran a mi padre, y eso no lo podrán hacer.

C. S. Macías. MADRID

El día anterior al 11 de marzo de 2004 había habido partido de Copa de Europa. Fausto Marín, hoy diácono del Arzobispado de Madrid, recuerda «muy bien» todo lo de aquel día. «Esa mañana pasé por un quiosco minutos antes del atentado y me fijé en las portadas. En una decía que se esperaba un atentado. Entré a desayunar en un bar. En la radio, en la cafetería a la que nunca he podido volver, saltó la noticia de que se habían producido unas explosiones en Atocha. Tuve el palpito de que mi hermano iba en esos trenes». Vicente Marín tenía 37 años y era consultor. Esa mañana había cogido el tren en la estación de Asamblea de Madrid para, al llegar a Atocha, ir dándose un paseo hasta llegar a las Torres de Valencia. Nunca llegó. La bomba que explotó en la estación de Atocha acabó con su vida.

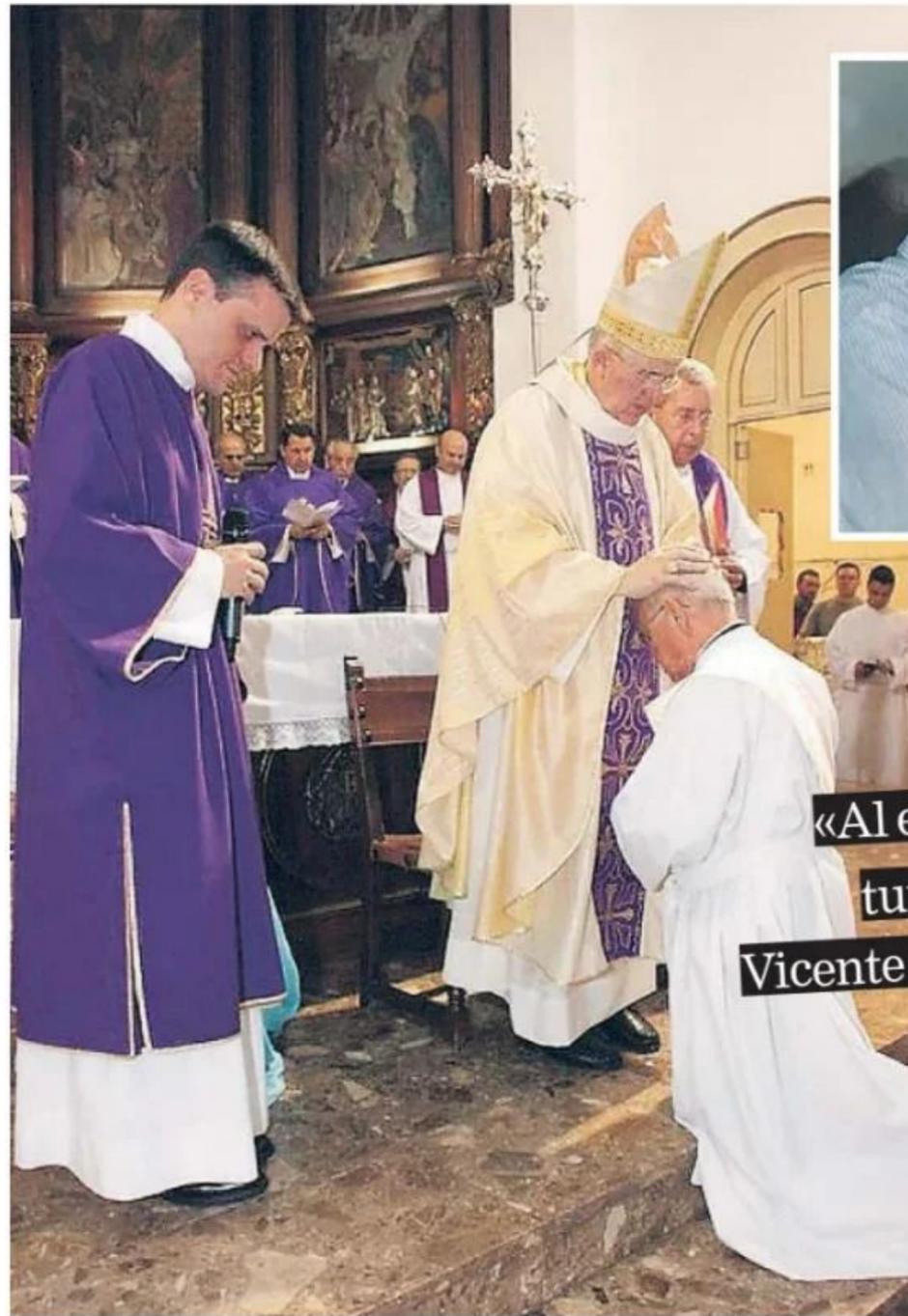
En el mismo instante en el que Fausto Marín escuchó la noticia por la radio, «comenzó la búsqueda». Los teléfonos no tenían geolocalizador, solo salía apagado o encendido. «Mi hermano, cuando pasaba algún accidente o contra tiempo siempre avisaba a mi madre», pero ese día no ocurrió. La familia le buscó por «todos los sitios». Fueron pasando las horas y cada vez veíamos más claro el final», recuerda.

Desde la mañana del día 11 hasta el día 12, momento en el que su padre identificó a su hermano, dice que «parecía como una película». Era el ir y venir por los pasillos pensando que los rasgos de una persona coincidían, y «al darle la vuelta, ver que no era él... Ir a otro sitio a ver si lo encontrábamos... Fueron unas horas muy dramáticas».

A Vicente le gustaba el deporte, se cuidada mucho y le gustaba pasear por las mañanas. «Era un enamorado de Madrid. Podría estar dos semanas fuera de su ciudad, pero no mucho más, porque Madrid le gustaba hasta en verano».

Fausto, era el hermano pequeño y fue con él con quien más tiempo convivió. Dice que «él era la definición de hermano». Mientras todos eran del Real Madrid, él era forofó del Atlético. Legustaban las canciones de Sabina y, sobre todo, «le gustaba la vida y tenía planes de formar una familia».

La vida le cambió a la familia Marín aquel 11M. «Para mí fue el mayor aprendizaje de vida. La es-



Vicente Marín (arriba), asesinado el 11M. A la izda. su padre, Fausto Marín, el día que se ordenó sacerdote, junto a su hijo Fausto

«Al escuchar lo de las explosiones, tuve el palpito de que Vicente iba en ese tren»

## El padre que tras el asesinato de su hijo se ordenó sacerdote

► El hermano de Vicente Marín, asesinado en la estación de Atocha: «Desde ese día la mirada de mi madre dejó de brillar»

cala de valores te la cambia y los problemas los sitúas en otra perspectiva. Con Vicente, se fue una parte de mi padre, pero sobre todo de mi madre. Desde aquel día, su mirada dejó de brillar». La vida transcurrió para el resto de los hermanos, aunque siempre marcada por lo ocurrido.

Tras el zarpazo del terrorismo, «cuando mi madre murió, mi padre se ordenó sacerdote y puso su vida en manos del Señor». Ese giro en la

vida de su progenitor no sorprendió en la familia. Fausto Marín, padre de Vicente, se había ido a unos ejercicios espirituales tras morir su mujer. «Mi madre le dijo un día que si ella faltaba que se diera a la Iglesia. A nosotros, gracias a Dios, la Iglesia nos ha acompañado y ha estado con nosotros en todos los momentos». Su padre, Fausto Marín, tiene ahora 86 años y se ordenó cuando tenía 80. En estos días la familia intenta evitar que reme-

more tanto dolor, por su salud.

«Un padre sacerdote es doblemente padre», asegura Fausto hijo. «Él está más mayor, pero, mientras ha podido y contaba con una condición física buena, ha estado ejerciendo su sacerdocio de un modo pleno. De hecho, él se dedica sobre todo a confesar y para nosotros es una gracia de Dios tener un padre sacerdote». Fue el cardenal arzobispo de Madrid, Carlos Osoro, quien lo ordenó. «Entonces, mi pa-

dre era diácono permanente, como yo», recuerda. «No hay cosa más bonita que el poder servir».

Si alguno de los asesinos de su hijo le pidiera la administración del perdón. ¿Le costaría darlo? «Ninguna duda. Él tiene muy claro que sin dar el perdón no se puede vivir, no me cabe la menor de las dudas» de que lo daría. «Al final, el no perdonar te hace mantenerte alerta, tener rencor, y una serie de sensaciones que no son buenas para la persona», asegura su hijo Fausto. Dice que «también hay que pensar en las familias de esas personas, que tampoco tenían culpa. Hay que tener un corazón grande. Jesús nos dijo que tuviéramos un corazón grande. Pero nunca puedes olvidar lo ocurrido porque tú eres quien eres por las experiencias de tu vida.

Llevamos ya veinte 11 de marzo. Los días once vamos siempre a misa: el 11 por mi hermano, y también por mi madre que murió un 11 de septiembre».

Dice que, en su caso, no ha sentido que Dios les abandonara. «Si Dios te abandona no te daría la capacidad para poder sobrellevar todas esas cosas. La paz que nos da Dios para poder llevar esto nos hace que esté presente en nuestra vida -afirma-. Somos seres humanos, y no es que te cree dudas de fe, sino que puedes tener sentimientos de rabia, de impotencia al ver que te falta un ser querido». «Pero creo que Dios nunca te abandona, sino que te acompaña», añade.

El yihadismo ha fijado sus ataques contra el catolicismo, como ocurrió en Algeciras con el asesinato de un sacristán, pero él no teme. «Más que miedo, lo que recuerdo es a las familias, la soledad y la incompreensión» y asegura que le pide al Señor que «les dé fe para llevar esa cruz de la mejor manera posible».

Durante años, el hermano de Vicente Marín se comió la cabeza para explicarle a sus hijos lo que le pasó a su tío. Dice que durante estos años no se ha preguntado mucho los porqués, que cree en el Estado de derecho y prefiere quedarse «con todo lo bueno que él -su hermano- me da ahora desde el cielo».

## 20 años del 11M

María Ángeles Almazán y Alfonso Chamarro, en la base del Summa de la que partieron el 11 de marzo de 2004



# Dos enfermeros hermanados por la zona cero

► María Ángeles y Alfonso, sanitarios del Summa 112, estuvieron en Atocha aquel día. Ya no trabajan juntos, pero cada 11M se acuerdan uno del otro



J. V. Echagüe. MADRID

Nada más verse este pasado jueves en la base del Summa 112, en el madrileño barrio de los metales, Alfonso y María Ángeles se funden en un prolongado y profundo abrazo. Siguen siendo compañeros del Cuerpo sanitario madrileño, pero cada uno vive en una punta, y sus destinos laborales tampoco coinciden. «No nos vemos todo lo que nos gustaría», dice María Ángeles Almazán, hoy en-

fermera del Vehículo de Intervención Rápida (VIR) del Summa en la localidad de Valdemoro. Sin embargo, cada 11 de marzo, durante las dos últimas décadas, se escriben. Es algo casi instintivo. Hay muchas cosas que, cuando llegaron a la base aquella mañana de hace veinte años, sobre el papel una jornada más, desconocían que iban a suceder. Y una de ellas era que, al terminar el día, aquellos dos compañeros que se conocían de unos pocos meses acabarían hermanados. «Tengo a una hermana para el resto de mi vida, y

**«Desde 2004 la tengo de hermana para el resto de mi vida. Y ella tiene a un hermano»**

ella me tiene de hermano», comenta por su parte Alfonso Chamarro, hoy enfermero en el Centro Coordinador del Summa.

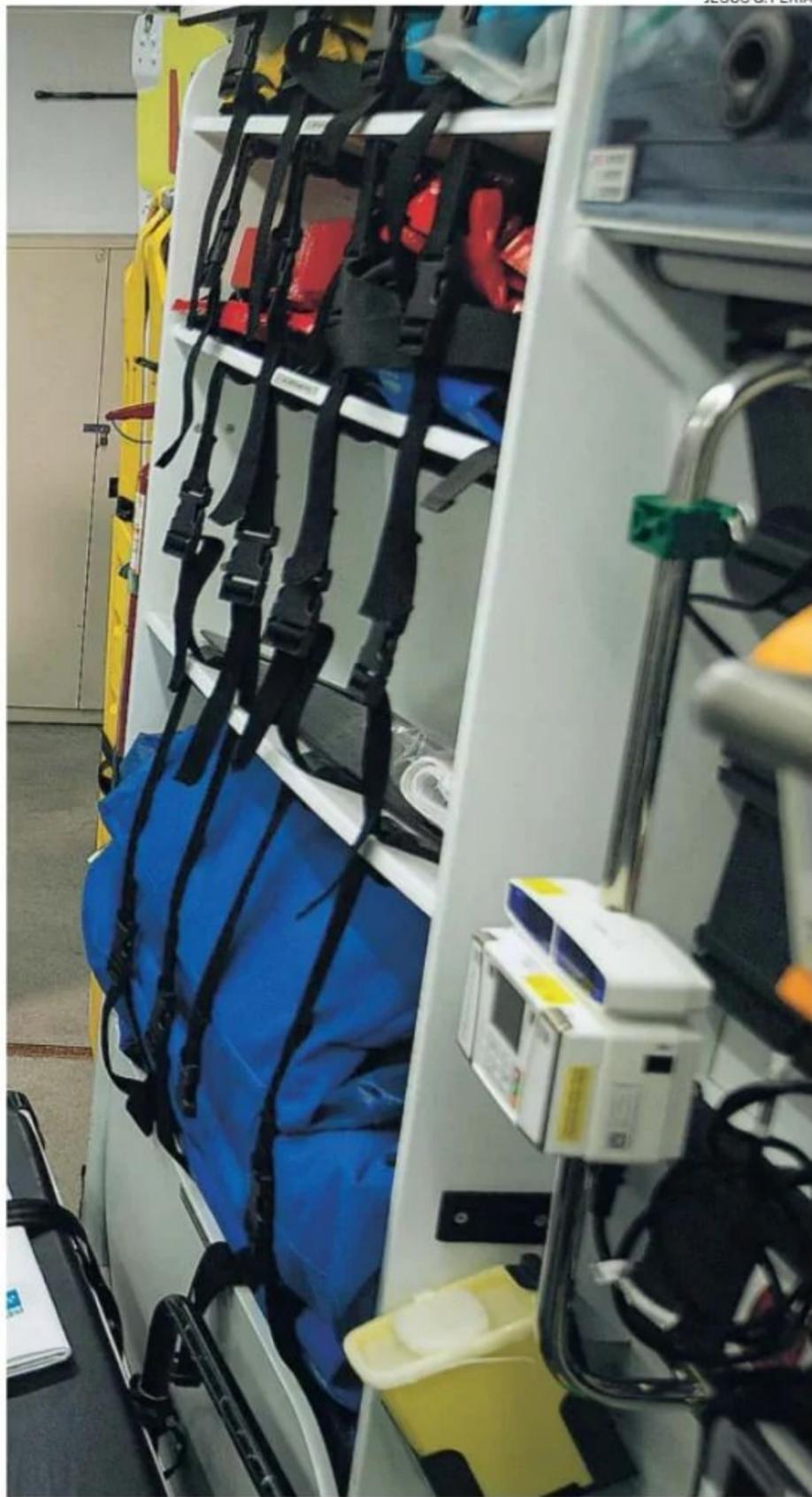
Apenas eran unos veinteañeros entonces. Unos «críos» de 25 y 26 años. Aunque, en el fondo, todos lo éramos aquel día. Los madrileños nos sentimos indefensos. Jamás

nos habíamos enfrentado a semejante barbarie... y los profesionales sanitarios tampoco. Pero mientras nosotros estábamos pendientes de las televisiones, radios y webs, ellos se adentraban en el epicentro histórico del terrorismo en España, aunque aún no lo supieran.

Algunos de los escasísimos

chispazos de fortuna de la mañana fueron, primero, que en el Summa coincidieron el turno entrante con el saliente, por lo que los efectivos estaban al máximo. Además, por localización, tardaron poco más de cinco minutos en llegar a la estación de Atocha. Apenas dos kilómetros separaban la zona cero de los atentados de la base situada en la calle Antracita. La jornada de María Ángeles y Alfonso empezaba antes de las 8:00 horas. Si hubiera sido un día normal, habrían partido a su puesto habitual, en dirección al Centro del Summa en El Molar. Sin em-

JESÚS G. FERIA



bargo, nada más llegar, vieron a sus compañeros corriendo de un lado para otro en el garaje. Mala señal. «Ha ocurrido algo en Atocha», les dijeron. Summa movilizó 18 UVIs móviles, siete vehículos de intervención rápida, los dos helicópteros, ocho unidades de atención domiciliaria y cinco vehículos con material extra.

«No sabían si era una colisión o una explosión. Tampoco sabíamos el número de heridos. No estaba claro. Sí que nos dijeron que nos dirigiéramos a Atocha y que subiésemos por Méndez Álvaro, porque la Policía nos había abierto un ca-

mino», dice María Ángeles. Alfonso recuerda un detalle que le indicó que, fuese lo que fuese lo que había ocurrido, era algo grande. Un policía les preguntó si se dirigían a Atocha o a Santa Eugenia. Los enfermeros desconocían que se hubiera producido allí otra explosión. «Ni siquiera eran dos puntos que estuvieran cerca. Ahí entendimos que no solo se había dado una situación. Había más».

Lo primero que le llamó la atención a María Ángeles fue encontrar el vestíbulo de la estación del AVE de Atocha absolutamente vacío. Sin vida. Los hilos musicales

de las tiendas aún sonaban, los cafés de las cafeterías estaban a medio beber sobre las mesas... «Era como una película de miedo. Todo era silencio. Había policías al fondo que te decían: "¡Por aquí!". Cogimos todo lo que pudimos: la mochila pediátrica, el respirador...». «El camino que recorrimos entre la estación del AVE y la del Cercanías, que es donde ocurrió el atentado, fue lo más impactante. Estábamos solos. Hubo sensación de miedo porque no sabíamos a lo que nos estábamos enfrentando», apunta Alfonso.

#### «¡Corra más!»

Los peores temores se confirmaron poco después, tras una segunda explosión. «¡Corra más, señorita! ¡Corra más!», le dijo a María Ángeles un policía que iba detrás de ella. «Yo lo intentaba, pero no me daban las piernas, por mucho que quisiera. Llevaba mucho peso encima». No había tiempo para recuperarse. Ya en el exterior, en la glorieta de Carlos V, comenzaron a tratar a los primeros heridos. En principio, eran los leves. Sin embargo, ya entonces, constataron que presentaban heridas graves. «Un policía municipal nos informó después de que la zona ya era segura y que podíamos bajar a las vías, que era donde estaban los pacientes más graves», señala Alfonso.

Fue ahí cuando bajaron al andén. En lo primero que repararon fue en los boquetes abiertos en los trenes. «Camine, camine, señorita. Aquí no hay nadie», le dijo un bombero a María Ángeles. «Mi labor era la de triaje, clasificar a los pacientes. Me hizo mucho más fácil mi trabajo», reconoce. La coordinación entre distintos cuerpos ante una situación inédita fue providencial aquellas horas. Además, la presencia tanto de la Policía como del Cuerpo de Bomberos dio a los sanitarios una tranquilidad difícil de canalizar en aquellos momentos críticos.

«Era como una zona de guerra. Había un número de pacientes graves tan elevado que no nos daba tiempo a visualizar demasiado el entorno. Íbamos de un paciente a otro, porque muchos gritaban pidiendo un médico», recuerda Alfonso.

De aquella incursión, María Ángeles recuerda caras, nombres, frases... «Son momentos en los que no sabes si tú estabas ayudando a los heridos, o ellos a ti. Había un señor que tenía toda la cara que-

mada. Y me dijo: "¡Y nos lo queríamos perder!". También hizo algún comentario del tipo: "Y yo con estos pelos". Me empecé a reír. Y era un señor que estaba grave. Espero que se recuperase».

El último herido al que trasladaron fue a las 10:20 horas. En algo más de dos horas, su trabajo había concluido. Fue otra de las contadísimas lecturas positivas de aquel día. Madrid contaba con profesionales de primera línea capaces de responder con celeridad ante una desgracia de tal magnitud. Pero también reseñan la solidaridad de los madrileños. «Había pacientes graves en hospitales que se fueron a su casa de alta voluntaria para dejar su espacio», dice Alfonso. «En la primera llamada, preguntando por las camas libres disponibles, el número era pequeñito. Veinte minutos después, eran más del triple. Gente que estaba pendiente de operarse se fue a su casa. Todas las camas de UCI se vaciaron».

En algún punto de Atocha, María Ángeles y Alfonso perdieron el contacto. La enfermera recuerda que, cuando lo volvió a ver, en la base de la calle Antracita, «se me cayó ab-

Alfonso. Y es que, de manera inmediata, el Summa 112 montó puestos de atención para los familiares de las víctimas en todos los tanatorios de Madrid. «Prolongamos nuestra asistencia sanitaria. En los entierros había crisis de ansiedad, mareos, situaciones muy dramáticas», añade Alfonso. Así, «de cara al público, no podíamos mostrarnos demasiado afectados. Necesitaban una respuesta por nuestra parte. Teníamos que aguantar el tipo para atenderlos de la mejor manera posible. Parecer duros».

Una experiencia así, ¿te reafirma en tu profesión o, por el contrario, te hace replantearte tu trabajo? «Decidimos que este era nuestro pan de cada día. Y así lo hemos hecho en estos veinte años. Me gusta mucho mi trabajo. Es donde quiero estar», dice María Ángeles.

#### «Nos preparamos para esto»

«Hay pequeños momentos de crisis. Meses posteriores al atentado podías tener una llorera que no puedes controlar y de la cual no sabes el motivo», explica Alfonso. Las conversaciones con los compañeros sobre lo ocurrido fueron

## «Todos tuvimos repercusiones psicológicas. Pero estuvimos donde decidimos estar»

solutamente todo. Me abrazó, me dijo que estuviera tranquila, que no pasaba nada. Fue un momento muy complicado para mí». En realidad, el día acababa de empezar para ellos. Su labor continuaba lejos del horror de Atocha. Aunque hubo compañeros que les dijeron que se fueran a casa a descansar y que ya les cubrían ellos, María Ángeles y Alfonso fueron a El Molar a hacer su turno habitual. Como si nada hubiera ocurrido.

Durante aquellas horas que pasaron en Atocha, los sanitarios no tenían tiempo para pensar en nada, salvo en una cosa: reducir los tiempos de respuesta lo máximo posible. Fueron los días posteriores cuando empezaron a digerir lo ocurrido. Cada uno necesitó su tiempo. «Todas las personas que estuvimos trabajando ese día tuvimos repercusiones psicológicas. Algunos más, otros menos. Tuve compañeras, por ejemplo, que no pudieron comer carne durante meses», dice María Ángeles.

«Los días posteriores no nos dio mucho tiempo a pensarlo», relata

de mucha ayuda. «Al compartirlo, veías que no eras el único. Pero es lo que dice mi compañera. En situaciones como la que vivimos, te reafirmas. Elegimos ser enfermeros y cuidar a los pacientes en cualquier tipo de situación». De hecho, hay compañeros que no trabajaron aquel 11M, por turno, por vacaciones u otros compromisos, y que lamentan no haber podido estar. «Al final, nos preparamos para situaciones como la que vivimos. Para ellos, era casi peor el pesar de no haber estado allí, que el que pudiéramos sentir nosotros por enfrentarnos a lo ocurrido».

Este 11 de marzo toca mensajearse de nuevo. «Es mi ángel de la guarda», dice María Ángeles. «Ahora la tengo de hermana para el resto de mi vida», se reafirma Alfonso. Como dice el sanitario, todos los 11M, «la primera imagen que se me viene a la cabeza es la de ella a mi lado. Si no he recibido ese mensaje, me lanzo y se lo digo: "María Ángeles, me alegro de haberte conocido hace veinte años". Si hubiera podido elegir a alguien para estar allí, la habría elegido a ella».

## 20 años del 11M

Ricardo Coarasa. MADRID

Fue condenado a diez años de prisión por poner en contacto a la célula yihadista del 11M con la trama asturiana que facilitó los explosivos. Tras salir de la cárcel, en 2014 fue expulsado a Marruecos, donde cumplió una nueva condena por tráfico de drogas. Rafa Zouhier (Casablanca, 1979) es padre de dos hijos, a los que nove-se queja amargamente—desde hace cinco años tras separarse de su mujer, de nacionalidad española. En conversación telefónica con LA RAZÓN desde Marrakech, sigue defendiendo su inocencia y repite incansable que avisó de la venta de los explosivos. «No tengo miedo ni a la muerte ni a la cárcel», asegura con vehemencia.

**Veinte años después de los atentados, ¿se arrepiente de algo?**

Me arrepiento de no haber detenido a Trashorras y yo mismo sin confiar en que la Benemérita hiciese su trabajo. Con veinte años, después de decirme que está todo controlado, confíe en que así era. Al final me di cuenta de que no era así y me arrepiento de no haberle detenido yo personalmente.

**La sentencia considera que usted no sabía que la célula islamista planeaba cometer los atentados de Madrid, pero sí era consciente del «potencial terrorista» de Jamal Ahmidan, «El Chino», y de que los explosivos podían utilizarse en acciones terroristas. Usted lo niega pero, ¿para qué pensaba entonces iban a utilizarse los explosivos?**

Al denunciar en su día los explosivos

a la Benemérita, pensaba que no se iban a utilizar para hacer el bien. Pero está claro también que si denuncias una y otra vez durante todo el año 2003, meses antes de que pasara la masacre, que los explosivos se van a vender, confías en que se detenga esa venta de explosivos. Yo era un delincuente, un vendedor de hachís y no quería que pasara nada, porque eso afecta a mi negocio, a la alarma social y a la gente, porque se matan inocentes. Está claro que no hacía falta.

**Aunque como confidente avisó a la Guardia Civil en marzo de 2003 de que Suárez Trashorras y Antonio Toro querían vender 150 kg de Goma 2, ni una sola vez antes del 11M alertó de sus contactos con «El Chino».**

No me considero un confidente de la Guardia Civil. Yo avisé de los ex-

plosivos y veinte años después no hay nadie que diga lo contrario.

**Insisto: avisó de los explosivos, pero no de su relación con Jamal Ahmidan.**

El juez dijo que yo había engañado a la Guardia Civil deliberadamente, que me había infiltrado para jugar a dos bandas. Se han dicho un montón de cosas... Pero en caso de que yo presentase a la célula a Trashorras, sería un traidor porque en mi mente Trashorras y Toro estaban controlados. Es meter a mis amigos en «el infierno». Veinte años después, y estando tan lejos de España, no tengo necesidad de mentir ni de engañar a nadie. Sigo diciendo que soy inocente y voy a defender mi inocencia hasta la muerte. No tuve ninguna relación con los atentados. Estoy en contra de que se mate a inocentes.

**Lo que le pregunto es por qué ni una sola vez alerta a los agentes de sus contactos con «el Chino» hasta después del 11M.**

No hablé de «el Chino» ni de ningún traficante porque no me considero un chivato. Para mí, era un traficante y la prueba de que vendía hachís a la trama de Asturias son los niños que transportaban ese hachís desde Asturias hasta Madrid. Está claro que entre ellos hay una deuda de hachís y por eso no avisé.

**Sin embargo, después sí se refiere a esa persona.**

Efectivamente, pero a mí me alertan ellos de que ha pasado algo. Me entero de que algo no va bien, que los explosivos de Asturias no estaban controlados como a mí me habían dicho, que algo se ha vendido.

**Pero como todo el mundo se ha-**

«Pido perdón a las víctimas por no haberle pegado un tiro a Trashorras antes de que vendiera los explosivos»

Rafa Zouhier  
Condenado por el 11M

«Sigo diciendo que soy inocente y lo defenderé hasta la muerte», asegura desde Marruecos, ya en libertad

EFE



**bría enterado de los atentados.** Por supuesto. Llamé a mi familia para ver si estaban bien, porque era un ciudadano más. No tenía ni idea de que los explosivos que había denunciado eran los mismos que explotaron en Atocha.

**En esos meses previos al atentado a usted le estalla un detonador que estaba manipulando y se ve dos veces con Suárez Trashorras y Jamal Ahmidan. Pero no dice ni una palabra a la UCO. ¿Tampoco le pareció relevante esa información?**

Está claro que me explotó un detonador. Yo estaba jugando con él, estaba de fiesta y no lo daba importancia. Lo reconozco.

**¿Estando de fiesta se dedica uno a manipular un detonador?**

Que sí, que sí. Es un cable azul y rojo,

no es nada. Es un cable que me habían dado los asturianos. Reconozco que estaba jugando con esto y que explotó, pero es un cable, no es nada, no le di importancia.

**Pero ¿por qué no avisó de esas reuniones en el McDonalds?**

En ese momento Trashorras debía dinero a ese grupo, que ya se había reunido con él. Yo no los presenté. Ya eran amigos, se conocían, le habían vendido hachís que no les había pagado. Esas reuniones se celebraron antes de que los niños viajaran desde Asturias con las mochilas con el hachís para entregárselo de vuelta a «el Chino».

**Pero también viajaron con explosivos. Hubo tres condenas por este motivo.**

No, viajaron con hachís, porque si no «el Chino» no le habría robado

a uno la cartera y le habría pegado. Traía solamente hachís. ¿Cómo va a mandar una mochila con explosivos? Se transportaron todos juntos en febrero.

**Entonces ¿usted niega que pusiera en contacto a Trashorras con «el Chino»?**

Sí, porque se conocían de antes. Estuve en las dos reuniones para hablar de la deuda entre ellos. Pero le digo una cosa para la historia y las nuevas generaciones: «el Chino» no tenía ningún signo de radicalización. No tenía barba, hablaba normal, un tío taleguero. Un tío que vende hachís y quiere cobrarlo. Eso para mí no es radical. Que después se convierta o haya hecho lo que hizo, eso es otra cosa. Si no se dieron cuenta de su radicalización ni los servicios secretos, ¿cómo voy a darme cuenta yo? No había signos de

Se corría la voz. Todo el mundo empezó a hablar... Eso del Bernabéu se empezó a decir por aquí y por allí, en charlas en las cafeterías, en la peluquería... Son cosas que no sabía antes. De todas formas, lo del Bernabéu se quedó en palabrerías. Lo que yo había escuchado lo había transmitido. Si yo supiera antes del 11M que iban a poner los explosivos en Atocha, ¿por qué no iba a avisar si avisé de los explosivos?

**Algunas acusaciones defendieron en el juicio que fue cooperador necesario de la célula islamista e incluso inductor del 11M. ¿Entiende la frustración de las víctimas tras su condena a diez años de cárcel cuando la Fiscalía pedía casi 39.000 años?**

Las víctimas tienen todo mi respeto y pueden decir y pensar lo que les dé la gana. Tienen todo el derecho

**Usted sigue insistiendo en que su conciencia está limpia y que defenderá su inocencia hasta la muerte. ¿Es consciente de que eso genera indignación y más dolor a las víctimas?**

¿Por qué voy a engañar a la historia y a las nuevas generaciones? Tendré que decir la verdad. Yo les debo la verdad a las víctimas, a las que algún día me voy a encontrar cuando muera. No tengo miedo de nada ahora mismo, ni a la muerte ni a la cárcel. No me arrepiento de nada.

**En prisión se carteaba con otros condenados, como Jamal Zougam y Rachid Aglif. También ellos se consideran inocentes. ¿De qué hablaban?**

Yo considero inocente a Jamal Zougam y ese hombre tiene que estar libre ya. He leído los 90.000 folios del sumario y no tenía contactos ni con los vivos ni con los terroristas muertos del 11M que estaban en Leganés. Debe salir ya.

**Tres testigos lo sitúan en los trenes y dos de ellas lo ratificaron en el juicio.**

Por favor, pueden engañar a muchos, pero no pueden engañar a la lógica ni a la verdad. Estaba con su mujer, con su familia, el día de los atentados. A mí dos rumanas que han cogido la nacionalidad española después de haber declarado, solo ellas, que este hombre estaba ahí, sin pruebas, sin ADN, sin huellas, sin contacto con los vivos ni con los muertos ni nada más que le implique... Es una vergüenza. Hay un montón de españoles, y también muchas víctimas, que saben que Zougam es inocente. Al Estado español debería darle vergüenza tener a un hombre en la cárcel a sabiendas de que es inocente. Lo tengo clarísimo.

**¿Sigue en contacto con él o con algún otro de los condenados?**

No tengo contacto con nadie. Han pasado muchos años. Tampoco me interesa. Pero sí defendiendo a Jamal Zougam. Debería salir ya a la calle.

**La sentencia descarta cualquier participación de ETA. Aunque en el juicio negó que vinculara a ETA con el 11-M, en alguna entrevista previa al juicio sí se refirió a la supuesta relación de Antonio Toro con presos etarras en prisión. ¿Puede aclararlo?**

De política nacional de España...

Continúa en la página siguiente



**«Hay que investigar a fondo a quién**

**le interesaba que se cometiera el**

**11M, porque los avisos estaban ahí»**

**«No tengo contacto con los demás**

**condenados, pero defendiendo a Jamal**

**Zougam. Debería salir a la calle»**

radicalismo en él, y si los había los tenía bien escondidos.

**Pero después de los atentados sí habla a los agentes de «el Chino», aunque sin dar su nombre, como una persona radical.**

Yo no tengo ni idea de quiénes fueron los autores del atentado. Les hablo tres días después cuando reúno información. ¿Por qué voy a guardar esa información? Lo dije cuando lo supe, cuando se empezó a correr la voz en Lavapiés y relaciono esto con lo otro. Les dije que si tenía alguna información se la daría, pero antes no tenía ni idea de que fuera un radical. No la tenía nadie, ni su propia mujer, ni su primo ni su hermano.

**El 17 de marzo sí recordó que le había comentado que «había que volar el Bernabéu» y dar «un escarmiento a España», según declaró uno de sus controladores ¿Eso también lo había escuchado en Lavapiés?**

a defenderse. Pero otras asociaciones de víctimas sí me retiraron la acusación porque me creyeron y vieron que había avisado antes. El juicio se politizó mucho. Yo fui una pieza llamativa. Me defendí a mi manera. Voy a defender mi inocencia hasta la muerte, dentro o fuera de España, dentro o fuera de la cárcel. Nunca haría daño a un país, como ningún marroquí o musulmán, que ahora mismo tiene una postura agresiva contra los israelitas por lo que están haciendo en Gaza o que sale a la calle todos los días para defender a las mujeres y los niños que están muriendo ahí denunciando el genocidio. Si yo fuera terrorista, no haría daño a España ni antes ni hoy. España siempre ha sido un país amigo de los árabes. El atentado del 11M no se evitó no sé por qué; algo pasó, no voy a acusar a nadie. Hay que investigar a fondo a quién le interesaba que se cometiera, porque los avisos estaban ahí. Los españoles no se merecen lo que pasó el 11M. Lo digo de corazón.

## 20 años del 11M

Viene de la página anterior

### No hablamos de política. Hablamos de terrorismo.

Son asuntos internos de España de los que no tengo mucha idea. No estoy aquí para acusar a ETA de haber actuado ni tengo ni idea. Como todo el mundo, Toro hablaba con otras personas que estaban implicadas en terrorismo nacional. Es lo único que dije, pero eso no relaciona a ETA con los atentados.

### Pero ¿usted dijo que en prisión Antonio Toro se relacionaba con presos de ETA?

Como todo el mundo. Yo también me relacioné con ellos en esos diez años y hablé con ellos. Es normal. Estás metido en un patio y es normal que hables con unos y otros.

### Tras salir en libertad en 2014, el Gobierno le expulsó a Marruecos al considerarle una amenaza para el orden público y por su «nula intención de integración». Llegó a España con doce años y en prisión se casó con una mujer española. ¿Le hubiera gustado seguir en España?

Yo no me olvido de los amigos españoles que tengo ahí ni de cuando llegué de pequeño las monjas me cuidaban y me daban hasta comida, ni de las personas que donde trabajaba mi madre me compraban ropa... Con la mano en el corazón, tengo cariño a los españoles, no lo puedo evitar y yo intento devolver esos favores a los españoles que veo en Marruecos. Me duele en el corazón no poder estar ahí, porque he crecido allí, he crecido con españoles, me he casado con una española, mis hijos son españoles... Pero aquí estoy integrado en mi país, estoy trabajando, tengo facilidades de integración, no tengo problemas.

### ¿De qué trabaja ahora?

Soy profesor de español y hago traducciones, y soy entrenador personal, entreno «kickboxing» a chavales. Como estudié en España Psicología y estoy estudiando aquí, me gano la vida de esta manera.

### Desde la cárcel escribió que su verdadera condena empezaría el día que recuperara la libertad. ¿En qué consiste esa condena a la que alude?

En ser expulsado de un país que tú querías, arrancarte de tus raíces, de donde has crecido, enfrentarte a las personas que odian a España porque dicen que yo he avisado para que no mataran a los



LA RAZÓN

españoles, a los que me dicen: «Te mereces que te traten así porque has dado la cara por ellos». Es muy duro estar entre la espada de los malos y la pared de los buenos, pero he aprendido a vivir con ello. La condena es esa, aunque tengo la conciencia tranquila.

### De vuelta a Marruecos tras cumplir su condena en España fue de nuevo condenado por tráfico de drogas y volvió a prisión. ¿Considera también que esta condena fue injusta?

Está claro que fue injusta. Cuando me ingresan en prisión le pido a mi padre que me traiga el sumario y veo sorprendido que el coche con el que a mí me han condenado, que entró a Marruecos desde España el 1 de junio de 2017 con tres personas dentro que empie-

zan a vender cocaína, es el mismo que el de mi mujer. Cuando me preguntan si tengo un Audi A3 azul les digo que sí. Pero era un duplicado del coche de mi mujer, que además volvió a España un día antes de que me detuvieran y no ha vuelto a entrar a Marruecos. Descubro que España había dado un visado de un año al hombre que me implica pese a que aquí tiene 17 condenas por violaciones de niñas y también por tráfico de drogas, falsificaciones y robos con fuerza e intimidación. Y pese a todo se le dio el visado para que me implicara y me condenaran a cuatro años y medio. La Fiscalía está investigando aquí este tema y lo he denunciado en España.

### ¿A quién está usted acusando de esa condena en su país?

No tengo problemas con nadie, solo con la Benemerita. Claro que hay muchos interesados en hacerme daño. Yo estuve casado con una española y ella viajaba a Marruecos dos veces al mes desde 2014, desde que fui expulsado. Y por culpa de esa condena me he separado de mi mujer y llevo cinco años sin ver a mis hijos, de siete y cinco años. Yo acuso a los servicios secretos españoles o a la Guardia Civil de haberme hecho esto.

### ¿Cuándo salió de prisión por esta última condena?

En febrero de 2022. Hace un par de años justo ahora. Estuve tres años en la cárcel.

### Si tuviera la oportunidad de hablar cara a cara con los jueces que le condenaron, ¿qué les diría?

Con la presión a la que estaban

¿Qué va a decir después de haberme condenado? A mí o me absuelves o me condenas a 40.000 años, si estoy metido de verdad, no a diez años.

### O sea que usted considera veinte años después que el tribunal le condenó pese a saber que era inocente.

Me condenaron a sabiendas de que era inocente porque todas las pruebas apuntaban a lo mismo. Bajo mi punto de vista, o condenaban a los agentes o me condenaban a mí.

Ahora tiene 44 años y diez los ha pasado en prisión. Ya no es, como se definió usted mismo, el joven «fiestero» que se sentó en el banquillo y fue expulsado cinco veces de la sala durante el juicio. Con la perspectiva del tiempo transcurrido, ¿qué le

«A mí o me absuelves o me condenas a 40.000 años si estoy metido de verdad, pero no a 10 años»

«El tribunal estuvo sometido a una presión increíble. No me hubiera gustado estar en su situación»

sometidos para condenarme a mí y para condenar a Jamal Zougam, a sabiendas de que éramos inocentes, yo no les digo nada, se merecen todos mis respetos, no me hubiera gustado estar en su situación.

### Usted dice que les respeta, pero les acusa de haberle condenado sabiendo que era inocente.

Estuvimos cuatro meses ahí y conozco la personalidad de Bermúdez y de los otros jueces. Para mí el juez Bermúdez estuvo sometido a una presión increíble para condenarme a mí y a Zougam y no le quedó otra que condenarnos, porque estaba bajo presión de la opinión pública, de la política, de Rubalcaba...

### El tribunal no tuvo dudas de que su intermediación en el tráfico de explosivos estaba probada. El propio Gómez Bermúdez lo ha reiterado públicamente después en alguna entrevista.

### gustaría decir a las víctimas?

Hablando de víctimas me quito el sombrero y les muestro respeto y cariño. Solo les puedo decir que nunca les he visto con malos ojos, al revés. Yo a las víctimas no les puedo decir nada.

### Pero ¿no les pediría perdón?

Yo les pido perdón, está claro, por no haberle pegado un tiro a Trashorras antes de que vendiera los explosivos. Les pediría disculpas por no haber hecho mucho más, pero tenía 22 años y enfrente de mí estaba la élite de las autoridades diciéndome que estaba todo controlado. Quiero que me entiendan las víctimas. Les pido perdón por haber confiado, por haber creído que no era para tanto, que estaban bromeando, pero nunca voy a pedir perdón por haberles hecho daño porque nunca les haría daño, ni antes ni tampoco ahora. Solo me puedo disculpar porque tenía que haber detenido yo a Trashorras.

# ¡Verano a la vista!

Reserva ya tus vacaciones de verano y disfruta de las mejores ventajas



**3**  
PAGO EN 3 MESES\*

**👍**  
SIN GASTOS DE CANCELACIÓN

HASTA **600€**  
EN CUPÓN REGALO DE **El Corte Inglés**

**€**  
RESERVA POR 15€ POR PERSONA

**€**  
SI ENCUENTRAS UN PRECIO MEJOR, TE LO IGUALAMOS

**Playas de Túnez**  
Mouradi Skanes 4\* • TI + ✈️  
8 días | 7 noches

**467€**

**Descubre Atenas**  
Candia 3\* • AD + ✈️  
8 días | 7 noches

**1.126€**

**Tailandia esencial**  
Hoteles estándar + ✈️  
9 días | 8 noches  
Vuelo directo desde Madrid  
Incluye 8 desayunos y 3 almuerzos.

**1.717€**

**Bulgaria: Costa del Mar Negro**  
AluaSun Helios Beach 3\* • TI + ✈️  
8 días | 7 noches

**904€**

**Cabo Verde: Isla de Sal**  
Meliá Dunas Beach Resort & Spa 5\* • TI + ✈️  
8 días | 7 noches

**1.159€**

**Los Cabos**  
Riu Santa Fe 5\* • TI + ✈️  
9 días | 7 noches

**1.756€**

**Capadocia mágica**  
Hoteles 4\* y 5\* + ✈️  
8 días | 7 noches  
Incluye 7 desayunos y 3 cenas.

**935€**

**Mauricio**  
Ambre Mauritius 4\* • TI + ✈️  
9 días | 7 noches

**1.699€**

**Uzbekistán: Ruta de las cúpulas azules**  
Hoteles Turista • MP + ✈️  
9 días | 7 noches

**1.855€**

**travelplan**

91 330 72 63  
viajeselcorteingles.es

**VIAJES El Corte Inglés**

\*Pago en 3 meses: con tu tarjeta El Corte Inglés. Financiación ofrecida por Financiera El Corte Inglés, S.A. y sujeta a su aprobación. Consulta condiciones en Viajes El Corte Inglés. Precios "desde" por persona y estancia en habitación doble y régimen indicado, válido para determinadas fechas de salida hasta el 15 de octubre 2024. Incluye: vuelos en clase turista desde Madrid (salvo indicado), tasas aéreas y trasladados. Hasta 600€ en cupón regalo de El Corte Inglés a partir de un mínimo de 1.500€ por reserva, oferta válida hasta fin de existencia. Si encuentras un precio mejor te lo igualamos, excepto condiciones y tarifas especiales de contratación. Consulta condiciones en www.viajeselcorteingles.es. Plazas limitadas. Gastos de gestión (10€ por reserva) no incluidos. AD: alojamiento y desayuno, TI: todo incluido, C.I.C.M.A. 59, Herminilla 112 - Madrid

## 20 años del 11M

Rodrigo Carrasco. MADRID

**D**os décadas después del terror, la solidaridad de los madrileños es la huella más palpable que queda. Así se recuerda en cada acto, en cada exposición o en cada libro homenaje. La reacción de toda una ciudad volcada ante uno de los peores días de su historia. Así lo conmemora la nueva exposición fotográfica «20 años del 11M. Memoria del dolor y la solidaridad», inaugurada esta misma semana por el ministro del Interior, Fernando Grande-Marlaska. Otra huella de la masiva solidaridad de aquellas interminables jornadas es la placa que reza en la Puerta del Sol: «Madrid agradecido a todos los que supieron cumplir con su deber en el auxilio a las víctimas de los atentados del 11 de marzo de 2004 y a todos los ciudadanos anónimos que las ayudaron. Que el recuerdo de las víctimas y el ejemplar comportamiento del pueblo de Madrid permanezcan siempre».

En dicha dedicatoria se acoge a todos los sanitarios, bomberos o policías que intervinieron en la zona cero, como a todos aquellos taxistas que ejercieron en los primeros minutos de ambulancias y psicólogos, llevando de forma altruista a víctimas y sanitarios durante esos días. En concreto, el servicio público de psicología madrileño, por entonces, tenía una capacidad para atender unos 60 casos de forma simultánea. Sin embargo, en esos días se llegó a contar con un millar de profesionales voluntarios, que no solo atendía a las víctimas sino a los propios profesionales que sirvieron desde el minuto uno tras las explosiones. También son ya icónicas las imágenes de los vecinos de Atocha arrojando mantas y sábanas por los balcones para atender a los heridos.

Paralelamente, el banco de donaciones de sangre también registró máximos históricos. El volumen de donaciones se multiplicó inmediatamente por diez, pasan-

do 500 donaciones al día hasta superar las 5.000. Las colas en las unidades móviles de Sol llegaban hasta Ópera, aunque siempre se dio prioridad a los donantes de grupos 0+ ó 0-. Ni los posteriores accidentes de Spanair en Barajas o el del Alvia en Santiago superaron esta masiva respuesta de Madrid. Cabe recordar que toda esta reacción fue incentivada por el llamamiento desde la Consejería de Sanidad de la propia Comunidad de Madrid, facilitando cuatro puntos de donación. Además, todas estas donaciones requirieron de un despliegue de profesionales sin precedentes, para que pudiesen ser analizadas casi en tiempo real. También se facilitaron auto-



## La solidaridad, la huella imborrable de la tragedia

► Las donaciones de sangre se multiplicaron por diez, en una respuesta sin precedentes de toda una ciudad contra el terror

buses de la EMT para trasladar a los cientos de donantes que se acumulaban en Sol hasta otros puntos de donación, donde inicialmente, se esperaba una menor afluencia. Algunos de estos puntos fueron Conde Casal, donde antes de que se instalara la unidad móvil ya se acumulaban decenas de donantes, o Plaza de Castilla. El ritmo de donación durante aquellos días llegó a alcanzar los cuatro donantes cada

quince minutos.

Precisamente, Alberto Ruiz-Gallardón, alcalde de Madrid aquel 11 de marzo de 2004, recuerda en cada aniversario sus tres huellas de ese día: «El dolor inmenso, la solidaridad formidable de toda una ciudad y la eficaz respuesta a una tragedia de esa magnitud». «Fue un día terrible», recuerda años después Gallardón sobre una jornada que para él comenzó en torno a las ocho menos cuarto de la mañana cuando una llamada de su entonces concejal de Seguridad, Pedro Calvo, le avisó de que había estallado una bomba en Atocha, aunque todavía no se había confirmado que hubiese víctimas.

«A esa llamada le sucedieron otras muchas apenas minutos después. Las cifras de fallecidos no dejaban de elevarse», recuerda siempre el también exministro.

Minutos después le tocaría enfrentarse en la estación de Atocha a «la experiencia más dura de mi vida profesional y personal». «Había asistido a muchos escenarios en los que se habían producido atentados de ETA y en los que había muchos muertos en las calles de Madrid, pero nunca había visto morir a gente. Eso es lo que me pasó el 11M», rememora el exalcalde.

Porque la solidaridad también implica la empatía con los sentimientos de las víctimas: «Madrid quedó dolido. Se notaba en las calles, en las miradas de la gente. Desaparecieron las risas, desapareció la alegría de la ciudad. Todo el mundo se sentía afectado», describe así Gallardón la atmósfera.

Sin embargo, para él, el verdadero retrato de aquel 11 de Marzo siempre será «la reacción de serenidad de toda una ciudad, como de su personal sanitario y policial», que dio ejemplo no solamente a España, sino al resto del mundo. Siempre insiste en que «no tenemos ningún mérito quienes estábamos al frente de la Administraciones, porque la respuesta no fue de arriba a abajo, sino de abajo a arriba. Uno de los objetivos del atentado era dividir a la sociedad española, pero Madrid demostró



De los edificios colgaron banderas con crespones negros en señal de luto

FOTOS: LUIS SEVILLANO



«Fue la experiencia más dura de mi vida», recuerda el entonces alcalde Alberto Ruiz-Gallardón



Decenas de personas colocaron velas y flores a las puertas de la estación durante días

Atocha se convirtió en lugar de recogimiento y de homenaje a las víctimas del atentado

**FE DE ERRATAS  
VIAJES EL CORTE INGLÉS, S.A  
INFORMA**

Por un error tipográfico en nuestro folleto "Rutas Culturales 2.024 para personas mayores de la Comunidad de Madrid" en pág. 126 "Albania, esa gran desconocida", aparece un suplemento de temporada alta de 30€, siendo 55€ el importe correcto. En pág. 109 "Baviera, Tirol, Viena y Praga" el precio correcto de la excursión opcional Viena iluminada y el Prater es de 72€ (en lugar de 30€). En pág. 188 "Georgia y Armenia, el Cáucaso en estado puro" la cena del día 1 no está incluida.

20 años del



*Cuando alguien comete un crimen que arrebatara vidas ajenas, se está llevando también una parte de las nuestras*



Sabino Méndez

## *El dolor sin máscaras*

Nuestra vida es también la de los demás, esa vida que habita a cada instante en todas las personas que viven y pueblan este mundo. Cuando alguien comete un crimen que arrebatara vidas ajenas, se está llevando también una parte de las nuestras. Quizá por eso recuerdo todavía perfectamente, con una nitidez des acostumbrada, cómo fue la mañana del 11 de marzo de 2004, su luz, su temperatura, y cómo me llegó el horroroso anuncio de lo que acababa de suceder en Madrid. Daré detalles porque quizá así pueda transmitir lo sobrecogedor de toda la nube inmensa de dolor que sobrevolará siempre un hecho de ese tipo.

En mi juventud aventurera, había estado a un lado y otro de la frontera de la ley por mi afición a explorar con sustancias prohibidas. Varios de mis amigos pisaron la cárcel, pero a mí nunca consiguieron pillarme. En ese juego del gato y el ratón, terminé conociendo a algunos representantes de la ley y, con los años, cuando yo ya había abandonado mis tóxicas costumbres, trabé amistad con ellos. No había habido nada personal en la persecución, era simplemente parte de su trabajo y les hacía gracia las vicisitudes y el ingenio de cada parte para resolver sus propósitos.

La mañana del 11 de marzo de 2004, mientras me encontraba comprando libros en La Central del Raval de Barcelona, sonó mi teléfono y me habló unos de esos profesionales en estado de «shock». Él y sus antiguos compañeros habían sido convocados de urgencia para traer socorro y ayuda a una desgracia de dimensiones gigantescas que acababa de tener lugar en la estación de Cercanías de Madrid. En el primer momento de descanso que tuvo en la jornada, antes de seguir colaborando en las tareas de auxilio, necesitó hablar con alguien que estuviera muy lejos para dar fe y descargar de todo el horror que estaba viendo. Marcó buscando una voz amiga y dio la casualidad que fuera a mí a quien encontró ajeno y disponible. Nunca olvidaré la nube emocional que contenía aquella conversación; las pausas de respiración y el tono, la magnitud inmensa de la catástrofe criminal concentrada en el nervio solo de una voz: era el dolor humano sin máscaras.



PLATÓN

**Quien persigue un ideal hasta un punto tóxico no es plenamente uno mismo**

Varios ciudadanos observan el monumento en honor a las víctimas de los atentados

Aún capaz de pensar, con la potencia del cerebro humano enervado por la injusticia y la indignidad de la feroz animalidad de algunos actos humanos, me transmitió los significados colaterales de lo que estaba presenciando. Él estaba acostumbrado a su trabajo. Lo había desempeñado incluso en circunstancias tan adversas como las peores épocas del terrorismo nacionalista (cuando la lucha era un juego tan perverso y poco equitativo como: tú me puedes matar, pero yo a ti solo puedo detenerte). Pero ahora era un cambio de paradigma. Ahora, el que mataba se daba permiso para matar al adversario, al amigo, e incluso a sí mismo. Era la demencia, la desaparición absoluta de cualquier reconocimiento, de cualquier mínimo indicio en el ser humano de sentirse afectado por el dolor ajeno. Pocas semanas después, parecía uno de sus compañeros cuando los asesinos, acorralados, se inmolaban en un piso de Leganés.

Desde entonces me ha acompañado siempre la convicción de que el poder basado en ideales, cuando quiere ser poder en estado puro, tiene como único y demencial objetivo sobrevivir a todo y a todos. Obviamente, la única manera de conseguir ese objetivo de una manera absoluta es matar a todos los demás para ser el único superviviente. Por eso el poder puro mata a los enemigos, pero al final tam-

bién a los amigos y a todo aquel que pase por ahí. Todo ser benevolente rechazará siempre un mundo de único superviviente porque, ¿de qué nos serviría tal cosa? Quien persigue un ideal hasta un punto tóxico no es plenamente uno mismo, porque en realidad busca una máscara que admirar para ser él mismo. Pero por ese camino no lo será nunca. Desde entonces, sé también que nuestra lucha como humanos será enfrentar y compartir el dolor sin máscaras. Algo que solo sabe hacer bien el civil de a pie: luchar siempre, con nuestros escasos medios, pero con la tozudez cotidiana de esa llama que nunca se apaga. Aunque pasen veinte años.

# MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

La solución definitiva a tus problemas de humedad con la garantía de Murprotec

ELIMINA LAS HUMEDADES

MURPROTEC UNA DECISIÓN INTELIGENTE



La capilaridad, la humedad más común en los hogares

CAPILARIDAD



Las filtraciones, el mayor peligro para la estructura de tu edificio

FILTRACIONES



Di adiós al exceso de vapor de agua en tus ventanas y a las manchas de moho en las paredes

CONDENSACIÓN



No dejes que la mala calidad del aire por la humedad afecte tu salud y la de los tuyos

CALIDAD DEL AIRE



900 30 11 30  
www.murprotec.es

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ, y sin compromiso



Carmen Morodo. MADRID

**¿Cómo está en la actualidad la relación de su Gobierno con la Generalitat de Cataluña, como vecinos que son?**  
No tenemos apenas relación.

#### ¿Por qué?

Nosotros cuidamos la relación con la sociedad catalana porque valoramos los lazos históricos, culturales y económicos que nos unen, y estamos impulsando una reforma histórica de la Casa de Aragón en Barcelona porque Cataluña es la comunidad autónoma en la que viven más aragoneses. El problema no está en la sociedad, por tanto, sino en la dificultad de entablar relaciones de confianza con unos políticos que tienen como único programa fomentar la desigualdad con el resto de los españoles.

#### ¿Cómo entiende la reconciliación con Cataluña de la que habla el Gobierno de coalición?

La entiendo desde la visión de la Transición y de la Constitución española. En Cataluña no hay un problema de reconciliación sino de recuperar la normalidad, el respeto a la ley y al Estado de derecho, desde el principio de que no puede haber privilegios para políticos que no cumplen la ley.

#### ¿No cree que con más y mejor política no habríamos llegado a tener que asistir a la aprobación de una amnistía para quienes se saltaron la ley?

No se puede hacer más política ni mejor cuando quienes tienes enfrente han decidido marcarse como objetivo la ruptura de la unidad de España. Frente a ese desafío hay que actuar con todas las herramientas del Estado de derecho, como se hizo, y esto incluye a los jueces.

#### ¿Qué efectos espera de la futura ley de amnistía?

La amnistía solo puede generar efectos perversos y negativos porque es una ley inconstitucional impuesta por delincuentes a un Gobierno que la aprueba con el único objetivo de perpetuarse en el poder. Es un golpe al Estado de derecho, a los principios constitucionales, al imperio de la ley y al conjunto de la judicatura, y sin parangón en España. Esto solo alienta a quienes actúan contras

# «Estamos ante el caso de corrupción más repugnante de la democracia»

Jorge Azcón  
Presidente de Aragón

Critica el «caso Ábalos», defiende que el proyecto de su partido en Cataluña afiance la presencia del Estado y apoya que Alejandro Fernández siga en el PP catalán

las leyes, lo que genera inseguridad, injusticia e inestabilidad. Es un desastre completo lo veas por donde lo veas.

#### Puigdemont ha valorado el acuerdo con la afirmación de que ahora la siguiente estación es el referéndum de autodeterminación. ¿Le cree después del coste que tuvo el «procés»?

El independentismo es insaciable, pero el problema ahora mismo es que cuenta con el apoyo de un Partido Socialista dispuesto a complacerlo en todo lo que pida únicamente por el interés personal de Sánchez. Sánchez ha mentado en todo lo que dijo sobre Cataluña y les ha concedido todo lo que dijo que no haría: indultos, revisión del código penal, amnistía... ¿Por qué tenemos que pensar que ahora no va a seguir con el referéndum o lo que sea? Este es el problema, la falta absoluta de escrúpulos y de visión de Estado de Sánchez y el abismo al que ha llevado al peor PSOE de toda la historia.

#### ¿Qué supondría el concierto fiscal para Cataluña?

El concierto en el País Vasco y en Navarra están recogidos en la Constitución y yo los respeto y los defiendo. A partir de ahí, hay que apostar por políticas que fomenten la igualdad y la solidaridad entre comunidades porque ésta es la esencia de nuestro modelo autonómico.

Pero las propias comunidades



**«El independentismo es insaciable y cuenta con un PSOE dispuesto a satisfacerlo en todo»**

**«Es la primera vez que el Gobierno de España colabora con quienes nos amenazan»**

**«No es admisible que quienes no hacen su trabajo reciban millones de euros. Igualdad, para todos»**

**«No es incompatible defender el interés general y defender el interés de tu comunidad»**

**autónomas del PP, si tienen que elegir, optarán por políticas que privilegien a sus ciudadanos, con el rédito electoral que de ello se derive.**

Defender a tus ciudadanos no implica trabajar a favor de romper el principio de igualdad y de solidaridad interterritorial. Hemos llegado a un punto en el que la única garantía para preservar la igualdad entre todos los españoles es que Pedro Sánchez pierda las elecciones. Ya lo hemos visto en Galicia, donde el PSOE se ha embarcado en la estrategia de copiar a las formaciones nacionalistas e independentistas que defienden la desigualdad y esto le ha llevado a consolidarse como tercera fuerza en el Parlamento gallego. Entre el original, Bildu, Junts, ERC o PNV, y la copia, el PSOE, la gente se queda con el original, y esto explica el desastre territorial de los socialistas bajo el liderazgo de Sánchez y sometido a su obsesión por atarse a planteamientos nacionalistas e independentistas.

**Este fin de semana se han reunido en Córdoba todos los presidentes autonómicos del PP, y la dirección nacional, para diseñar estrategias de unidad frente al «sanchismo». ¿Primarán los intereses nacionales sobre las particularidades de cada territorio y las posibilidades de llegar a acuerdos sectoriales con el PSOE?**

No es incompatible defender el interés general y cumplir, a la vez, con

tus obligaciones como presidente de una comunidad autónoma. Hay una frase de Joaquín Costa que me gusta especialmente y que decía que ser aragonés era ser doblemente español. Estamos muy orgullosos de lo que significó el Reino de Aragón, junto con el Reino de Castilla, para construir lo que hoy entendemos como España.

**Entonces, ¿sobre los intereses particulares se impondrá la con-jura de todos los barones contra**



ALBERTO R. ROLDÁN



**Sánchez para impulsar a Feijóo hacia La Moncloa o no?**

A nivel nacional, y cada uno desde nuestras responsabilidades autonómicas, defenderemos la igualdad y la Constitución, y seguiremos también defendiéndolas en la calle con la ley en la mano. Esto trasciende siglas y personas, cada uno desde nuestra responsabilidad tenemos la obligación de dar la batalla juntos al servicio del interés de todos los españoles.

**¿Cuáles es el proyecto político que, a su entender, debería defender su partido en Cataluña?**

En Cataluña la política debe ir orientada a recuperar la presencia que ha ido perdiendo el Estado, porque Cataluña es importante para España y España es también importante para el bienestar y el futuro de Cataluña. Por tanto, creo que allí debemos seguir haciendo lo que hemos hecho hasta ahora, y ser siempre previsibles.

**Pero esa política no ha dado muy buenos resultados electorales.**

Nuestra posición en Cataluña está basada en unos firmes principios y tenemos que mantenernos en ellos, en la línea de lo que venimos haciendo en estos últimos años bajo el liderazgo de Alejandro Fernández.

**No parecen tan seguros en Madrid sobre que Alejandro Fernández sea la mejor opción de futuro. ¿Usted le ve renovando**

**al frente de la Presidencia del partido en Cataluña?**

Sí.

**Por cierto, ¿la responsabilidad de que en Cataluña tengan hoy este problema severo de sequía es solo climatológica?**

La Generalitat lleva demasiados años sin invertir en infraestructuras. Y en el Plan Hidrológico de la Cuenca del Ebro, que es el que afecta a Cataluña, el Gobierno decidió suprimir treinta embalses que estaban

previstos en el anterior proyecto. En Aragón, aunque puntualmente se produzca una crecida del Ebro, no nos sobra una gota de agua: insisto, no debe llevarnos a confusión que durante una semana al año se produzcan grandes riadas por lluvias torrenciales que causan más daño que beneficio a nuestros agricultores y en nuestro campo.

**¿Esto hay que entenderlo como un «que cada uno arregle sus problemas», aunque en algunos sitios críticos esté amenazada el agua de boca?**

El agua de boca debe estar asegurada para todo el mundo, pero también hay que preservar la unidad de cuenca y hay que hacer todas las infraestructuras necesarias para garantizar el suministro en toda España. Y esto es en lo que ha fallado el Gobierno.

**No me queda claro si entonces usted es partidario de que haya solidaridad con Cataluña.**

Debe haber solidaridad con los catalanes y con los aragoneses. Hay muchas obras pendientes en nuestra comunidad autónoma y hay miles de personas que viven del campo aragonés y que tienen problemas con sus regadíos. La solidaridad es importante desde todos los puntos de vista, pero nosotros también tenemos que defender aquello que es nuestro. Y en Aragón, por desgracia, las inversiones en infraestructuras, en fibra óptica, se han paralizado durante los últimos años y ahora, además, estamos viendo que las comunidades autónomas que no han hecho su trabajo reciben millones de euros y que a nosotros no se nos concede ni siquiera lo que estaba previsto y acordado en un Pacto del Agua que fue aprobado por todas las formaciones políticas. Igualdad y solidaridad, pero para todos.

**¿Usted cree que el «caso Koldo» puede llegar a tumbar al Gobierno de coalición?**

La corrupción siempre es repugnante, pero que se produzca a costa de una situación de especial vulnerabilidad de la sociedad la hace todavía más inadmisible. Este no es el «caso Koldo», por cierto, es, como poco, el «caso Ábalos», y posiblemente estamos ante el caso de corrupción más repugnante de la historia de la democracia de este país porque el dinero que se robaba tenía como objetivo salvar vidas en un estado de alarma.

Continúa en la página siguiente

Viene de la página anterior

**Comisiones por la venta de mascarillas también las hemos llegado a ver en otras administraciones gobernadas por el Partido Popular.**

Una cosa es que estafaran a las administraciones y otra, muy distinta, que hubiera responsables políticos que directamente planeaban las mordidas para su beneficio a costa de empresas que suministraban mascarillas que no cumplían todos los requisitos. Aquí estamos hablando de que responsables del Partido Socialista no solamente vendían mascarillas defectuosas, sino que, además, se quedaban el dinero para marisquerías, vicios diversos y llevar una vida de lujo.

**No me contestó antes si cree que este escándalo puede tener la fuerza suficiente como para tumbar al Gobierno de coalición.**

El Gobierno de Sánchez es un Gobierno en descomposición y hay muchas razones que tarde o temprano van a hacer que los españoles lo desalojen del poder. El «caso Ábalos» es uno de ellos y los españoles, cuando llegue el momento, no se van a olvidar de eso, ni de las continuas mentiras, ni de traiciones como la ley de Amnistía.

**¿A usted cómo le van las cosas con Vox?**

Los resultados confirman que estamos sabiendo primar la respuesta a los problemas de los aragoneses sobre las diferencias que nos separan. Hemos aprobado ya un primer Presupuesto en el que crecen en un 12% las políticas sociales, en un 10% las políticas educativas y en un 10% las políticas en sanidad. Hay cosas en las que seguimos discrepando, pero nos estamos centrando en lo que nos une, que es el interés general de los ciudadanos.

**¿De qué manera han celebrado el 8M?**

Es evidente que en el PP tenemos una perspectiva sobre la igualdad de género y el papel de la mujer en la sociedad muy distinto del que tiene Vox. Nosotros creemos en la igualdad plena entre hombres y mujeres y no aceptaremos que se pierda ni un solo milímetro en ninguna de las conquistas de la igualdad en democracia.

**¿Esto les ha supuesto vetar alguna de las propuestas que les**



ALBERTO R. ROLDÁN

**haya planteado Vox en la acción de gobierno?**

No trabajamos desde los vetos, sino desde el diálogo, la colaboración y el acuerdo.

**¿A su Gobierno le está generando un problema la llegada de migrantes como parece que está ocurriendo en Cataluña?**

En Cataluña se están aplicando políticas xenófobas por parte de los socios del PSOE.

**Pero también hay otros dirigentes del PP que han hecho sólida su posición política en base a un discurso muy duro contra la migración.**

En Aragón necesitamos la migra-



**Los socios del PSOE aplican en Cataluña políticas xenófobas contra los migrantes»**

**«Tenemos una visión de la igualdad distinta a Vox. Nosotros creemos en la igualdad plena»**

ción para mantener nuestro mercado con la misma pujanza que tiene en la actualidad, y por eso creemos que lo que tiene que haber son políticas de inmigración ordenada, en origen, y sostenidas en el principio de integrar y acoger dentro de nuestra comunidad con plenos derechos y plenas obligaciones.

**¿Cómo definiría su relación con el Gobierno de Sánchez?**

De baja intensidad. Hemos solicitado reuniones con los ministros que no se nos han atendido. Yo mismo llevo siete meses como presidente de la comunidad autónoma y aún no he recibido respuesta a la petición dirigida al

presidente del Gobierno para hablar de los temas que afectan a los aragoneses. Creo que es realmente significativo que a nosotros ni nos reciban ni nos atiendan las llamadas, mientras abren un diálogo bilateral con el independentismo con sede en Ginebra.

**El Partido Popular también está haciendo una oposición muy dura.**

Sánchez es quien ha decidido levantar un muro y gobernar solo para una parte de los españoles. Han sido el Partido Socialista y sus socios quienes han abrazado la desigualdad y quienes entienden que se gobierna solo para aquellos que te han votado. Estamos viviendo un momento en el que se da la paradoja de que una mayoría de españoles está condicionada por lo que decide una minoría.

**Para terminar, hoy el PP es una balsa de aceite. ¿Esto confirma que el problema en el pasado era Pablo Casado y no Isabel Díaz Ayuso?**

Esto confirma que el Partido Popular es un partido responsable que sabe cuál es el papel que tiene que jugar en cada momento histórico. Ante la crisis a la que se enfrenta España es muy importante que el liderazgo de Feijóo sea un liderazgo incuestionable porque tenemos que plantar cara al mayor desafío que haya tenido España desde la Transición. De todas las amenazas que desde entonces ha sufrido la democracia, ésta es la más grave.

**¿Más que ETA, por ejemplo?**

La democracia ha estado amenazada por ETA, por un golpe de Estado y por el proceso independentista. Y hay una diferencia fundamental en estos tres casos: es la primera vez que el Gobierno de España colabora con quienes nos amenazan. Cuando había terrorismo, el Gobierno de España luchaba contra los terroristas; y cuando hubo un golpe de Estado el Gobierno de España luchó también para frenarlo. Pero ahora el Gobierno de España se pliega a los intereses de los independentistas, en vez de defendernos de ellos, porque necesita sus apoyos. Por eso en este momento es más necesaria que nunca la responsabilidad del Partido Popular y que estemos unidos alrededor de un líder como Alberto Núñez Feijóo, con acreditado expediente de servicio público y un gran sentido de Estado.

R. Fernández. MADRID

El centro de Madrid se llenó ayer de miles de ciudadanos que reclamaban la dimisión de Pedro Sánchez. Esta es ya la sexta manifestación que se celebra en la capital de España contra las concesiones del presidente del Gobierno a los independentistas. En esta ocasión, más de cien asociaciones y foros cívicos convocaron la protesta donde pidieron la renuncia del presidente, después de que la Ley de Amnistía haya dado un nuevo paso en su tramitación en el Congreso. A la concentración, que se celebró en Cibeles al mediodía, asistieron representantes del PP, Vox y Ciudadanos.

Las asociaciones, entre las que figuran Foro Libertad y Alternativa, Neos, Denaes, S'ha Acabat o Libertad Sin Ira, entre otras, advirtieron del «deterioro político, institucional y social que está sufriendo España desde que Pedro Sánchez es presidente». Un «deterioro que amenaza con alcanzar un punto de no retorno» y puede «arrastrar al país a un prolongado período de severa decadencia» que «ponga en riesgo» la democracia, el bienestar de los ciudadanos, la paz pública y la pervivencia de España.

Asimismo, cargaron contra «la colonización de las instituciones, la toma de los resortes del poder, la eliminación a la carta de delitos, los indultos a los socios del Gobierno, la tolerancia a la injerencia del régimen de Vladimir Putin en España y la UE, el nombramiento de miembros y colaboradores del Ejecutivo como magistrados del Constitucional o como fiscal general de Estado, el deterioro del control parlamentario con el abuso del decreto ley y las argucias para cercenar el debate en la re-

# Miles de personas exigen la dimisión de Sánchez

► Claman contra la amnistía, llaman a no ser «dóciles» y cargan contra un presidente «cautivo de los independentistas»

dacción de las leyes y evitar el pronunciamiento de los órganos competentes».

También advirtieron del peligro de «la aceptación de la existencia del "lawfare", la investigación parlamentaria de los jueces y su sistemático hostigamiento desde el Parlamento, el intento de arrinco-

namiento o desprestigio a la Jefatura del Estado o a cualquier institución que ejerza su función de contrapeso, el cese de funcionarios o altos cargos independientes, la cesión integral de competencias soberanas como la inmigración, la condonación política de deuda de Cataluña, el aumento de las sub-

venciones a sindicatos en un 91% desde que Sánchez accedió a La Moncloa o la sistemática polarización de la sociedad», entre otros.

Los convocantes pidieron a los españoles no asistir «impasibles y dóciles» a este proceso de «evidente demolición del Estado de Derecho». «No podemos darnos por

vencidos, ni dejarnos llevar por el hastío», recalcaron, antes de pedir transformar «la indignación en rebeldía y utilizar todos los recursos legítimos al alcance para defender las instituciones democráticas y la nación», materializada en la Constitución de 1978.

El exparlamentario europeo Alejo Vidal-Quadras reapareció, tras varios meses ausente por el intento de asesinato que padeció en Madrid, para protestar contra la amnistía. Al inicio de su intervención exclamó: «¡Estoy vivo!». Vidal-Quadras indicó que «salvé milagrosamente la vida y aquí estoy hoy, con vosotros, dispuesto a seguir el combate por los ideales que compartimos todos los que estamos aquí».

JESÚS G. FERIA



Miles de ciudadanos llenaron ayer la plaza de Cibeles para protestar contra las concesiones del Gobierno a los separatistas

## Frontal rechazo a la amnistía de Feijóo y sus barones

C. S. Macías. MADRID

El PP afirma en un manifiesto firmado por su líder, Alberto Núñez Feijóo, y sus doce presidentes autonómicos que «la democracia española atraviesa uno de los momentos más graves de su historia» y advierte a «todo el PSOE» sobre su «responsabilidad histórica» por «disfrazar» la ley de amnistía como «un ejercicio de reconciliación».

Los populares dieron a conocer ayer la «Declaración de Córdoba» fruto de los trabajos del cónclave que reúne a la dirección de los populares con los barones del partido para aunar una estrategia y políticas en común. El PP denomina la amnistía como «ley de impunidad» y carga contra todos los socialistas por asumir la tesis lanzada por el Gobierno de que es «un ejercicio de reconciliación» cuando, a su juicio, no lo es «ni especí-

ficamente en Cataluña ni tampoco en el conjunto de España». También, recrimina que «el independentismo se sienta impune para reactivar su propósito de autoterminación, tal y como manifiestan pública y reiteradamente» y condena que «el socialismo facilite impertérrito todo ello».

En dicho documento, los populares rechazan «con toda contundencia que el actual Gobierno central haya elegido vivir perma-

nentemente extorsionado» y avisan de que el independentismo nunca había tenido «tanta capacidad de influencia». «La extrema debilidad del PSOE, sometido por voluntad propia al chantaje de las fuerzas políticas independentistas, le ha llevado a consumir el mayor ataque a la igualdad de los españoles y al Estado de derecho», apuntan.

También hace referencia al «caso Koldo» y aseguran que el

propio PSOE torpedea la investigación. «El intento del Gobierno central, a través de la ley de amnistía, de desactivar uno de los poderes del Estado, en este caso el judicial, es un ejercicio de autoritarismo incompatible con un sistema democrático y especialmente grave si tenemos en cuenta que el PSOE se encuentra hoy acorralado por una trama de corrupción que afecta a miembros del Gobierno del más alto nivel, a la tercera autoridad del Estado y a otras instituciones o altos cargos del Ejecutivo», indica el Partido Popular.

# Sánchez insiste en que el perdón del «procés» hará «más fuerte a España»

► Zapatero carga contra los socialistas críticos como Page y saca pecho por ser «leal» al partido

F. Martínez. MADRID

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, volvió a defender ayer que la futura ley de amnistía hará «más fuerte» a la democracia y a España, para avanzar en «el camino de la reconciliación». De hecho, pese a las críticas ante las cesiones al independentismo, no dudó en pedir confianza en el Gobierno «a los que tienen dudas» sobre la norma, poniendo como ejemplo los indultos a los políticos catalanes.

Así se pronunció en el acto de homenaje del PSOE al expresidente del Gobierno José Luis Rodríguez Zapatero al cumplirse 20 años de la formación de su primer Ejecutivo.

Una celebración que tuvo en Bilbao, donde también aprovechó para apoyar al candidato socialista a las elecciones vascas del 21 de abril, Eneko Andueza. Allí, ante los suyos, el presidente del Gobierno volvió a justificar que la medida de gracia va a permitir «avanzar en la concordia y la convivencia» para que la sociedad «enfocó los problemas reales y trascendentes, como la crisis climática, la vivienda, la dignidad en el mercado laboral y la desigualdad entre hombres y mujeres». Tanto es así que, según Rodríguez Zapatero, en unos años «celebraremos el esfuerzo de Pedro Sánchez y lo que va a hacer por Cataluña y por España».

El propio Sánchez reconoció que «hay muchos españoles que tienen dudas» sobre la ley, por lo que reclamó que «no las tengan» y «confíen», instando al mismo tiempo, a «superar todas las consecuencias judiciales del drama y el trauma que sufrió el conjunto del país en 2017» con el referéndum ilegal.

De esta forma, consideró que se



José Luis Rodríguez Zapatero y Pedro Sánchez, ayer, en Bilbao

podrán canalizar «todas las energías hacia las cosas que realmente importan hoy a la ciudadanía en Cataluña, en Euskadi, en Andalucía, en Extremadura y en toda España», algo que defendió mientras señalaba que «la tarea de un gobernante no es mirar para otro lado», sino «afrentar los desafíos y hacerlos desde el ejemplo, la coherencia y con una actitud de generosidad y de reconciliación».

«A mí esto me parece clave», resaltó para volver a justificar la am-

nistía asegurando que, con los también criticados indultos, «posteriormente se han visto los efectos benéficos que han tenido para Cataluña y para el conjunto de la sociedad española». «Confíen», pidió de nuevo a los suyos: «Con los indultos y la amnistía estamos haciendo de la democracia española una democracia más fuerte y, por tanto, una España más fuerte».

En el acto también tomó la palabra el José Luis Rodríguez Zapatero, quien aprovechó su intervención

no solo para defender la polémica medida entre críticas al PP, sino también para cargar contra las voces que rechazan la amnistía, incluidas las de socialistas como el presidente de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page. En tono irónico, afirmó: «Qué bien se duerme siendo leal a tu partido, a tus ideas, a tus convicciones».

De esta forma mostraba su apoyo «incondicional» al PSOE, asegurando que hoy, se vuelve «a casar» con el Partido Socialista.

## Opinión

### «Consummatum est. Vae victis»

Ramón Tamames

Algunas veces, en la vida normal, o casi, para dar más solemnidad a ciertos pronunciamientos, expresamos en lengua latina la condena de alguna forma de actuar lamentable o corrompida. Este es el caso de hoy, en que me refiero a la pretendida Ley de amnistía con las locuciones que figuran en el epígrafe de este artículo.

«Consummatum est» significa, literalmente, «se acabó todo»; o «todo está cumplido». Según el Evangelio de San Juan (19.30), que transmite las últimas palabras de Cristo en la cruz. Dicho de otra forma, en España estamos ante el final de un proceso inconstitucional que tendrá una continuidad más o menos compleja: el proyecto de

ley de amnistía hecho a la medida de Puigdemont y demás delincuentes llegó al Congreso el 7 de marzo, ¡por segunda vez, auspiciado por el propio Sánchez!

En cuanto a «Vae victis», «¡Ay de los vencidos!», fue la frase del jefe galo cisalpino Breno, quien tras sitiarse y vencer a la ciudad de Roma (390 a. C.) destacó la triste suerte de los derrotados en aquella ocasión. Debiendo subrayarse que, en el caso que nos ocupa, los vencidos, al final, serán los que apoyan la inconstitucional amnistía, en un intento de liquidación del Estado de derecho en España, incluyendo la entera tergiversación de nuestro sistema constitucional.

El Consejo de Ministros, con Sánchez a la cabeza para mantenerse en La Moncloa, personifican una vergüenza que no tiene parangón en la historia política en España, al perdonar, desde el Gobierno, a centena-

res de separatistas, terroristas y traidores.

El proyecto de ley ha sido comentado a todos los niveles y en todos los aspectos de sus innumerables miasmas, y por ello no vamos a insistir aquí en el argumentario condenatorio de tal desaguisado político. Con tal grado de incoherencia, que el diario «El País» manifiesta que el proyecto en cuestión es «una ley aprobada con urgencia pese al aviso de la Comisión de Venecia». Y el ministro Bolaños, siempre tan contento de haberse conocido, «se muestra eufórico por una norma que ve referente mundial»; enmendando así a la propia Unión Europea y a la Comisión de Venecia.

Ahora viene la tramitación de la ley, que puede durar hasta junio por los alargamientos que podría encontrar a su paso por el Senado; tras un Congreso anestesiado en su falta de sensibilidad jurídica por independentistas, y en estos tiempos también por toda una serie de comisionistas de mascari-

llas, subsidios ilegales, y otras gabelas delictivas. Al tiempo que, envalentonados y despreciando a los constitucionalistas, los indepes no dejan de advertir a Sánchez de que la amnistía es solo una primera condición al PSOE; y que del pacto de investidura del Gobierno Frankenstein II está aún pendiente el referéndum de autodeterminación, que de hecho ya se ha aceptado por el Gobierno.

No vamos a lamentarnos más aquí y ahora de la situación en que nos encontramos. Tiempo habrá a lo largo de la tramitación de la ley para que cualquier incidencia parlamentaria o judicial acabe con los despropósitos cerebrales de Don Pedro Sánchez Pérez-Castejón. O que tal vez el resultado próximo sea al perder el PSOE las elecciones europeas del 9 de junio.

Ramón Tamames fue candidato a la Presidencia del Gobierno en la moción de censura a Pedro Sánchez, en marzo de 2023

### Perdonan a centenares de separatistas, terroristas y traidores

## «Caso Koldo»

Ilier Navarro. MADRID

# Quién es quién en la trama de «mordidas» forjada en el ministerio de Ábalos

► Anticorrupción investiga los contratos en los que intermedió Koldo García, hombre de confianza del exministro de Transportes

La Audiencia Nacional desarrolla la investigación del «caso Koldo», conocido también como «operación Delorme», que ha destapado la supuesta trama empresarial y de contactos al más alto nivel para el cobro de «mordidas» en nueve contratos destinados a comprar mascarilla en lo más duro de la pandemia. Las compras se financiaron con casi 53 millones de dinero público que se entregaron a una sociedad que no contaba ni con experiencia previa ni con una actividad sanitaria. Estos son los nombres vinculados con los contratos.

**1 José Luis Ábalos.** Era el ministro de Transportes cuando se concedió el primer contrato desde una empresa dependiente de esa cartera, Puertos del Estado. Su exasesor, Koldo García, fue nombrado por él mismo vocal del Consejo Rector de esa empresa pública y fue quien intermedió para la adjudicación del primer contrato. También conocía al empresario Víctor de Aldama, presidente del Zamora CF y otro de los protagonistas del caso, con quien se le ha visto en unas fotografías en México, en diciembre de 2018. Tras su designación como «autoridad Competente a los efectos del estado de alarma», Ábalos designó a Puertos del Estado como órgano de contratación y ordenó la compra de mascarillas. Puertos del Estado adjudicó el primer contrato que celebró Soluciones de Gestión y Apoyo a las Empresas SL con una administración pública por 24 millones de euros. La empresa nunca había trabajado con el sector público. Hombre fuerte de Pedro Sánchez, dejó su cargo de forma sorpresiva y sin explicaciones en julio de 2021. Aunque tiene numerosos nexos con los protagonistas de la «trama», él no está siendo investigado por el juez.

**2 Koldo García.** Era el asesor de José Luis Ábalos cuando este lideraba Transportes, su «mano derecha». Y fue concejal en la localidad navarra de Huarte en 2011 por el PSN. Comenzó trabajando como portero en un club nocturno y también fue guardaespaldas. Vio cómo su suerte cambiaba cuando

se volvió inseparable del exministro, al que acompañaba a todos los lugares, incluido el viaje a México de diciembre de 2018, donde conoció a Víctor de Aldama, con el que estableció una relación estrecha a partir de ese momento. Una vez en Transportes, Ábalos lo nombra vocal del Consejo Rector de Puertos del Estado y también vocal de Renfe Mercancías. La Fiscalía Anticorrupción señala a García como el intermediario para que el ministerio contratara con Soluciones de Gestión, algo que habría hecho a cambio del pago de comisiones ilegales.

**3 Víctor de Aldama.** Era el «conseguidor», el que tenía los contactos, el que negoció el contrato con Transportes, donde tenía un «pase especial», el que habló con las empresas proveedoras de distintos países para traer las mascarillas, el que utilizó sus contactos con Air Europa para transportar varios pedidos. Facturó a Soluciones de Gestión casi 6,7 millones de euros entre 2020 y 2021 a través de dos de sus sociedades, que previamente a los contratos apenas tenían actividad empresarial. Es propietario del Zamora CF y cercano al empresario Juan Carlos Cueto. Junto a él y a Koldo, formaron la triada que maniobró para hacerse con los contratos.

**4 Juan Carlos Cueto.** Se le identifica como el «cerebro» empresarial de la «trama Koldo» y como administrador de hecho de la sociedad Soluciones de Gestión, la adjudicataria, cuyo administrador formal era Iñigo Rotaache, aunque este consultaba todo con el empresario, titular del Grupo Cueto. Según Anticorrupción, el grupo se habría embolsado el 35% de los fondos públicos que se están investigando. No está claro por qué Soluciones de Gestión accedió a los contratos sin contar con



Koldo García

la experiencia ni la calificación para hacerse con las distintas contrataciones públicas.

**5 Patricia Uriz.** Es la esposa de Koldo García, el exasesor de José Luis Ábalos, y también se le investiga por su implicación. Nacida en Pamplona en 1976, era militante del PSOE. Manejaba elevadas sumas de dinero en efectivo y transferencias y ayudó a su pareja a adquirir una serie de inmuebles, principalmente en la costa alicantina, algunos pagados sin financiación bancaria ni hipotecas. La investigación señala que podría

poseer una caja fuerte de la que extraía el dinero en metálico proveniente de las comisiones.

**6 Joseba García.** Koldo García utilizó a varios integrantes de su familia para realizar diferentes movimientos de dinero cuyo origen se desconoce. Lo hacía mediante la entrega y solicitud de distintas cantidades de efectivo y de transferencias cuya procedencia tampoco estaba justificada. Su hermano Joseba, que también está siendo investigado en el procedimiento, fue una de estas personas a las que enviaba y pedía distintas cantidades de efectivo que después utilizaba para comprar inmuebles o para adelantar el pago de hipotecas y otros préstamos con el banco.

**7 Francisco Toledo.** En febrero de 2020, un mes antes de que se adjudicara el primer contrato a Soluciones del Gestión, Ábalos lo nombra presidente de Puertos del Estado y se le considera un hombre cercano al exministro de Transportes. El 21 de marzo, Toledo indica en un documento de la empresa pública que Ábalos, como «autoridad Competente a los efectos del estado de alarma», ordenó que las compras de mascarillas se centralizaran en Puertos del Estado, que solo recibió la oferta de Soluciones de gestión un día antes mediante una factura proforma que él validó. No se sabe cómo dieron con esta sociedad. Desde Puertos, flexibilizaron las condiciones de entrega de las mascarillas y también el requisito de aportar un aval bancario. Toledo abandonó su cargo de manera fulminante, solo unos meses después de la salida de Ábalos. Él tampoco está siendo investigado, pero ostentaba el más alto cargo de la empresa que adjudicó el primer contrato público a Soluciones de Gestión. El entonces secretario general de Puertos del Estado, Ál-

varo Sánchez, fue destituido hace unos días, por pérdida de confianza, por decisión del actual titular de Transportes, Óscar Puente.

**8 Isabel Pardo de Vera.** Era presidenta de ADIF, empresa dependiente de Transportes, durante la pandemia y desde ahí se adjudicó el segundo contrato a la empresa de la trama, Soluciones de Gestión. En su declaración a la Guardia Civil, negó que la hubiesen presionado para contratar con esta sociedad y solo reconoció que existía presión para que la adjudicación «se realizara con la mayor premura posible y la disponibilidad de mascarillas fuera lo más rápida». En un informe de la Unidad Central Operativa (UCO) se confirma que Adif contrató con Soluciones de Gestión porque ya contaba con el antecedente de haber contratado con otra empresa pública, Puertos del Estado. Pardo de Vera tampoco está siendo investigada por el juez instructor del «caso Koldo».

**9 Francina Armengol.** La actual presidenta del Congreso de los Diputados adjudicó un contrato por el procedimiento de emergencia -al igual que los anteriores- a la empresa de la «trama» por un importe de 3,7 millones de euros para adquirir mascarillas para el Servicio de Salud de las Islas Baleares cuando ella era presidenta de esa comunidad autónoma. Casi tres años después, les reclamó la devolución de 2,6 millones de euros por la entrega de una partida defectuosa. Un informe de la UCO deja constancia de algunas lagunas y de que «el hecho de ejecutarse la prestación del servicio antes de la formalización del mismo es indiciario de que la adjudicación estaría preconcedida», algo que no está permitido. Armengol no está investigada.

**10 Ángel Víctor Torres.** El actual ministro de Política Territorial y Memoria Democrática adjudicó cuatro contratos a Soluciones de Gestión cuando era presidente del Gobierno canario. Hubo una partida reclamada por no ajustarse a los requisitos, pero, en vez de exigir la devolución, hizo un «trueque» para que la facturación no variara. En total, fueron cerca de 7,5 millones de euros. El ministro no está imputado y negó que le hubiesen presionado para realizar esta adjudicación.

## El personaje

**P**rotagonista de una «trama» corrupta que crece y salpica cada día más a la organización socialista, Koldo García Izaguirre da nombre a un caso que se extiende por doquier con presunta implicación de ministros y altos cargos del PSOE. Las últimas informaciones que apuntan al registro por parte de la Unidad Central Operativa de la Guardia Civil (UCO) en un inmueble ubicado en el municipio alicantino de Polop de la Marina, propiedad del antiguo asesor del extitular de Fomento José Luis Ábalos, ponen los pelos de punta. En esta casa de Koldo fueron encontrados un arsenal de armas de fuego, entre ellos rifles, escopetas y una pistola, más de 20.000 euros en efectivo, cantidad de teléfonos móviles y criptomonedas, según figura en el atestado de la investigación. En este lugar fue detenido García Izaguirre junto a su actual mujer, Patricia Uriz, estallando un enorme escándalo sobre comisiones ilegales en la compra de mascarillas durante la pandemia para el Ministerio de Transportes, donde era asistente y asesor personal de Ábalos. Una madeja envenenada con ramificaciones en presidentes autonómicos socialistas, entre ellos la actual tercera autoridad del Estado y presidenta del Congreso, Francina Armengol, adjudicaciones arbitrarias y el cobro de comisiones millonarias por parte de quien fuera su estrecho colaborador.

Koldo García está en el ojo del huracán de una presunta trama de corrupción envenenada. Pero no es el único, dado que el sumario que instruye el juez de la Audiencia Nacional Ismael Moreno y las investigaciones de la UCO agrandan cada día el escándalo. Su antiguo jefe y ministro cesado, José Luis Ábalos; la presidenta del Congreso en su etapa al frente del Gobierno de Baleares, Francina Armengol; el anterior presidente de Canarias y hoy ministro de Política Territorial, Ángel Víctor Torres; el titular de Interior, Fernando Grande-Marlaska; directivos del conglomerado de empresas de Fomento (Adif, Renfe, Puertos del Estado, Emfesa); empresarios como Víctor de Aldama, José Ángel Escorial o Juan Carlos Cueto; comisionistas beneficiados por los contratos y hasta la exmujer de Koldo, circulan por la escena pública en medio de correos electrónicos, teléfonos intervenidos y pesquisas judiciales. De esta lupa



Pilar Ferrer

**Koldo García**  
Exasesor de José Luis Ábalos

## El oscuro conseguidor



PLATÓN

tampoco se escapa el secretario de Organización del PSOE y sustituto de Ábalos, el navarro Santos Cerdán, en el punto de mira del exministro por, según afirma, haber sido quien le presentó y aconsejó el fichaje de García Izaguirre. El que fuera asesor áulico, en su citación ante el juez Ismael Moreno se acogió a su derecho a no declarar.

De momento, el único cargo cesado por el ministro de Transportes, Óscar Puente, el ex secretario general de Puertos del Esta-

do, Álvaro Sánchez Manzanares, en su declaración del pasado 21 de febrero aseguró a la Guardia Civil que Koldo García «fue quien consiguió el reparto de mascarillas en el Ministerio del Interior» y que intervino para solucionar una incidencia con Aduanas. Según funcionarios del Ministerio de Fomento y sus empresas, estos conocían a Koldo como «un gran conseguidor», siendo la sombra permanente del exministro José Luis Ábalos. Entre el personal del departamento se definía su ac-

tuación con una frase: «Maniobras en la oscuridad». Su influencia sobre Ábalos, como asesor y chófer personal, era evidente, pese a que el exministro ha insistido en que él «no tenía ni idea» de todo este entramado. Sin embargo, las imágenes difundidas en el restaurante «La Chalana» y en otro local propiedad de Aldama revelan lo contrario. Dirigentes socialistas y barones con peso como Emiliano García-Page, que se negó a comprar las mascarillas, expresan su honda preocupación

y reclaman que se investigue hasta el final «caiga quien caiga». La marea negra podrida se extiende por el Gobierno y el PSOE a velocidad de vértigo.

Nacido en Baracaldo, García Izaguirre era vigilante jurado de profesión y realizó trabajos de escolta. Afiliado al PSOE y a la UGT, entre los años 2011 y 2015 fue concejal del municipio navarro de Huarte, etapa en la que coincidió con Santos Cerdán, su valedor ante José Luis Ábalos. En junio de 2011 fue condenado por la Audiencia Provincial de Navarra a pagar 900 euros de multa por agredir a un menor de 16 años durante la final del Mundial de Sudáfrica que ganó España. Miembro de la plataforma Stop Desahucios, el propio Pedro Sánchez le calificó en su día como «un gigante de la militancia en tierras navarras». En otra ocasión alabó su porte de «guerrillero de grandes dimensiones» y le definió como «el último aizkolari», es decir, aquel que utiliza el hacha en competiciones deportivas tradicionales en el País Vasco. En aquel tiempo, en el partido veían a Koldo como «un socialista de raíz» y un «luchador contra la derecha». Ábalos ha insistido en que fue Santos Cerdán quien le presentó a Koldo, y lo cierto es que pronto se convirtió en su asesor y hombre de confianza.

Fue consejero de Renfe Mercancías, una de las cuatro sociedades mercantiles de la Compañía, desde noviembre de 2019 hasta agosto de 2020, y vocal del consejo rector de Puertos del Estado. Detenido por la Guardia Civil el pasado 21 de febrero, fue puesto en libertad al día siguiente sin poder salir de España y obligado a comparecer cada 15 días en el juzgado. Según la querrela de la Fiscalía Anticorrupción, existen indicios de que Koldo García se habría enriquecido ilícitamente durante 2020 y 2022, es decir en plena pandemia, al intermediar para que la empresa Soluciones de Gestión se llevase varios contratos para la adquisición de mascarillas. Pero, según todos los indicios de la investigación y el sumario judicial, la trama se agiganta como una gangrena entre ministerios y organismos socialistas, sin que nadie se atreva a vaticinar su desenlace. Entre dirigentes y barones del PSOE subyace un gran temor por todo lo que pueda aflorar todavía y muchos vaticinan que, al igual que su antiguo jefe, Koldo García Izaguirre «no se comerá el marrón solito».

# La criminalidad de los gobernantes



Tomás Torres Peral

A lo largo de la historia, y desde los tiempos más antiguos, los dirigentes políticos de toda clase y condición han sido acusados y condenados por todo tipo de delitos, que van desde los más comunes hasta los específicos de los gobernantes, desde el abuso de poder a los más graves crímenes de lesa humanidad. Se conoce que en el Egipto antiguo, en el Imperio Persa, en Grecia e incluso en el Imperio Romano, existieron gobernantes criminales. Es importante acotar qué se entiende por criminalidad de los gobernantes. Esta categoría político-penal abarca una amplia gama de comportamientos ilícitos cometidos por personas con autoridad política. Estos pueden incluir actos de abusos de poder, prevaricación, corrupción como el soborno o el desvío de fondos públicos para beneficio personal, represión de disidentes políticos, desórdenes públicos, torturas, violaciones de derechos humanos, subversión institucional, uso indebido de las Fuerzas Armadas o de Seguridad del Estado, traición o, incluso, terrorismo.

De entre todos ellos, el más extendido es la corrupción, de la que incluso en la Biblia se hace referencia. El Deuteronomio, uno de los grandes libros del Antiguo Testamento, escrito hace 35 siglos, sanciona la corrupción de forma inequívoca: «no torcerás el derecho, no harás acepción de personas, no aceptarás soborno, porque el soborno cierra los ojos de los sabios y corrompe las palabras de los justos». (Dt, 16, 19).

En el gobierno romano la corrupción estuvo muy extendida y los políticos se enriquecían frecuentemente mediante la extorsión, el soborno y el desvío de fondos públicos. Un caso famoso fue el de Verres, un gobernador de Sicilia que fue procesado por su desmedida corrupción.

Los casos de Watergate en EEUU, de Petrobras en Brasil, los Papeles de Panamá y otros muchos más, hacen de América un continente asolado por la corrupción. Europa no se queda atrás. La antigua comisaría

de Interior, Cecilia Malmstroem, señaló hace años en la presentación de un informe que «la extensión de la corrupción en Europa es impresionante». Una encuesta de la Comisión Europea en los 28 estados miembros reveló que el 76% de los europeos opinaban que «la corrupción era una práctica generalizada».

Esta constante histórica llega hasta nuestros días, tanto en sociedades desarrolladas como en vías de desarrollo y plantea cuestiones sobre la naturaleza del poder y la responsabilidad de aquellos que lo detentan.

La corrupción no consiste solo en el lucro personal del gobernante gracias al ejercicio de su cargo. Esa es la llamada «corrupción negra» por Heidenheimer, quien según nos cuenta Javier Pradera en «Corrupción y Política», clasifica a la corrupción «a lo largo de un espectro -blancas, grises y negras-, según su mayor grado de quebranto moral».

ya sea político o económico. Algunos piensan que la concesión de una amnistía o impunidad a un prófugo de la justicia a cambio de los votos de su partido en una investidura, forma parte de esa corrupción jurídico-política de la más negra de entre las posibles.

La corrupción, cualquiera que sea la tonalidad, intensidad o naturaleza, mina la confianza en las instituciones democráticas y socava el estado de derecho, debilitando así la legitimidad del gobierno y erosionando el bienestar de la sociedad en su conjunto. A diferencia de un Estado autocrático, en una sociedad democrática la lucha contra la criminalidad de sus gobernantes debe ser una prioridad.

Sin embargo, cuando se derogan delitos como la sedición, se rebajan las penas de la malversación, se indultan o amnistían a sediciosos y malversadores y, en general, cuando se retuerce el derecho para facilitar obje-



RAÚL

La «corrupción blanca» es aquella, quizás la más generalizada, que se encuentra muy relacionada con la política clientelar de los partidos en el poder, que buscan entre otros objetivos, su reelección y, además, terminan conduciendo a otras corrupciones de tonalidades más oscuras, como son el amaño más o menos explícito en la selección de personal, adjudicación de concesiones, contratos de obra o suministro, así como otras prácticas poco honorables.

Son casos de corrupción negra, aparte del lucro o beneficio particular del gobernante, la compra-venta de decisiones y voluntades políticas, cuya relación con el interés general es nula o inexistente. Esto es, la «corrupción jurídica» o torcimiento del derecho en beneficio propio o de persona, que a su vez, le proporciona al gobernante un beneficio real,

tivos políticos particulares, nombrando entre otros, magistrados del Tribunal Constitucional, Fiscales Generales y letrados de las Cortes por su relación con el partido, se hace un flaco favor a la sociedad y a la democracia.

Luis María Díez-Picazo en su libro-homónimo a estas líneas- «La criminalidad de los gobernantes», señala que «los ciudadanos deben percatarse que, al menos como electores, también son responsables del nivel de moralidad pública imperante en su país». Sin lucha contra la corrupción, jamás se podrá construir sociedades más justas, equitativas y democráticas para las futuras generaciones.

Tomás Torres Peral es abogado y economista

## Insensateces

### Justo ahí



María José Navarro

Justo el Día Internacional de La Mujer, justo ese Día, en la celebración que quiso hacer la Comunidad de Madrid, su Presidenta se pregunta por el Día del Hombre. Justo ahí, eh, justo en esa conmemoración, Isabel Díaz Ayuso se dirige a los presentes y les dice que no sabe cuándo es el Día del Hombre. No solamente eso: es que cree que la revolución feminista ha sustituido a un movimiento que quería la igualdad ante la ley y las mismas oportunidades para las mujeres. Lo de estigmatizar al feminismo es ya un clásico, la verdad, pero esto de pretender confundir a la gente con que haya otros caminos mejores con los mismos objetivos es un giro de guion que yo, particularmente, no lo vi venir. Esto de decir que el feminismo es malo para las mujeres, que lo haga una mujer y que lo verbalice el mismo Día Internacional de la Mujer es lisérgico. A mí me parece perfecto que Díaz Ayuso tenga un público fiel, ávido de comentarios de barra de bar. La entiendo, incluso. Oigan, son votos. Votos que entienden hasta donde quieren entender o evolucionar. Señores y señoras que nos ven a las feministas como mujeres amargadas y sin depilar, armadas con un machete desde que se levanta el sol, dispuestas a cercenar el espacio de los machos. Pero la Presidenta de Madrid no se quedó ahí. No. Ya sabemos que a ella le gusta pisar todos los terrenos. Añadir que la tasa de abandono escolar, de suicidios, o de asesinatos es mayor entre los hombres no resiste una uñita que baje a las causas. Apuntar que el 79% de las víctimas de accidentes de tráfico son masculinas o que el 97% de los soldados que mueren en las guerras son tíos tiene una explicación bastante fácil, pero no seré yo la que libre a Díaz Ayuso de conseguir lo que quiere. Al fondo la esperamos las mujeres que hemos sufrido, para que alguna vez no nos compare con otras circunstancias, si es tan amable. Para que no trate de equiparar ni de minimizar nuestro drama. Para que no nos sepulse entre tanta inversión electoral. ¿Quiere un Día del Hombre? Hágalo. Debe ser que no los han tenido hasta ahora.



El republicano Donald Trump aspira a regresar a la Casa Blanca

# Los Estados que eligen al presidente de EE UU

Anderson Simanca. WASHINGTON

El discurso de Joe Biden sobre el Estado de la Unión no dejó lugar a dudas: el presidente se ha repuesto de una racha de desatinadas salidas públicas y ahora está listo para ir a por todas hasta noviembre, cuando se disputará probablemente la elección con Donald Trump, su némesis política. La energía desplegada ante el Congreso es muestra de una intensa campaña que llega adelantada como un duelo de dos, pero que, según los expertos, deberá concentrarse en unos pocos Estados.

El sistema electoral estadounidense está compuesto para que los Estados más grandes tengan mayor representación al momento de designar delegados, pero también en el esquema bipartidista, eso no necesariamente es lo que define la elección. La revan-

cha, como ocurrió en 2020, tendrá lugar en los llamados Estados pendulares, que no necesariamente votan demócrata o republicano uniformemente, sino que se dejan fluctuar por la coyuntura política del momento.

## Arizona

Inmigración



Fuente: «Financial Times»

Año	Trump	Biden
2016	48,1%	44,6%
2020	49,1%	49,4%
Encuestas	Trump lidera con un 5,5%	

cha, como ocurrió en 2020, tendrá lugar en los llamados Estados pendulares, que no necesariamente votan demócrata o republicano uniformemente, sino que se dejan fluctuar por la coyuntura política del momento.

Arizona se prevé clave por el tema de la inmigración que, según la última encuesta de Gallup sobre las mayores preocupaciones de

## Georgia

Interferencia electoral



Fuente: «Financial Times»

Año	Trump	Biden
2016	50,4%	45,3%
2020	49,2%	49,5%
Encuestas	Trump lidera con un 6,5%	

Tiene una gobernadora demócrata, pero en la legislación estatal las preferencias han sido más bien republicanas. Biden ha intentado hacer frente a la narrativa sobre la necesidad de fortalecer las políticas de inmigración mediante un fallido acuerdo bipartidista. En su discurso volvió a pedirle a la oposición que trabajen en ello. Pero de cara a los comicios no parece haber mucho interés. Las voces que defienden que Trump ganó la carrera de 2020 en Arizona siguen sonando con fuerza, a pesar de que se han probado falsas.

En Georgia, descansa la acusación contra Trump sobre su presunta interferencia en las elecciones de 2020, alegando múltiples conspiraciones y violación de las leyes contra el crimen organizado. Trump, en medio de otra campaña, dice que la acusación tiene motivaciones políticas. Aquí los ánimos están divididos porque, por su parte, Biden espera tener de su lado a los sindicatos y trabajadores del Estado tras la puesta en marcha de su plan económico,

los estadounidenses, está por encima otros problemas tradicionales como la economía. La democracia, por ejemplo, solo le interesa a un 3% de los consultados, de acuerdo con el sondeo. Esto nos dice que este Estado que comparte más de 370 kilómetros de frontera con México es crucial.

conocido como «Bidenomics», y con el que quiere recuperar la capacidad industrial. Michigan ha sido el primero (y único) llamada de atención fuerte a Biden de parte de los votantes en estas primarias demócratas sin fuerte competencia. La comunidad árabe musulmán suma más de 300.000 miembros y durante las primarias, al menos 100.000 electores optaron por la opción del voto «no comprometido» en lugar del presidente. Exigen un cese al fuego en Gaza y que pare el apoyo a Israel. Esta opción recibió casi el 19% de los votos en las primarias también en Minnesota y alrededor del 8% en Colorado.

En las últimas horas, en Washington hay voces que piden lo mismo, lo que obligaron a su cara-

## Míchigan

Israel y la energía verde



Fuente: «Financial Times»

Año	Trump	Biden
2016	50,4%	45,3%
2020	49,2%	49,5%
Encuestas	Trump lidera con un 6,5%	

vana a desviarse camino al Capitolio. No está claro si la política internacional jugará un rol importante de cara a noviembre.

Nevada espera a las presidenciales de noviembre abrazado la frase que marcó la campaña del expresidente Bill Clinton en 1992: «¡Es la economía, estúpido!». La tasa de desempleo es del 5,3%, más alta que en cualquier otro Estado. Allí se ha optado por los demócratas en las últimas cuatro elecciones y el partido domina la Cámara y los escaños del Congreso del Estado. Pero en 2022, el Estado eligió un gobernador repu-

## ► El resultado del duelo en las urnas entre Biden y Trump el 5 de noviembre está en manos de los votantes de Georgia, Arizona, Míchigan, Nevada, Pensilvania y Wisconsin, prioritarios para sus equipos de campaña

blicano y las encuestas actuales dan la ventaja a Trump sobre Biden entre los votantes indecisos.

En Pensilvania, Biden tiene puestas sus esperanzas en el llamado «rejuvenecimiento del cinturón industrial», con el que hace eco de sus raíces de clase trabajadora en Scranton. Pero aquí recientemente los sindicatos e incluso algunos miembros del Partido Demócrata han criticado la medida de la Casa Blanca este año de detener nuevas exportaciones de gas natural licuado, diciendo que

### Nevada

Desempleo y economía



Fuente: «Financial Times»

Año	Trump	Biden
2016	45,5%	47,9%
2020	47,7%	50,1%
Encuestas	Trump lidera con un 7,7%	

podría perjudicar a la industria local. Trump, por otro lado, ha promocionado el petróleo y el gas estadounidenses mientras critica las políticas verdes de Biden. Esta será una lucha entre los votantes urbanos y los rurales.

Y en Wisconsin parece que los demócratas van con ventaja gracias al debate sobre el derecho al aborto. En las elecciones de 2020, este Estado confirmó a Biden por encima de los 270 votos necesarios del colegio electoral por menos de 20.000 votos. Los progresistas esperan repetir la hazaña defendiendo el acceso reproductivo tras las restricciones adoptadas a nivel federal y de la legislativa estatal.

Las matemáticas son tan importantes aquí, que los 10 votos del colegio electoral de Wisconsin pueden decidirse según qué partido pueda llevar a sus seguidores

a las urnas ante el generalizado descontento con la clase política.

Aunque falta que tanto Biden como Trump sean oficializados candidatos por sus respectivos partidos en las convenciones nacionales que se celebrarán el próximo verano, desde ahora los recursos financieros y de personal de ambas campañas electorales se disponen a trabajar en estos apetecidos Estados bisagra.

Hay analistas que afirman que la campaña de 2024 a partir de ahora no será una repetición del viejo libreto. Los cambios en los candidatos y en el mundo están definiendo un panorama político diferente y creando nuevos desafíos, especialmente para Biden.

En su discurso de victoria en Mar-a-Lago, Florida, Trump apuntó al actual presidente, llamándolo «el peor presidente en la historia de nuestro país» y agregó: «El 5 de noviembre está a la vuelta de la

### Pensilvania

Rejuvenecimiento del cinturón industrial



Fuente: «Financial Times»

Año	Trump	Biden
2016	48,2%	47,5%
2020	48,8%	50,0%
Encuestas	Biden lidera con un 0,8%	

esquina». En su declaración escrita, Biden también se centró en las elecciones generales. «Hoy, millones de votantes en todo el país hicieron oír su voz», dijo el magnate, «mostrando que están listos para luchar contra el plan extremo de Donald Trump para hacernos retroceder».

Este ángulo de ataques es interesante porque, a diferencia de 2020 cuando el republicano era el titular y Biden el aspirante, ahora

los puntos flacos del demócrata están mucho más a la vista. En inmigración, por ejemplo, los republicanos mantienen su retórica de que Biden es demasiado blando a pesar de que poco a poco ha ido aumentando su mano dura. Pero lo cierto es que el demócrata no puede hacer más que recibir los

### Wisconsin

Aborto



Fuente: «Financial Times»

Año	Trump	Biden
2016	47,2%	46,5%
2020	48,8%	49,5%
Encuestas	Trump lidera con un 1,0%	

golpes. Ahora él está a cargo en la Casa Blanca.

Asegurar la frontera y controlar la inmigración le da a Trump la mayor ventaja sobre Biden, según una encuesta de NBC News realizada en enero. Los encuestados dijeron, con un total de 35 puntos porcentuales, que Trump lo manejaría mejor que Biden.

Otro frente de preocupación es el internacional. Biden cuestionó en 2020 la relación de Trump con líderes autoritarios como Putin o Kim Jong Un, pero luego él mismo fue víctima del caos con la fallida retirada de las fuerzas estadounidenses de Afganistán en 2021, que costó la vida a 13 miembros del servicio estadounidense.

Ahora, en Oriente Medio, su apoyo a la respuesta militar de Israel al brutal ataque de Hamás hace seis meses ha creado una nueva crisis. La catástrofe humanitaria en Gaza ha dividido al Partido Demócrata. Mientras tanto, Trump ha guardado silencio sobre el conflicto y sus soluciones: el privilegio de los rivales.



El presidente demócrata Joe Biden tiene 81 años

El presidente de Chega, André Ventura, habla con militantes del partido ultra en un mitin-cena en Vila Real (Portugal)

## Portugal vota en las elecciones más reñidas

► Más de 10 millones de portugueses están citados hoy a las urnas en unos comicios con una ligera ventaja para la derecha



EFE/PEDRO SARMIENTO

EFE/EPA/ANTONIO PEDRO

El secretario general del Partido Socialista (PS), Pedro Nuno Santos, saluda a sus seguidores en un mitin de campaña en Vila do Conde



La posición de partida del jefe del Estado ha sido interpretada desde las filas socialistas como una injerencia electoral. Consideran que su mensaje abona el discurso del voto útil que puede allanar el camino de Montenegro al palacio de São Bento.

Pero no hay nada decidido. Más allá de Montenegro y Ventura, en las papeletas figuran los nombres de otros seis candidatos: el secretario general del Partido Socialista (PS), Pedro Nuno Santos; el presidente de Iniciativa Liberal (IL), Rui Rocha; la coordinadora nacional del Bloque de Izquierda (BE), Mariana Mortágua; el secretario general del Partido Comunista (PCP), Paulo Raimundo; el líder de Livre, Rui Tavares; y la portavoz del animalista PAN, Inês Sousa Real. En realidad solo dos aspiran a liderar el próximo Gobierno: Luís Montenegro y Pedro Nuno Santos.

Montenegro hizo una campaña solvente. Sobrevivió al maratón de debates electorales y concitó los apoyos de los pesos pesados de la derecha tradicional. Desfilaban por sus mítines ex primeros ministros, como José Manuel Durão Barroso y Pedro Passos Coelho; expresidentes, como Aníbal Cavaco Silva; y antiguos líderes de su partido, como Rui Rio y Ma-

nuela Ferreira Leite.

Pedro Nuno Santos, en cambio, se mostró más errático de lo esperado. No encontró el ritmo y arrastró el compromiso de permitir un Gobierno en minoría de la derecha en pos de la estabilidad del país y, así, cerrar el paso a Chega. El socialista cerró la campaña con una imagen de fortaleza en el barrio lisboeta de Chiado. Bajo la lluvia, acompañado del primer ministro saliente, António Costa, y arropado por una columna de militantes, Pedro Nuno Santos apeló a la épica para dar la sorpresa.

Las encuestas dibujan un escenario ajustado, pero con los de Montenegro siempre en cabeza. La última encuesta elaborada por el Centro de Estudios y Sondeos de Opinión (CESOP) de la Universidad Católica sitúa a AD con el 34% de los votos, por el 28% del PS. La unión de las izquierdas concede a Pedro Nuno Santos una ligera ventaja, siempre que Montenegro cumpla su palabra y no pacte con Chega.

El líder de los socialistas ya tiene experiencia en tender puentes a su izquierda, no en vano saltó a la primera línea como el artífice de la «geringonça». Lo más probable, sin embargo, es que ninguno de los bloques obtenga los votos suficientes para alcanzar la mayoría parlamentaria, fijada en 116 escaños. Un factor a tener en cuenta, y quizás el más determinante, es el abultado volumen de indecisos. El 20% del electorado todavía no ha decidido a quién votará y si finalmente se acercará a las urnas.

Álvaro Escalonilla. MADRID

Los cálculos postelectorales de Marcelo Rebelo de Sousa se encargaron de agitar una jornada de reflexión por lo demás tranquila en Portugal. Al menos todo lo tranquila que puede ser la víspera de un cambio de ciclo político. Según el diario Expresso, el presidente de la República solo contempla un Gobierno formado por el partido que gane las elecciones legislativas de este domingo. Eso significa que no sacrificará al aspirante de

la derecha, Luís Montenegro, para nombrar a otro candidato que sí esté dispuesto a aceptar un Gobierno con los ultras de Chega, una hipótesis ya planteada por su líder, André Ventura.

Montenegro, candidato de la coalición conservadora Alianza Democrática (AD), se ha comprometido a no pactar con la extrema derecha: «No es no». Un discurso que ha levantado suspicacias en el bloque de la izquierda, especialmente porque, pese a su insistencia, Montenegro no ha excluido la posibilidad de gobernar si Ventura le ofreciera su apoyo sin condiciones.

**El escenario más probable es que ninguno de los bloques alcance la mayoría de escaños**

**El 20% del electorado no ha decidido a quién votará y si finalmente acudirá a las urnas**

## El callejón del gato



## \* Conocer la labor de los bomberos

Un gran número de personas, muchos de ellos niños, se han acercado ayer sábado a los 13 parques de Bomberos del Ayuntamiento de Madrid, que celebran una jornada de puertas abiertas por su patrón, San Juan de Dios. Hoy domingo se repetirá la operación de festejar con pueblo de Madrid. Todo para dar a conocer vehículos, herramientas de trabajo y consejos ante el fuego a niños... y grandes. Es vital.

COMUNIDAD DE MADRID



Frente a buitres como los de la imagen, en la región también hay especies exóticas invasoras, como los mapaches, las cotorras, los visones americanos y gansos del Nilo

### Ciudadano M

# El «hospital» de fauna silvestre

Rafael Fdez. MADRID

Un orgullo para todos los madrileños. La Comunidad logró en 2023 un récord en la atención de animales silvestres heridos en el Centro de Recuperación regional (CRAS) de Tres Cantos, con 7.907 ingresos, un 15,44% más que el año anterior (6.687). Considerado uno de los más destacados de Europa en este ámbito, este hospital público se creó en 2010 y se dedica a la salvaguarda y restablecimiento de la fauna autóctona protegida, con una aportación anual del Gobierno autonómico de 1,4 millones de euros. El 86% de los animales que llegaron al CRAS lo hicieron vivos (6.837) y el resto habían fallecido (1.071). La mitad corresponde a aves heridas, fundamentalmente durante la época de cría, en primavera y verano, que coincide con el aumento de las temperaturas y las olas de calor, lo que se traduce en caídas del nido. El aumento de temperaturas de este último año ha propiciado el ingreso de muchas de ellas, hasta un total de 3.700. Los vencejos fueron la especie más abundante (1.791), seguida de gorriones (416), palomas

bravías (395) y urracas (345). También se han encontrado búhos reales, milanos reales, buitres negros, halcones peregrinos o águilas imperiales. Otro problema que afecta a este tipo de fauna es el mobiliario urbano, especialmente cuando los edificios son muy altos o contienen vallas metálicas, que provocan accidentes. Por ello, los traumatismos suponen la segunda causa de admisión en el CRAS, con más de mil afectados el año pasado. Además de los que recogen los agentes forestales, cada vez es más frecuente que los ciudadanos lleven todo tipo de ejemplares heridos o enfermos. Un equipo multidisciplinar de profesionales se responsabiliza del cuidado, restablecimiento y posterior devolución al medio natural de las especies catalogadas, que se encuentren incapacitadas para la supervivencia en su propio medio. Entre 2010 y 2023 se ha producido un total de 56.451 entradas, con una tendencia creciente. Durante su permanencia en el CRAS, se les realiza un chequeo completo para detectar lesiones. Las especies invasoras también son vigiladas. Las más habituales son los mapaches, las cotorras y los galápagos invasores, seguidos de visones americanos y gansos del Nilo.



Alumnos y profesores artistas durante los talleres impartidos por CapacitARTE (en colaboración con PRODIS)

# La experiencia transformadora de CapacitARTE

► LA RAZÓN escucha los testimonios de los talleres en los que alumnos y profesores han aprendido de pureza y de verdad

**Marina Cartagena.** MADRID

Alrededor de 14 alumnos de entre 20 y 35 años se forman parte del proyecto de CapacitARTE. El aprendizaje es infinito, pues trasciende los parámetros teóricos y llega a la más pura emocionalidad. Sin embargo, ocurre un importante giro de guion ya que, al final, los profesores artistas que implantan el taller han acabado siendo los alumnos.

«CapacitARTE» es el nombre de este innovador proyecto que fusiona el arte con la discapacidad

(dentro de la Fundación Villaceneros), enfocado en promover el desarrollo y la formación de personas con habilidades diversas. Su misión es educar en el arte, fomentar la creatividad y potenciar las habilidades artísticas de sus participantes, ofreciéndoles una plataforma para expresar su voz y sensibilidad única a través de testimonios y obras colaborativas. Además, busca crear nuevas oportunidades de aprendizaje y fomentar una conciencia solidaria entre los ciudadanos, invitándolos a comprometerse con causas sociales. El programa, que comenzó

en septiembre y concluirá en junio de 2024, culminará con una subasta benéfica donde se pondrán a la venta las obras realizadas en colaboración entre los jóvenes y reconocidos artistas. Ofrece una amplia variedad de actividades artísticas, como pintura, collage, origami y cerámica, dirigidas por cinco destacados artistas españoles seleccionados por su compromiso compartido con el proyecto y su experiencia. Y los fondos recaudados de las obras vendidas y los catálogos se destinarán a financiar nuevos proyectos dentro del programa social CapacitARTE.

LA RAZÓN se sienta con Cristina y Andrés, los alumnos que han asistido a los talleres impartidos por los artistas David Rodríguez y Jacinto de Manuel. Con ellos, escuchamos su experiencia, que es gratificante en ambas partes.

Cristina confiesa haber vivido «una experiencia maravillosa». Cuenta haber trabajado figuras con barro, simbología, colores, líneas, sombras. Ha jugado a La Rayuela en un cuadro hecho de telas. Aquí no hay límites ni nadie juzga. «Los dejamos ser», dicen los profesores. Los resultados van mucho más allá de proyecto en sí,





pues mediante estas clases artísticas, demuestran su preocupación por el mundo que les rodea: «Uno de los trabajos fue escribir un mensaje dentro de una botella y lanzarlo al mundo desde una isla. Yo pedí que los gobiernos lucharan por la paz en el mundo», confiesa Andrés. «Yo manifesté por una familia unida en un mundo mejor, añade Cristina».

Los artistas que imparten los talleres trabajan principalmente las artes plásticas, aunque también añaden otros enfoques diferentes como la fotografía, cerámica, metales o telas. Buscan características expresivas que faciliten un amplio abanico de posibilidades en la participación y desarrollo de los alumnos en el taller. David Rodríguez manifiesta en reiteradas ocasiones su agradecimiento: «Ha sido un placer formar parte de este proyecto. Somos nosotros quienes realmente hemos aprendido de los alumnos.

La experiencia ha sido muy especial y quiero muchas más». De hecho, ambos profesores coinciden en que «todo ha sido muy fácil y satisfactorio». Se trata de una forma muy especial y diferente de mirar. «La química que hemos generado en el grupo ha sido increíble. Todo lo que puedo decir es positivo», comenta David.

David Rodríguez trabaja principalmente con metal y vinilo para crear formas abstractas cargadas de dinamismo, que juegan con la interacción de la luz y las sombras.

Por su parte, su compañero Jacinto de Manuel coincide en su análisis, pues según este, «el arte mueve toda pasión y sensibilidad». El escultor y artista multidisciplinar originario de Madrid, abarca diversas formas de expresión artística, incluyendo el dibujo, la pintura y la fotografía. Con una formación en Bellas Artes por la Universidad Complutense de Madrid.

«Hemos salido muy llenos. Ellos son realmente los profesores con unas capacidades sensitivas brutales», ha trasladado de Manuela LARAZÓN. Tal y como explica, el hecho de compartir en grupo una misma obra la eleva porque se obtienen otras maneras de entenderla, una misma representación con muchas miradas auténticas.

«Estoy muy de verdad». Incluso los artistas destacan la mirada pura y única de los alumnos, sin límites ni prejuicios; la facilidad a la hora de comunicarse, exentos de tabúes o miedos; los puntos sorpresa que estas personas con capacidades especiales aportan; la inspiración que generan cada día gracias a la espontaneidad que transmiten. «Nos enseñan de la inmediatez, de lo esencial del corazón y de la autenticidad de quitar filtros», ha detallado.

Desde CapacitARTE cuentan que lo bonito de estos proyectos es la facilidad con la que se aprende disfrutando.

«Mi pasión es el arte, el arte es para todos», dicen los alumnos. Y así es, un derecho de todos.

**«Aquí no hay límites ni nadie juzga: los dejamos ser ellos mismos»**

**«Ellos son los profesores, con unas capacidades sensitivas brutales»**

## «Sí a la vida»: más de 500 asociaciones salen hoy a la calle

► Una protesta -y una defensa- de la vida y en contra del aborto y la eutanasia recorrerá el centro de la capital

R. Fdez. MADRID

La Plataforma Sí a la Vida, integrada por más de 500 asociaciones y entidades en defensa de la vida, ha vuelto a convocar este año una marcha en Madrid para este domingo, 10 de marzo, con el lema «Sí a la vida», con motivo del Día Internacional de la Vida, que se conmemora cada 25 de marzo.

Desde la organización puntualizan que, al coincidir este día con Semana Santa, y con el fin de facilitar la asistencia desde todas las

ciudades de España, este año la marcha se celebra el 10 de marzo.

De este modo, la marcha comenzará a las 12:00 horas en la calle Serrano de Madrid (esquina C/ Goya) hasta el Paseo de Recoletos, recorriendo las calles Serrano Alcalá y Paseo de Recoletos hasta llegar al número 18 del mismo, donde estará ubicado el escenario sobre el que se realizará un acto con lectura del manifiesto «Sí a la Vida». También habrá testimonios y música en directo, además de realizar un minuto de silencio y suelta de globos en recuerdo de los no nacidos.

En concreto, el acto sobre escenario estará presentado por Marcel García y Leticia Salinero, además de contar con los testimonios, entre otros, de Paloma Zafrilla. Habrá traducción simultánea a lengua de signos y el grupo Green Velvet ofrecerán el concierto final para celebrar este día.



La marcha comienza en calle Goya con Serrano

La cabecera de la marcha irá presidida por representantes de las organizaciones que conforman la Plataforma Sí a la Vida, acompañados de organizaciones que saldrán en autobuses desde ciudades como Alicante, Valencia, Santander, Torrelavega Zaragoza, Sevilla; Valladolid, Palencia, Pamplona, Vitoria, Burgos, Cuenca o Salamanca. La Marcha Sí a la Vida 2024 cuenta con más de 300 voluntarios que ayudan a su organización previa y con el montaje.

## Una granizada provoca un choque múltiple en la A3

► Una treintena de coches se han visto afectados, aunque sin heridos graves

R. F. MADRID

Susto y algo más en el acceso a Madrid por la A-3 este pasado sábado. Cerca de veinte personas han resultado heridas tras la colisión múltiple por alcance de unos 30 vehículos ocurrida a primera hora de esta tarde en la A-3, en la capital, informaron ayer desde Emergencias Madrid.

El accidente, cuyas causas se están investigando, ha ocurrido a las 16 horas de este sábado en el kilómetro 15 de la autovía de Valencia. Los sanitarios del Samur-Protección Civil han atendido a 18 personas, la mayoría de ellas por dolor cervical y lumbar. No hay ningún caso grave, aunque 13 de ellas fueron trasladadas al hospital para revisar en profundidad.

Allugar de los hechos han acudido cinco dotaciones de Bom-

beros del Ayuntamiento de la capital, que, en colaboración con las unidades regionales, han retirado los vehículos afectados, algunos de ellos con importantes daños, para despejar la calzada.

En cuanto las grúas acabaron su trabajo y retiraron los vehículos, se reabrió el tráfico en los carriles afectados. Por otra parte, la Guardia Civil será la encargada de realizar el atestado del siniestro.

### Tres Cantos

Por otro lado, un hombre ha resultado herido de gravedad tras chocar a primera hora de la tarde de ayer, violentamente, el vehículo que conducía contra un árbol en Tres Cantos. El accidente ha ocurrido, por causas que ahora investiga la Policía Local, sobre las 14:15 horas en la avenida del Parque en Tres Cantos.

### Remitido

## Expertos en implantes dentales complejos

► La clínica Isidro y Márquez está especializada en la colocación de implantes indoloros, eficaces y duraderos en el tiempo

Alfonso Casas. MADRID

Casi la mitad de la población adulta española ha experimentado la pérdida total o parcial de, al menos, una pieza dental, y casi uno de cada dos españoles que se declaran edéntulos aún no ha resuelto esta afección con una solución protésica. En estos casos, los implantes son la mejor solución, tanto por cuestión estética, como para recuperar la función de la cavidad bucodental.

La clínica estética dentofacial Isidro y Márquez está especializada en implantología dental avanzada, lo que les permite llevar a cabo tratamientos con implantes dentales complejos en pocas sesiones, recuperando en tiempo récord la mejor sonrisa del paciente. En la primera

cita, los doctores de la clínica realizan un estudio en profundidad a través de dos máquinas avanzadas como son el escáner intraoral, el cual elimina la necesidad de usar los antiguos moldes de silicona «con la comodidad que eso supone», y el CBCT (tomografía computarizada dental de haz cónico), encargado de generar imágenes tridimensionales de los dientes y huesos en una sola exploración. Esto, junto a las fotografías y los registros intraorales realizados en 3D, «nos permite generar el paciente virtual para hacer el diagnóstico y diseño de cada caso», afirma el doctor Jesús Isidro.

Con esta información y ayudados del software de planificación, los doctores llevan a cabo una simulación virtual de la posición de



los implantes, sabiendo en tiempo real cómo es la encía, cómo son los dientes remanentes y la ubicación exacta del implante.

### Diseño virtual

Este proceso permite desarrollar la «cirugía guiada» con la que llevan a cabo la colocación de los implantes en la posición prevista, afirma el doctor. «Nos permite tener prótesis en producción de muy alta calidad en poco tiempo. Como el diseño es virtual, copiamos el definitivo en otro material al instante. Si nos gusta y el paciente se adapta

bien, corregimos aspectos y lo copiamos para su elaboración final», explica el doctor.

La clínica Isidro y Márquez está especializada en implantes complejos. La exploración por TC de haz cónico proporciona más información que los sistemas convencionales para llevar a cabo un plan de actuación más preciso. «El CBCT no causa dolor, no es invasivo y es preciso», afirma el especialista, quien certifica que ya en la segunda cita es posible llevar a cabo la colocación de los implantes con una mínima intervención. Esto

no solo resulta positivo de cara al resultado final del tratamiento, sino que también permite afrontar un mejor postoperatorio por parte del paciente, mejorando su calidad de vida y acortando los plazos.

Los clientes demandan inmediatez en sus tratamientos, y en este sentido los doctores de la clínica garantizan resultados con éxito sin realizar incisiones cuando no son necesarias, y con períodos de tratamiento muy cortos para evitar desplazamientos. La finalidad es que el paciente recupere su vida normal lo antes posible.

El éxito de cualquier tratamiento dental comienza por un buen diagnóstico, y los últimos avances en materia tecnológica son el mejor aliado, apoyado claro está en la experiencia y formación de los doctores, aspecto clave para eliminar el error y garantizar un procedimiento indoloro, eficaz y duradero en el tiempo.



**Clínica Estética Dentofacial Isidro y Márquez**  
**Dónde:** C/ Alberto Aguilera 22, Bajo A. Madrid 28015  
**Tel.:** 911 288 686  
**info@isidroymarquez.es**



2024  
V PREMIOS  
Construcción  
y Vivienda  
LA RAZÓN 25

Miércoles, 13 de marzo  
19:00 h. La Razón  
C. de Juan Ignacio Luca de Tena, 17

Patrocinan:



## Gastronomía

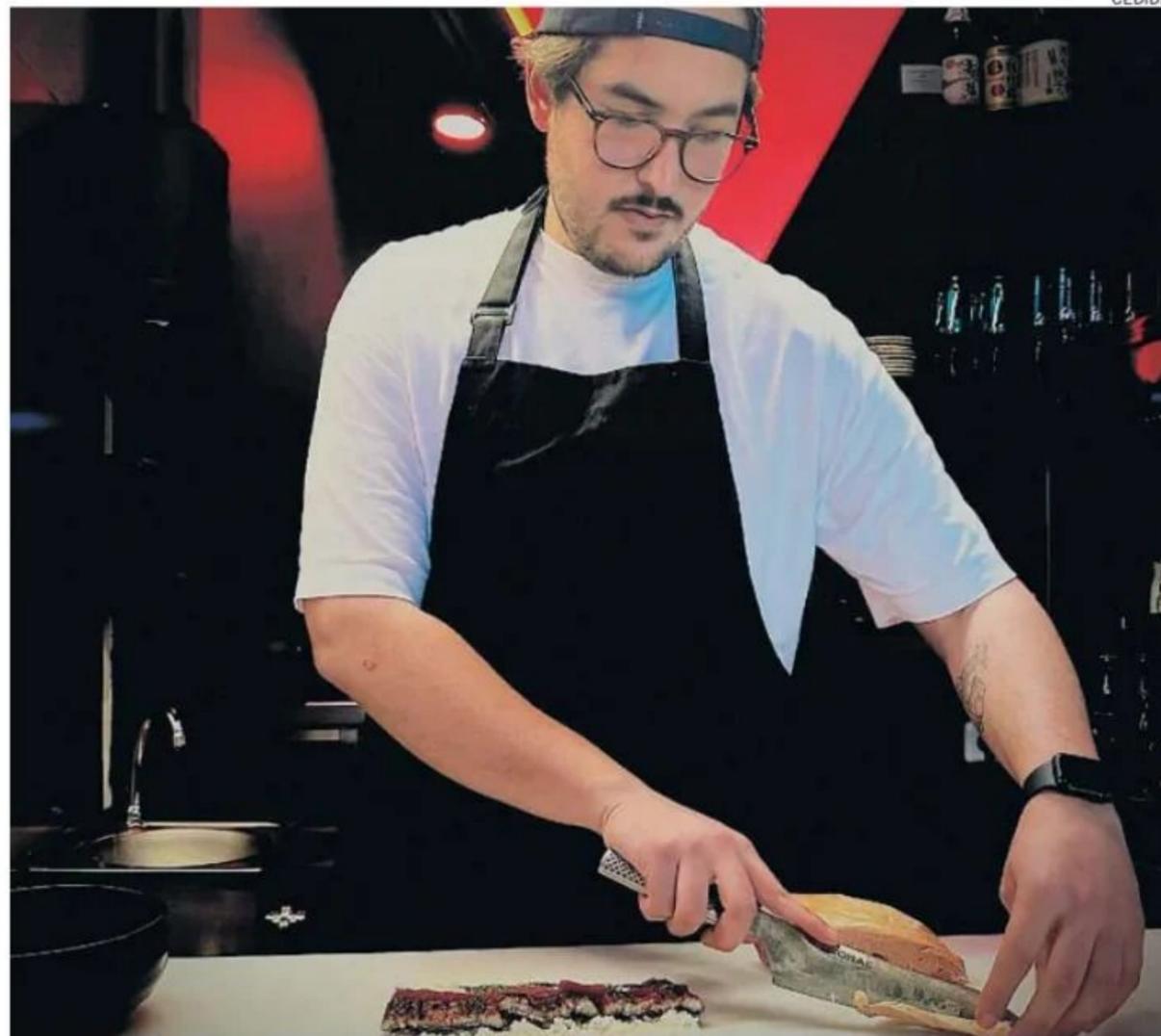
## Vinos de barra

## La verdad del Pago

Andrés S. Magro

En los últimos lustros ha proliferado un puñado de bodegas que se acogen al sagrado mandamiento del Pago. En todo este movimiento entre lo administrativo y lo evocativo, denotable inspiración francesa, hay imposturas, reivindicaciones o simple constatación de que el terruño es tan especial que bien vale un sello de identidad. Dicho lo cual, a la hora de disfrutar los tintos de la Dehesa Peñalba de buenas hechuras, el interrogante está servido. Si además conocemos que ese viñedo está comprendido en la cacareada Milla de Oro de Ribera del Duero, nos preguntamos por qué la denominación de pago. Y de todo esto sale airoso el vino que de puro redondo y armónico, da sentido a lo que se cuenta. Los tiempos del relato desbordan hoy cualquier análisis sensorial, y conviene simplemente dejar que hablen libremente las percepciones ante esta alquimia o combinación de varias uvas con el tempranillo como estandarte, y la sugestiva syrah de la casa, entre otras, dando sentido al conjunto. ¿Frutas? Claro, y de las buenas. ¿Crianza medida? De factura perfecta. La complicidad de la buena añada del 2019 mejora el tarro de esencias de un tinto que por su precio nos parece además un regalo. Un ejemplar que nos transporta a un entorno de privilegio y el sentido del ecológico. Al fin y a la postre, bonito desiderátum el de un Pago con personalidad para el democrático público del vino.

**Bodega:** Dehesa de Peñalba.  
**Vino:** Prestigio 2019  
**D.O.:** V.ino de Pago  
**Precio:** 14,50



CEDIDA

Gabriel Suárez es el cocinero e ideólogo de la propuesta que ofrece Santoku



**Santoku**  
**Dónde:** calle de Lope de Rueda, 6  
**Precio medio:** 35 euros  
[www.san-toku.es](http://www.san-toku.es)

## Las notas

COCINA 8

SALA 8

FELICIDAD 8

## Muslo o pechuga

## El valor de lo pequeño

► Visitamos Santoku, un diminuto restaurante en Retiro donde degustar un insólito menú omakase de seis pases por 35 euros



**Andrés Sánchez Magro.** MADRID

Santoku es una casa de comidas cuyos datos que bien conocen los frequentadores de las redes sociales, lo dicen todo. No vamos a descubrir la pólvora cuando mencionamos que su nomenclatura alude a un cuchillo japonés versátil, pues prácticamente es apto para todo tipo de texturas, y además del corte, pica y rebana. Tal vez de manera alegórica, el creador de este diminuto restaurante piense que lo importante es el bocado resultante, y no la chispa de la imaginación creativa. Tampoco vamos a descubrir América, porque cualquier listillo fudi lleva la marca en su móvil de un singular establecimiento de inspiración japo para solo ocho comensales. En ocasiones, rendir tributo a lo oriental en una suerte de sacerdocio culinario con poca parroquia

y envuelta en el mismo ritual, puede resultar retórico si uno está muy lejos del Monte Fuji. No es el caso de esta casita que tiene alma y duende.

No vamos a sorprender a ningún iniciado, al contar que para mayor originalidad de Santoku, su cocinero e ideólogo radical, no tiene los ojos rasgados. Es venezolano y se llama Gabriel Suárez, y para mayor osadía interpretativa, se confiesa vegetariano. El artista tiene tarea y de la buena, sabiendo que además es autodidacta, que quiere hacer sociología parda con la reacción de los comensales, y que en el fondo lleva espíritu de actor que quiere que el público como en un espejo forme parte de la obra. La sintonía de lo que se presenta en cada bocado, la didáctica del entresijo de cada plato, y el rumor de los sentidos que es canibalizado por el cocinero expectante.

No voy a pasar por original, si señalo que en este tabernáculo pequeño de la zona de Retiro y de

Goya hay un insólito menú omakase de 35 euros. Bueno tal vez pudiéramos ser originales si por extendido o castizo le decimos «lo que al cocinero le dé la gana». Y como Gabriel tiene criterio y buena gana, cada uno de los seis pases son de fortuna. Por ejemplo, el soberbio temaki de atún aleta amarilla con huevo de codorniz frito y furikake, sugestivo

**Gabriel Suárez es el venezolano detrás de este concepto, lleva espíritu de actor y es vegetariano**

**El temaki de atún aleta amarilla con huevo de codorniz frito y furikake es soberbio**

con mucha boca y largura. Seminario. O los makis rellenos de anguila (producto fetiche de la casa, también en domburi y lujuriosamente acaramelada), con hígado de pato flambeado. Es gustoso el pan bao relleno de tartar de salmón, no menos representativo de este ateneo, marinado con aceite de albahaca y miel, mayonesa a base de tomate seco y perlas de arroz. El remate del nigiri de salmón con topping de fresa, crema de queso, salsa de anguila y sal gruesa, es ya un pequeño mito del boca a boca de los hedonistas del Foro. Quizá haya un pero a la secuencia de la presente temporada, pues cada 4 meses renueva el menú y su criterio, como es una goyoza de un cocido al que le falta garra, dada la rica intensidad del resto de acompañantes.

Este tinglado que tuvo prolegómeno en el Mercado de Barceló por espacio de un año es sensación de los Madriles. El asequible y popular precio que el cocinero lucha por no cambiar a capa y espada, y es el propio soporte del producto diario juega a su favor. Tres pases en la función de mañana y en la de noche, para que en la pequeña mesa de ocho comensales durante una hora y cuarto, se anulen prisas y se permita que nos masajeen un ratito el estómago y la conciencia. La libertad y el encanto de lo pequeño.



Tatiana Ferrandis. MADRID

Quedamos con José Pizarro en el restaurante Cinco Jotas del 42 de Padre Damián como embajador de la marca que es. Tanto le gusta Madrid, que tiene previsto publicar un libro sobre nuestra gastronomía, pero, por ahora, festejamos con él sus primeros 25 años de oficio en Reino Unido, donde dirige siete restaurantes. El suyo no ha sido un camino de rosas, no. Nos recuerda que se ha recorrido las ferias con un jamón ibérico bajo el brazo cuando allí lo confundían con el «parma ham», porque su objetivo primordial ha sido siempre dar a conocer el buen producto español: «Son recuerdos que tengo muy presentes. Solo han pasado 25 años», dice al sentarnos a la mesa. Iniciamos nuestra conversación charlando sobre su desembarco hace ya un año en el Conrad Abu Dabi, donde ya se ha asentado José by Pizarro en las emblemáticas Etihad Towers, al que acuden unos comensales fieles y repetidores. Lo cierto es que son numerosos los cocineros que se sienten atraídos por los Emiratos Árabes: «Tenía muchas ganas de abrir fuera de Londres y de Abu Dabi me atrajo el arte. Cuenta con una sede de El Louvre y el Guggenheim lo inauguran en breve», explica al tiempo que nos recuerda que entre sus siete espacios uno de ellos se encuentra en la Royal Academy of Arts: «La cocina y el arte son dos vehículos que ayudan a ser feliz. A mí, el arte, como la comida, me tiene que conmovir». Son sus dos pasiones, ya que en su casa posee una importante colección con obras de Tapies, Miró y Ángela de la Cruz, entre otros muchos artistas: «Me inspiran y tengo la posibilidad de conocer a muchos de ellos. Y, por supuesto, respeto a los productores, porque sin su obra yo no puedo cocinar», continúa.

Llegó a Londres hace 25 años tras empaparse de la sabiduría de Julio Reoyo en un momento en que allí no se sabía nada sobre nuestra gastronomía. Y esa ha sido y es su lucha. Dar a conocer los productos españoles. Y si abre algún restaurante más, «que no lo sé, seguiré poniéndolo sobre la mesa. Sin embargo, al existir ya tantos locales, la gente reconoce la cocina creativa española y no sabes la ilusión que me hace». ¿Qué es lo que entusiasma a los londinenses? Preguntamos: «Los sabores y probar materias primas desconocidas para ellos. Les gusta comer bien. Me acuerdo que cuan-



ALBERTO R. ROLDÁN

José Pizarro durante su visita a la capital, momento en el que pudimos charlar con él sobre su carrera profesional y sus proyectos

## Gastrochic

# «No he ido a MasterChef porque aquí no soy un chef reconocido»

► José Pizarro visita Madrid para celebrar sus 25 años en Londres, donde da a conocer el buen producto español

do servía la carne de cerdo ibérico poco hecha, me llamaban loco. A día de hoy, es uno de mis platos más demandados, menos en Abu Dabi, claro. El británico siempre quiere probar algo nuevo». Sí, les vuelve locos las gambas, los carabineros y, sobre todo, flipan con el atún rojo, ahora mismo el producto más caro, con la costilla, la ventresca, el tarantelo y el lomo encebollado. Y, saben valorar el buen producto, de ahí que paguen 33 euros por 60 gramos de jamón ibérico. ¿Su intención? Dar

a sus clientes lo que quieren: «Allí, la casquería no funciona».

El encarecimiento de las materias primas le afecta, pero, aún así, se considera un tipo con suerte, porque importa muchas de ellas. Por ejemplo, el 80 por ciento de los vinos de su carta, el aceite, el vinagre, el cordero, el atún y hasta las regañás: «La idea es jugar con los ingredientes para que los platos no suban de precio», apunta el cocinero, que dirige a un equipo de 200 personas: «Llegar a donde estoy me lo he tra-

bajado yo», insiste. De ahí que le pidamos un consejo para ese joven cocinero que tenga en la cabeza hacer las maletas y trasladarse a la ciudad del Támesis: «Le diría que venga a verme. Por mucho Brexit, Reino Unido te abre las puertas si eres una persona que curra y tiene interés, lo que no significa que tengas que trabajar 20 horas al día, sino que te involucres en el proyecto y tengas ganas». Entre su equipo destacan profesionales españoles y, como a todos, le ha afectado la escasez de personal: «Más de 50 horas a la semana no se trabajan en Londres, pero el problema ha sido el covid, no el brexit, que ha hecho a la gente pensar de forma diferente. La hostelería es muy difícil, pero se puede disfrutar de ella».

Como embajador de la marca España, no ha tenido ningún tipo de ayuda, solo de los distintos embajadores en Londres y del Icex, algo. Por eso, la espinita clavada, la tiene, porque «haber tenido un poco de soporte durante este tiempo habría estado bien. Porque mi único objetivo ha sido luchar por el producto español. Cada cosa que he hecho ha salido de mi bolsillo». Sí ha contado con el respaldo de Cinco Jotas y de los distribuidores de los vinos de Jerez. Confirma que los restaurantes españoles en Londres son de muchísima calidad y que cuantos más se abran, mucho mejor para todos: «Yo tengo mi ni-

cho y lo que pueda hacer por los demás, lo hago. Hay que hacer marca España», opina.

### Casa de huéspedes

Le gustaría abrir un local en España, pero aún no le ha surgido la oportunidad. La tuvo en Abu Dabi y no la desaprovechó. Sobre si se siente considerado en su propio país, afirma que el apoyo de la Prensa siempre lo he tenido, pero «creo que no he ido a MasterChef, porque aquí no soy un chef reconocido. Me haría ilusión solo para que mi madre, que ya tiene 90 años, me viera». ¿Su penúltima ilusión? Iris Zahara, una casa de cinco habitaciones, situada en Atlanterra (Cádiz), donde los huéspedes vivirán una experiencia. Iremos al mercado, cocinaremos, montaremos a caballo.... Quiero dar a conocer nuestra cultura», concluye el autor de seis libros con proyecto de firmar dos más. Uno de ellos, sobre Madrid y, en cuanto al segundo, no nos desvela ni la primera línea.

### SE PRECISA MATRIMONIO DE GUARDESES

Para realizar tareas de mantenimiento y limpieza en una finca de Madrid.

Se requiere experiencia demostrable. Interesados enviar curriculum a:

[guardacasa2@gmail.com](mailto:guardacasa2@gmail.com) o llamar al 682 503 373

## La historia final

Alfredo Alvar Ezquerro

Catilina (108-62 antes de Cristo) fue un traidor a la República de Roma, porque tuvo veleidades dictatoriales, esto es, ganas de terminar con la forma «popular» de organización de Roma. Su vida acabó en el campo de batalla, donde también terminó su golpe de Estado.

Dos han sido los textos clásicos que nos han contado la vida y fechorías—según esas fuentes—de este personaje. Por un lado, «La conjuración de Catilina» de Cayo Salustio Crispo y, por otro, las «Catilinarias» de Marco Tulio Cicerón.

La «Conjuración de Catilina» de Salustio se conoce en nuestro tronco cultural occidental desde la noche de los tiempos. Existen tantos ejemplares en la Biblioteca Nacional de España que este no es el lugar de mostrar los resultados de una investigación científica. Pero sí que puede merecer la pena detenernos en algún que otro manuscrito (algunos planos cinematográficos de «El nombre de la Rosa» son las imágenes que nos podrían acompañar ahora).

Estoy ante un manuscrito de la Biblioteca Nacional de España (el 10.089), tal vez del siglo XII, que no es muy grande porque mide solo 18x12 y son 62 hojas en pergamino: ¿era así para ser manejable y transportable, o porque se gastaba menos pergamino y salía más barato? Contiene este antiquísimo manuscrito dos obras, como lleva pasando desde entonces, la «Bellum Catilinarium» (h. 1-23v) y la «Bellum Jugurthinum» (h. 23v-62), o sea, la «Conjuración de Catilina» y la «Guerra de Yugurta». El ejemplar no es estéticamente hermoso, pero no obstante lo cual, en él reposan 800 años de vida, está copiado por más de un amanuense, tiene tal cantidad de correcciones, añadidos, apostillas e interlineados que cada una de sus hojas nos proclama que ha sido manoseada, cotejada y a su manera reeditada a lo largo del tiempo porque había que leer a Salustio. En la hoja 32 un círculo representa el mundo imaginado—conocido por aquellas gentes de los tiempos de El Cid, o de San Isidro, o poco más acá: sí, un círculo partido en dos. En la parte superior, un castillo de dos torres y a su

## «Catilina tomó la determinación de aplastar el Estado», Salustio dixit (I)

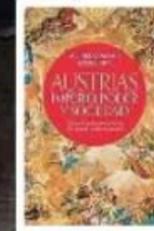
► A Salustio se le copió a mano y entonces llegó el gran invento, la imprenta y aunque se le copió menos porque era más barato comprarlo impreso, se le siguió copiando, bien por gusto, bien por ejercicios escolares

lado una enigmática palabra «Asia». La parte inferior, dividida a su vez en dos partes iguales, dos porciones equivalentes, a la izquierda «Europa», a la derecha «Africa». La línea divisoria de la mitad superior y la inferior, es un río; como río es la línea divisoria de las porciones inferiores. Un dibujo cargado de simbolismo para aquel

**En España, a donde el humanismo entró por Valencia, la primera edición es de Valencia, 1475**



Cicerón ataca en el Senado al conspirador Catilina (fresco del siglo XIX de Cesare Maccari)



Portada del libro «Austrias. Imperio, poder y sociedad», de Alfredo Alvar

todas las copias desde entonces, hasta las ediciones más recientes, la de Gredos, 2024, traducción de Bartolomé Segura Ramos («Todos los hombres...»).

Imagino, ciertamente, a algún monje del que no nos queda ni su nombre, pero sí su letra (¡es fabuloso!) que pacientemente copió la «Bellum Catilinarum» de otro texto que era, obviamente, más antiguo. Y quien hiciera el anterior, se remontó un peldaño en la pirámide del tiempo y así sucesivamente hasta llegar a Salustio. Las copias, en pergamino, claro, se guardarían en los anaqueles de una biblioteca monástica y si no hubiera

fuegos, inundaciones, robos o destrucción, allá dormirían siglos y siglos. Mas si un monje viajara, por los motivos que fuera, y para entretener su camino hubiera ido copiando o leyendo, aquella pieza cultural viajaría también, de esa manera, o de cualquiera otra, de un lado a otro, y no a tierras incógnitas ni a la China, sino al mundo cristiano, a su mundo cultural, que es el nuestro.

A Salustio se le copió a mano y entonces llegó el gran invento, la imprenta y aunque se le copió menos porque era más barato comprarlo impreso, se le siguió copiando, bien por gusto, bien por ejercicios escolares. No obstante lo cual, la primera edición de Salustio fue de 1470 por el veneciano Vindelino de Spira y en la misma ciudad en 1474 por Johannes de Colonia y Johannes Manthen. En España, a donde el humanismo entró por Valencia, la primera edición es de Valencia, 1475. Luego, en 1491, Felipe Pinzi, que también era veneciano imprimió una edición hecha por Pomponio Leto que llevaba anejos unos comentarios del padre de la filología moderna, Lorenzo Valla. Había habido otra en 1483.

(Continuará)

copista del siglo XII. También, como ocurre en tantos pergaminos, un agujero en la hoja 40v nos cuenta la historia de una picadura de un tábano (¡o vaya Vd. a saber el qué!) en el pobre animal que otrora vestía esa piel.

Me ha llamado también mucho la atención otro manuscrito, el 9.460, este acaso trescientos años más reciente, que perteneció a la biblioteca de los primeros condes de Haro, allá por el siglo XV, también manejable (22x15cms.), en pergamino, sin deterioros porque en los últimos quinientos años ha debido ser cuidado como oro en paño, y es, sin ser espectacularmente hermoso, muy bello: capitales en oro y colores, con decoración vegetal y las iniciales en azul y rojo. Está también subrayado, o cuando no, hay marcas de dedos índices dibujados que nos indican que a un lector le llamó la atención alguna afirmación de Salustio. Tiene, como el anterior de trescientos años atrás, las dos obras, la de Catilina y la de Yugurta.

A Salustio, por lo menos según los rastros que hay en la Biblioteca Nacional de España se le lleva leyendo por estos lares desde por lo menos, por lo menos, el siglo XII. ¡Algo tendrá! Con un contundente «Omnes homines...» empiezan

# Los irlandeses votan en contra de una Constitución feminista

► El Gobierno fracasa al eliminar referencias sexistas, discriminatorias y anticuadas

Celia Maza. LONDRES

El primer ministro irlandés, Leo Varadkar, lamentó ayer la «clara derrota» sufrida después de que los ciudadanos rechazaran en referéndum las propuestas de su Gobierno para modernizar en la Constitución la definición de familia y el papel de la mujer en la sociedad.

El Ejecutivo de coalición conservadora liderado por el primer mandatario abiertamente gay de la República presentó las consultas como

oportunidades para incorporar la inclusión y la igualdad en una constitución que data de 1937.

Irlanda se convirtió en 2015 en el primer país del mundo en aprobar por votación popular el matrimonio entre personas del mismo sexo. En apenas unos años, ha pasado de ser uno de los bastiones del conservadurismo religioso a una de las democracias más tolerantes de Europa. En este sentido, las nuevas consultas planteadas para eliminar las referencias consideradas «anticuadas, discriminatorias y sexistas» representaban, a priori, relativamente poco riesgo.

Sin embargo, la confusión, apatía y las críticas a la redacción de las enmiendas acabaron ayer con una derrota vergonzosa tanto para el Ejecutivo como la oposición. Al cierre de esta edición, el recuento de votos continuaba. Pero en los condados donde ya se conocían los

datos, la participación no llegaba al 45 por ciento.

Varadkar subrayó que fracasaron a la hora de convencer al electorado sobre la urgencia de estas reformas, por lo que tendrán ahora que reflexionar al respecto. Asimismo, aceptó que «mucha gente se ha equivocado», entre otros, dijo, él mismo, sobre todo cuando la derrota ha sido por un margen «tan grande». El «no» a las dos consultas lo defendieron diputados independientes y grupos ciudadanos ultrac conservadores con agendas contrarias a la inmigración, globalización o políticas medioambientales.

La primera propuesta del Gobierno, llamada «Enmienda de Familia», planteaba si el Estado debía reconocer a las unidades familiares como conjuntos de personas «basados en el matrimonio o en otras relaciones duraderas» en lugar de solo en el matrimonio. La segunda,



El primer ministro Leo Varadkar

**El resultado es una derrota para el Ejecutivo y para los partidos de la oposición**

llamada «Enmienda de Cuidados», proponía eliminar dos artículos de la Constitución que se refieren a la «vida de la mujer en el hogar» y a sus «deberes en el hogar», respectivamente. El «sí» a esta propuesta habría sustituido los dos artículos con un nuevo texto que habría reconocido el valor de la prestación de cuidados en el hogar «por miembros de una familia», lo que daría «a la sociedad un apoyo sin el cual no se puede lograr el bien común».

Todos los principales partidos políticos pidieron a los votantes que aprobaran la reforma. Pero los críticos argumentaron que los cambios de lenguaje propuestos no iban lo suficientemente lejos, particularmente en lo que respecta a las disposiciones para los cuidadores, mientras que algunos recalcaron que el nuevo lenguaje era problemático.

Por su parte, los obispos católicos de Irlanda emitieron una declaración el mes pasado diciendo que creían que el cambio propuesto a la cláusula familiar «llevaría a un debilitamiento del incentivo para que los jóvenes se casen».



FUNDACIÓN  
RAMÓN ARECES

fedea

PONENTES:

**Miguel Ángel García Díaz**

Investigador asociado de Fedea

**Ángel de la Fuente**

Director ejecutivo de Fedea

Uno de los grandes retos económicos y sociales a los que deberá enfrentarse nuestro país durante las próximas décadas es el rápido envejecimiento de su población. Un aspecto muy relevante del problema tiene que ver con la sostenibilidad del sistema público de pensiones. La charla explorará los principales problemas que afectan al sistema, así como las implicaciones de la reciente reforma para su evolución durante las próximas décadas y avanzará algunas propuestas para el diseño de un nuevo modelo que garantice la sostenibilidad de las pensiones públicas y un reparto más equilibrado de las cargas ligadas al envejecimiento.

**Jueves, 4 de abril de 2024, 19:00h**

SEDE: C/ Vitruvio 5. Madrid

Aforo limitado. Asistencia gratuita previa inscripción online en [www.fundacionareces.es](http://www.fundacionareces.es)

CONFERENCIA

**El sistema público de pensiones: problemas, perspectivas y propuestas**

# El «hackeo» ruso a Alemania, ¿la punta del iceberg?

► La filtración de la conversación entre altos mandos militares por Moscú evidencia las brechas de seguridad alemanas

Rubén Gómez del Barrio. BERLÍN

En 1988, en los últimos días de la Guerra Fría, un espía británico reveló a un corresponsal extranjero en Berlín occidental una visión extraordinaria del funcionamiento de los servicios secretos alemanes. «Si quieres que el Kremlin se tome algo en serio -dijo-, entonces dáselo a los alemanes y di que es ultrasecreto». A la mañana siguiente, aseguró, estaría en todos los escritorios del politburó de Moscú. Al parecer, poco ha cambiado Alemania desde entonces. La semana pasada, los rusos revelaron que habían interceptado una conversación entre el jefe de la Fuerza aérea germana y tres colegas de alto rango. Se trataba de la muy controvertida cuestión de si Berlín debería

suministrar a Ucrania misiles «Taurus» de largo alcance. Con estos misiles, los ucranianos podrían atacar los depósitos logísticos y las líneas de suministro, como el puente del estrecho de Kerch, que conecta Crimea con Rusia.

La revelación cayó como una bomba en Berlín. En cualquier país que se precie, los militares mantendrían una conversación tan confidencial utilizando teléfonos especiales a través de líneas cifra-



El canciller Olaf Scholz

das y se insistiría en que todos los participantes se conectarán desde lugares seguros. Sin embargo, los alemanes utilizaron Webex, un sistema de conferencias web comparable a Zoom y uno de los participantes llamó desde Singapur utilizando un teléfono normal. Aún está por determinarse cómo los oyentes rusos pudieron escuchar la conversación aunque parece no haber sido algo demasiado difícil. Para suerte de los espías, en la llamada no se decidió nada. Olaf Scholz sigue bloqueando la entrega de los cohetes aunque, en la grabación de 38 minutos, quedó patente que el canciller ha mentido a sus ciudadanos. En la conversación intervenida, los oficiales aseguraron que los misiles podrían ser programados por ucranianos bien entrenados, mientras que Scholz siempre defendió que sólo los soldados alemanes serían capaces de hacer esto.

Con todo, el mayor daño no fue para la propia reputación de Alemania, sino para la seguridad de sus aliados. «Sé cómo los británicos entregan sus armas», dijo en la conversación el jefe de la Luftwaffe, el teniente general Ingo

## Cómo prepararse para la nueva ciberguerra

► Rusia lo ha entendido desde hace mucho tiempo y actuó en consecuencia en su transición a una economía de guerra. Desde el ataque a Ucrania, el país está cada vez más desconectado del Internet mundial y obliga a los proveedores extranjeros a recurrir a los servidores rusos. Al mismo tiempo, y no sólo debido a los problemas en la cadena de suministro causados por las sanciones, Moscú está impulsando la producción de componentes electrónicos y portátiles de producción nacional. Es por eso que Alemania podría no estar haciendo un mal trabajo al traer fabricantes de chips a su terreno; para así, contar todos los elementos básicos para construir su propio castillo digital.

Gerhartz. Se refería a los misiles «Storm Shadow» que los británicos donaron a Ucrania. «Siempre los transportan en vehículos blindados Ridgeback y tienen a varias personas en tierra para hacerlo». La conversación no hace ningún favor a la causa aliada y, desde entonces y en vez de calmar las aguas, los políticos alemanes están acusándose los unos a los otros en lugar de cerrar filas para defenderse contra Moscú.

No existe una seguridad perfecta contra las escuchas ilegales. La ciberseguridad siempre es una cuestión con muchas aristas. ¿Quién encontrará ahora la brecha y quién será lo suficientemente rápido para cerrarla? Los expertos lo tienen claro: «Todo se puede piratear» y esto se aplica incluso para los estadounidenses. En 2014, fueron los rusos quienes escucharon y filtraron una conversación entre el embajador de EE UU en Ucrania y la secretaria de Estado adjunta, Victoria Nuland. La estadounidense dijo en voz alta: «A la mierda la UE» y provocó la ira de sus socios europeos.

La guerra fría de la desinformación estaba en marcha mucho antes de que el conflicto de Ucrania entrara en su fase caliente. Angela Merkel se quejó en privado en 2010 de hasta dónde estaba llegando Moscú para frustrar las cosas. Operaciones de escuchas telefónicas que se filtran específicamente o se utilizan para chantajear. Trolls de Internet y desinformación que se usan para alimentar movimientos de protesta o engranajes políticos en toda Europa. Una fuente de división para Europa y la democracia. Básicamente, nada nuevo para el frente oriental. Putin lo aprendió bien cuando trabajó en la KGB. Probablemente también sepa mejor que los alemanes cómo reaccionar como atacante en una guerra híbrida: permanecer tranquilos y unidos, reconocer al enemigo, tomar contramedidas.



Una de las lanzaderas de misiles alemanes «Taurus» que Olaf Scholz se resiste a enviar a Ucrania

# Los programas de cribado, esenciales para la detección precoz del cáncer en mujeres

Las sociedades que invierten en la salud de la mujer tienen más probabilidades de tener una mejor salud en el conjunto de la población. La investigación en salud femenina revierte en la de todos dado el peso que las mujeres tienen en el ámbito profesional, familiar y social. Los programas nacionales de cribado han mejorado notablemente las tasas de detección precoz y supervivencia de los pacientes de cáncer de mama. Lo que hace unas décadas rara vez podía detectarse a tiempo, hoy, gracias a la tecnología, puede localizarse cuando aún existen múltiples y eficaces opciones de tratamiento a disposición de la paciente.

Pero si la tecnología ha facilitado esta mejora sanitaria, aún queda mucho camino por recorrer en la concienciación y sensibilización de la sociedad, así como en la definición de políticas públicas enfocadas a la protección de la salud de la mujer.

## LA ALIANZA COMO HERRAMIENTA

Para concienciar y promover una mejora de estos programas, en 2023 se constituyó la Alianza para la Detección Precoz del Cáncer en la Mujer, un grupo de expertos formado por representantes de asociaciones de pacientes y sociedades científicas. Su misión es precisamente fortalecer la salud pública situando la salud y el cuidado de la mujer en el centro de las políticas sanitarias. Forman parte de la Alianza Doña Begoña Barragán, presidenta del GEPAC (Grupo Español de Pacientes con Cáncer), el Dr. José Luis Rodríguez Peralto, presidente saliente de la SEAP (Sociedad Española de Anatomía Patológica) y la Dra. Ana Santaballa, que es coordinadora de la sección de Prevención y Diagnóstico Precoz de la SEOM (Sociedad Española de Oncología Médica).

Para la Alianza, centrarse en la atención médica de la mujer, en políticas asistenciales eficaces, pero sobre todo en la prevención y detección precoz como los programas de cribado de cáncer de mama y cervix, tiene que convertirse en un pilar de la política sanitaria de la sociedad española. “Tres retos decisivos para las pacientes son conocer el impacto real de la suspensión de los cribados durante la pandemia; explicar que el cribado ahorra tratamientos posteriores y salva vidas y aumentar la participación

**El cáncer es la segunda causa de muerte entre las mujeres de nuestro país y su incidencia seguirá aumentando en los próximos años. En 2021, 45.818 mujeres fallecieron por tumores en España y se estima que en 2023 se detectarán otros 120.715 nuevos casos de cáncer en mujeres. Entrando en detalle, la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) cifra en más de 35 mil los nuevos casos de cáncer de mama y en más de 2.300 los nuevos casos de cáncer de cuello de útero que se registrarán este año en España.**



Reunión de la Comisión de Sanidad, el pasado 21 de febrero

en los programas haciéndolos más accesibles”, advierte Begoña Barragán, presidenta de GEPAC.

## RECOMENDACIONES PARA LA DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER EN MUJERES

Para ello, la Alianza ha elaborado una serie de recomendaciones que se han presentado a distintas autoridades sanitarias para intentar revertir esta situación:

### 1. Garantizar el marco de calidad

Se ha demostrado que un cribado organizado y eficaz reduce la mortalidad por cáncer en las mujeres. Para ello, son necesarias campañas y políticas sanitarias nacionales y regionales que trabajen de forma coordinada para ofrecer el mejor servicio posible. “Debemos abogar por mantener la calidad en el programa de cribado del cáncer de mama. Y tener muy claro qué se cribará, con qué frecuencia y para qué”, reclama la Dra.

Ana Santaballa Bertrán, Coordinadora de la Sección de Prevención y Diagnóstico Precoz

de la SEOM. La aportación de recursos y la concreción y cumplimiento de criterios comunes de ca-

lidad son la vía para garantizar la sostenibilidad de este tipo de programas.

### 2. Conocer los datos reales

Avanzar en la recogida y análisis de datos relacionados con el número total de casos y la incidencia de patologías oncológicas; como la tasa de cobertura, participación o resultados positivos y negativos de los programas de cribado.

A nivel nacional, la Red de Programas de Cribado del Cáncer es una poderosa herramienta. Sin embargo, los datos más recientes de la Red sobre cribado de cáncer de mama son de 2017. Es urgente elaborar un nuevo informe que recoja y aglutine toda esta información, hoy dispersa, cuando no desconocida, entre las distintas administraciones públicas del país.

### 3. Aprovechar los recursos invertidos

Las Comunidades Autónomas están inmersas en un proceso de implantación progresiva del programa de cribado poblacional de cáncer de cervix, tras su inclusión en la cartera común de servicios del Sistema Nacional de Salud (SNS) en 2019. La responsabilidad

de capitalizar los recursos ya invertidos debe ser una prioridad. Tal y como establece la Estrategia en Cáncer del SNS, en 2024 todos los programas deben estar implantados. “La implantación, financiación y seguimiento del programa de cribado poblacional de cáncer de cervix tiene que convertirse en una prioridad para las Comunidades Autónomas”, advierte el Dr. José Luis Rodríguez Peralto, Presidente saliente de SEAP.

### 4. Aprender de las buenas prácticas

El programa de cribado de cáncer de mama, en marcha en España desde los años 90, o el programa de cribado de cáncer colorrectal, con el que se ha hecho un gran esfuerzo logístico -y también divulgativo-, representan una experiencia única, una fuente de aprendizaje y un referente europeo. La implantación del cribado poblacional del cáncer de cuello de útero debería ir de la mano de ellos.

### 5. Profundizar en la participación

La tasa de participación es un reto, ya que varía mucho entre las distintas Comunidades Autó-

nomas, desde las que aún no alcanzan el 50% hasta unas pocas que ya superan el 80% de la población femenina. El objetivo del 70% fijado en la Estrategia contra el Cáncer del SNS, y también para el programa de cribado del cáncer de cervix, actualmente en aplicación, está aún muy lejos.

### 6. Basar las decisiones en evidencias científicas

La implantación de programas de cribado poblacional debe basarse en evidencias sólidas que apunten hacia la consecución de una mejor calidad de vida, una menor mortalidad y una mejor relación coste-efectividad para el sistema, en términos de retorno, sociales y médicos.

Por ello, cualquier discusión y modificación que implique cambios en los programas de cribado, como la ampliación de los rangos de edad del “público diana” en el cribado de cáncer de mama, debe basarse también en la evidencia científica; la generalización del autotest en el cribado de cáncer de cervix para mejorar la participación; la personalización de los programas de cribado mediante la estratificación y categorización de los factores de riesgo individuales de cada mujer, o la introducción de innovaciones tecnológicas, como la Inteligencia Artificial (IA), que puede reducir el tiempo de lectura en las mamografías hasta en un 13%.

La Alianza cuenta con el apoyo de Hologic, empresa líder mundial en tecnología médica centrada en mejorar la salud y el bienestar de las mujeres, sus familias y comunidades a través de la detección precoz y el tratamiento. Actualmente, el grupo de expertos mantiene una ronda de reuniones con las autoridades sanitarias de diferentes Comunidades Autónomas para trasladar sus recomendaciones y exigir a las administraciones que trabajen conjuntamente en favor de una política sanitaria centrada en la mujer.

La Alianza también celebró el pasado 18 de octubre un Foro Nacional en el Congreso de los Diputados con legisladores y autoridades sanitarias en el que situó este necesario y urgente debate en el ámbito nacional.

EFE

# Díaz mantendrá oculto el «secreto» de los fijos discontinuos

► La ministra prometió hace más de un año la cifra de inactivos con este contrato, que cobran el paro pero no salen en las listas. Ahora, Trabajo recula: «Es un dato que no podemos ofrecer»

Javier de Antonio. MADRID

El Gobierno ha convertido el número de fijos discontinuos inactivos en el secreto mejor guardado desde que la ministra de Trabajo, Yolanda Díaz, logró aprobar la reforma laboral, en 2021. Hacer público este dato se ha convertido en una quimera, pese a que el Ministerio de Trabajo se comprometió hace más de un año ya a presentar esta estadística. Pero la realidad es que Díaz ha descartado esta posibilidad y ha derivado la responsabilidad del registro a las comunidades autónomas, la mayoría de ellas con gobiernos del PP.

El número dos de Yolanda Díaz en el Ministerio de Trabajo, Joaquín Pérez Rey, volvió a quitarse responsabilidades sobre la falta de información sobre esta cuestión porque «la recopilación de datos corresponde a las comunidades autónomas, que no depuran en sus fuentes de origen entre fijos discontinuos en actividad e inactividad. Es un dato que, simple y llanamente, no podemos ofrecer». También volvió a defender esta semana la figura del contrato fijo discontinuo, afirmando que «constituye una forma de trabajo que garantiza los derechos, la estabilidad en el empleo, la contratación, la reanudación en todas las actividades de temporada y de campaña donde antes teníamos exclusivamente trabajadores de usar y tirar». Pero nada sobre los datos que por enésima vez han sido solicitados por los partidos de la oposición y los periodistas.

La vicepresidenta y ministra de Trabajo, Yolanda Díaz

Al menos el secretario de Estado de Seguridad Social y Pensiones, Borja Suárez, sí se atrevió a presumir de que «hoy hay menos fijos discontinuos trabajando en España que hace un año». Y para demostrarlo apuntó que, en el mes de febrero, se contabilizaron 819.500 fijos discontinuos, lo que significa que comparados por los 821.000 del pasado ejercicio el resultado serían unos exigüos 1.500 fijos discontinuos menos, una cifra exigua sobre el total pero suficiente para Suárez, que criticó el «empeño por encontrar algo en ellos, porque es que no lo hay». Para abundar en su planteamiento, recordó que desde los años 80 no se ha producido ninguna modificación en el modo de contabilizar los trabajadores fijos discontinuos y puso en valor que las cifras ofrecen «tan pocas dudas que han disminuido» y que constituyen solo el 3,6% de los trabajadores según la Encuesta de Población Activa (EPA) y el 5% de la afiliación a la Seguridad Social.

El que sí se atreve a poner cifras sobre la mesa es el Partido Popular. El vicesecretario de Economía del PP, Juan Bravo, volvió a cargar contra el «maquillaje» de los datos del paro conocidos el pasado lunes, porque vuelven a dejar al margen de las estadísticas 778.000 desempleados que, a su juicio, deberían constar en el registro. Esta cifra la constituirían los demandantes de empleo con relación laboral –es decir, los fijos discontinuos que no computan como parados pese a cobrar las prestaciones por desempleo–, que si se incluyen el paro alcanzaría los 3,546 millones de personas, frente a los 2,768 millones reconocidos por el Ministerio de Trabajo. Por tanto, el desempleo real ascendería al 15% y no el 11,7% que reconoce el Gobierno.

Según las últimas cifra oficiales, el número de parados registrados en las oficinas del SEPE bajó en 7.452 personas en febrero en relación al mes anterior, lo que supone un descenso del 0,27% en términos porcentuales.

Para Bravo estos datos están «totalmente maquillados» y, aún así, siguen dejando a España con «el peor dato de la UE de paro general, femenino y juvenil», además de haberse disparado la precariedad del empleo, pues ocho de cada diez contratos son fijos discontinuos, parciales o temporales, además de alertar sobre la destrucción de 11.935 empresas en enero.

## Los abandonos se multiplican entre los fijos discontinuos

► **Antes de la reforma laboral de 2021 pactada entre Gobierno, sindicatos y patronal, una parte sustancial de las bajas voluntarias sufría un empeoramiento del tipo de contrato en el nuevo empleo (35%) si este era indefinido ordinario, pero una no mejora si era temporal (62%). En 2022, un 28% de los nuevos empleos de los que tenían contrato indefinido ordinario fueron temporales o fijos discontinuos y el 40% de los que tenían contratos temporales continuó con este tipo de contrato. Asimismo, las afiliaciones con contratos indefinidos ordinarios han pasado a representar entre el 60% y el 70% de las bajas totales de este tipo entre 2022 y los primeros meses de 2023. Pero el 10% de las bajas por abandono voluntario totales se produjo entre los fijos discontinuos y se multiplicaron por siete en 2022. Así, no solo son una de las causas más significativas del aumento total de las bajas de afiliación, sino que también supone una parte no despreciable de las bajas por abandono voluntario de los afiliados con contratos indefinidos. De hecho, el aumento de las bajas por abandono voluntario de los fijos discontinuos supuso el 24% del aumento de las dimisiones de los contratos indefinidos totales.**

Fuentes sindicales reducen la cifra de estos demandantes de empleo con relación laboral a 550.000, ya sea en condición de «formación» o con «disposición limitada». Así lo recoge el sindicato USO en su último informe laboral, en el que reconoce que el fijo discontinuo «ha sido la estrella de la semirreforma laboral». Joaquín Pérez, secretario general de USO, critica que ser fijo discontinuo es en realidad «una forma de llamar indefinido a alguien que trabaja por semanas sueltas pero que, a efectos estadísticos, está contratado. Un contrato que tenía una utilidad en empleos estacionales, pero que se ha convertido directamente en el sustituto de obra y servicio. Su empleo se ha multiplicado por 15 desde antes de la reforma, con un aumento del 1.478%».

Por su parte, el investigador de Fedea, Florentino Felgueroso, ha avisado en sus últimos informes de empleo de que el paro efectivo –el que contabiliza los desempleados reales, los que corresponden a parados, demandantes de empleo y fijos discontinuos en periodo de inactividad– apenas se ha rebajado con respecto cifras previas de la aprobación de la reforma. Así, mientras que los flujos del paro registrado –altas y bajas del paro comparando los demandantes que están parados al final de dos meses consecutivos– han caído «notablemente desde el inicio de la reforma laboral», los flujos del paro efectivo –paro registrado más demandantes con relación laboral, que incluyen a los fijos discontinuos– «no han cambiado. Esto se debe a que el trabajo intermitente que antes se hacía con contratos de corta duración afectaba al paro registrado, pero con la reforma, el trabajo intermitente pasa a incluirse en los fijos discontinuos. Éstos, cuando se registran como demandantes en periodos de inactividad, no se contabilizan en el paro registrado, pero si en el paro efectivo. y, por tanto se disparan las cifras de desempleo real», avisa Felgueroso.

Otro de los aspectos negativos se refleja en las cifras de empleo juvenil. Antes de la aprobación de la reforma menos de 19.000 menores de 25 años ocupados tenían un contrato fijo discontinuo, un 2% del total. Esta cifra se ha disparado en la actualidad y supera los 143.000, para elevarse ya un 12% del total, confirmándose como la relación contractual de mayor crecimiento desde 2021, tras dispararse casi un 700%.

# Desde 2008, el impulso de la productividad ha sido cercano a cero

► **BBVA Research alerta sobre el parón en la renta y en el bienestar económico**

## MERCADO LABORAL

(Promedio anual, %)

	2021	2022	2023	Previsiones	
				2024	2025
 Empleo, EPA	3,0	3,1	3,0	2,6	2,0
Tasa de paro (% población activa)	14,8	12,9	12,1	11,4	10,9
Empleo CNTR (equivalente tiempo completo)	7,1	3,7	3,2	2,6	1,8
Productividad aparente del factor trabajo	-0,7	2,0	-0,7	-0,6	0,2

Fuente: BBVA Research

Infografía La Razón

J. de Antonio. MADRID

La productividad en España –con la que se miden las mejoras de la renta y el bienestar de los países– mantiene una preocupante trayectoria de productividad del trabajo y también del capital, así como de la productividad total de los factores –lo que se conoce como PTF, el principal indicador de eficiencia conjunta de los factores de producción para generar valor añadido–, provocado por un deficiente aprovechamiento de los recursos utilizados. Según apuntan desde Fedea, el Ivie o BBVA Research, la desventaja española en productividad respecto a otros países «limita su competitividad internacional, frena las ventajas de costes a la hora de competir y las mejoras de renta per cápita».

Si a esto se añade el mal comportamiento de la inversión privada de los últimos meses, por el estancamiento en la eurozona, el encarecimiento de los costes laborales y, sobre todo, la incertidumbre de política económica y geopolítica y el exceso de regulación justifica la «ralentización del avance del empleo y la persistente falta de mano de obra cualificada», enquistada en el tejido productivo.

Esta misma semana, el informe «Situación España» del mes de marzo, de BBVA Research advertía de que ni siquiera la inmigración y el avance de la tasa de actividad «han permitido que la creación de puestos de trabajo continúe y tampoco parecen haber ayudado a mejorar la productividad». Según apuntó el director y economista jefe del Grupo BBVA, Jorge Sicilia, «esto puede ser síntoma de que se mantiene la dificultad para encontrar ciertos perfiles en industrias y servicios de alto valor añadido». Adicionalmente, también ha constatado que el envejecimiento de la población está reduciendo la disponibilidad de trabajadores en edad de trabajar. «En ausencia de políticas que mejoren la empleabilidad o de una política de inmigración que atraiga capital humano complementario al de los residentes en España, estos factores pueden ser un cuello de botella para el crecimiento económico y productivo».

Asimismo, advierte de que «el estancamiento de la productividad en un entorno de aumento de costes laborales puede poner en peligro el avance del sector servicios». Desde 2008, el crecimiento promedio anual de la productividad laboral ha sido cercano a cero.

## El análisis



Daniel Lacalle

# Sánchez aumenta un 16% la pobreza

► El Gobierno maquilla el desempleo y disfraza la pobreza mientras diluye las penas por delitos de corrupción

El Gobierno de Sánchez repite constantemente que es incompatible con la corrupción. Y, sin embargo, lo que hace es maquillarla, igual que el paro. Un Gobierno que ha reducido las penas por malversación de fondos públicos y que ahora aprueba una ley dictada por los delincuentes prófugos que exonera a la malversación si no incluye lucro personal. Puede usted robar a placer para el partido siempre que no parezca que gana con ello... Fascinante.

Recordemos que el caso PSOE-Koldo, del que empiezan a salir las primeras cifras, va camino de ser el mayor caso de corrupción de la historia de España tras el caso ERE, también del PSOE, y multiplica las cifras del caso Gürtel que, ese sí, generó -como debe ser- dimisiones inmediatas, responsabilidades políticas, condenas y devolución de fondos. Los que acuden al caso Gürtel como ejemplo de «y tú más» deberían saber

que, tras los cambios legislativos de este Gobierno «incompatible con la corrupción» esas personas condenadas habrían salido prácticamente impunes.

Pagar por material sanitario entre cinco o siete veces lo que pedían los competidores verificados es corrupción. Usar fondos europeos y cuentas en Luxemburgo para evitar que se revisen los pagos es corrupción. Y maquillaje es tener la vergüenza de comparar esto con el hermano de Ayuso, que fue investigado y exonerado por la justicia europea y nacional, además de que su labor no supuso sobre coste alguno para el consumidor. Aberrante.

El Gobierno hace con la corrupción lo mismo que hace con los datos del paro. Maquillar. Mientras los datos de paro de febrero, 3,3 millones de personas apuntados al SEPE, nos muestran que el paro efectivo en España es hoy superior al de diciembre de 2019, te hablan de cifra récord de empleo oficial. Mientras te dicen que



La pobreza, medida como carencia material severa, alcanza ya al 9% de la población en España

son incompatibles con la corrupción, reducen las penas por malversación hasta hacerlas anecdóticas y amnistían a prófugos corruptos siguiendo sus exigencias a la carta. Maquillaje.

Pero es que, además, el Gobierno te empobrece. Los datos de enero de producción industrial vuelven a ser negativos. Según el

**Puede usted robar a placer para el partido siempre que no parezca que gana con ello... Fascinante**

INE, la tasa anual del Índice de Producción Industrial se situó en el -0,6% en la serie corregida de efectos estacionales y de calendario. Y eso tras dos años terribles.

Según el INE, el porcentaje de población en riesgo de pobreza o exclusión social aumentó en 2023 hasta el 26,5%, desde el 26% de 2022. Era del 26% antes de la llegada de Sánchez, datos de 2019 usando los ingresos de 2018.

Usted dirá que no es un gran cambio, pero es que la pobreza de verdad, es decir, el porcentaje de población que se encuentra en situación de carencia material y social severa aumentó en 2023 hasta el 9%, frente al 7,7% de 2022. Es decir, la pobreza medida como

carencia material severa ha aumentado un 16% con Sánchez.

La excusa, por supuesto, es la pandemia, pero resulta que en países como Portugal o Grecia y la media de la UE la pobreza no ha aumentado y, además, no podemos olvidar que Sánchez ha contado con el mayor estímulo fiscal y monetario de la historia de la democracia, además de ser el mayor beneficiario de los fondos europeos Next Generation.

El objetivo del intervencionismo nunca es mejorar las condiciones de vida, sino buscar formas creativas de disfrazar su fracaso. Y eso es lo que han hecho. Maquillar paro, disfrazar pobreza y diluir las penas por delitos de corrupción.

## El Ibex reparte 29.000 millones

► El Estado ingresa 1.500 millones por los dividendos de las empresas españolas

Guillermo Ximenis. MADRID

Los dividendos de las cotizadas del Ibex 35 con cargo a los presupuestos de 2023 ascienden a cerca de 29.000 millones de euros, de los cuales casi 10.000 millones corresponden a la banca. Aena retribuirá a sus accionistas con 1.149 millones, un 61% más que en el año anterior; Repsol abonará en 2024 un total de 1.095 millones, un 30% más, mientras que Iberdrola elevará el dividendo en más de un 10% y distribuirá más de 3.500 millones. En un entorno de tipos de interés elevado, la gran banca es-

pañola ha registrado un año con beneficios récord, que también se traduce en un abultado reparto entre sus accionistas. CaixaBank distribuirá el 60% del beneficio logrado en 2023, con un dividendo de 2.890 millones y un programa de recompra de acciones. De ese importe, un 32,2% irá a la Fundación Bancaria La Caixa, y el 17,3% al Estado, a través del FROB. El BBVA incrementará un 28% el dividendo, y junto con una recompra de 781 millones elevará la retribución de los accionistas por encima de los 4.000 millones. El Santander repartirá 2.769 millones en dividendo, un programa

que igualará con otro de recompra de acciones. Sabadell aumenta un 55% su remuneración, con 326 millones en dividendo (666 millones de remuneración total) y Bankinter pagará dividendo por valor de más de 400 millones.

La participación del Estado en diversas cotizadas arrojará a las arcas públicas unas ganancias a partir del cobro de dividendos de 1.500 millones. A través del ente público Enaire, el Estado controla el 51% de Aena, que con un dividendo previsto de 7,66 euros por acción le reportará 585 millones. El FROB, con su participación del 17,3% en CaixaBank, recibirá 508

millones. Esos ingresos se complementarán con los dividendos de las empresas participadas a través de la SEPI. La sociedad estatal controla el 20% de Redeia, que le reportará 108 millones; el 4,2% de Airbus, que se traducirá en 93 millones en dividendo, y el 5% de Enagás (23 millones). El 27,99% de capital en Indra permitirá ingresar 12 millones y el 10,36% en Ebro Foods, 10 millones. Las ganancias del Estado se complementarán con la entrada prevista de la SEPI con un 10% en Telefónica, que repartirá durante este año 0,3 euros por acción en dos pagos, lo que se traducirá unos 170 millones. Efe

## Motor

# T-Cross 2024: mejor todavía

► VW actualiza su SUV más urbano con mayor equipamiento

V. García. MADRID

Si tenemos en cuenta que la mayor parte de todos los coches que se venden en España y en Europa son SUV y que este modelo en concreto, fabricado íntegramente en la factoría de Navarra para todo el continente, supone el segundo más vendido de la marca que en breve cumplirá los tres cuartos de millón de unidades nacidas en Landaben desde que se lanzó el modelo en 2018, podemos hacernos idea de lo que supone el T-Cross en la economía de Volkswagen, de la zona y, cómo no, de España.

Con ese historial, los creativos de VW tenían claro que merecía una cura de rejuvenecimiento y de imagen, ahora acercándolo al cliente joven y que busca ese factor pasional a la hora de comprar un «coche para todo».

De hecho la marca reconocía haber escuchado atentamente a sus clientes para realizar los cambios que sirviesen para reforzar la imagen de este modelo renovando su diseño, mejorando su infoentretenimiento y aportando mayor calidad a sus interiores tanto en el aspecto como en el tacto, ahora más cerca de los modelos tope de gama de la compañía, tanto en el salpicadero, como en los guarnecidos de las puertas, sin olvidar otros aspectos fundamentales como el espacio interior, la econo-



El interior tiene nuevo diseño y mejores materiales



mía de sus motores y la seguridad activa y pasiva, ya reconocida al máximo nivel.

La idea de juventud y máxima utilidad está refrendada por su tamaño contenido, con una longitud de 4.13 m. aunque su gran espacio interior permite incluir a cinco personas con comodidad y con cierto equipaje, pues su maletero oscila entre los 385 y los 466 litros

de carga gracias a su banqueta trasera desplazable adelante y atrás 140mm. Con el T-Cross en nuestras manos recorrimos un trazado urbano, de autovía, de carretera convencional y de alta montaña, resolviendo con nobleza y exactitud todos los requerimientos que le fuimos proponiendo. Aunque no es un coche de utilización deportiva, se muestra bastante ágil en

este último escenario y se desenvuelve bien en el resto, del que destacaríamos su buena adaptabilidad a las zonas urbanas. Además de por sus rotundos colores, nada más tenerlo ante los ojos nos damos cuenta del cambio de imagen que, además obedece a mejoras tecnológicas. Faros LED, una línea de luz que recorre todo el frontal y el logo VW iluminado lo hará aho-

ra inconfundible. Al introducimos en su interior vemos que se respira un clima mucho más moderno y acogedor como decíamos, en parte, debido esa mejora en sus materiales y acabados y, a nada que indagemos un poco en los elementos a nuestro servicio descubrimos un asistente en viaje que contempla desde límites de velocidad, hasta rotondas, cruces o curvas. ADAS como el asistente de cambio de carril con sistema de guiado, de aparcamiento con control frontal y lateral, además de cámara de visión trasera, detector de ángulo muerto, o un novedoso control por voz, aunque nuestra vista se vaya al centro del salpicadero, presidido por una pantalla frontal que puede variar entre 8 y casi 10" en función de la versión de fácil manejo y muy intuitiva y App Conect de serie.

Cuatro serán las versiones de este nuevo T-Cross: Life, Más, y R-Line y dispondrán de una gama de tres motores disponibles, todos de gasolina y con turbo. Una de mil centímetros cúbicos y 95 cv, o de 115 cv y otra de mil quinientos que rendirá 150 cv. y con cambio manual o automático DSG, este último una de las grandes virtudes de Volkswagen. El nuevo T-Cross ya lo tenemos disponible en los concesionarios a partir de 21.950 en modelo TSI de 95 cv y cambio manual de 5 marchas si incluimos las campañas.

## Grupo Fuertes y Satocan compran el Hotel Tenerife Golf

► Someterán al complejo a una reforma integral que finalizará el próximo año

A. C. MADRID

Grupo Fuertes, uno de los holdings empresariales líderes en España y propietario de más de 20 empresas, y Satocan, con presencia en los principales sectores de Canarias, se han unido para adquirir el Hotel Tenerife Golf, de categoría 4 estrellas, situado en primera línea de mar en el municipio de San Miguel de Abona, y cuya propiedad era de Tecamira (Vincci Hoteles).

El hotel se encuentra en uno de los complejos con mejor ubicación turística de Tenerife, en la zona sur, apenas a mil metros del campo Amarilla Golf y Golf del Sur y a tan solo cinco kilómetros del aeropuerto Reina Sofía. El alojamiento, que consta de 125 habitaciones, se va a someter a un proyecto de reforma integral, tanto de habitaciones como de zonas comunes, previsto para 2025, con el objetivo de crear un concepto turístico que realce todas las virtudes del hotel y de su ubicación única

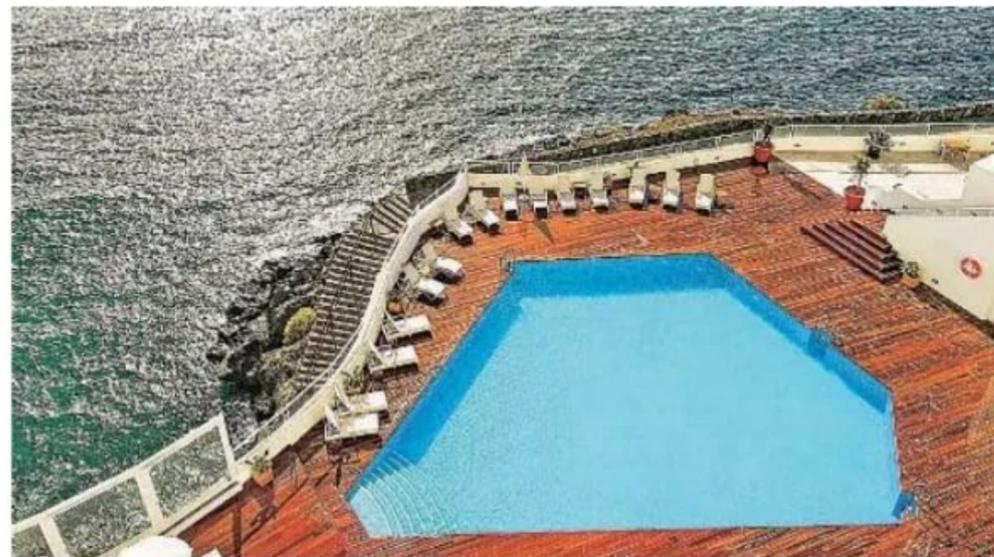


Imagen del exterior del complejo hotelero

en primera línea del mar. Con esta remodelación se atenderán nuevos perfiles de clientes y mercados. Durante esta fase, y hasta que se dé a conocer la nueva identidad corporativa, se denominará «Hotel Tenerife Golf & Sea View». El inmueble, que mantiene a la plantilla actual de 70 empleados, está

gestionado desde el 1 de marzo por Grupo Satocan.

Grupo Fuertes, de capital cien por cien español, agrupa a más de 20 empresas cuyo core business es el agroalimentario. Cuenta con más de 8.700 empleados directos y su volumen de negocio superó los 2.300 millones de euros en 2022. En

esta operación han ido de la mano con una empresa local, Satocan, un grupo diversificado que lidera sectores como el turismo, con hoteles y apartamentos, campos de golf, transporte aéreo, puertos deportivos, centros comerciales, aparcamientos subterráneos, y producción de energía.



**DESAPARECIDO MISSING**



**URGENTE**

**LILLY ARIANNA PAPPSZILAGYI**  
Desaparece el 12/01/2024 en VICAR, ALMERÍA  
Edad cuando desapareció: 17 años. Edad actual: 17 años.  
Altura: 1,70m. Peso: 70Kg. Pelo: Largo y Rizado. Color de pelo: Castaño. Color de ojos: Marrones.  
MALLAS LEGGING NEGRO, CHAQUETA DE CHANDAL NEGRO Y NARANJA, CAMISETA NEGRA, DEPORTIVAS BLANCAS.  
Referencia: 24-11458

Asociación SOS Desaparecidos  
Teléfono: 34-649 952 957 / 34-644 712 806  
Email: info@sosdesaparecidos.es

**DESAPARECIDO MISSING**



**URGENTE**

**MARIA DEL CARMEN FRAILE LUQUE**  
Desaparece el 07/02/2024 en TORREMOCHA DE JARAMA, MADRID  
Edad cuando desapareció: 17 años. Edad actual: 17 años.  
Altura: 1,60m. Peso: 60Kg. Pelo: Largo y Liso. Color de pelo: Castaño. Color de ojos: Marrones.  
Complejión: Normal.  
POSIBLEMENTE SE ENCUENTRE POR LA LOCALIDAD DE MADRID.-  
Referencia: 24-11459

Asociación SOS Desaparecidos  
Teléfono: 34-649 952 957 / 34-644 712 806  
Email: info@sosdesaparecidos.es

**DESAPARECIDO MISSING**



**URGENTE**

**ABRAZAK HADAK**  
Desaparece el 28/01/2024 en ALBORACHE, VALENCIA  
Edad cuando desapareció: 17 años. Edad actual: 17 años.  
Altura: 1,60m. Peso: 60Kg. Pelo: Corto y Ondulado. Color de pelo: Negro. Color de ojos: Marrones.  
Complejión: Delgada.  
PANTALÓN CHÁNDAL OSCURO, Y SUDADERA COLOR OSCURO.  
Referencia: 24-11460

Asociación SOS Desaparecidos  
Teléfono: 34-649 952 957 / 34-644 712 806  
Email: info@sosdesaparecidos.es

**DESAPARECIDO MISSING**



**URGENTE**

**PAULA MARÍA DORESTE HERNÁNDEZ**  
Desaparece el 07/01/2024 en SANTA CRUZ DE TENERIFE, SANTA CRUZ DE TENERIFE  
Edad cuando desapareció: 15 años. Edad actual: 15 años.  
Altura: 1,60m. Peso: 42Kg. Color de pelo: Rubio. Color de ojos: Azules.  
FALDA VERDE LARGA TOP NEGRO Y CHAQUETÓN NEGRO CORTO, DEPORTIVAS NEGRAS  
Referencia: 24-11475

Asociación SOS Desaparecidos  
Teléfono: 34-649 952 957 / 34-644 712 806  
Email: info@sosdesaparecidos.es

**DESAPARECIDO MISSING**



**URGENTE**

**RANIA EL FILALI EL GHAZAOUI**  
Desaparece el 19/02/2024 en MADRID, MADRID  
Edad cuando desapareció: 16 años. Edad actual: 16 años.  
Altura: 1,70m. Peso: 60Kg. Pelo: Largo. Color de pelo: Negro. Color de ojos: Marrones.  
Complejión: Delgada.  
VAQUERO AZUL, JERSEY BLANCO Y ZAPATILLAS DEPORTIVAS  
Referencia: 24-11774

Asociación SOS Desaparecidos  
Teléfono: 34-649 952 957 / 34-644 712 806  
Email: info@sosdesaparecidos.es

**DESAPARECIDO MISSING**



**URGENTE**

**STEFANIA TILENIN**  
Desaparece el 22/12/2023 en UCRANIA,  
Edad cuando desapareció: 16 años. Edad actual: 17 años.  
Altura: 1,65m. Pelo: Largo y Liso. Color de pelo: Castaño. Color de ojos: Grises. Complejión: Delgada.  
ALERTA INTERNACIONAL. PUEDE ESTAR EN TERRITORIO ESPAÑOL  
Referencia: 24-11625

Asociación SOS Desaparecidos  
Teléfono: 34-649 952 957 / 34-644 712 806  
Email: info@sosdesaparecidos.es

nales como el nuestro, algo que no se entiende», denuncian desde la asociación.

Ellos creen que uno de los motivos por los que no quieren darles difusión es porque da «mala imagen» que una administración pública tenga tal descontrol sobre los niños que están a su cargo. «Hay muchas veces que ese menor ha sido retirado de la convivencia familiar porque, en teoría, unos profesionales han valorado que sus progenitores no tienen en estos momentos las capacidades necesarias para hacerse cargo de un menor y por eso les han quitado la custodia temporalmente. Y ellos ahora ven que el chico o la chica se va más de casa que antes; se fuga cada dos por tres del centro; es lógico que piensen que muy

## El bulo de los retos virales

Ante el brutal ascenso de desapariciones de menores de los últimos meses se ha difundido en varias ocasiones que éstas respondían a un supuesto reto viral que consistía en permanecer desaparecido el mayor tiempo posible. Es más, aseguraban que si conseguían «publicidad» en medios de comunicación ganaban más «puntos» y cuantos más días estuviesen los padres sin saber nada, también estaba mejor

puntuado. El supuesto reto viral se habría detectado en algunos países europeos; sin embargo, no hay constancia de que en España se haya producido. Lo niegan desde SOS Desaparecidos y también desde el organismo oficial, el Centro Nacional de Desaparecidos. Desde este último aseguran que se han diseñado campañas para concienciar a los menores de los riesgos de ausentarse del hogar.

bien atendido tampoco es que esté ahora. Los centros no pueden ser cárceles pero se suponen que los quitan para protegerlos y resulta que ahora duermen a diario fuera de casa. Y no creo que lo que fallen sean los trabajadores precisamente, quizás no tienen los medios necesarios», sostiene Amills. Pero no solo eso. Desde SOS Desaparecidos denuncian que cuando los padres se enteran de que su hijo/a está desaparecido y la administración ha interpuesto la correspondiente denuncia, desde el centro de tutela no quieren proporcionarles la denuncia para que ellos la difundan a través de redes sociales o canales como el de la asociación, que llega a millones de personas y facilitaría su hallazgo. «Son muy pocos los que

cargo de una administración, que no se nos olvide». Una de las soluciones que contempla el experto es la aplicación de medidas más punitivas para los adultos que les dan cobijo. «Si ampliáramos el abanico de lo que está tipificado como inducción al abandono de hogar y pudieran imputarles delitos como abuso, quizás se lo pensarían dos veces antes de dar alojamiento a una menor en su casa», apunta. Además de cada vez más chicas, también son cada vez más jóvenes. La única buena noticia es que, según el CND, el 67% de las denuncias se cesan durante los primeros siete días. Eso sí, puede que a la semana siguiente, vuelvan a denunciar la desaparición del mismo menor.

nos pasan la imagen, dicen que no les dejan y es algo inaudito», añade el portavoz.

En la asociación creen que sería bueno difundirlo, no solo para el principal objetivo, que es encontrar al menor, sino también para que les sea más difícil «esconderlos» a los adultos que les dan cobijo. «Es evidente que cuando están fugados dos o tres semanas de casa, ninguno está debajo de un puente, hay adultos que les están dejando quedarse a dormir en su casa y eso debería estar más castigado». Y es que, debajo de estas fugas voluntarias aparentemente inocentes hay, en muchos casos, menores que se están prostituyendo y que en ocasiones lo hacen para poder pagarse el consumo de estupefacientes. «Lo vemos porque han aumentado mucho las chicas que se fugan. Hay algunas que hasta 20 y 30 veces al año: muchas tienen este problema y se van con hombres que les triplican la edad», señala Amills.

Muy pocas veces van a denunciar que ellas se prostituyen para que les recarguen el móvil, les hagan bizums para comprarse cosas... y en ocasiones lo hacen para adquirir porros y otras sustancias.

Por eso, Amills insiste: «Es un problema muy serio: son menores y están a

# «No es lógico que un juez tenga que decidir si un niño va a inglés o a judo»

► El informe del V Observatorio del Derecho de Familia se presentó ayer en Madrid

Ana Abizanda. MADRID

Un proceso de divorcio lleva implícito, en mayor o menor medida, que se produzcan desavenencias entre los progenitores. En este aspecto, hay algunos puntos que son más conflictivos que otros. Según el informe del V Observatorio del Derecho de Familia (II Parte) que la Asociación Española de Abogados de Familia (Aeafa) presentó ayer en un congreso en Madrid, los aspectos relacionados con la educación, los gastos extraordinarios (sobre todo actividades extraescolares) y el tratamiento psicológico de los hijos son los desacuerdos más habituales.

Con un porcentaje mayor se sitúan en primer lugar las disputas relacionadas con la educación, principalmente la elección del centro escolar (26%). Después destacan las discrepancias por los gastos extraordinarios (21%), que tienen que ver con las actividades extraescolares. Y en último lugar figuran los tratamientos psicológicos o la determinación del psicólogo/psiquiatra (19%). Otras de las cuestiones más problemáticas son el cambio de residencia de los hijos (16%); los asuntos sobre la salud física (10%) y los aspectos religiosos, así como la celebración de la Primera Comunión (7%).

Excepto casos excepcionales, tras la separación la patria potestad la ostentan ambos progenitores, al margen de quién reciba la guarda y custodia de los hijos. Por tanto, ambos han de participar en la toma de decisiones que afecten a su desarrollo, formación, educación y atención sanitaria. Las diferencias entre los padres en el ejercicio de la patria potestad se resuelven mediante un Expediente de Jurisdicción Voluntaria (EJV), que son procedimientos más rápidos y no requieren de un proceso contencioso. No obstante, estos expedientes ponen en evidencia la incapacidad de los progenito-



La presidenta de la Asociación Española de Abogados de Familia, Beatriz de Pablo

res para llegar a acuerdos y obligan a intervenir a un juez o a un Letrado de la Administración de Justicia (LAJ).

En estos casos, ambas partes deben explicar el beneficio de su postura para su hijo. El magistrado, tras oír a ambos progenitores, otorgará la facultad de decidir para ese supuesto concreto a uno o al otro.

«En muchas ocasiones se abusa

de la jurisdicción voluntaria, en tanto que estas decisiones relativas a los hijos las deberían tomar los padres y no plantearlas ante un juez o el letrado de la Administración de Justicia», afirma la vicepresidenta de la Aeafa, Beatriz de Pablo. En muchas ocasiones «uno de los padres se opone sin motivo, solo por llevar la contraria. Al analizar la disputa con detenimiento, no se observan razones de peso para oponerse a una ortodoncia, una actividad deportiva o clases de idiomas, por citar ejemplos cotidianos», señala De Pablo. «No parece lógico que un juez, con la carga de trabajo que tiene y la cantidad de procesos judiciales que se instan en este país, tenga que decidir si un niño que no es su hijo tenga que ir a inglés, francés, flauta o judo», considera.

## El 44% de los padres desconfía de vías extrajudiciales como la mediación para resolver conflictos

### Soluciones extrajudiciales

En ocasiones las familias prefieren resolver los conflictos por la vía extrajudicial. Cuando esto sucede, el informe indica que los métodos más valorados son la mediación (37%) y la negociación colaborativa que emprenden los propios aboga-

dos formados en esta práctica (19%). Sin embargo, en este momento el 44% de los clientes desconfían de estos medios alternativos y esperan que sus asuntos sean solventados mediante resolución judicial.

Además, el V Observatorio del Derecho de Familia subraya la falta de servicios de mediación o de coordinación de parentalidad en los juzgados españoles. «El Código de Deontológico de la Abogacía Española impone a los abogados la obligación de procurar el acuerdo entre las partes, aunque los abogados lo intentamos, muchas veces es el propio cliente el que no está 'dispuesto'. Ahí la auctoritas del abogado sobre el cliente debería imponerse, pero a veces no resulta fácil. Se confunde un espíritu conciliador o pragmático con debilidad», incide el secretario de la Aeafa, Álvaro Iraizoz.

«La vía judicial tendría que representar el último recurso y, sin embargo, muchas veces se erige en el primero. Una vez que el cliente se halla inmerso en un conflicto legal y se pone en manos de un abogado, a menudo lo que quiere es derrotar al contrario sin concesiones», subraya. De ahí que en el 44% de los casos en los que el abogado propone la negociación extrajudicial, el cliente prefiera que se ejerza la tutela judicial efectiva de sus intereses ante un juzgado. Asimismo, la falta de servicios de mediación en los partidos judiciales es la que descarta la vía extrajudicial un 22%.



El congreso de la Aeafa se ha celebrado este viernes y sábado en Madrid

## Detenido uno de los principales líderes del Cártel de Medellín

Julio Carabaña. MADRID

Agentes de la Policía Nacional de Colombia localizaron y detuvieron ayer a uno de los principales líderes del Cártel de Medellín, en una operación conjunta con la Dirección de Inteligencia Policial (Dipol). Al fugitivo le constaba una orden de detención emitida por España por un delito de tráfico de drogas agravado y de pertenencia a organización criminal. Es considerado presunto responsable directo de las operaciones del cártel en Europa y nexo de unión del cártel con las organizaciones criminales «Ndraguetta» y «Mocromafia».

El dispositivo de detención se desarrolló en torno al domicilio del arrestado, una villa de lujo ubicada en una zona rural aislada de la región de Antioquia, área de Llano-Grande.

La investigación ha sido fruto del intercambio de información operativa de manera diaria entre el Grupo de Fugitivos de Udyco Central y la Dipol de Colombia. Ambos cuerpos establecieron una operación conjunta, denominada Operación Urano, para localizar y detener al fugitivo dada su importancia estratégica. Era conocido por las autoridades policiales por haber colaborado en el pasado con un histórico líder de este mismo cártel entre los años 80 y 90.



Imagen de la Autovía A-6 a la altura del Tunnel de San Pedro (Lugo), ayer, sábado

## Lo peor del temporal: conductores atrapados y carreteras cortadas

► Cataluña y Andalucía registraron cerca de 300 incidentes, en una jornada de lluvia y viento

R.S. MADRID

Este fin de semana España está viviendo lo peor del temporal de lluvia y nieve por el efecto de dos borrascas atlánticas. Un total de 14 comunidades y Ceuta se mantienen hoy en alerta por lluvia, nieve,

viento y fenómenos costeros. El hielo y las fuertes lluvias provocaron durante la mañana de ayer varios accidentes en distintos puntos de la península. En Zafarraya (Granada), los bomberos rescataron ilesos a los cuatro ocupantes de un todoterreno que habían quedado atrapados por la crecida de un río. En la AP-9, a su paso por Pontevedra, se produjeron dos accidentes sobre las 11:00 horas, con escasos minutos de diferencia. Hubo 8 vehículos implicados y al menos dos personas necesitaron asistencia sanitaria.

Por otro lado, Cataluña y Andalucía fueron las comunidades donde se produjeron mayor número de incidentes en la jornada de ayer. En la primera, se registraron más de 290 llamadas al teléfono de emergencias 112, la mayoría en la provincia de Barcelona. Por su parte, el teléfono de emergencias 112 Andalucía atendió otras 300 relacionadas con el viento y las lluvias. Las provincias que se llevaron la peor parte fueron Cádiz y Córdoba, con más de medio centenar de incidentes cada una. El viento de 120 kilómetros por hora impidió también la apertura de Sierra Nevada (Granada).

La Aemet mantiene para hoy la alerta naranja por fenómenos costeros en Asturias, Galicia, País Vasco y Cantabria.

## El alguacil que mató a un ganador de la lotería, a prisión

J.M. Zuloaga. MADRID

El alguacil del Ayuntamiento de Hinojal, detenido el pasado jueves por su presunta relación con la desaparición y muerte de Vicente Sánchez, de 79 años, que desapareció el 27 de enero, ingresó ayer en prisión sin fianza. La orden la dio el juez del juzgado de Instrucción número 3 de Cáceres, que decretó «prisión comunicada y sin fianza» por presuntos delitos de homicidio, estafa y robo con violencia.

El día después de la toma de declaración del alguacil, José María Lindo, de 55 años, por parte de la Guardia Civil, tras su detención el jueves, éste confesó que acabó con la vida de Vicente Sánchez, y condujo a los agentes hacia el lugar donde se encontraba el cadáver, cubierto de piedras.

Tras la misteriosa desaparición de Vicente a finales del pasado mes de enero, la principal hipótesis manejada por la investigación es que lo sucedido guardase relación con el dinero que tendría, después de haber ganado 300.000 euros en la Bonoloto hacía ocho años. El diario «Hoy Extremadura» aseguraba esta semana que el alguacil acompañaba a Vicente en bastantes ocasiones para hacer sus recados, e incluso recibía dinero por ello. Según su sobrino, ambos se veían casi a diario.



GRAN AUTONOMÍA, SIN CABLES

**LA RAZÓN 25**

te ofrece el aspirador multiciclónico 2 en 1

RECORTA LOS CUPONES DE LUNES A VIERNES



Solo 34,95€. Promoción válida para todo el territorio nacional excepto Baleares, Canarias, Melilla, Navarra, País Vasco, Soria, Tarragona, Lérida y Girona.

No olvides hacer la reserva en tu punto de venta antes del domingo 10 de marzo

La santa rebelde  
**Una fundadora con tan solo 22 años**

Hoy se celebra la fiesta de la santa francesa María Eugenia Milleret de Brou, que vivió en el siglo XIX y fundó con tan solo 22 años la Congregación de Hermanas de la Asunción, para la educación cristiana de niñas. «Abran su corazón al Amor, y Jesucristo les dará una alegría que nada puede igualar», defendía.

En cristiano  
**¿Se pueden comer lácteos en cuaresma?**

No hay ningún impedimento. Sin embargo, en el siglo V las reglas del ayuno llegaron a marcar que solo se permitía una comida, hacia la tarde-noche. La carne no se permitía ni siquiera los domingos. Incluso se llegaron a prohibir tanto el consumo de los huevos como el de los productos lácteos.

Creíbles  
**¿Quién es?**  
Yuri  
**¿Qué hace?**



Cantante  
**¿De dónde viene?**  
La intérprete de «Este amor no se toca» dio un giro a su vida en 1995, al volver a la fe cristiana. «Dios me salvó. Gracias a él estoy libre de vicios y virus. Siempre les digo a las chavas, jaguas, aguas!, que el alcohol, las drogas y no cuidarse en las relaciones es mortal», dice.  
**Incidencia pública**  
(del 1 al 10): 8.

Desde la sacristía  
**Desconcierto por la ausencia del nuncio**

El pasado lunes el nuncio Bernardito Auza tenía que comparecer en la apertura de la Asamblea Plenaria de la Conferencia Episcopal. Sus razones tendría para ausentarse, pero lo cierto es que la nula información de la que disponían la mayoría de los obispos generó desconcierto y cierto malestar.

# Lía Zervino, una mujer en el «casting» de los obispos

► Junto a otras dos monjas, esta socióloga argentina es la primera presencia femenina en la historia del Vaticano que supervisa la selección de los pastores de todo el planeta

José Beltrán. MADRID

Nunca en la vida me imaginé que podía estar ahí. Estoy feliz de poder estar en ese servicio de la Iglesia que nunca pensé». No lo comparte a modo de frase hecha aderezada de postureo. Entre otras cosas, porque hasta ahora ninguna mujer había logrado entrar en la sala donde se realiza el «casting» para los futuros obispos de todo el planeta. En julio de 2022, Francisco elegía a dos monjas y una laica como miembros del Dicasterio para los Obispos, el «ministerio» vaticano que criba la selección de los candidatos para respaldar una tema definitiva para que Francisco determine a quién otorgará mitra y báculo. Esa laica es María Lía Zervino, socióloga argentina de 73 años, que pertenece a la Asociación de Vírgenes Consagradas Servidoras, fundada en Buenos Aires por el sacerdote siervo de Dios Luis María Etcheverry Boneo. Junto a ella, la religiosa franciscana italiana Raffaella Petrini, secretaria general

de la Gobernación del Estado de la Ciudad del Vaticano, y la monja francesa Yvonne Reungoat, anterior superiora general de las Hijas de María Auxiliadora (salesianas).

«Ahí estamos cardenales, obispos... y tres mujeres. Yo la más analfabeta de todos. No estaba preparada para ello porque ninguna mujer se prepara para una tarea como esta. Eso sí, ahora hay que prepararlas, porque no hay vuelta atrás», comparte Zervino con LA RAZÓN. Sin embargo, su bagaje vital habla de una cristiana que conoce como pocos los engranajes vaticanos. No en vano, ha sido presidenta de la Unión Mundial de Organizaciones Femeninas Católicas (UMOFC), la asociación que aglutina a más de cien plataformas de referencia, entre ellas Manos Unidas, que representan a más de ocho millones de mujeres. En su país, estuvo al frente de la Comisión Nacional de Justicia y Paz, y trabajó mano a mano con Jorge Mario Bergoglio durante su etapa como arzobispo de Buenos Aires y presidente de la Conferencia Episcopal.

«Desde el primer día nos hicie-

ron sentir muy cómodas en el Dicasterio a las tres mujeres», explica Zervino. «Nos están tratando con delicadeza, pero lo más lindo de todo es que somos uno más en el trabajo, uno más en el voto, uno más en la interpretación. Se realiza un verdadero trabajo en equipo en el que unos vamos a aprendiendo de los otros desde la escucha», sostiene. A la par, tumba ese halo de misterio en torno a la conocida como «fábrica de los obispos», sobre tejemanejes al estilo «Código da Vinci» para hacerse con el poder de un territorio eclesiástico: «Nada que ver. Tratamos de detectar, con los informes previos y las herramientas de que disponemos, cualquier tipo de carrerismo. Pero, como ocurre con tantas cosas en la vida, a veces se te cuele algún granito con el que no has contado». Y es que, antes de que los nombres de los candidatos lleguen a Roma, en el país de origen la Nunciatura ha tenido que elaborar un exhaustivo perfil con pros y contras, elaborados a partir de consultas realizadas, en algunos casos, hasta a sesenta personas, donde también se empieza a contar con ellas como

## El detalle

### «Espero que Francisco vaya a Argentina»

► «Espero que Francisco vaya por fin a la Argentina. Nuestro país está queriendo salir de un bache tremendo, aunque es cierto que siempre vamos de crisis en crisis. Pero justo ahora necesitamos especialmente el empuje y la cercanía del pastor, el Papa, el padre de todos nosotros». Es la reflexión que comparte Zervino, cuando esta visita parece estar incluida en la agenda papal. De hecho, no ve problema alguno en que la presidencia de Javier Milei sea un obstáculo, máxime después de la reconciliación que experimentaron en la

basílica de San Pedro: «Lo viví en primera persona, Francisco es fuente de misericordia, es como si realmente disfrutara pudiendo perdonar al otro, es capaz de pasar por encima de todo». La socióloga dialoga con LA RAZÓN en el marco de un homenaje en Madrid al cardenal Eduardo Pironio, el purpurado que inventó la Jornada Mundial de la Juventud y fue beatificado el pasado diciembre. «Fue uno de los grandes impulsores para que el Concilio Vaticano II se encarnara en los laicos», asegura sobre el mentor pastoral del actual pontífice.



STEFANO MICOZZI/VIDA NUEVA

**María Lía Zervino,**  
miembro del  
Dicasterio para los  
Obispos



analistas. En cualquier caso, advierte de que «hoy en día es muy complejo ser obispo y por eso hay muchos que dicen que no, porque realmente exige un sobreesfuerzo considerable».

Con estas coordenadas, ¿cuál es el perfil que buscan para ser obispo hoy? «No hay un retrato robot, no existe. Eso sí, el Papa Francisco viene dando pistas, nos ha dibujado unos rasgos a tener en cuenta». A partir de ahí, Zervino explica que «si estamos en una Iglesia que busca, que camina hacia la sinodalidad para ser una Iglesia misionera, el pastor tiene que ser el primero que se tiene que involucrar para hacerlo realidad». «El obispo -continúa con su reflexión- tiene que ser un enamorado del magisterio del Vaticano II y de su actualización, de llegar a las periferias, de acoger a todos. Como dice Francisco, está llamado a caminar adelante, al medio y detrás del Pueblo de Dios, para que nadie se quede fuera y todos se sientan acompañados». Justo después, apunta que «no nos podemos olvidar, y el Papa insiste mucho en esto, que tiene que ser un hombre de profunda oración».

Con el Día Internacional de la Mujer de fondo, durante estos diez años de pontificado no solo se han multiplicado la presencia femenina en los contratos del Vaticano, sino que Francisco ha ido demoliendo algunos muros estructurales impensables hasta la fecha para convertirse en el pontífice de las primeras veces. Ahí está su decisión de otorgarles voz y voto en la Asamblea del Sínodo de los Obispos, el foro temático asesor del Sucesor de Pedro. O, con más recorrido aún, que la Carta Magna de la Santa Sede, esto, es la constitución «Praedicate Evangelium» permita que cualquier mujer pueda «presidir un dicasterio o un organismo teniendo en cuenta su particular competencia, potestad de gobierno y función de estos últimos».

Un giro copernicano, pues hasta ahora ese liderazgo de los «ministros» curiales estaba reservado a sacerdotes. Sin embargo, hay quien ve peligroso que ellas «se cuelen» en estos puestos. «Yo lo veo al revés, lo peligroso es que no estemos», explica esta laica argentina. «Todos

sabemos que el Pueblo de Dios a nivel local sale adelante con esa fuerza, esa resiliencia y esa capacidad de servicio de las mujeres. Que ellas no estén, que nosotras no estemos junto a los hombres en los procesos de discernimiento, de toma de decisiones, es peligroso. El peligro es no responder a la realidad de la mayoría del Pueblo de Dios», argumenta.

Desde ahí, se pregunta el motivo por el que todavía hoy «una mujer no puede presidir un tribunal eclesiástico»: «La mayoría de las causas que llegan al ámbito canónico son matrimoniales. ¡Qué mejor que una mujer que estudió derecho canónico y que es una profesional, que incluso puede estar casada y con hijos, pueda legislar esas causas!». Por ello, se muestra contundente: «La Iglesia no se puede seguir permitiendo que las mujeres queden fuera en este y otros tantos

ámbitos donde sí pueden y deben estar». Eso sí, no es partidaria de las cuotas impuestas: «No por el hecho de ser mujer o porque se imponga un nombramiento femenino lo va a hacer mejor que un hombre. Tampoco tiene sentido que nos presentemos como salvadoras de la Iglesia, sería una postura muy infantil. Pero

sí urge una mayor formación de las mujeres en todas las áreas pastorales y teológicas, así como en liderazgo, para que se propicie ese acceso para reconocer dones que ellas han recibido».

Tampoco se le escapa a Zervino el que el Papa haya invitado a varias mujeres a las reuniones del Consejo de Cardenales que le asesora en la reforma de la Iglesia. Incluso ha asistido una obispa anglicana. ¿A dónde vamos a llegar? «Vamos a llegar donde el Espíritu Santo nos lleve, porque creo realmente que el proceso sinodal que ha emprendido Francisco está siendo movido por el Espíritu. Y si el Papa ha dicho que hay que escuchar a todos, el primero que tiene que dar ejemplo es él». Eso sí, aclara: «Por eso está escuchando a mujeres con experiencias distintas. Eso no quiere decir que vayamos a acabar copiando lo que hace o dice una pastora anglicana, pero me parece muy bien escucharla».

## Opinión

### Sutil equilibrio

Antonio Pelayo

**D**espués de seguir la andadura de la Asamblea Plenaria de la Conferencia Episcopal Española y de analizar los resultados de sus elecciones parece correcto deducir que nuestros obispos han superado casi totalmente las divisiones internas, quedando reducido a diez votos el bloque de los que aún permanecen reticentes a la línea indicada por Francisco. Han sido elegidos presidente y vicepresidente el arzobispo de Valladolid, Luis Argüello, y el cardenal José Cobo, arzobispo de Madrid, con unos porcentajes de adhesión que no dejan lugar a dudas y que confirman un tándem coherente e impregnado por el espíritu de comunión. Por otra parte, la Comisión Ejecutiva se ha mantenido casi igual a la anterior, con mínimos cambios motivados por la edad.

Vistas desde Roma, estas decisiones han sido bien acogidas, aunque la Santa Sede esta vez no ha intervenido en un sentido ni en otro como sucedió en un pasado no tan lejano. Nadie en el Curia Romana ha manifestado de manera pública su satisfacción, pero nos consta que se considera que las cosas han ido en la mejor dirección posible y aquí se espera que a lo largo de los cuatro próximos años discurran con menos tensiones internas y también con una mayor cooperación entre los prelados de nuestro país.

Alcanzar este equilibrio ha sido posible al disminuir las presiones de algún grupo episcopal que en las últimas décadas se había hecho con el control de las voluntades y votaciones, pero, sobre todo, porque ha prevalecido la necesidad de ofrecer a la sociedad española, tan polarizada en otros campos, la imagen y la realidad de una Iglesia llamada a facilitar la fraternidad y la búsqueda de todos de ese bien común que añoran y necesitan nuestros conciudadanos.

**«Con los informes previos, tratamos de detectar un posible carrerismo»**

**«Es peligroso que nosotras no estemos en el liderazgo de la Iglesia»**

Miguel L. Sampalo. MADRID

Yolanda Díaz nos quiere a los españoles como a Cenicienta, a las 12 en casa. Dijo la vicepresidenta del Gobierno el pasado lunes, con un simbólico corsé rojo toda vestida de Zara, que no le parece «razonable» que nuestros bares y restaurantes estén abiertos hasta la una de la madrugada: «Es una locura», sentenció alocadamente. Sin ninguna cordura, sí, porque la ministra de Trabajo ha pinchado en hueso a la hora de pretender homologarnos con el

# La mala digestión del autoritarismo: ¿por qué Yolanda Díaz nos quiere en casa a la una de la mañana?

► La ministra de Trabajo pretende cerrar los bares a esa hora y mandarnos a casa sin tener presentes nuestras libertades y costumbres

resto de Europa, cual si fuésemos un título universitario.

Como cantó José Manuel Soto: «Mis costumbres que no me las toquen». Porque: ¿Sabrán acaso en Estrasburgo que en Ayamonte en junio el sol se acuesta de madrugada? ¿Entenderán siquiera los fineses que nos gusta el pacharán, el orujo de hierbas, una guitarra y el mantel manchado? ¿Envidiarán los lombardos que en Cádiz la gente se suba de la playa a las diez y pico? ¿Se sorprenderán los neerlandeses de que después de la Champions en el Santiago Bernabéu nos metamos en un asador vasco a ponernos como el Kiko? ¿Quién osa

desde Bruselas evitar que palieemos la resaca con un plato de carcamusa en lo de Roberto, en Toledo, o con un shawarma en Pedro Antonio, en Granada? ¿Qué entenderán en Escania por recena, por un buen plato de berza gitana a las 3 AM o por Tito Ábalos acodado en un putiferio de carretera dando cuenta de jarrazos de Soberano?

## Un ataque a las costumbres

Sostiene Peláez, articulista de «ABC», que «Yolanda ha salido por Europa, y se ha quitado la boina aldena, y ahora se cree que hay que ser europeos, lo que ha visto en Noruega y Dinamarca.

GONZALO PÉREZ



No, aquí somos lo que somos». Además, «si es un tema de derechos laborales hay que verlo como tal, no como usos y costumbres, en los usos y costumbres un gobierno no se puede meter». Coincide el pucelano con Alberto Olmos, de «El Confidencial», que es de la opinión de que «Hasta para cenar tenemos que ser europeos. Como elegir entre cenar con amigos, y pasarlo bien, y ser europeos es una elección claramente perdedora, Yolanda Díaz solo habrá conseguido un meme más en su carrera. Cambiar las costumbres por decreto es imposible».

El mal de Montano, columnista en «The Objective», es que le digan a qué hora tiene que irse a la cama y con quién: «Pretende erigirse en la mamá de todos los españoles; la mamá que nos dice cuándo tenemos que irnos a la cama. Pronto nos dirá con quién y con quién no. Y en qué postura hacerlo, si lo hacemos». En su línea está Pedro Narváez, subdirector de LA RAZÓN, que tiene escrito que «Va a resultar que se decide cuándo morir o no nacer, pero no cuándo salir del restaurante, ya sea rígido o doblado».

«Díaz siempre ha tenido vocación de gobernanta de internado femenino y lo de mandar a los españoles a la cama a la hora que a ella le da la gana es solo un ejemplo más de ello», opina Cristian Campos, jefe de Opinión en «El Español». El profesor Rodríguez Braun, que escribe en esta casa, cita a Hayek para hablar de «la fatal arrogancia del socialismo, que siempre presumió de monopolizar el saber»; por lo que «cuando hablan de 'racionalizar los horarios', nunca se refieren a la libertad de las personas corrientes para racionalizarlos. No. Eso jamás. Aquí van a racionalizar los que saben: los poderosos desde sus poltronas». Campos refrenda esto y añade sorprendido que la «ocurrencia» la realice «alguien que ha vivido siempre del presupuesto público, es decir del trabajo de los demás, y que se permita pontificar con esa autoridad sobre un mercado de trabajo que ella no ha experimentado jamás en primera persona».

Emilia Landaluce, periodista de «El Mundo», se declara fan de las sobremesas, y no está de acuerdo con las palabras de la vicepresidenta porque no ve dónde está el problema: «Hay un extenso horario de cenas y comidas en los restaurantes: los turis-

CONTRAVIÑETA

JAE TANAKA



**«Yolanda Díaz ha pinchado hueso si piensa homologarnos a Europa cambiando nuestras tradiciones»**

**«Estamos dispuestos a ir en misión pedagógica por Europa para enseñar teoría de la siesta»**

**«Qué sabrá un burócrata protestante y comunistilla de la cabezadita»**

tas pueden empezar a cenar a las 7 y hay españoles que cenan a las 11 después del teatro, de la ópera, o después de la feria de Sevilla...». Y le preocupa que, con la implementación de más turnos «nos salga la caña a 10 euros en vez de a 2,50». Hughes (Paco Santos, hijo de Albacete) va más allá: «La propuesta es un disparate bien dirigido a seguir "homologándonos" con Europa dentro del proyecto más amplio de disolución de lo español». ¿Un falso debate?

**Fuera de la realidad**

Y es que más de uno estamos dispuestos a ofrecernos voluntarios para que nos manden en misión pedagógica a enseñar por todo el viejo continente teoría y práctica de la siesta, antes de que cualquier burócrata protestante o comunistilla con ínfulas nos recorte aunque sea en 5 minutos «la cabezadita de después de comer» por mor de la dichosa productividad. «He cenado esta semana en dos restaurantes y uno cerraba a las doce y otro a las

once y media. La propuesta de Yolanda Díaz, pues, está fuera de la realidad», dice Montano. «Es difícil creerse que Yolanda Díaz busca con estas declaraciones otra cosa que dar que hablar y asomarse un poco en los periódicos», apunta Olmos. Y en el mismo sentido, Campos, quien se niega a rebatir la ocurrencia desde un punto de vista económico o social, ya que «solo es un truco para recuperar el espacio mediático perdido después de sus catastróficos resultados en las elecciones gallegas».

En cambio, Peláez (Magnífico Margarito en los ambientes) piensa que detrás de las palabras de la vice «subyace algo de razón». «No es racional que estemos hasta la 1 viendo la tele. No podemos pensar que el resto del mundo está equivocado. Hay que empezar antes y acabar antes la jornada porque es lo lógico para conciliar».

Y no les falta razón a ninguno de ellos, incluso a Díaz, quien desde su posición de privilegio en el Gobierno ya podría interve-

nir para que los programas estrella de TVE, como «MasterChef», acabasen antes de las 2 de la madrugada. Aunque cierto es que llamamos prime time a lo que no lo es: el auténtico horario de máxima audiencia en España va de las 21 a 23 horas: Informativos, «El Hormiguero», «First Dates» y «El Intermedio». Y como bien apunta Montano, cada vez es más frecuente que los restaurantes empiecen a recoger a las 23,30 o te digan que si vas a querer algo más, a eso de las 22 y 50, «que vamos a cerrar cocina». Pero nos gusta tanto debatir... que como se entere Yolanda nos va a racionalizar los argumentos: «dos por persona y un taco máximo».

En fin, ¿cómo podríamos rematar este cuento de la madrastra gallega de Cenicienta? Quizás parafraseando las fórmulas clásicas: «Y colorín colorado, son la 1, y este cuento por decreto se ha acabado», o: «Y fueron felices e iban a comer perdices, pero como la cocina ya estaba cerrada, tuvieron que conformarse con que les pusieran un plato de queso».

## PRINCIPALES NOMINACIONES A LOS OSCAR

## MEJOR DIRECCIÓN

- ▶ Christopher Nolan
- ▶ Martin Scorsese
- ▶ Justine Triet
- ▶ Jonathan Glazier
- ▶ Yorgos Lanthimos

## MEJOR ACTRIZ

- ▶ Lily Gladstone
- ▶ Emma Stone
- ▶ Carey Mulligan
- ▶ Annette Benning
- ▶ Sandra Hüller

## MEJOR ACTOR

- ▶ Bradley Cooper
- ▶ Paul Giamatti
- ▶ Cillian Murphy
- ▶ Colman Domingo
- ▶ Jeffrey Wright

## MEJOR ACTRIZ DE REPARTO

- ▶ Emily Blunt
- ▶ Jodie Foster
- ▶ Da'Vine Joy Randolph
- ▶ America Ferrera
- ▶ Danielle Brooks

## MEJOR ACTOR DE REPARTO

- ▶ Sterling K. Brown
- ▶ Ryan Gosling
- ▶ Mark Ruffalo
- ▶ Robert De Niro
- ▶ Robert Downey Jr.

Sergi Sánchez. BARCELONA

Este año el satélite de los Oscar empezó a trazar su órbita alrededor del planeta «Barbenheimer». Si el 2023 ha significado la recuperación de la taquilla estadounidense a los niveles prepandémicos, en buena parte la culpa la tiene ese fenómeno casi sociológico que representa la línea que ha de seguir Hollywood para abrirse camino entre el público que sigue llenando las salas. Esto es, el fenómeno de la película-evento, afín al meme paródico, que satisfaga el hambre del espectador de consumir agendas políticas (el feminismo, el fantasma del pánico a una guerra atómica) desde registros opuestos. Si en la batalla de la taquilla ganó «Barbie» (11 nominaciones, con Greta Gerwig y Margot Robbie castigadas sin candidatura de cara a la pared), en la de los Oscar el centro de gravedad es «Oppenheimer» (13 nominaciones), que, a poco de que arranque la ceremonia, que este año empieza una hora antes, está escribiendo todos los discursos de agradecimiento que recitará ante la platea del Dolby Theatre. Ha sido un año singular, porque la temporada de los Oscar empezó antes de lo habitual, en el Festival de Cannes. Tres de las películas que acaparan atención en las candidaturas, «Anatomía de una caída» (5 nominaciones), «La zona de interés» (5 nominaciones) y «Los asesinos de la luna» (10 nominaciones), se presentaron en el certamen francés, que le hacía así la competencia a la Mostra de Venecia, que, como festival que abre la temporada otoñal, había sido, por tradición, la plataforma oficial de los títulos oscarizables. Ahí están «Pobres criaturas» (11 nominaciones) y «Maestro» (7 nominaciones) para demostrar que el certamen italiano no dará el brazo a torcer, pero, en ese duelo de titanes, se demuestra hasta qué punto los festivales europeos se están convirtiendo en la vara de medir

# «Oppenheimer», la bomba que estallará en los Oscar 2024

▶ Esta edición, repleta de buenas películas, supondrá un duelo entre Christopher Nolan y Martin Scorsese

para la Academia, en los auténticos preseleccionadores de títulos de prestigio del año, que legitiman con sus premios (Palma de Oro para el filme de Justine Triet, León de Oro para el de Yorgos Lanthimos) una tema de candidatas sólida y representativa. Si el año pasado el éxito de «Todo a la vez y en todas partes» quería atraer a nuevos públicos a los Oscar, como si la Academia admitiera que necesitaba a la generación TikTok para sobrevivir al terremoto pandémico, en esta edición se ha encontrado un equilibrio en las nominaciones francamente interesante: concursan los pesos pesados (Scorsese y Nolan) con obras épicas y ambiciosas, al lado, de dos películas que apelan a sensibilidades más lúdicas y joviales («Barbie» y «Pobres criaturas») que no renuncia a su agenda, esto es: la reflexión sobre la posibilidad de la creación de nuevas subjetividades femeninas en lucha contra un feroz patriarcado.

### Una película incómoda

Huelga decir que el (sorprendente) éxito de taquilla de «Oppenheimer» (más de un billón de dólares recaudados en todo el mundo) refrenda su posición de caballo ganador frente a «Los asesinos de la luna», cuyo estreno limitado a la política de plataformas (detrás está Apple TV) y su dimensión política, que denuncia la violencia

endémica del sueño del capitalismo americano, sustentada aquí en la aniquilación del pueblo Osage, la puede haber perjudicado en las votaciones finales.

Hasta cierto punto, es una película incómoda para la facción republicana de la Academia, como lo es «Pobres criaturas», que hace de su generosa inventiva y excentricidad figuras de estilo insobornables. Lily Gladstone y Emma Stone se verán las caras en la categoría de mejor actriz, el único de los premios mayores donde «Oppenheimer» no pinta nada. En una edición donde la comunidad afroamericana tiene reservado ya un Oscar (el de Da'vine Joy Randolph por «Los que se quedan» como actriz secundaria), es posible que Gladstone, espléndida en el filme de Scorsese, haga historia con la primera estatuilla para una intérprete nativa, por mucho que Emma Stone, auténtica co-autora de «Pobres criaturas» junto a Yorgos Lanthimos, también se lo merezca. No nos olvidamos de «La zona de interés», tal vez el mejor de los títulos nominados. Demasiado áspera y radical para tener posibilidades en las categorías principales, tiene casi asegurado el Oscar a la mejor película internacional, con perdón de «La sociedad de la nieve».

El filme de Jonathan Glazer no solo plantea una manera nueva y rigurosa de abordar el Holocausto sino también apela a la empatía de las víctimas invisibles, aplastadas por el fascismo. Su discurso es polisémico: la comunidad judía de la Academia puede simpatizar con el ejercicio de memoria histórica, y el resto de votantes, con su relevancia a la hora de discutir, simbólicamente, con los aspectos más espinosos de conflictos como el de Gaza. Todo apunta a que J.A. Bayona tendrá que conformarse, como Pablo Berger con «Robot Dreams» («Spiderman: Cruzando el multiverso» tiene el Oscar al mejor filme de animación en el bolsillo), con aplaudir desde la platea, pero los rivales son de altura, y ya saben, lo importante es participar.

### La quiniela / por Sergi Sánchez

DEBERÍA GANAR	GANARÁ
<b>MEJOR PELÍCULA</b>	
«La zona de interés»	«Oppenheimer»
<b>MEJOR DIRECTOR</b>	
Jonathan Glazer	Christopher Nolan
<b>MEJOR ACTOR</b>	
Paul Giamatti	Cillian Murphy
<b>MEJOR ACTRIZ</b>	
Emma Stone	Lily Gladstone
<b>MEJOR ACTOR SECUNDARIO</b>	
Ryan Gosling	Robert Downey, jr.
<b>MEJOR ACTRIZ SECUNDARIA</b>	
Da'vine Joy Randolph	Da'vine Joy Randolph



**MEJOR PELÍCULA**  
«Oppenheimer»  
13 candidaturas



«Pobres criaturas»  
11 candidaturas



«Los asesinos de la luna»  
10 candidaturas



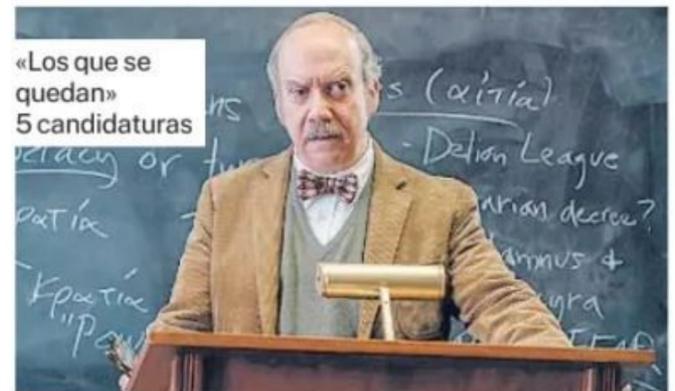
«Barbie»  
8 candidaturas



«Maestro»  
7 candidaturas



«Anatomía de una caída»  
5 candidaturas



«Los que se quedan»  
5 candidaturas



«La zona de interés»  
5 candidaturas



«American Fiction»  
5 candidaturas



«Vidas pasadas»  
2 candidaturas



LA TERRAZA / BTEAM / SIDERAL

Cristalino, Daniel Ibáñez y Stéphanie Magnin en «Segundo premio», Biznaga de Oro

## Palmarés del Festival de Málaga

► Biznaga de Oro a la Mejor Película Española: «Segundo premio», de Isaki Lacuesta y Pol Rodríguez

► Biznaga de Oro a la Mejor Película Iberoamericana: «Radical», de Christopher Zalla

► Biznaga de Plata Premio Especial del Jurado: «Los pequeños amores», de Celia Rico

► Biznaga de Plata a la Mejor Dirección: Isaki Lacuesta y Pol Rodríguez por «Segundo premio»

► Biznaga de Plata a la Mejor Interpretación femenina: Lola Amores por «La mujer salvaje»

► Biznaga de Plata a la Mejor Interpretación masculina: Luis Zahera por «Pájaros» y Joaquín Furriel por «Descansar en paz»

► Biznaga de Plata a la Mejor Interpretación femenina de reparto: Adriana Ozores por «Los pequeños amores»

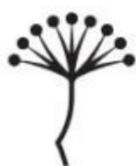
► Biznaga de Plata a la Mejor Interpretación masculina de reparto: Gabriel Goity por «Descansar en paz»

► Biznaga de Plata al Mejor Guion: Álex Montoya y Joana M. Ortueta por «La casa»

► Biznaga de Plata a la Mejor Música: Fernando Velázquez por «La casa»

► Biznaga de Plata Premio Especial del Jurado de la Crítica: «Nina», de A. Jaurieta

Matías G. Rebollo. MÁLAGA



Todavía no lo tenemos del todo claro, porque lo empírico deja de serlo en años luz, pero se cree que

la parte superior de la atmósfera de Saturno casi colapsa de amoníaco. Es como si el planeta anillado, acaso el canon de los cuerpos celestes, no dejara respirar a nada que quiera escapar de allí, en prisión invisible tan bella como apabullante. Ese es el espíritu desde el que se cuenta «Segundo premio», la extraordinaria nueva película de Isaki Lacuesta que aborda el mito de la banda Los Planetas y que ayer se consagró como la Biznaga de Oro, la mejor película del Festival de Málaga.

### Una pedrea elegante

Contada como si se tratara de una leyenda de un tiempo más convulso, ese final del siglo XX en una Granada que la propia película acaba de difuminar, «Segundo premio» es una oda al misticismo paranoide del grupo, una misa coral por el barco de Teseo en el que acabó convertida la banda revelación del «indie» español y un alegato contra la autoría verti-

# Isaki Lacuesta pone en órbita su primera Biznaga de Oro

► «Segundo premio», sobre la leyenda de la banda Los Planetas, fue elegida la Mejor Película del Festival de Málaga

cal. Y es que el jurado del certamen andaluz, presidido por Claudia Piñeiro, también ha apreciado el viaje que plantea el filme con los premios a la Mejor Dirección y al Mejor Montaje, obra aquí de Javi Frutos. Todo ello, tal y como ocurriría hace dos años con «Cinco lobitos» y el curso pasado con «20.000 especies de abejas», nos permite colocar a la película ganadora de la Biznaga de



Oro como la primera gran favorita de cara a los Premios Goya del año que viene.

Y como de un tiempo a esta parte el premio mayor del Festival de Málaga es bicéfalo, diferenciando entre películas españolas e iberoamericanas, la mejor de entre las que vienen de allende nuestras fronteras fue la mexicana «Radical», dirigida por Christopher Zalla. Protagonizada por Eugenio Derbez

y también como eco de una historia real, la de un profesor de métodos alternativos que llegó a enseñar a una de las zonas más pobres y violentas de México, la película discurre como «crowd-pleaser» fácil de digerir. Ello la ha llevado a convertirse en un auténtico fenómeno de taquilla en su país de origen, algo que, flamante Biznaga mediante, intentará repetir en nuestros cines a partir del próximo 15 de marzo.

Para «Los pequeños amores», el regreso al cine de Celia Rico tras el espectacular debut de «Viaje al cuarto de una madre», fue la Mención Especial del Jurado y un más que discutible premio a la Mejor Interpretación de reparto para Adriana Ozores, en un gesto que se sintió más homenaje que firma procedural. Al público le encantó «La casa», la emotiva película de Álex Montoya basada en un cómic de Paco Roca y, como la pedrea tenía que ser elegante, la «Nina» de Andrea Jaurieta se pudo desquitar de su desaparición de los premios del Jurado Oficial llevándose el galardón especial y Biznaga de Plata que entrega el Jurado de la Crítica. Para lo injusto queda la ausencia de Óscar de la Fuente («La casa») en los premios interpretativos, quizá el mejor trabajo actoral de toda la Sección Oficial.

# La Realidad Aumentada, Virtual y Mixta revolucionan el inicio de 2024

**Las grandes tecnológicas comienzan una carrera por ser los números uno en el uso de dispositivos de Realidad Virtual, Aumentada y Mixta**

**E**stamos viviendo un momento absolutamente espectacular en lo que a tecnología inmersiva se refiere. Apple, con las Vision Pro, y Meta, con sus Quest 3, están revolucionando el mundo alternativo que nos proponen las tecnologías inmersivas.

La compañía AR Vision, empresa que se fundó en 2019, es algo que tuvo claro desde un primer momento, y prueba de ello es su ecosistema CultuAR, que utiliza esta tecnología en el ámbito de la digitalización turística.

En este año 2024 son más de 200 destinos los que ya confían en CultuAR para su digitalización, llevando a la compañía española a formar parte del grupo de expertos de la Unión Europea en materia de turismo. Y, dentro de este grupo, al subgrupo para la transición digital, que estudia y marca las líneas estratégicas de hacia dónde va la digitalización turística y en el que solo hay 5 empresas de los países miembros.

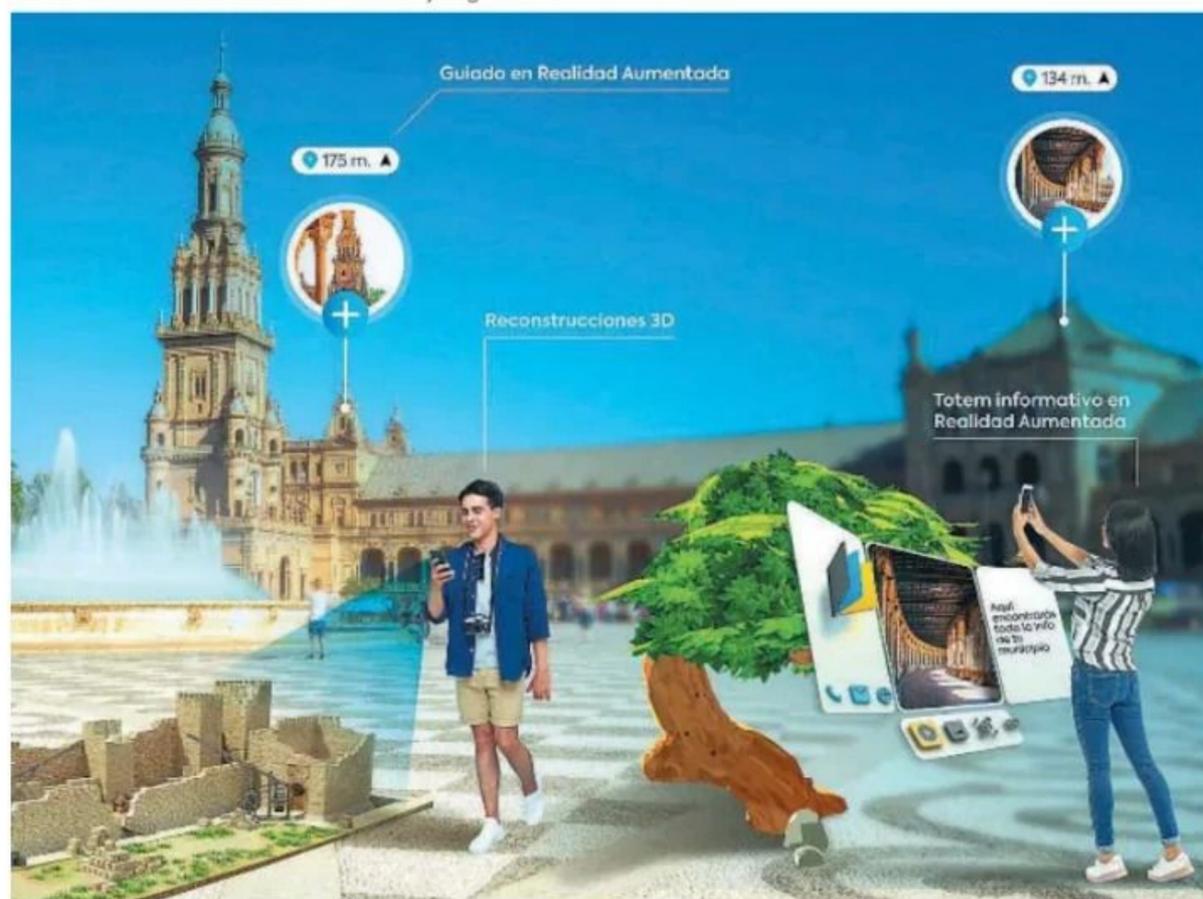
## AR Vision en Fitur

Claramente, la apuesta por esta tecnología en el ámbito del turismo está cada vez más presente. Entre los días 24 y 28 del mes de enero de este año, tuvo lugar una de las ferias de turismo más importantes del mundo: Fitur, que en esta edición ha conseguido superarse y alcanzar cifras de récord de participación, con más de 250.000 visitantes, 9.000 empresas y 152 países. Además de ser marco de firmas de acuerdos tan importantes como el acuerdo de cooperación entre la CAF y la OMT para impulsar la innovación y la sostenibilidad turística en América Latina y el Caribe.

En dicha feria se pudo ver como en la zona habilitada para las presentaciones de Segittur (empresa pública para la tecnología y la innovación en el ámbito del turismo), Fitur Know-How & Export, se realizó una mesa redonda entre la compañía AR Vision, Segittur la CAF y la OMT. En esta mesa redonda se pudieron presentar diferentes posibilidades en las



Presentación FITUR\_ AR Vision, CAF, OMT y Segittur



Digitalización Realidad Aumentada en Municipios

que, además de otras tecnologías, la Realidad Aumentada daba soluciones a necesidades antes no resueltas.

## Pasado y futuro al alcance de la mano

Gracias a la utilización del teléfono que todos llevamos encima, la posibilidad de realizar recons-

trucciones tridimensionales en Realidad Aumentada, por ejemplo, para ver cómo fue un yacimiento arqueológico en su momento histórico, poder obtener información de los puntos de interés a través de tótems tridimensionales interactivos, o escanear el horizonte para ver a través de pompas de geoposicionamiento cuáles son los pun-

tos de interés más relevantes que se encuentran cerca de la posición del turista... son solo algunas de las soluciones que esta tecnología propone para la digitalización de los destinos.

Estamos asistiendo a una revolución tecnológica en la que parece que se necesita un hardware de última generación para poder dis-

## Sobre AR Vision

El punto fuerte de AR Vision es identificar necesidades del mercado y crear soluciones únicas que aporten un valor real al usuario, todo desde una perspectiva de rentabilidad, automatización y escalabilidad. Actualmente, de los cuatro productos que tienen en el mercado, su buque insignia es CultuAR, una herramienta para digitalizar destinos turísticos a través de la puesta en valor de su patrimonio cultural, turístico y comercial, de una forma nunca antes vista. "Esta herramienta ha sido considerada por la Organización Mundial del Turismo como una de las 20 empresas internacionales que va a cambiar el sector. Nuestro objetivo es crear soluciones que aporten valor y faciliten la vida de las personas", asegura Javier Argente Linares, CEO de AR Vision.

Más de 200 destinos los que ya confían en CultuAR para su digitalización, llevando a la compañía española a formar parte del grupo de expertos de la Unión Europea en materia de turismo

frutar de la tecnología inmersiva, pero nada más lejos de la realidad, esta tecnología se puede disfrutar desde cualquier smartphone y es lo que la compañía granadina propone, consiguiendo la democratización de la tecnología inmersiva y salvando las barreras económicas y materiales para que se pueda disfrutar de ella en cualquier lugar.

La ciencia ficción cada vez más es una realidad en la que tenemos que aprender a vivir.

# La primera victoria de

Alberto Pérez Rubio. MADRID

**B**ibracte, la otrora orgullosa «capital» de los eduos, uno de los pueblos más pujantes de la Galia, es hoy el yacimiento arqueológico de Mount Beuvray, en una boscosa colina del macizo del Morvan, en el corazón de la Borgoña. Desde

1984 se viene excavando un sitio que se ha convertido en señero para comprender la arqueología del mundo céltico, merced a la labor de su Centro Arqueológico Europeo. Fue en Bibracte, a finales de junio del año 58 a.C., donde Gayo Julio César ganó sus primeros laureles en la Galia. Fue allí también, donde seis años más tarde, una coalición de comunidades galas ratificó en asamblea el mando supremo a un aristócrata arver-

no, Vercingétorix, para tratar de expulsar al romano. Ahora sabemos que fue en vano, merced a que ese romano acabó en Bibracte, en el invierno del 51 a.C., de dar forma a los despachos que periódicamente enviaba al Senado en un texto que hoy titulamos los Comentarios a la Guerra de las Galias. Conocemos la existencia de los helvecios desde el siglo IV a.C., merced a un grafito que reza eluveitie grabado sobre un plato

# César

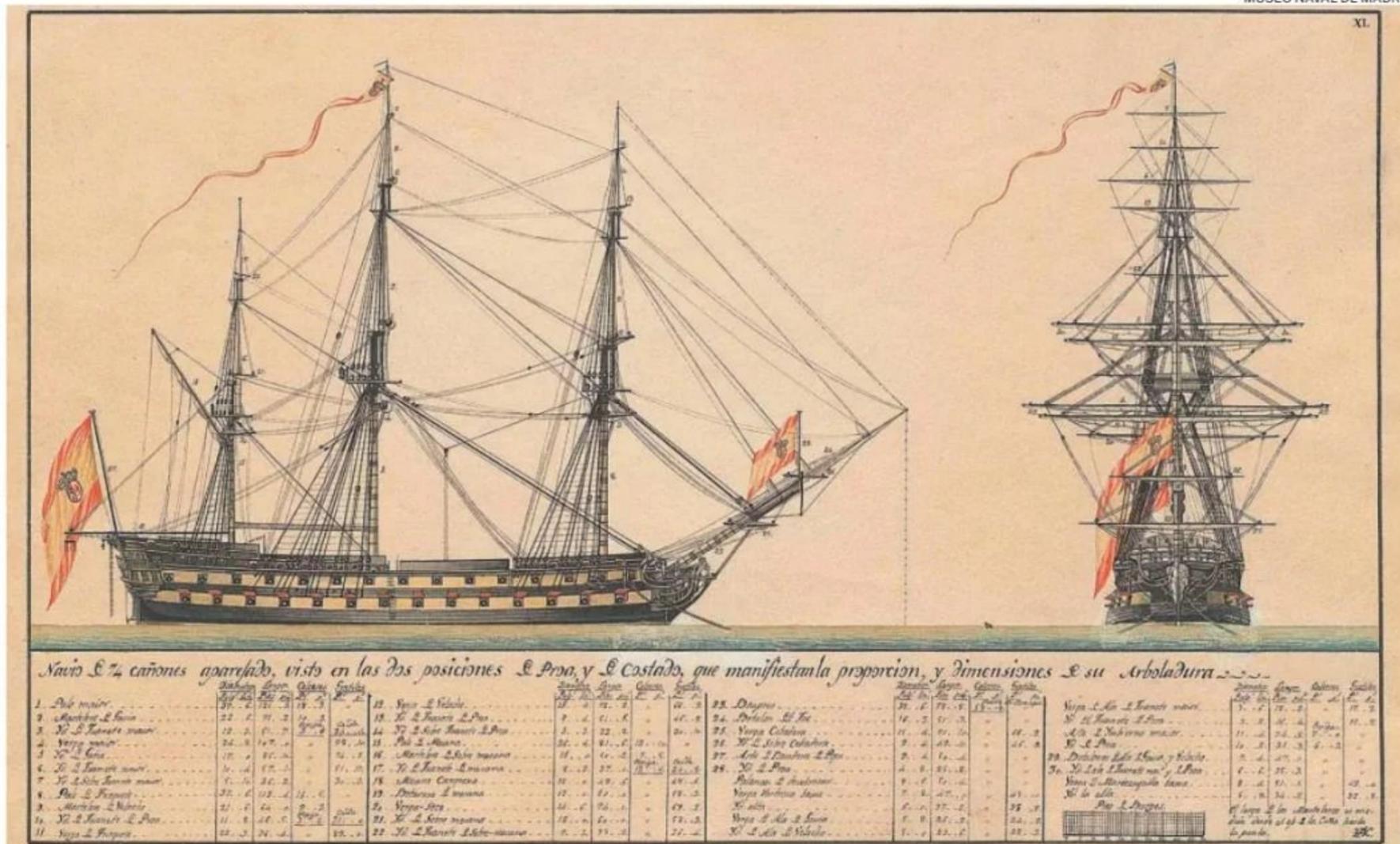
► La batalla de Bibracte, que abre el último libro de Santiago Posteguillo, es un mito y el inicio de la guerra de las Galias, que dejaría entre esos pueblos cerca de un millón de muertos y encumbraría a un hombre al poder más alto de Roma. Así discurrió aquel enfrentamiento donde algunos disputan méritos a César



Vista de la llanura de Arroux, donde probablemente tuvo lugar la batalla contra los Helvecios, desde el oppidum de Bibracte



MUSEO NAVAL DE MADRID



«Navío Montañés de 74 cañones aparejado» (1806), dibujo de Agustín Wauters y Horcasitas

Alex Claramunt Soto.  
DESPERTA FERRO EDICIONES

## Carlos III y la edad de oro de la Armada española

► En la segunda mitad del siglo XVIII, las políticas ilustradas del borbón español elevaron la excelencia de la marina de guerra hasta cotas nunca vistas

La Armada española tuvo su época de máximo esplendor en la segunda mitad del siglo XVIII. Merced a las reformas administrativas y fiscales y a las innovaciones técnicas y científicas, los buques españoles, tripulados por oficiales de excelente formación, extendieron su dominio y sus navegaciones del Mediterráneo al mar de China, del Caribe a la Patagonia y del Perú a la Polinesia. La Armada creció de modo espectacular en número de buques por medio de la creación y ampliación de arsenales hasta desplegar en su apogeo cerca de trescientos buques grandes y pequeños. El rey Carlos III, impulsor del espectacular programa de construcción y modernización naval, era consciente de la importancia del mar en la estrategia española. Tras la derrota ante Gran Bretaña en 1762, cuando, en la caída de La Habana, se perdieron más navíos de los que se perderían en Trafalgar, dedicó ingentes esfuerzos a expandir su flota; ello cristalizó en las dos décadas siguientes en los éxitos de la renovada Marina sobre

los portugueses en la colonia de Sacramento y Río Grande, en América del Sur; sobre los británicos en el Caribe durante la Guerra de Independencia de los Estados Unidos, y frente a los corsarios berberiscos en el Mediterráneo.

### Construcción a la inglesa

En el ámbito técnico, se experimentó una transición del modelo de construcción a la inglesa de Jorge Juan y Santacilia hacia el modelo francés de Gautier en aras de homogeneizar la política naval española con la francesa. La síntesis y mejora de ambos sistemas, que llevó a cabo José Joaquín Romero y

Fernández de Landa, dio lugar a algunos de los mejores buques de la época: la serie de navíos de dos puentes y setenta y cuatro cañones llamados «ildefonsinos», y los «meregildos» de tres puentes y ciento diez cañones. El sucesor de Romero como ingeniero general de la Armada, Julián Martín de Retamosa, mejoró el diseño y produjo la obra maestra de la ingeniería naval española del siglo XVIII, el Montañés, capaz de alcanzar los 14 nudos con viento a favor y 10 cuando semejante producción naval, que superó a la inglesa y la francesa en la década de 1780, fue posible gracias a los modernos astilleros cons-

truidos en Cartagena, El Ferrol, La Carraca y La Habana, dotados de diques secos con esclusas y máquinas de vapor para bombear el agua fuera de aquellos.

En lo referente al personal, se mejoró de modo notable la formación de la oficialidad merced a la Real Academia de Guardias Marinas de Cádiz y otras que se crearon en las sedes de los departamentos marítimos de Cartagena y El Ferrol. Allí, los jóvenes aspirantes se formaban en los conocimientos teóricos y prácticos indispensables, a saber: las matemáticas, ámbito que comprendía la aritmética, la geometría, la trigonometría, la cosmografía, la náutica, la mecánica y la astronomía; la artillería, el diseño y la construcción de buques, la navegación, los idiomas, el baile y la esgrima. Las reformas ilustradas se hicieron extensivas a la marinería, cuya calidad de vida mejoró mucho, no solo en aspectos como la alimentación y la medicina, sino también merced a la protección laboral en caso de invalidez o enfermedades graves.

No se descuidaron tampoco los aspectos científicos: la Marina española llevó a cabo en la segunda mitad del siglo XVIII múltiples expediciones a los dominios de ultramar con el fin de mejorar el conocimien-

to de las vastas posesiones de la Corona en ámbitos como la botánica, la zoología, la hidrografía o la etnografía. Además de la célebre expedición Malaspina, podemos mencionar las navegaciones al estrecho de Magallanes de Antonio de Córdoba (1785) y Cosme de Churrua (1788); y la doble expedición de Cosme de Churruca y Joaquín Francisco Fidalgo para las campañas hidrográficas del «Atlas Marítimo de la América Septentrional» (1792-1795).

A la postre, fue la crisis fiscal ocasionada por el crecimiento sin medida de la Armada, antes que la acción de sus enemigos, lo que puso fin a esta época dorada. España sencillamente no tenía capacidad económica para sostener una flota de tales dimensiones. En la década de 1790, el endeudamiento, agravado por nuevos gastos derivados de la guerra contra la Francia revolucionaria, puso fin a las políticas navales expansivas que habían caracterizado el reinado de Carlos III.



«La Armada española»  
DESPERTA FERRO ESPECIALES  
84 páginas,  
8,50 euros

MANOLO NAVARRO



Extraordinario muletazo de Juan Ortega, ayer en Castellón

# Ni trono ni reina ni nadie que me comprenda

► Deslucido encierro en la penúltima de La Magdalena de Castellón con tres sevillanos en el cartel: Morante, Juan Ortega, que destacó, y Pablo Aguado

**CASTELLÓN.** Séptima de la feria de la Magdalena. Se lidiaron toros de Domingo Hernández y dos de Álvaro Núñez, 1º y 5º. El 1º, renqueante y deslucido; 2º, humillador por el derecho y corto por el zurdo; 3º, bueno; 4º, deslucido; 5º, de media arracada y parado; 6º, Casi lleno.

**Morante de la Puebla,** de turquesa y oro, media estocada (silencio); pinchazo, casi entera, dos descabellos (silencio).

**Juan Ortega,** de verde botella y plata, dos pinchazos, estocada (saludos); pinchazo, estocada (saludos).

**Pablo Aguado,** de rioja y oro, dos pinchazos (saludos); media estocada, tres descabellos (silencio).

Patricia Navarro. CASTELLÓN

Mientras la campaña publicitaria de Sevilla, de la Feria de Abril, habla sobre quién se quedará con el trono de la Maestranza, una vez finalizado ese 22 de abril y haya acabado todo. (Ay qué pena mejor no pensarlo), mientras, decía, tres sevillanos aterrizaron en Castellón, en el día grande, a la conquista de la Magdalena. Y no eran unos cualquiera. La tarde era para paladares exquisitos porque los tres van por el mismo palo y este deambula por los caminos del arte, de las exquisiteces, de lo sublime, aquello poco terrenal y muy emocional. El sentido último del toreo más allá de la gesta, que está implícita porque torear despacio es la mayor explosión callada que hay de valor. Morante abrió plaza, aunque lo hizo con el sigilo y un toro «Ponderoso» de nombre, de Álvaro Núñez, renqueante, que dejó espacio para po-



Fallas

Llegó el día y la hora: el solo de Román

► La cuenta atrás ha comenzado y si ayer se inauguraba la Feria de Fallas, hoy es un día grande con la gesta del serial. Es Román, torero de la tierra, quien ha decidido conmemorar sus diez años de alternativa y encerrarse

en solitario con seis toros de distintas ganaderías. Las elegidas para la ocasión son: Victorino Martín, Domingo Hernández, El Parralejo, Pedraza de Yeltes, Fuente Ymbro y Hermanos García Jiménez.

cas alegrías. Ni un lance ni un quejío. Abusó del caballo en el cuarto y, a pesar de que tenía pinta de que se lo iba a quitar del medio en nada y menos con la muleta, lo intentó al natural sin demasiado eco pero con gran esfuerzo. Tragó. El toro iba al paso y deslucido. Con la espada se le fue complicando y con el descabello bordeó el susto.

Se quedó corto el segundo, pero Juan Ortega logró sacarle brillo y lo mejor fueron las medias. Qué manera más bonita y expresiva de torearlo con la capa. Tenía toda expresión y belleza. Ocurrió después en el prólogo de muleta algo diferenciador. El toro estaba vivo, suelto y nos sobrevino el momento más mágico de la faena, en esa incertidumbre de la embestida del toro, remató la serie Juan logrando reducir la arracada del de Domingo Hernández. Fueron dos muletazos de una belleza y transmisión brutales. Después la faena transitó más en la búsqueda. Al toro, que humillaba por el derecho, le costaba salirse de la muleta, y por el zurdo se quedaba corto y los ritmos ahí no se encontraban, pero con entrega absoluta y cimientos sólidos construyó Ortega todos los pasajes.

Ortega se sentó en el estribo para comenzar la faena al quinto, al que era difícil ver lidia, y como en la anterior el cierre de esa primera tanda fue lo mejor. Un pedazo cambio de mano que rozó la eternidad por largo y despacioso. Maravilla. El toro no tenía nada. Medias arrancadas defendiéndose. Ortega le presentó la muleta siempre con entrega y verdad. Un camino que no siempre tiene recompensa, pero sí honores.

Noblón y repetidor fue el tercero. Anillo al dedo para Pablo Aguado, que lo defendió con la capa y se justificó con la muleta. Dejó una faena de engaño volandero y recursos, que gustó. Él es mucho más torero. El sexto iba y venía, flojo, en línea, sin entrega. Así la faena que fue ganando enteros poco a poco. Esperábamos tanto que el frío entró hasta los huesos y no hubo trono ni reina, ni nadie que me comprenda, como cantarían y cantarán cada tarde, cuando el calor se nos haya metido de lleno, allá por Sanfermín. Mientras tanto, nos ganó la partida lo imprevisible de esta fiesta de los toros.

EL CARTEL DE HOY

Se lidiarán toros de El Puerto de San Lorenzo y La Ventana de el Puerto para Castella, Manzanares y Talavante.

# Cartas a Celia, el relato de la muerte de la joven golfista

► Con motivo del documental que reconstruye el asesinato de la campeona cántabra Celia Barquín, sus padres hablan en exclusiva para LA RAZÓN

Amparo de la Gama. MARBELLA

La muerte de la golfista Celia Barquín fue cosa del azar. Ese día tocaba. Suena irracional, pero no hay otra lógica en su asesinato a puñaladas en 2018, con 22 años y pocos meses después de ganar el Campeonato Europeo Femenino de Golf Amateur. El joven Collin Richards decidió segarle la vida, en el campus de la universidad estadounidense donde estudiaba, por el puro placer de matar. A partir de esta sinrazón, el documental «Todas las cartas a Celia», de Movistar Plus, ha reconstruido su figura. También sus padres hablan para LA RAZÓN en su primera entrevista en mucho tiempo.

Su historia nos lleva a William Munny, el personaje de Clint Eastwood en «Sin Perdón». Asesino de mujeres y niños, decía en el ocaso de su redención que «matar a alguien es algo muy duro, le quitas lo que tiene y lo que podría llegar a tener». Y así ocurrió con Celia. La golfista cántabra paseaba por un lago cuando un desequilibrado le arrebató el presente y su futuro prometedor. Fue localizada sin vida en la pista del Coldwater Golf

Imagen de la joven golfista en su cuenta de Instagram, que sigue abierta en su memoria



Links, en Ames (Iowa). La investigación policial determinó que fue asesinada a puñaladas cuando se dirigía a entrenar. «Sin más razón, el joven que acabó con su vida dijo que la mató porque ese día le tocaba matar. No tenía más motivo», cuenta su madre, Mirian Arozamena a LA RAZÓN. Ella y su esposo, Marcos Barquín, son el hilo conductor y sus palabras para este periódico son las primeras desde que apareció el documental.

Sus declaraciones son desgarradoras: «No hubo otro motivo. Estamos todavía en terapia, nos viene bien ayudar a otros padres que les pasa lo mismo con sus seres queridos. Lo único que nos consuela es que ahora vemos todos los campos de golf con el color amarillo, que era el emblema de mi hija, y pensamos que nuestro dolor está sirviendo para algo». Celia era amiga de Severiano Ballesteros, Sergio García y de todos los grandes. Su

**El asesino acabó con su vida cuando se dirigía a entrenar porque «ese día le tocaba matar»**

familia, sus compañeras en la universidad norteamericana y los propios responsables policiales del caso van apareciendo en este reportaje, que es un homenaje a un gran talento del golf y a un corazón inmenso que dejó los campos demasiado pronto.

«Nos emociona ver cómo todo el mundo coincide en ciertos matices sobre Celia, gente que entre sí que no se conoce y coinciden en tantas cosas sobre mi hija. Es im-

## El perdón les ayuda a sanar la herida

► El asesino, Collin Richards, que tiene hoy 27 años, fue sentenciado a cadena perpetua sin posibilidad de libertad condicional por el cargo de asesinato en primer grado. No hubo juicio porque él mismo se consideró culpable. Gracias al recuerdo de la sonrisa de Celia, los padres han podido perdonar al hombre que les arrebató a su hija: «Era un

drogodependiente, un enfermo. Es necesario perdonar para sanar y seguir viviendo. Yo ya le he perdonado, Perdonar es mucho más fácil de lo que la gente imagina», dice Miriam, que sigue recibiendo regalos y corazones amarillos, su color fetiche, de todo el mundo. Como escribió la joven, «Todo cuenta, todo vale». Amén.



Miriam y Marcos, con un guño amarillo, su color, en sus prendas

Celia y Carlos Negrín se enamoraron en las aulas universitarias



presionante. Movistar nos hizo la propuesta de hacer el documental sobre la vida de Celia contada por amigos, entrenadores, su novio, nosotros... Nos pareció que podría ser algo muy bonito y accedimos. Fue duro, pero el resultado final del documental ha aportado más luz sobre la vida de Celia, que era lo realmente importante para nosotros, y también sobre la capacidad que todos tenemos de seguir adelante cuando, por desgracia,

perdemos a un hijo», detalla. ¿Qué es eso que, como decía el personaje de Eastwood, tenía y podía llegar a tener? Celia lo tenía todo. Una sonrisa nunca forzada que iluminaba cualquier habitación y con la que convertía en hogar cualquier campo de golf. Tenía una pareja, Carlos Negrín, «su todo», que quedó mutilado para siempre. Un hermano, Andrés, al que habría que inventar un verbo que definiese la adoración que sentía por él. Un millón de amigos a los que había enseñado con ilusión a llevar el color amarillo tatuado en su piel. Y un diario.

Celia tenía un cuaderno donde lo escribía todo y sus palabras han salido ahora a la luz en «Todas las cartas a Celia». «Hacer algo bueno por alguien cada día, todo cuenta, todo vale», dice en sus páginas. Su relato explica el tirón de Celia, incluso seis años después. «Te hacía sentir y te hacía saber que te abría su gran corazón y podías confiar en ella plenamente. Su sonrisa desprendía una luz que daba total confianza. Era su arma más poderosa para no llevarse cosas negativas de nadie.

Y contagiaba a todos a su alrededor», recuerda Miriam.

Miriam y Marcos hablan de lo duro que es superar su pérdida. La catarsis de los Barquín pasa por seguir esculpiendo el nombre de Celia como una seña de identidad en el mundo del deporte. «Su recuerdo siempre está presente, Toca y duele, pero congratula ver cómo está en el ánimo de las personas, que siempre quieren recordarla. Y eso nos ayuda».

# Diario de una mujer políticamente incorrecta Amnistía, Día internacional de la mujer y un Ábalos tranquilo...

### Lunes

La mañana se levanta caliente con el foco del caso Koldo puesto en la presidenta del congreso, Francina Armengol; pero yo vuelvo a ver imágenes de niños desnutridos en Gaza con el corazón congelado. Ya sé, ya sé: el desalmado terrorismo de Hamás que aún sigue escondiéndose por los túneles y reteniendo a los rehenes lo desencadenó todo, pero ¿lo justifica todo? No puedo ver esto como si fuera una simple película. Nuestra inacción, el no ser capaces de proteger a tantos inocentes que nadie quiere y a nadie importan, nos acabará pasando factura en la historia.

### Martes

Ahí andan los socialistas acordando con Junts la ley de amnistía que se votará el jueves y asegurando que no se va a modificar nada de nada de nada de su texto... Pues es mentira. Sí se va a modificar. Lo sé hoy. Y se sabrá mañana. Pero antes de que me lo contaran, estaba segura de iba a pasar. Los socialistas en este momento de deriva por el repugnante caso Koldo, con mascarillas defectuosas y comisiones millonarias mientras la gente moría a chorros en la pandemia y, en el que ni ellos saben hasta dónde llega el agujero, en el que parece que la mierda salpica a tantos (cada hay más nombres socialistas -Ábalos, Armengol, Illa y hasta Zapatero-) no pueden permitirse no alcanzar ese acuerdo. ¿El fin justifica los medios? Preguntan a Sánchez, que debe de estar inquieto porque a Ábalos se le ve más tranquilo de lo que cupiera imaginar ¿por qué? ¿Qué información tiene que le protege?

### Miércoles

Ceno con una amiga médico indignada por las declaraciones de Yolanda, que considera «una locura la hora de cierre de nuestros restaurantes». «¿Y los médicos y enfermeros que trabajamos de noche?», me dice. «¿Y los periodistas que hacen radio de madrugada?», digo yo. O los recepcionistas de los hoteles, las niñas, los repartidores y reponedores,

► Aunque queden el Senado y Europa, se aprobó la amnistía al gusto de Junts, en los días del caso Koldo (con un Ábalos sorprendentemente tranquilo) y de la mujer, que, por desgracia, hay que seguir celebrando...



Marta Robles

los representantes de atención al cliente, los de los servicios de emergencia... ¿A Yolanda le preocupan solo los trabajadores de los restaurantes? Es verdad que cuando se dio cuenta de su error recondujo su discurso, claro, y lo amplió al resto de los sectores... Pero es que el resto de los sectores, como los propios trabajadores de los restaurantes también quieren divertirse y que se les atiendan cuando les toca. Como también que sus trabajos y los de los demás (incluidos los de quienes trabajan en restaurantes) estén suficientemente regulados y convenientemente pagados. Fíjese: pretenden que, sean contratados o autónomos, sus contratos sean regulados con la misma presteza que la de los funcionarios, incluidos los políticos... A lo mejor, en vez de cambiar horarios habría que intercambiar sueldos y que un médico, por ejemplo, ganara más que un asesor de su ministerio ¿no?

### Jueves

Amnistía cambiada al gusto de Junts y aprobada en el Congreso,

claro... ¿Qué dice Puigdemont?: «Tenemos todo el derecho a continuar el proceso de independencia, a hacer política y ejercer nuestros derechos sin ser violentados por las estructuras del Estado». ¿Soy yo o parece que advierte que a partir de ahora hará exactamente lo que le dé la gana? Pues... veremos. Queda el Senado, y lo que diga Europa...

### Viernes

Día Internacional de la Mujer y un deseo personal: que un día no tengamos que celebrarlo. Sé que es una falacia, que la equiparación de derechos total en nuestro país es un sueño y en el mundo, en buena medida por el efecto de las religiones, un imposible. Pero al menos quiero volver contradecir a Carmen Calvo, que asegura que no hay hombres feministas. Claro que los hay. Y los hay porque muchas mujeres feministas les abrimos las puertas para que compartan con nosotras la lucha por la igualdad de derechos, obligaciones y oportunidades. Muchas «presuntas» feministas se las cierran a ellos y hasta a mujeres que no coinciden con sus planteamientos casi siempre de índole política... Cada mujer es única y diferente a las demás y que el feminismo debe ampararlas a todas, independientemente de sus ideologías, formación o cualquier otra circunstancia. Dejar fuera a las que no son «de las tuyas» es un acto no solo de insolidaridad sino contra el feminismo. Como también lo es asegurar que no hay hombres feministas y apartarlos esta lucha en la hay muchos asuntos donde no es que los hombres no son parte del problema, sino el problema en sí... Si no conseguimos ponerlos de nuestro lado, por convicción, jamás lograremos no ya solventar, sino siquiera mejorar las condiciones de mujeres que sufren, por ejemplo, cuando son obligadas a ejercer la prostitución. Los hombres que luchan con nosotros no son solo «profundamente demócratas» son feministas. Igual usted no conoce a ninguno. Yo sí. Tengo esa suerte.

► **El Real Madrid quiere** recuperar las buenas sensaciones contra el Celta, sin Bellingham, pero con el delantero brasileño como principal arma ofensiva. Ancelotti le defendió

# Toda la fe en Vinicius

**Real Madrid (1-4-4-2)**  
Lunin; Lucas Vázquez, Rüdiger, Nacho, Fran García; Tchouameni, Valverde, Modric, Brahim; Rodrygo y Vinicius.

**Celta (1-4-3-3)**  
Guaita; Manquillo, Núñez, Starfelt, Manu Sánchez; De la Torre, Beltrán, Mingueza; Bamba, Larssen y Iago Aspas.

**Árbitro:** Melero López (Colegio andaluz).  
**Estadio:** Santiago Bernabéu.

José Aguado. MADRID

**H**an pasado ya varios días del partido contra el Leipzig y ahora todo se ve distinto. El encuentro fue malo, pero no hubo grandes desgracias, ni siquiera pequeñas. «En la eliminatoria contra el Leipzig no hemos tenido ni un minuto la eliminatoria en peligro. Siempre hemos tenido un gol de ventaja desde que Brahim marcó en Leipzig», decía ayer Ancelotti. El Real Madrid está en los cuartos de la Champions y hoy contra el Celta puede seguir dejando al Barcelona a 8 puntos y también lejos al Girona. «Después del partido del Girona, que creo que ha sido el mejor de la temporada, hemos sufrido un poco más y puede ser que hayamos bajado un poco el nivel. Esto nos hace pensar en qué debemos mejorar. Dónde y qué no hemos hecho bien y desde ahí mejorar», decía ayer Ancelotti. «No estamos preocupados, evaluamos bien las cosas con la mayor crítica posible entre nosotros. La evaluación del partido del miércoles ha sido sencilla y clara: nos ha faltado intensidad y actitud, y contra el Celta tenemos que meterlas», continuaba el entrenador madridista.

Va a ser un Madrid con cambios en el once para refrescarlo, sin Bellingham, castigado con dos partidos tras el final de Mestalla, y con Vinicius, el futbolista al que se está sujetando al Madrid en estos días de algunas dudas. Vini hizo los dos goles al Valencia en Mestalla y marcó también contra el Leipzig. Vini es el protagonista absoluto de



Vinicius, con Mendy, Bellingham y Rüdiger, en el entrenamiento

este Real Madrid, sin duda. «Lo que necesitamos ante Vinicius es atención», decía ayer Rafa Benítez, que nunca sale de su tono monótono. «Una vez que la tienes, si además tienes ayudas siempre será beneficioso para el jugador que esté en esa zona», dice.

Porque el brasileño centra la

atención en el campo y fuera de él. No hay día que no se hable, por lo que hace, por lo que no hace, por lo que le hacen. «He mirado atrás la estadística y lo que he encontrado es que no hay un jugador tan perseguido como él. Le dan patadas, le pitan, le insultan... ¿qué tiene que hacer? Él marca goles y

“

**Le dan patadas, le insultan... ¿Y luego tengo que hablar yo con él por su actitud? No»**

Carlo Ancelotti

nos da asistencias y luego yo tengo que hablar con él por su actitud. No», se preguntaba, y se respondía, ayer un Carlo Ancelotti más contundente que otras veces.

Esta temporada Vinicius recibe una media de 2,4 faltas por encuentro, lo que es alto, pero no es el más alto. Pero el entrenador del Real Madrid se refería a todo lo

EFE

### La jornada

#### Clasificación

	Ptos.	J.	G.	E.	P.	GF.	GC.
1. R. Madrid	66	27	20	6	1	56	18
2. Girona	62	28	19	5	4	59	33
3. Barcelona	61	28	18	7	3	57	34
4. Atlético	55	28	17	4	7	54	31
5. Athletic	50	27	14	8	5	46	26
6. R. Sociedad	43	28	11	10	7	40	31
7. Betis	42	27	10	12	5	32	28
8. Valencia	40	27	11	7	9	32	31
9. Las Palmas	37	27	10	7	10	29	29
10. Osasuna	36	28	10	6	12	31	39
11. Getafe	35	28	8	11	9	36	42
12. Villarreal	32	27	8	8	11	43	49
13. Alavés	29	27	7	8	12	25	33
14. Sevilla	27	27	6	9	12	33	40
15. Mallorca	27	28	5	12	11	24	35
16. R. Vallecana	26	27	5	11	11	23	37
17. Celta	24	27	5	9	13	30	39
18. Cádiz	22	28	3	13	12	20	38
19. Granada	14	27	2	8	17	30	57
20. Almería	9	27	0	9	18	25	55

#### 28ª jornada

Barcelona-Mallorca	1-0
Valencia-Getafe	1-0
Cádiz-Atlético	2-0
Granada-Real Sociedad	2-3
Girona-Osasuna	2-0
Alavés-Rayo Vallecano	(14:00)*
Las Palmas-Athletic Club	(16:15)**/****
Real Madrid-Celta	(18:30)*
Real Betis-Villarreal	(21:00)**
Almería-Sevilla	(mañana, 21:00)*

\*Movistar LaLigaTV \*\*Dazn \*\*\*Gol Play

# El Atlético se deshace

▶ El Cádiz se aprovecha de su falta de personalidad y le derrota con dos goles de Juanmi

Domingo García. MADRID

«Pero cómo explicar que me vuelvo vulgar al bajarme de cada escenario», cantan Los Secretos en Ojos de Gata. Como si Enrique Urquijo hubiera intuido lo que le sucede al Atlético cuando sale de su estadio. El equipo de Simeone se deshace cuando juega fuera del Metropolitano. Es un equipo

vacío, sin alma, que parece aspirar solo a que pasen las jornadas cuanto antes para que acabe la temporada sin demasiadas aspiraciones.

Ni siquiera le sirve de excusa la cercanía de la eliminatoria de Liga de Campeones contra el Inter. No reservó a nadie importante Simeone –solo faltaba Griezmann, lesionado– y aún así, fue incapaz de sacar nada de provecho de su visita al estadio de un equipo que llevaba seis meses y ocho días sin ganar, desde el 1 de septiembre.

Habían pasado 23 jornadas y dos entrenadores por el banquillo cadista hasta que el Atlético se cruzó en su camino en Carranza. Y Juanmi acertó con los goles que le faltaban a su equipo.

Al Atlético le falta contundencia en ataque, pero el problema nace bastante antes. Nadie era capaz de alimentar con los balones necesarios a Morata y a Memphis. El neerlandés, además, acabó desquiciado, con una amarilla y sustituido en el descanso por Correa.

Con el argentino en el campo, y con los tres cambios que hizo Simeone en el descanso, el Atlético pareció entrar más despierto en el campo. Pero no le sirvió para marcar y tampoco corrigió la fragilidad defensiva del equipo rojiblanco. El Cádiz, además de haber pasado seis meses sin ganar, es el equipo que menos goles marca y el que menos remata en Primera División. Pero eso no le impidió marcar dos tantos al Atlético. En el primero, Juanmi remató un centro de Sobrino desde la izquierda entre Paulista y

Hermoso sin que le molestara ninguno de los dos. Tampoco estuvo acertado el brasileño en el segundo. Midió mal un salto y dejó a Juanmi solo en el mano a mano con Oblak para confirmar el desastre del Atlético.

No es un equipo fiable el de Simeone. No se siente más protegido por poner cinco defensas en el campo. Al contrario. Es un empeño de Simeone jugar con tres centrales, aunque no le sobran los especialistas. El mejor de ellos, el más atento y el que mejor se coloca para suplir su falta de velocidad, es Witsel, que ha jugado

toda la vida de mediocentro. El Cádiz, que no se imaginaba muchas oportunidades para salir del descenso, de repente vio la luz. Iluminado por el fútbol de Robert Navarro y por el acierto ante la portería de Juanmi.

El Atlético tampoco mejoró con la entrada de Vermeeren y el debut del canterano El Jebari. Se conforma con ser cuarto, con ir sumando en su estadio, aunque se vaya dejando puntos en los estadios de los equipos más débiles de la competición. Solo sacó un empate de Almería y ahora se vuelve con una derrota de Cádiz que puede hacer peligrar su clasificación para la próxima Liga de Campeones.

## Seis meses y ocho días llevaba el Cádiz sin ganar, desde el 1 de septiembre



Juanmi celebra uno de sus dos goles al Atlético

EFE

**Cádiz** 2  
24' Juanmi, 64' Juanmi

**Atlético de Madrid** 0

Cádiz (1-4-4-2)	Atlético (1-5-3-2)	
Ledesma	Oblak	6
Iza Carcelén	Llorente	5
Ousou	Witsel	6,5
Chust	Paulista	4
Javi Hdez.	Hermoso	4
Kouame	Lino	5
Alcázar	Koke	5
Sobrino	De Paul	4
Robert Navarro	Saúl	4
Juanmi	Memphis	4
Maxi Gómez	Morata	5
Pellegrino (E)	Simeone (E)	4

**Cambios:** Cádiz Chris Ramos 6 (Maxi Gómez 68'), Samassekou 6 (Kouame 68'), Álex 6 (Juanmi 68'), Lucas Pires 6 (Robert Navarro 78') e Iván Alejo s.c. (Sobrino 87'). Atlético Molina 5 (Saúl 46'), Riquelme 5 (De Paul 46'), Correa 6 (Memphis 46'), Vermeeren 6 (Samu Lino 71') y El Jebari 6 (Koke 78').

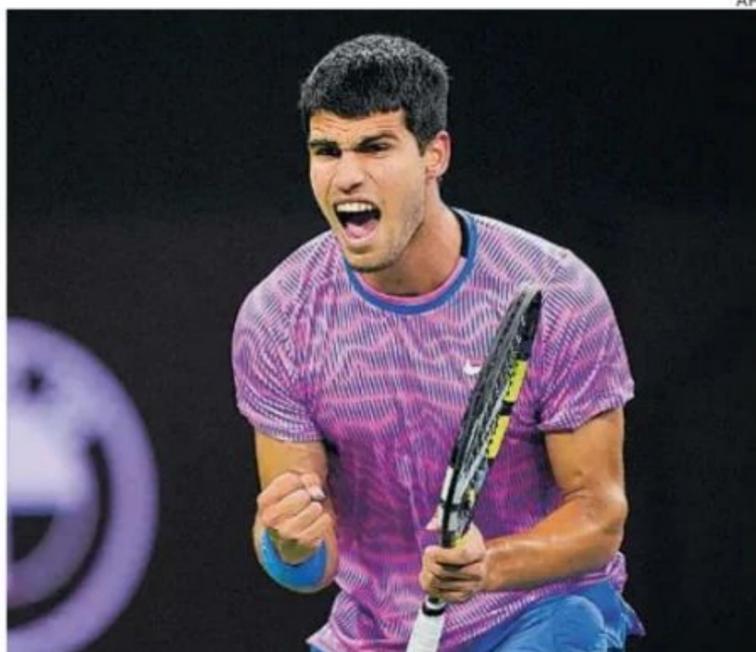
**Árbitro:** González Fuertes (Comité asturiano). Amonestó a Juanmi, Sobrino Alcaraz, Alejo, Memphis, Molina, Morata, Vermeeren y Llorente.

**Incidencias:** 15.917 espectadores en el Nuevo Mirandilla.

que sucede a su alrededor: a lo que son faltas y no se pitan, a la presión, a que le buscan y le encuentran. En Mestalla, en ocho minutos recibió dos faltas. La temporada pasada recibió, oficialmente, 122 faltas, el que más de LaLiga, provocó 20 amarillas, mientras que él recibió 10.

En el Real Madrid consideran que la vara de medir no es igual con Vini que con otros futbolistas. «Todo el mundo tiene que cambiar la actitud que tiene contra Vinicius. Nunca ha pasado en mi historia personal que un jugador de gran talento sufra lo que sufre Vinicius. La gente se olvida, pero yo no me olvido», explicaba el entrenador italiano, que abandonó ayer su actitud comedida respecto a Vinicius para ponerse sin ninguna duda a su lado. Como muchas veces le pillan en su banda, le suele hablar mucho en los partidos. Y también ve de cerca lo que le sucede: «En Vallecas le dieron un golpe de karate en la cara y ni una amonestación y ahora todo el mundo pide que le saquen tarjeta roja porque ha empujado a un rival del Leipzig. Cuando hay que hacer la evaluación de una cosa no tenemos que meter camisetas», pedía el entrenador italiano.

El técnico no quiere que Vinicius se corte, gran parte de lo que haga el Real Madrid este curso depende de él.



Alcaraz celebra la clasificación para tercera ronda de Indian Wells

## El tobillo de Alcaraz responde

▶ Remontó ante Arnaldi en su debut en Indian Wells. Espera Auger-Aliassime

Mariano Ruiz Díez. MADRID

Remontando y sin molestias en el tobillo derecho en el que sufrió un esguince de grado II en Río. Alcaraz comenzó la defensa del título en Indian Wells imponiéndose al italiano Matteo Arnaldi por 6-7 (5/7), 6-0 y 6-1 en dos horas y 14 minutos. En tercera ronda espera el canadiense Felix Auger-Aliassime, número 31 del mundo, y con el que tiene un balance desfavorable de tres derrotas y una victoria. El triunfo llegó precisamente en los cuartos de final de la pasada edición en el desierto californiano por un doble 6-4.

«Estoy sorprendido con el tobillo. Me he sentido muy bien, me he movido con normalidad y he jugado bien por eso», comentó Alcaraz en la misma pista tras la victoria ante el italiano. Fueron buenas las sensaciones con las que terminó el partido. Todo lo contrario que sucedió durante la primera hora. Su tenis fue una tortura en el set inicial. Acumuló 23 errores no forzados y pese a eso fue capaz de alcanzar el desempate donde pagó el castigo a un juego impreciso e irregular.

Alcaraz encontró la consisten-

cia cuando el partido se le había complicado. Se echó un par de metros atrás para domar el saque del italiano, encontró su derecha y empezó a manejar los intercambios con autoridad. A Arnaldi se le vino el mundo encima y Alcaraz fue capaz de encadenar un parcial de 12-1 para llevarse el partido sin dificultades. Gastó más energías en el primer set que en los dos siguientes. Arnaldi dejó de ser una amenaza muy pronto. Comenzó a encadenar errores impropios del número 40 del mundo y su servicio nunca volvió a ser una amenaza. Alcaraz terminó muy cómodo y con gestos positivos hacia su palco.

«Es mi primer partido jugando a alta intensidad desde la lesión que tuve en Río y no sabía muy bien cómo iba a responder el tobillo. Eran muchas cosas viniéndome a la mente. No podía estar al cien por cien enfocado en el partido y eso me hizo estar al principio un poco nervioso. Cuando eso pasa no golpeas la bola tan bien como quieres, no te mueves lo bien que quieres. Me estoy recuperando de la lesión, estaba pensando en eso todo el tiempo y creo que tengo que encontrar el buen ritmo paso a paso», aseguró.

## Jorge Martín está para pelear por todo

▶ El madrileño, subcampeón el curso pasado, se impuso en el primer Sprint. Espargaró, tercero y Marc, quinto

R. D. MADRID

Jorge Martín quiere más. El año pasado fue subcampeón y en la primera carrera Sprint del curso, en el Gran Premio de Qatar, se impuso por delante de Binder y Álex Espargaró. «Pecco» Bagnaia, el campeón del mundo, fue cuarto y Marc Márquez, quinto. Martín, autor de la «pole» para hoy, no falló en la salida y como en él suele ser habitual, consolidó primero su posición y luego se fue poco a poco de todos sus rivales.

En su primera carrera al manillar de una Ducati Marc Márquez cumplió más que de sobra, aunque al final se equivocase al irse largo en una curva, momento que aprovechó Álex Espargaró para recuperar el cuarto puesto y, además, tener fuerzas suficientes para

### Clasificaciones GP de Qatar

#### Sprint MotoGP

1. J. Martín (Esp/Prima Pramac Racing)	20:41.287
2. B. Binder (Sur/Red Bull KTM)	a 0.548
3. A. Espargaró (Esp/Aprilia Racing)	a 0.729
4. F. Bagnaia (Ita/Ducati Lenovo Team)	a 1.625
5. M. Márquez (Esp/Gresini Racing MotoGP)	a 1.872

#### Así va el Mundial de MotoGP

1. J. Martín (Esp/Prima Pramac Racing)	12 puntos
2. B. Binder (Sur/Red Bull KTM)	9
3. A. Espargaró (Esp/Aprilia Racing)	7

#### Parrilla MotoGP (18:00, Dazn)

1. J. Martín (Esp/Prima Pramac Racing)	1:50.789
2. A. Espargaró (Esp/Aprilia Racing)	a 0.083
3. E. Bastianini (Ita/Ducati Lenovo Team)	a 0.086

#### Parrilla Moto2 (16:15, Dazn)

1. A. Canet (Esp/Trek Factory)	1:56.788
2. A. López (Esp/Orica GreenEdge)	a 0.102

#### Parrilla Moto3 (15:00, Dazn)

1. D. Holgado (Esp/Red Bull GASGAS)	2:02.276
2. I. Ortola (Esp/MT Helmets MSI)	a 0.265

pelear y arrebatarse la tercera posición al doble campeón del mundo, Bagnaia. Pedro Acosta, el único debutante de la categoría, demostró lo acertado de su ascenso al pelear siempre en cabeza, doblegar a pilotos con mucha más experiencia y acabar octavo.

Jorge Martín salió como una exhalación, aunque una vez más la KTM hizo gala de sus buenas prestaciones en esos instantes y el surafricano Brad Binder a punto estuvo de ganarle la posición al

español, que se mantuvo firme para conseguir liderar la carrera e imprimir así el ritmo que más le interesase. Tras su estela, la Aprilia de Álex Espargaró y también las Ducati de Bagnaia y Enea Bastianini, en tanto que por detrás Marc Márquez perdía una posición en la salida superado por el australiano Jack Miller. Martín y Binder estiraron mucho el grupo ya desde la primera de las once vueltas que debían completar los pilotos de MotoGP, pero sin llegar a romper de forma clara.

Marc Márquez fue de más a menos porque cuando intentaba asaltar la cuarta plaza de Bagnaia en la octava vuelta se fue largo en el último parcial y la ocasión la aprovechó Espargaró para superarlo. Jorge Martín consolidó su primera posición, con Brad Binder cómodo en la segunda plaza y, tras ellos, la pelea entre Bagnaia y Espargaró se resolvió en la penúltima vuelta en favor del español, que se coló por el interior al italiano para ganar el tercer puesto. Aún tuvo arrestos el de Aprilia para intentar dar cuenta de Binder, pero se tuvo que conformar con la tercera posición, con Bagnaia cuarto y, tras él, Marc Márquez.



Jorge Martín subió a lo más alto del podio en el Sprint del Gran Premio de Qatar



KIKO HURTADO

Cayetano Martínez de Irujo, acompañado por Álvaro Castro

## «Es difícil saber de algo de verdad y yo, de hípica, sé»

Cayetano Martínez de Irujo  
Jinete

Con más de 40 años vinculado a la hípica se plantea presentarse a la presidencia de la Real Federación Hípica Española

Shelly Ramírez Pino. CARMONA

El mundo hípico forma parte del día a día del quinto hijo de la Duquesa de Alba. Primero como parte de su estricta educación, después como jinete profesional que triunfó en un Campeonato del Mundo, fue olímpico en Barcelona 92, campeón de España Absoluto, miem-

bro del equipo español en más de treinta Copas de Naciones, participante en la mayoría de concursos importantes del mundo, y en definitiva, un apasionado del mundo hípico que está planteándose presentarse a las elecciones a la presidencia de la Real Federación Hípica Española.

**¿Qué queda del Cayetano Martínez de Irujo jinete?**

He estado desde los 16 años dedi-

cado en cuerpo y alma a lo que ha sido el deporte y la profesión de mi vida. Lo ha sido todo para mí hasta hace unos años y ahora sigue siendo una parte muy importante. Es muy difícil saber de algo de verdad y yo de hípica sé. He participado en todas las pistas importantes, a excepción de Dublín. En Aachen, por ejemplo, competí nueve veces. Gané el Gran Premio de Madrid siendo el último español que lo ha conseguido. He ganado un Gran Premio en la Copa del Mundo, también una de las calificativas en el Campeonato del Mundo, fui «Rey por un día» como me dijo Nick Skelton.

**¿Cómo ve la hípica española?**

Ha mejorado mucho el nivel en los últimos quince años. Ha subido el nivel de caballos y si sube el nivel de caballos, sube el nivel de jinetes. El nivel general es tres veces mayor que hace quince años, lo cual no quiere decir que estar entre los 10 primeros sea igual de difícil ahora que hace 15 ó 20 años, de eso no cabe la menor duda.

**Su experiencia incluye el ámbito federativo. Este año hay elecciones en la Real Federación Hípica Española (RFHE), ¿se presentará a la presidencia?**

Tengo una experiencia de la política del deporte internacional y

nacional muy grande. Con esto de volver a la competición en estos cinco o seis años me he puesto bastante al día. Aunque dispongo de poco tiempo en estos momentos, escucharé la propuesta de una iniciativa que se está gestando, con cuyos artífices he quedado la semana que viene y si me parece interesante, lo pensaré.

**¿Qué le diría a Javier Revuelta, el actual presidente de la RFHE si lo tuviera delante?**

Le diría que ha hecho cosas buenas. Creo que la mejor es la situación económica de la Federación. Ha hecho cosas regulares y ha habido otras en las que no se ha hecho para nada ni el mínimo requerido para subir de nivel como país. Sobre todo le diría que una persona no se puede aferrarse a un cargo. Creo que están de acuerdo conmigo la mayoría de los depor-



**A Javier Revuelta le diría que no es sano aferrarse al frente de la Federación más de doce años»**



tistas. No puedes estar en el cargo más de doce años. No es sano para el deporte ni para la sociedad y yo creo que moralmente es planteable por parte de las personas que hacen de un cargo su vida.

**¿Cómo contempla la disciplina de Salto?**

Hay un paquete de jinetes, siete u ocho, claramente muy bueno. Hay tres que destacan muy por encima de los demás que son Álvarez Moya, Álvarez Aznar y Fernández Saro. Muy cerca de ellos están Alberto Márquez Galobardes o Kevin González Zárate y unos cuantos más muy buenos que con una buena cuadra de caballos estarían enseguida al nivel de los primeros. Hay una circunstancia muy de resaltar que es que se ha conseguido la clasificación olímpica por equipos, pero no hay que olvidar que se ha conseguido gracias a la actuación, sobre todo de un jinete, que fue Armando Trapote que hizo el doble recorrido sin falta que nos dio el billete olímpico.

**¿Cuál es su recuerdo hípico favorito?**

Ganar en un Campeonato del Mundo no es comparable con nada. Una vez que ganas en un Campeonato del Mundo ya eres admitido en la élite de jinetes.

**¿Quién ha sido su mayor apoyo en la hípica?**

Yo mismo porque yo me hice todo el camino. Nadie creía en mí. Mi madre se pensaba que yo me había vuelto loco al dedicarme a un deporte que me había dado como parte de mi educación.

**¿Cuál sería su equipo ideal jinetes de Salto para los Juegos?**

Haría todo lo posible para tenerlos bien montados, con buenos caballos. El equipo ideal sería Álvarez Moya, Álvarez Aznar, Fernández Saro y Márquez Galobardes, sin olvidar al binomio artífice de la clasificación olímpica, Armando Trapote y «Tornado VS». Montados con caballos que den realmente el nivel, para que luego, preparando todo al milímetro, tengamos un día de suerte.

# Red Bull, escándalo y victoria

► Verstappen ganó en Yeda por delante de Pérez y Leclerc. Alonso fue quinto. El equipo sigue en una grave crisis interna

Fran Castro. MADRID

El comienzo de la temporada está marcado por el absoluto dominio de Red Bull y Max Verstappen. No hay batalla ni con su propio compañero, que en teoría lleva su mismo coche e idéntico material. Pero el mexicano no está al increíble nivel de un superclase como el neerlandés. Además, la propia escudería está siendo también la protagonista fuera de la pista porque la guerra interna que se vive

en las altas esferas de la escudería es el salseo que anima a la actual F-1. Las investigaciones internas se suceden y ahora el radar está en uno de los máximos responsables, Helmut Marko, al que acusan de haber filtrado a la prensa información sensible. La tensión es tan alta y la formación de bandos tan clara que el propio Verstappen ha salido en defensa de su mentor y ha amenazado veladamente con salir de la escudería si se produce algún movimiento que no le guste. Las negociaciones que hay en ciernes son muy fuertes con agentes externos como Mercedes empujando para provocar la salida de Verstappen, que no tendría un destino mejor que la escudería alemana con Toto Wolff. Los guionistas de la serie de Netflix «Drive to Survive» deben estar enloqueciendo para dar forma a todo lo que está ocurriendo. Y a todo eso se añade

## Clasificaciones F-1

### Gran Premio de Arabia Saudí

1. M. Verstappen (Hol/Red Bull)	1h20:43.273
2. S. Pérez (Mex/Red Bull)	a 13.643
3. C. Leclerc (Mon/Ferrari)	a 18.639
4. O. Piastri (Aus/McLaren)	a 32.007
5. F. Alonso (Esp/Aston Martin)	a 35.759
6. G. Russell (Gbr/Mercedes)	a 39.936
7. O. Bearman (Gbr/Ferrari)	a 42.679
8. L. Norris (Gbr/McLaren)	a 45.708
9. L. Hamilton (Gbr/Mercedes)	a 47.391
10. N. Hulkenberg (Ale/Haas)	a 1:16.996

### Así va el Mundial

1. M. Verstappen (Ned/Red Bull)	51 puntos
2. S. Pérez (Mex/Red Bull)	36
3. C. Leclerc (Mon/Ferrari)	28
6. C. Sainz (Esp/Ferrari)	15
8. F. Alonso (Esp/Aston Martin)	12

Próxima carrera: Gran Premio de Australia (24 de marzo, 05:00).

que Verstappen sigue ganando con una autoridad inaudita.

En Yeda no hubo batalla en el asfalto. Verstappen no falló en la salida y tampoco en la resalida tras una neutralización provocada por un accidente de Stroll, que no tuvo consecuencias. Su compañero Pérez tampoco tuvo rival y cumplió con su papel de segundo. La tercera plaza la obtuvo Leclerc, que lo intentó todo para batir al mexicano, pero el rendimiento del RB20 es superior. Así sin más. Nada que hacer. La emoción estuvo en la estrategia de Norris y Hamilton. Ninguno de los dos pasó por boxes con la salida a pista del coche de seguridad y dejaron todo para el final con neumáticos blandos. Sus previsiones fallaron. Su ritmo no fue tan bueno como esperaban y esto benefició tanto a Alonso como a Russell, que escalaron dos posiciones casi sin espe-

rarlo. Eso sí, lo sufrieron hasta el final porque ambos exprimieron sus monoplazas.

Alonso acabó quinto cuando las previsiones y simulaciones del equipo Aston Martin le daban la séptima posición. Se defendió muy bien del Mercedes de Russell, un coche superior. El asturiano hizo cambios de configuración en el AMR24 para reducir el desgaste de neumáticos en carrera, pero lo cierto es que el coche tiene un problema con el ritmo en tandas largas. Va muy bien en clasificación a una sola vuelta y sufre en el Gran Premio.

En Arabia un McLaren terminó por delante del español, Piastri, y eso quiere decir que, en condiciones normales, acertando con la estrategia, es más que probable que Norris hubiera acabado también por delante. La sorpresa fue el rendimiento del sustituto de Sainz en Ferrari, Oliver Bearman. El inglés acabó séptimo y en las vueltas finales aguantó los arreones de Norris y Hamilton. Cumplió con nota.

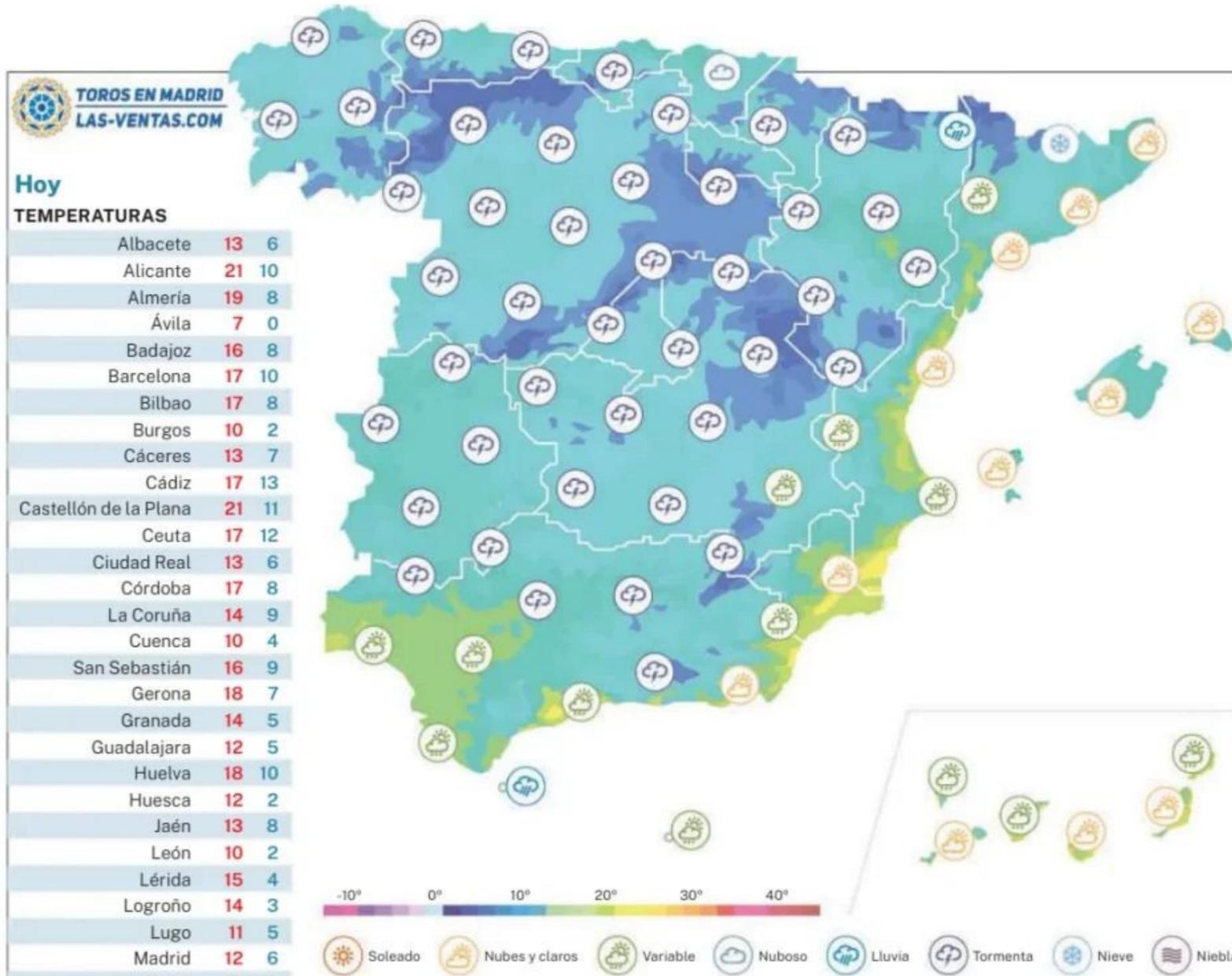


AFP

## Sainz: operación de apendicitis y al circuito

► Minutos antes de comenzar la carrera sorprendió la presencia de Carlos Sainz en el circuito horas después de ser intervenido de una apendicitis. Aún convaleciente tuvo fuerzas para ir a ver el Gran Premio. El objetivo no era otro que aprovechar el tiempo y ver la carrera junto a sus ingenieros y así mejorar los procesos de comunicación que quizá no pueden llegar a comentar en directo cuando el piloto madrileño está dentro del monoplaza. Además, sus negociaciones con Mercedes continúan, aunque parece que no hay mucho que hacer. Su padre y su representante, Oñoro, se dejaron ver con Toto Wolff.

El neerlandés logró su segunda victoria de la temporada



## Continúan las lluvias

En la Península y Baleares se prevé que continúe la influencia de un amplio y profundo sistema de bajas presiones que dejará cielos nubosos o cubiertos y precipitaciones casi generalizadas, aunque menos abundantes y en general más ocasionales que en días anteriores. Serán más intensas y frecuentes en Galicia, Cantábrico, Pirineo occidental y sierras del sudeste, incluso localmente fuertes y/o persistentes en litorales de Galicia y Cantábrico. En el resto irán tendiendo a remitir, aunque siendo más persistentes en montaña. Es poco probable que alcancen el litoral de Huelva y el área mediterránea, salvo Baleares y salida del Ebro, donde pueden darse chubascos. Se esperan intervalos nubosos en Canarias, con probables precipitaciones dispersas en las islas de mayor relieve.

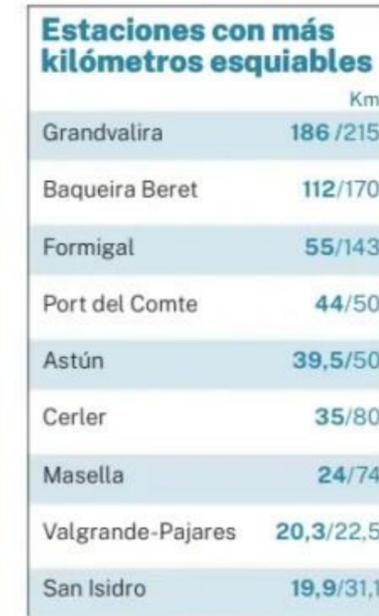
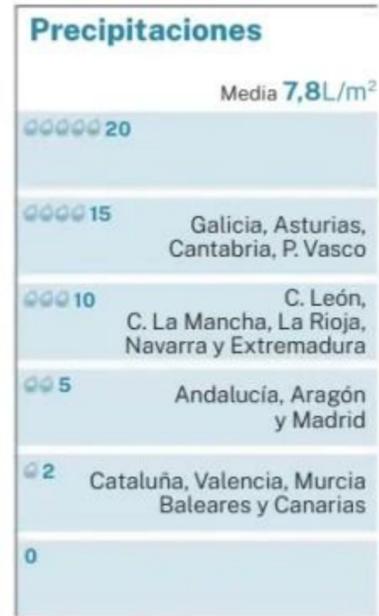
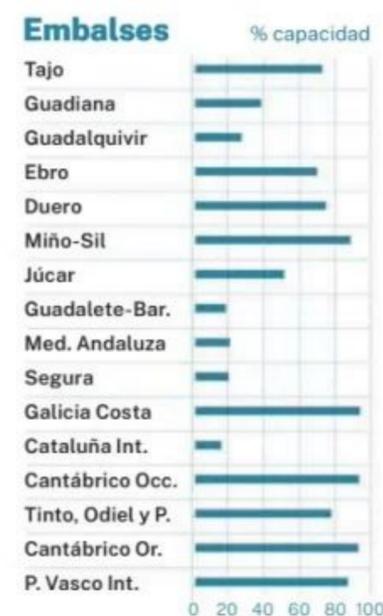
Las temperaturas máximas tienden a aumentar en la Península, aunque descenderán en el Cantábrico oriental. Las mínimas suben en el noroeste y Canarias centrales y bajan en el nordeste. Sin grandes cambios en el resto. Se darán heladas débiles en montaña de la mitad norte peninsular y del sudeste, algo más intensas en Pirineos.



### A tener en cuenta

El Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO) destinará 195 millones de euros a subvenciones destinadas para impulsar proyectos y actuaciones relacionadas con la economía circular en los sectores del textil y la moda, y el plástico.

Agentes de Medio Ambiente de la Junta de Castilla y León investigan si presentan síntomas de envenenamiento una veintena de aves aparecidas muertas en la provincia de Zamora, entre ellas cuatro milanos reales, especie en peligro de extinción.



Autodefinido

	PERSONAJE ABSURDOS, BUFOS	HARAPU, JIRON MOROSO	MUESTRAS DE SUCIEDAD ¡COMOSEHA PUESTO ROCO!	TARDANZA EN EL PAGO QUE SE LEA	POLÍTICO PORTUGUES
	ACABA CON LOS HUMOS				
OBJETIVO PARLAMENTARIOS	NOMBRE DE VARON COLA DE LEON		LA MAYORIA DE ALMANSA PEPE NO TIENE PRINCIPIOS		
				UNA DE TRES MEDIA HORA	
UNA DE TANTAS EL CAOS DE RAFAEL	HACEN FEO MUESTRAS DE FIEBRE	ACTUE, TRABAJE ACABA SIEMPRE			
			REPITE CON LOS PERCEBES	SE SUBE AL PODIO	

Sudoku

Grupo Alfíl

Medio

		6	5	3	2
4	9		7	5	
			8	7	6
7	9				2
4	3	7	2		8
6				4	7
2	7	1			
8		5	9		1
5	1	2	6		

Difícil

	2	3	6	9	
		8	2		3
1	9				7
1	3		8	5	4
9	5	3		2	8
7				1	6
5		6	4		
8	6	1	9		

Crucigrama

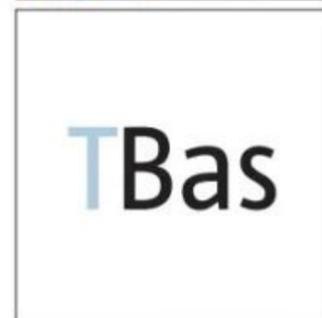
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

Ajedrez



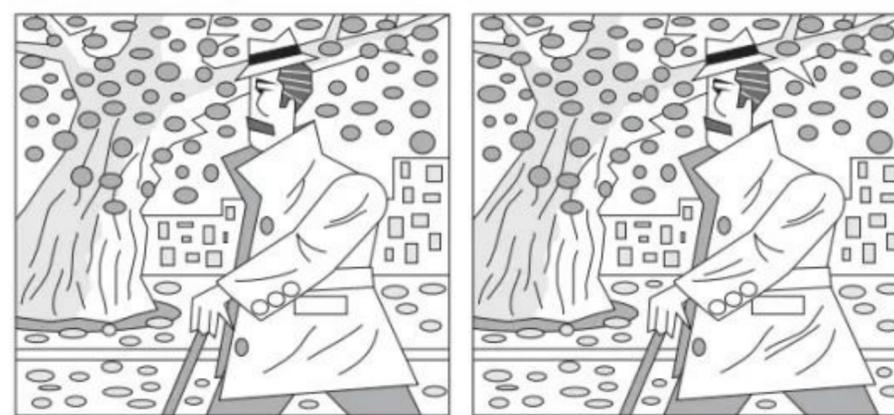
Juegan negras

Jeroglífico



¿Son muchas?

Ocho diferencias



**Horizontales:** 1. Promoción de un producto. – 2. Ferocidad. Cetáceo grande. – 3. Montara las piezas de un mecanismo. Escasos argumentos. Ni un romano en el mar. – 4. País de Asia. Fluxión de humores – 5. Al revés, mamífero rumiante africano. Insiste en la jugada. La mitad de nada. Letra griega. – 6. Hermano de Moisés. Partas de mala manera. – 7. Casa de curas. – 8. Asunto a tratar. Advierte de los riesgos que se avecinan. – 9. Toma decisiones en el ejército. El día muy complicado. – 10. Que se dan muy pocas veces. Las afueras de Reus. En el oeste no hay té. – 11. Los principios de la amortización. Preguntas a la ciudadanía sobre diferentes cuestiones. – 12. Al revés, red de fondo para pescar sardinas.

**Verticales:** 1. Embarcación con carroza. Construcción de un edificio. – 2. Son muy agresivas con los bañistas. Conjunto de flores. – 3. El hermano de Rómulo. Aparto algo de la vista. – 4. Cumples con tus deberes religiosos. Letra griega. – 5. Se ven en persona. Infundiesen vigor y entusiasmo. – 6. Conturba, sobresalta. Los principios de Nadal. El centro de Manises. – 7. Reducción grande del gasto. Hacen una pausa. ¡Qué mala cara! – 8. Juntara varias cosa en una. Se opone al norte. – 9. Conjunto de normas. Dos del Betis. – 10. Se juntan con Pedro. Comidos por los ratones. – 11. Trozo de bacalao. Promete la paz. Las dos y cinco. – 12. Pintor, escultor. Hacen saber.

**Soluciones**

**Jeroglífico:** BASTANTES. Bas, 1 antes. AJEDREZ: 1... Dxe4! 2... Dxe4 Tf1

**Ocho diferencias:** (List of differences between the two illustrations)

**Crucigrama:** (Grid with filled-in letters)

Santoral

Attalo, Droctoveo, Macario, María Eugenia y Víctor.

Cumpleaños



**SHARON STONE**  
actriz (66)

**MARTA TORNÉ**  
actriz y presentadora (46)

**SAMUELETO'O**  
exfutbolista (43)

**CHUCK NORRIS**  
actor y karateca (84)

Loterías

Sábado, 9 de marzo

Número premiado S:045 **90555**

Viernes, 8 S:114 **61392**

Jueves, 7 S:049 **07971**

Miércoles, 6 S:046 **71171**

Martes, 5 S:036 **08808**

Lunes, 4 S:034 **20354**

Domingo, 3 S:029 **21714**

BONOLOTO

Sábado, 9 de marzo

Números **02-06-14-33-38-45 C-47/R-7**

Aciertos euros.

6 **0**

5-C **28.451.84**

5 **775.96**

4 **23.72**

LOTERIA NACIONAL

Sábado, 9 de marzo

Número premiado **10235** **2-4-5**

EUROMILLONES

Viernes, 8 de marzo

Números **08-11-12-16-v44**

Números estrella **04-07**

LA PRIMITIVA

Viernes, 8 de marzo

Números **02-09-12-15-17-33 C-43/R-5**

Aciertos euros.

6+R **0**

6 **1.102.940.90**

5+C **59.618.43**

5 **1.371.97**

EL GORDO

Domingo, 3 de marzo

Números **08-17-24-26-32** **1**



## “El adicto no tiene consciencia de la gravedad de su problema”

DR. CARLOS SÁNCHEZ MENÉNDEZ PSQUIATRA

**Con el experimentado psiquiatra Dr. Carlos Sánchez Menéndez, exploraremos el tratamiento de las adicciones, destacando la importancia de buscar ayuda profesional**

**L**as adicciones afectan a personas de todas las edades y clases sociales en España. Desde el alcoholismo hasta el juego patológico, estas condiciones pueden tener un impacto devastador. La ayuda profesional es esencial, ya que ofrece apoyo especializado y tratamiento personalizado

**¿Qué señales podrían indicar que alguien es adicto?**

Hay que recalcar que la adicción es una enfermedad en la que el paciente no tiene conciencia de la gravedad del problema que tiene. Es uno de los puntos importantes a explorar en la consulta para definir realmente una adicción. Así que nos debemos apoyar en el entorno del paciente (sobre todo en la familia) para saber cómo esa adicción está afectando a la vida del paciente: a nivel personal, de salud, social, laboral y familiar. Esta información es la que nos va a confirmar si realmente el paciente tiene una adicción. Pero, más adelante, si la evolución va siendo favorable, el paciente va entendiendo que se trata de un problema, de una en-

fermedad que requiere de un abordaje integral para poder llegar a buen puerto.

A nivel sintomático, lo que vamos a ver en un adicto son unos importantes cambios de conducta y del estado de ánimo: ansiedad, disminución en su rendimiento académico o laboral, alteraciones en el manejo de su economía o de sus biorritmos... Así como el paso de la euforia a la depresión, dependiendo del tiempo que haga que haya consumido y de la cantidad.

También va a establecer un cambio en sus prioridades, y a generar nuevas relaciones sociales y rutinas que estarán relacionadas con el consumo.

**¿Cómo afectan las adicciones al bienestar mental y emocional de una persona y a su entorno?**

Generalmente, en el paciente, se va a generar un antes y un después, lo que en medicina llamamos ruptura psicobiográfica, es decir, va a haber un punto de inflexión en el que todo va a dar la vuelta y, dependiendo de la sustancia a la que sea adicta la persona, va a ir cambiando más o menos progresi-

vamente, no su personalidad, sino su conducta, como consecuencias químicas y biológicas que se van a producir en el funcionamiento de su cerebro.

Las adicciones no son solo a sustancias químicas o tóxicas, sino que pueden ser adicciones conductuales, como la adicción a las compras, los videojuegos, las redes sociales, el sexo, la pornografía, la ludopatía... Que tendrán consecuencias biológicas o a nivel de salud diferentes, pero van a ser adicciones igual o, incluso a veces, más graves. También, en muchos casos, estas adicciones acaban conviviendo con adicciones a sustancias tóxicas.

**¿Qué papel juega la genética en las adicciones?**

La genética es la base de la conducta humana, y las adicciones tienen una predisposición genética muy alta. Pero también estamos expuestos al aprendizaje y a la educación. En este sentido, las conductas aprendidas que los jóvenes y adolescentes han visto realizar a sus padres que sufrían algún tipo de adicción, también las pueden heredar y caer ellos.

**¿Cuáles son los principales desafíos a los que se enfrentan las personas que intentan superar una adicción?**

Diferenciaremos dos fases a

la hora de abordar una adicción: la desintoxicación y la deshabituación.

La de desintoxicación, que es relativamente corta y en la que la voluntad del paciente va a estar disminuida o inhibida, dependiendo de cómo haya sido su ingreso hospitalario (voluntario o involuntario). Aquí, principalmente y a través de la psicofarmacología, vamos a prevenir la abstinencia, eliminaremos por completo los restos de la sustancia del cuerpo (a través de semanas o meses), y devolveremos un funcionamiento químico lo más normal posible a ese cerebro que durante años (debido al consumo) ha visto alterado su funcionamiento

La segunda fase es la de deshabituación, y es mucho más larga. El paciente ya no tiene el tóxico en su sangre, se ha hecho consciente de la enfermedad y del problema y, gracias a ello, vamos a poder contar más con él y con la familia. Pero aquí se abre un proceso que en muchos casos durará toda la vida, porque los pacientes que han sido adictos, gran parte lo serán siempre, y deberán estar tratados y compensados, pero podrán hacer una vida lo más normal posible.

Esta fase requerirá de un control de un médico psiquiatra, pero lo mejor es un equipo multidisciplinar con psicólogos expertos en adiccio-

nes, terapeutas... Y se tendrá que afrontar un cambio de vida radical: rutinas, relaciones sociales, incluso, a veces, de coche o de oficina, porque esos lugares forman parte de la vida del adicto y necesitas un punto de inflexión para empezar una vida desde cero. También deberá recuperar hábitos saludables y relaciones sociales y familiares no tóxicos.

“La recaída forma parte del proceso natural de la adicción, pero no empieza cuando se consume o se realiza la conducta adictiva, empieza cuando se plantea la opción de volver a hacerlo”

**¿Y las recaídas?**

La recaída forma parte del proceso natural de la adicción, porque el trastorno adictivo es crónico y recurrente. Debido a esto, debemos aceptar que la recaída va a formar parte del proceso de recuperación. La prevención a las recaídas se podrá tomar cuando el paciente ya tenga la suficiente consciencia de su problema y esté en un estado lo suficientemente bueno como para poder empezar a trabajar.

Pero la recaída no empieza cuando se consume o se realiza la conducta adictiva, empieza cuando se plantea la opción de volver a hacerlo. Una vez que se da, debemos hacer ver al paciente que tiene que aprender de ella, porque es terapéutica, pero también debemos aprender la familia y el propio psiquiatra, para ver dónde se ha fallado y evitar que se vuelva a dar en un corto o medio plazo.

**¿Qué tipos de tratamiento y terapia son más efectivos para abordar diferentes tipos de adicciones?**

Debemos tener claro que no tratamos adicciones, sino pacientes con una adicción. Porque dos pacientes con la misma adicción van a tener situaciones muy diferentes ya que sus historias son distintas. Hay que personalizar el tratamiento a cada situación.

Por desgracia, el sistema de salud pública de nuestro país no ofrece una buena cobertura para el diagnóstico y tratamiento de las adicciones, así que, si queremos un protocolo de tratamiento efectivo, tenemos que ir a la sanidad privada y con un sistema multidisciplinar en que un médico psiquiatra sea el director de orquesta.

# Yolanda Ramos lo deja muy claro: «¡Yo no me drogo!»

► «Un nuevo amanecer» es una serie que tiene tanto de comedia como de tragedia

David Jaramillo. MADRID

Una producción que esté creada, escrita y dirigida por José Corbacho (con la compañía de Belén Macías en la dirección) y sea

protagonizada por Yolanda Ramos no deja dudas: tiene que ser hilarante. Y antes de empezar la entrevista ya estábamos los tres a mandíbula batiente nada más saludarnos. Así son ellos y todo lo que crean. Sin embargo, «Un nuevo amanecer», la serie que llega hoy a atresplayer, tiene muchísimo de

tragedia y de drama, porque es tan real como la vida misma, por mucho que estéticamente y en su tratamiento visual pareciera que estamos delante de un cómic.

Y, aunque al hacer mención de esa realidad que refleja la serie, Yolanda se apresuró en marcar distancias con un rotundo: «¡Yo no me drogo!», lo cierto es que su personaje puede ser, tranquilamente, cualquiera de las muchas personas que pueden estar pasando por ese drama, sin la necesidad de ser actrices o celebrities, como la propia Candela Nieto se presenta en el primer episodio de los ocho que componen la temporada.

«Me llamo Candela Nieto y soy actriz. Bueno, y una celebrity también. Ahora trabajo de jurado en el Talent Show 'Tú sí Tú no', el programa de televisión de más audiencia en España. ¡Ah! Y también soy adicta. Sí. Cocaína. Me gusta. Por eso a veces se me va la cabeza. Igual debería ingresar en un centro de rehabilitación. No sé. Bienvenidos a

mi vida. No te asustes, en el fondo estoy bien. ¿Vienes?». Sugerente.

A partir de aquí, todo puede pasar en «Un nuevo amanecer». Porque, según dice Corbacho que «me gusta luchar contra la frase de que 'la realidad supera a la ficción'. A mí me gusta intentar llevar la ficción más allá de lo que puede llegar la realidad. Entonces sí que, al final, jugamos con elementos comunes. De hecho, hay gente en la serie que se interpreta a sí mismo, como Anne Igartiburu o los miembros del jurado. Desde luego es un mundo de ficción donde pasan cosas reales, pero que, si te das cuenta, siempre va un poco más allá para darle un toque o de reflexión, de comedia o de terror, incluso».

«Sin embargo», interpelló Yolanda, «el elemento real puede ser tan potente como el ficticio. Por ejem-

plo, hay un momento en el que Candela está con su madre y con su hija, justo cuando les va a mentir para decir que se va a grabar a Sevilla y en realidad va a una clínica de rehabilitación, en el que hay una intensidad muy real porque ella ve como su hija está ahí, en casa, pero está tan lejos, hay tanta distancia

entre las dos que parece que ella deja de ser ese personaje caricaturesco para ser un ser humano destrozado por la soledad», concluyó. Y es que, ciertamente, la serie está

plagada de situaciones así, anclas pesadísimas que sujetan a la tierra y evitan que pienses que lo que estás viendo es sólo comedia. Que sí, que cuando menos te lo esperas, en medio de una situación durísima, aparece el gag que hace que tus vecinos envidien tus carcajadas, pero a la vez estás metido en un drama del que no puedes escapar.

Aunque se pueda leer entre líneas, la historia de «Un nuevo amanecer» sigue la vida de Candela, una famosa actriz y humorista, que ha caído en la adicción al alcohol y las drogas, a pesar de minimizar su consumo en el pasado. Su vida personal y profesional se ha descontrolado, con problemas en su relación familiar y un declive en su carrera. Tras colapsar en un programa de televisión en vivo, decide ingresar en un centro de desintoxicación, aunque preferiría uno para personas adineradas y conocidas, termina en uno público debido a sus dificultades económicas.

«La vida, al final, no deja de ser un viaje con momentos divertidos, pero con otros muy tristes y muy dramáticos», explica Corbacho, que continúa, «entonces siempre me preocupa mucho que, dentro de ese los personajes tengan verdad, es la única manera de que conecten, a pesar de que le pongamos un envoltorio que pueda parecer una caricatura». De hecho confesó el director, «la idea de esta serie surgió hace 6 años, cuando visité por primera vez un centro de tratamiento de adicciones para ver a un familiar y allí te das cuenta de que todos esos dramas humanos que hay son, efectivamente dramas, pero los personajes son muy cómicos. Y entonces te empiezas a plantear un poco también que no toda la gente que está en un centro de desintoxicación son tóxicos y no toda la gente que estamos fuera somos sanos». Y tiene razón.

**José Corbacho:**  
«Aunque parezca una caricatura, es una historia con verdad»



Yolanda Ramos, entre José Corbacho y la Terremoto de Alcorcón, es Candela Nieto en «Un nuevo amanecer», la nueva serie de atresplayer

**Muchos rostros para contar una historia única**

► Aunque «Un nuevo amanecer» parece, a veces, una ácida crítica a la televisión y el mundo del espectáculo, es realmente un vehículo para contar una historia que puede suceder en cualquier sector. Para ello, además del protagonista de Yolanda Ramos, la historia reparte las cargas de manera coral con un elenco completa-

do por Cecilia Freire, Vicky Peña, Ágata Roca, Pau Durà, Abril Zamora, Alicia Falcó, David Selvas, Daniel Bayona Miller, Artur Busquets, Francesc Ferrer, Judit Martín, Nadal Bin, David Ramírez y Mirela Balic, entre otros. Además, la ficción cuenta también con colaboraciones especiales y cameos de otros intérpretes.

ATRESMEDIA

**LA 1**

**10:15** Saber vivir.  
**10:50** Bake off: famosos al horno.  
**13:55** D Corazón.  
 Con Anne Igartiburu y Jordi González.  
**15:00** Telediario 1.  
**15:55** El tiempo.  
**16:00** Sesión de tarde.  
 «El material del que están hechos los sueños».  
**17:30** Sesión de tarde.  
 «Rosamunde Pilcher: la urraca y el capitán».  
**19:00** Sesión de tarde.  
 «El lugar más bonito del mundo».  
**20:30** Aquí la Tierra.  
 Con Quico Taronj y Isabel Moreno.  
**21:00** Telediario 2.  
**22:05** La película de la semana.  
 «Bullet Train».  
**00:00** Cine. «Glass (Cristal)».  
**02:00** Cine. «La monja».

**LA 2**

**14:10** Zoom tendencias.  
**14:40** La 2 express.  
**14:50** Stanley Tucci recorriendo Italia.  
**15:35** Saber y ganar fin de semana.  
**16:20** Grandes documentales.  
**18:35** El documental de La 2.  
**19:25** Rescate.  
**19:55** El señor de los bosques.  
**20:25** La 2 express.  
**20:40** Senderos con Juan y Migas.  
**21:30** Imprescindibles.  
 -El ojo irónico.  
**22:30** Versión española.  
 «Los días que vendrán».  
**00:10** Versión española: coloquio.  
**00:45** Versión española. Última sesión. «Relatos salvajes».

**TELEMADRID**

**15:25** El tiempo.  
**15:40** Cine. «Million Dollar Baby».  
**17:55** Cine español. «Las chicas de la Cruz Roja».  
**19:30** Disfruta Madrid. Lo mejor.  
**20:30** Telenoticias.  
**21:00** Deportes.  
**21:05** El tiempo.  
**21:10** Cámara Real.  
**21:40** Cine. «El juramento».  
**23:50** Cine. «La virgen de Juárez».  
**01:25** Atrápame si puedes  
 Celebrity.

**ANTENA 3**

**06:30** Remescar, cosmética al instante.  
**07:00** Pelopicopata  
**08:15** Los más...  
**09:30** Centímetros cúbicos.  
**10:00** El desafío.  
**12:45** Cocina abierta con Karlos Arguiñano  
**13:50** La ruleta de la suerte.  
**15:00** Antena 3 Noticias 1.  
**15:45** Deportes.  
**15:55** El tiempo.  
**16:00** Multicine. «Embarazada y acosada».  
 Audrey, una estudiante de último año de secundaria, descubre que está embarazada de su novio, que insiste en casarse y formar una familia. Cuando Audrey decide hacer planes para el futuro sola, este decide encargarse del asunto junto a su madre, una persona desequilibrada y peligrosa.  
**17:45** Multicine. «Envidia»  
**19:20** Multicine. «Un amor inesperado»  
**21:00** Antena 3 Noticias 2.  
 Con Matías Prats y Mónica Carrillo.  
**21:45** Deportes.  
 Con Rocío Martínez, Javier Alba y Alba Dueñas.  
**21:55** El tiempo.  
**22:10** Secretos de familia.  
**03:00** Live Casino.  
 Concurso nocturno para que los espectadores puedan jugar como si estuvieran en el casino desde casa.  
**03:45** La tienda de Galería del Coleccionista.

**TRECE**

**13:00** Ecclesia.  
**14:00** Misioneros por el mundo.  
**14:30** Trece y Cope. Es Noticia.  
**14:40** Viva el cine español.  
 «Rocío de La Mancha».  
**16:30** Viva el cine español.  
 «Tengo 17 años».  
**18:30** Cine. «La legión invencible».  
**20:20** Cine. «El último pistolero».  
**22:00** El cascabel Edición Domingo.  
**23:45** Cine. «Arn, caballero templario».

**LA SEXTA**

**06:30** Bestial.  
 -Capítulo81.  
 -Capítulo82.  
 -Capítulo83.  
**09:00** Zapeando.  
 Con Dani Mateo. Con la colaboración de Quique Peinado, Miki Nadal, Valeria Ros, Santi Alverú, Berta Collado y Maya Pixelskaya.  
**10:35** Equipo de investigación.  
 -La comuna de la felicidad.  
**11:45** Equipo de investigación.  
 -Las pastillas de la felicidad.  
**13:00** Equipo de investigación.  
 -Tráfico de ansiolíticos.  
**14:00** La Sexta noticias 1ª edición.  
 Con Cristina Villanueva.  
**15:00** La Sexta deportes.  
 Con María Martínez.  
**15:15** La Sexta meteo.  
**15:30** La Roca.  
 Con Nuria Roca. Con la colaboración de Juan del Val, Sara Ramos, Nacho García, Berni Barrachina y Gonzalo Miró.  
**20:00** La Sexta noticias 2ª edición.  
 Con Cristina Villanueva.  
**20:45** La Sexta meteo.  
**20:55** La Sexta deportes.  
 Con María Martínez.  
**21:30** Lo de Évole  
**02:20** Pokerstars.  
 Emisión de los mejores eventos de póquer.  
**03:00** Play Uzu Nights.  
 Programa donde se conocen las funcionalidades, ventajas y juegos del casino Play Uzu.

**MOVISTAR PLUS+**

**16:03** Cine. «Vidas pasadas».  
**17:45** Lo mejor del Festival de Málaga.  
**18:00** DeportePlus+.  
**18:15** Previo Liga Endesa.  
**18:30** Liga Endesa.  
 Baskonia-Barça.  
**20:30** DeportePlus+.  
**21:00** Ilustres ignorantes.  
**21:29** Showriano. «Dulceida».  
**22:00** La noche de los Oscar.  
**23:30** La alfombra roja (96ª edición de los Oscar).

**NEOX**

**07:00** Neox Kidz.  
**10:05** El príncipe de Bel Air.  
**12:10** Los Simpson. Lisa tiene que hacer de jurado popular. Más tarde, Homer le compra a Marge una bici de ciclo y ella se obsesiona.  
**15:40** Cine. «Esfera».  
**18:10** Cine. «La máquina del tiempo».  
**19:55** Cine. «Los pasajeros del tiempo».  
**22:00** Cine. «Nacer para morir».  
**00:20** Cine. «Death Proof».  
**02:20** Live Casino.  
**03:05** Minutos musicales.

**NOVA**

**08:30** Joyas TV.  
**09:40** La tienda de Galería del Coleccionista.  
**10:35** Tierra amarga.  
**22:00** Cine Supernova.  
 «Una hija diferente».  
**00:00** Rumbo al paraíso.  
**01:55** Cine Supernova.  
 «Victima del éxito».  
**03:00** VIP casino.  
**03:40** A un paso del cielo  
**05:25** Remescar, cosmética al instante.  
**05:35** Minutos musicales  
**06:15** Las noticias de la mañana.

**MEGA**

**06:55** Vida bajo cero.  
**09:25** Crea lectura.  
**09:40** La casa de empeños.  
**15:50** Pesadilla en la cocina  
**23:00** El Chiringuito: la hora antes.  
 Con Josep Pedrerol.  
**00:00** El Chiringuito de Jugones.  
**02:45** Live Casino.

**CUATRO**

**07:00** Mejor llama a Kiko.  
**07:30** ¡Toma salami!  
**07:45** Volando voy.  
**09:15** lumiuky.  
**09:30** Volando voy.  
**10:55** Viajeros Cuatro.  
**13:55** Noticias Cuatro.  
**14:55** ElDesmarque Cuatro.  
 Con Joseba Larrañaga.  
**15:30** El tiempo.  
**15:40** Home cinema.  
 «Lo imposible».  
**17:50** Home cinema.  
 «La ola (Bølgen)».  
**19:55** Noticias Cuatro.  
**20:55** ElDesmarque Cuatro.  
 Con Joseba Larrañaga.  
**21:15** El tiempo. Espacio dedicado a la información meteorológica nacional.  
**21:25** First Dates.  
**21:35** Cuarto milenio  
**02:40** The Game Show.  
**03:20** En el punto de mira.

**TELECINCO**

**07:25** Mejor llama a Kiko.  
**07:50** Got Talent España.  
 Momentazos  
**09:45** Got Talent España.  
**13:15** Socialité.  
 Con María Verdoy.  
**15:00** Informativos Telecinco.  
**15:35** ElDesmarque Telecinco.  
 Con Luis García.  
**15:45** El tiempo.  
**16:00** ¡Fiestal  
**21:00** Informativos Telecinco.  
**21:30** ElDesmarque Telecinco.  
 Con Luis García.  
**21:40** El tiempo.  
**22:00** Supervivientes: Conexión Honduras.  
**02:00** Casino Gran Madrid  
 Online Show.

**FOX**

**06:55** CSI Las Vegas.  
**07:37** CSI: Vegas.  
**09:13** Shin Chan.  
**11:55** Los Simpson.  
**15:45** Cine. «Los Vengadores».  
**18:04** Cine. «Vengadores: La era de Ultrón».  
**20:20** Cine. «Doctor Strange (Doctor Extraño)».  
**22:11** Cine. «Guardianes de la galaxia».  
**00:10** Cine. «Guardianes de la galaxia vol. II».

**WARNER TV**

**06:37** Fantasmas (USA).  
**06:57** Friends.  
**11:29** The Big Bang Theory.  
**14:52** El joven Sheldon.  
**15:45** Cine. «Limite vertical».  
**17:45** Cine. «Marea letal».  
**19:35** Cine. «Premonición».  
**21:14** Cine. «Fuego cruzado».  
**22:51** Cine. «Caza al asesino (2015)».  
**00:36** Saving Hope.  
**01:32** Friends: The Reunion.  
**03:12** Cine. «Acto de valor».

Plaza de Toros de Madrid

**LAS VENTAS**  
 SAN ISIDRO 2024

**YA ENTRADAS SUeltas A LA VENTA**  
 cómpralas en [las-ventas.com](http://las-ventas.com)

Comunidad de Madrid

**E**s evidente que no. Hay muchas razones que lo demuestran. Es una derrota del Estado de Derecho y la consagración de la desigualdad al imponer una institución jurídica que otorga privilegios a unos delincuentes políticos. No tiene un encaje constitucional, ya que es una extralimitación del Poder Legislativo. La Constitución no le habilita para asumir la competencia de aprobar una amnistía. En este sentido, hay que recordar que no le otorga un poder omnímodo, ya que se aplica el principio de que solo puede ejercer aquellas competencias recogidas en el texto constitucional. La izquierda política y mediática asume, desgraciadamente, el relato falaz de los independentistas. Por ello, Sánchez deslegitima al Poder Judicial cuestionando que hubiera actuado correctamente y va en contra de sus propios actos, cuando apoyó la aplicación del artículo 155 de la Constitución, y declaraciones, al asegurar que había sido una rebelión, que la amnistía era inconstitucional y se comprometió a entregar a Puigdemont al Supremo para que fuera juzgado por los graves delitos que había cometido. La aprobación de la amnistía es un ataque del líder del PSOE contra la Policía, la Guardia Civil, la judicatura y la fiscalía. No se ha producido una agresión más dura y contundente desde la Transición hasta nuestros días.

El artículo 117.3 CE establece una reserva de jurisdicción en los tribunales, ya que «el ejercicio de la potestad jurisdiccional en todo tipo de procesos, juzgando y haciendo ejecutar lo juzgado, corresponde exclusivamente a los Juzgados y Tribunales determinados por las leyes, según las normas de competencia y procedimiento que las mismas establezcan». A Sánchez y sus seguidores les resulta indiferente. Se rompe la separación de poderes, porque la Cortes no pueden aprobar una ley de estas características. No importa la seguridad jurídica, ya que el legislador borra la ley que el mismo aprobó por un criterio de espurio interés partidista que va en contra del interés colectivo. La exposición de motivos se sustenta en mentiras, se falsea la doctrina del Constitucional y el Consejo de Estado, a la vez que se manipula el derecho comparado. Es un texto legal que se ha ido modificando a conveniencia de los delincuentes. Una vez más hay que recordar que es un procedimiento parlamentario insólito en la Historia de España, ya que no existe precedente de tamaño despropósito.

Sin Perdón

## ¿La amnistía hará más fuerte a España?



Francisco Marhuenda

**«Sánchez tendrá que asumir las consecuencias de su comportamiento porque su inmunidad no es impunidad y tiene fecha de caducidad»**

Ha sido una tramitación tan ridícula y esperpéntica que la propia proposición de ley y sus hagiógrafos proclaman su constitucionalidad. No existe una finalidad legítima que pudiera justificar ni siquiera su tramitación. Una vez instalados en tamaño despropósito se redondea el inusual procedimiento amenazando a los magistrados y los fiscales para que no puedan ejercer el control de legalidad acusándolos de prevaricar si cuestionan la futura ley. Es un burdo intento de politizar la Justicia, que se une a la pulsión autoritaria del sanchismo, en la línea de la estrategia del Grupo de Puebla, así como de las constantes descalificaciones sufridas por magistrados, incluso desde la tribuna del Congreso, en el ejercicio de sus funciones jurisdiccionales. Lo sucedido nos equipara a las prácticas realizadas por los políticos populistas de izquierdas en Iberoamérica. A la gravedad de los ataques se une la reacción indolente de Francina Armengol y la inquietante aquiescencia de Sánchez.

Por supuesto, es conveniente recordar que los diputados constituyentes rechazaron incluir la amnistía en la Constitución. Era una posición lógica y legítima, porque los delitos contra el ordenamiento constitucional ni pueden ni deben

ser amnistiados. Cualquier demócrata tiene que sentir repugnancia ante los indultos generales y las amnistías en una democracia consolidada. Otra cuestión distinta es un proceso de transición de la dictadura a la democracia como se vivió tras la muerte de Franco. Estamos asistiendo a un proceso de mutación constitucional que se une a la estrategia de asalto a las instituciones perpetrada por el sanchismo y sus aliados. Es el proceso que los juristas alemanes denominaron «la sustitución constitucional» durante la República de Weimar. Una norma de rango inferior como es una ley procede a modificar la Constitución y las competencias que le corresponden a las Cortes.

La amnistía es una medida que afecta a unas pocas personas y se convierte en una ley singular para los agresores que, sin tener ningún fundamento, se alzaron contra la Constitución y el Estatuto de Autonomía de Cataluña. En el contexto de una democracia plena y con un nivel de autonomía que se encuentra entre los más elevados del mundo, decidieron aprobar unas leyes de desconexión y celebrar un referéndum ilegal. Por tanto, no hay un móvil lícito como puede ser una Transición, sino un conflicto artificial basado en mentiras que compra Sánchez para seguir en el poder.

Es, sobre todo, una irresponsabilidad política perpetrada por un presidente del Gobierno que otorga un perdón general que podemos denominar impunidad absoluta. Por tanto, Sánchez ha impuesto que los poderes políticos hagan aquello para lo que no están habilitados, ha socavado los principios de seguridad jurídica, igualdad y proporcionalidad por medio de un fraude de ley como es una amnistía cuyo único fin es conseguir el poder. Ha inventado un derecho que no existía con una medida arbitraria como es la impunidad que otorga una ley de punto final. Los únicos beneficiarios de la amnistía son Puigdemont y Junqueras que han demostrado que la democracia española es una marioneta que está a su servicio. Los socialistas no están siendo leales ni a España ni a su partido, sino a Sánchez y sus intereses personales. No es ningún camino a la reconciliación. No se avanza en la concordia y la convivencia, sino en la mentira. No hace más fuerte a la democracia y a España, pero Sánchez tendrá que asumir las consecuencias de su comportamiento porque su inmunidad no es impunidad y tiene fecha de caducidad.





## Aumenta la gravedad de la alergia al polen

Las condiciones climáticas alargan la exposición y disparan el desarrollo de otras patologías como disnea, rinitis, otitis o asma crónico resistente al tratamiento P.4-5



**Plasma frente a la artrosis de rodilla: ¿qué pacientes responden mejor?** P.7

**Comer algas ricas en fibra, proteínas y minerales resulta muy saludable** P.9

**Daño cerebral adquirido: cómo volver a vivir tras 100 días en la UCI, 60 de ellos en coma** P.10-11

## Opinión

## El punto

Mónica García  
enmudece ante  
el escándalo de  
Ábalos y Koldo

Sergio Alonso

Hace casi cuatro años, el Gobierno decretó el Estado de Alarma en España, dando paso a una de las restricciones de movimientos más duras de todo el planeta. La decisión fue consecuencia de la embestida del virus y del retraso de ese mismo Gobierno a la hora de adoptar medidas preventivas y de hacer acopio de materiales de protección, lo que convirtió a España en uno de los países con mayor tasa de mortalidad por cada millón de habitantes del mundo. Mientras los ciudadanos sufrían las consecuencias de la impericia de un Ejecutivo que primero negó la mayor para después sobreactuar, un grupo de secuaces que trabajaba en la órbita de ese propio Ejecutivo robaba presuntamente de las arcas públicas a costa de los mismos materiales que tanto escaseaban. Un escándalo que cuatro años después ha salido a la luz y que, de momento, se ha llevado por delante a los amigos del exministro José Luis Ábalos y a un alto cargo de Puertos del Estado, además de dejar en el alero a la hoy presidenta del Congreso y al ex presidente de Canarias. Todos del PSOE. La dimensión de este desfallo, generado en medio de una tragedia dantesca, debería haber llevado a la ministra de Sanidad, Mónica García, a dar un puñetazo en la mesa, villipendiar a los corruptos que incurrieron en tales prácticas y ordenar inmediatamente una auditoría independiente de las compras que se hicieron en su departamento en la pasada legislatura, empezando por las emanadas por los altos cargos que ya están imputados. En lugar de ello, García ha echado balones fuera y ha prometido que el Ministerio «será un muro de contención contra la corrupción», lo que equivale a no decir nada. Contra Ayuso, lo que haga falta. Contra Ábalos y Koldo, palabrería vacua.

## El Semáforo ●●●



Raquel Murillo

Directora general de AMA

## ● Elegida directora general de AMA

El Consejo de Administración ha designado por unanimidad a Murillo como directora general de AMA, cargo que ejercerá junto a José Luis Bahillo.



## José Ramón Luis-Yagüe

Director Relaciones con las CCAA de Farmaindustria

## ● Gran trabajo de intermediación entre la industria farmacéutica y la administración

Pasa a disfrutar de una merecida jubilación tras 17 años de intenso trabajo en Farmaindustria y una solvente trayectoria que le ha llevado a ganarse el respeto y el cariño del sector sanitario.



Josep Mª Borrás

Asesor de la Estrategia Cáncer del Mº Sanidad

## ● Reprochan su falta de rigor

Numerosos oncólogos critican la falta de rigor y transparencia que hay detrás de la elección de los centros integrales del cáncer.



Marciano Gómez

Consejero de Sanidad Comunidad Valenciana

## ● Planta cara a las listas de espera

Los pacientes valencianos con una cita quirúrgica que se alargue más de 60 días podrán elegir la opción de operarse en la Sanidad privada.



Sergio Rodríguez

Presidente de la Fundación Pfizer

## ● 25 años de innovación en salud

Se proyecta hacia el futuro con el fin de fortalecer la investigación, fomentar el espíritu emprendedor y promover la educación en salud.



María Río

Directora general de Gilead España

## ● Apoyo a la formación en VIH

Firma un convenio con la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria para formar a estos profesionales sobre la atención a personas con infección por VIH.



Raúl Díaz-Varela

Presidente de Kern Pharma

## ● Serios problemas de suministro

El laboratorio catalán se encuentra en los primeros puestos de compañías con más problemas de suministro en el primer trimestre de 2023.



C. Henríquez de Luna

Pdta. GSK en España

## ● Firme apuesta por nuestro país

Ha escogido a la Comunidad de Madrid para crear el primer laboratorio de máxima bioseguridad de la industria farmacéutica a nivel mundial.



Patricia del Olmo

Presidenta de Ods

## ● Primer libro blanco sobre salud y género en España

La obra, pionera en nuestro país, cuenta con la participación de más de 50 destacados médicos y expertos del sector sanitario.



Fernando Pereira

Jefe de Cirugía General Hospital de Fuenlabrada

## ● Designado para liderar la SEOQ

Experto en tumores con carcinomatosis peritoneal, ha sido nombrado nuevo presidente de la Sociedad Española de Oncología Quirúrgica.



Mariano Avilés

Presidente de Asedef

## ● Defiende el Pacto por la Sanidad

Publica en la revista «New Medical Economics» un sólido ensayo sobre la urgencia de aplicar cambios en el sistema sanitario.

## Opinión

## El bisturí

Ningún  
informe avaló  
las mascarillas

José A. Vera

En medio de la escandalosa Ábalos-Koldo-Armengol-Torres-Marlaska, a cuento de las comisiones por los contratos millonarios de las mascarillas, ha pasado desapercibido que Sanidad ha reconocido que impuso el uso de tapabocas careciendo de informes técnicos que avalasen su obligatoriedad. Es la primera vez que tal cosa se admite por escrito, después de que la Audiencia Nacional le requiriera al Ministerio aportar la documentación que solicitó Liberum hace año y medio a través de una querrela contra los responsables de este departamento. La citada asociación pidió los informes de Ponencia de Alertas del Consejo Interterritorial de Salud que avalaron la decisión de mantenerlas en el transporte hasta febrero del año pasado. Cuatro ejercicios después, y tras varios intentos fallidos, Sanidad responde a la Audiencia Nacional que los famosos miembros del Comité de Expertos no realizaban informes ya que su labor era solo «obtener el consenso técnico». Por lo que «no existen dichos informes». El Ministerio no ha querido facilitar ni las actas de las reuniones ni la identidad de los expertos.

Reconocimiento que viene a ratificar que durante la pandemia nos tomaron el pelo. Primero decían que las mascarillas no eran necesarias, después pasaron a ser obligatorias, pero sin aval técnico alguno, sin documentos y sin que sepamos qué expertos las recomendaron. Amén del debate sobre el precio de los tapabocas, debería abrirse también el debate sobre su idoneidad. Que son útiles en hospitales y cuando uno está con gripe o resfriado, es evidente, pero que hubiera que llevarlas cuando salíamos a pasear por el campo, no. Se creó tal psicosis que la gente pagaba lo que fuese por conseguir una. Algunas personas se las llegaron a poner hasta dobles y triples. Y ahora nos dicen que ningún informe avaló su uso. No es serio, la verdad.

# LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA en España

Los medicamentos son salud. Curan, controlan la enfermedad o alargan la vida y mejoran su calidad. Detrás de ello están los profesionales de un gran sector industrial, potente dinamizador de la economía y fuente de empleo cualificado, que está, por encima de todo, comprometido con la salud de las personas, la innovación y el sistema sanitario

## QUIÉNES SOMOS

**200** COMPAÑÍAS FARMACÉUTICAS EN ESPAÑA (nacionales y multinacionales)

**44.000** TRABAJADORES  
170.000 empleos indirectos/inducidos

**6.000** se dedican a I+D

### EMPLEO INDEFINIDO



### UNIVERSITARIOS



● Industria farmacéutica  
● Media de la economía española

**53%** son mujeres, el doble de la media de la industria

**37%** de las nuevas contrataciones son de profesionales menores de 29 años

## COMPROMISO SOCIAL

### Control deontológico y transparencia

El sector cuenta con un **Sistema de Autorregulación** que se sustenta en el **Código de Buenas Prácticas de la Industria Farmacéutica**. La **Unidad de Supervisión Deontológica (USD)** vela por su cumplimiento

La **transparencia** es uno de los principios fundamentales del Sistema de Autorregulación, que se materializa en hacer públicas:

- Colaboraciones con organizaciones y profesionales sanitarios y organizaciones de pacientes
- Mediaciones y resoluciones del Sistema de Autorregulación
- Evaluaciones de las reuniones científico-profesionales organizadas por terceros

### Sostenibilidad ambiental

A través de la entidad **Sigre**, el sector impulsa un sistema de gestión que trata los residuos de medicamentos para minimizar su impacto ambiental y promueve medidas preventivas orientadas al **ecodiseño** y la **economía circular**:

- En 2021 se recicló el 68% de los materiales de envases recuperados en los 22.000 Puntos Sigre
- Las medidas de prevención han hecho que ya uno de cada tres envases de fármacos sea más ecológico, y en general son un 25% más ligeros

## MOTOR ECONÓMICO

**PRODUCIMOS** **15.832** millones de euros (Datos INE 2019)

24%\*

**EXPORTAMOS** **17.076** millones de euros

20,4%\*

\* de toda la alta tecnología

5,4% de todas las exportaciones españolas

## LÍDERES EN INVESTIGACIÓN

### A LA CABEZA DE LA INVERSIÓN EN I+D INDUSTRIAL

**1.160** Millones de euros en 2019

19,6% de toda la industria

**45,5%**

de la inversión en I+D es en colaboración con centros de investigación y hospitales públicos y privados

### APUESTA POR LA INVESTIGACIÓN DE EXCELENCIA

**PRECLÍNICA**  
Programa Farma-Biotech (coordina laboratorios, pymes y equipos de investigación)

**CLÍNICA**  
El Proyecto BEST (con 50 laboratorios, 51 hospitales, 13 CCAA y 6 grupos de investigación clínica independiente) ha promovido en una década:

**646** PROYECTOS ANALIZADOS

**4162** ENSAYOS CLÍNICOS con **170.000** pacientes

Raquel Bonilla. MADRID

El arranque del año 2024 confirma que algo está cambiando. El invierno ya no es lo que era y enero y febrero se han coronado como los meses más cálidos desde que hay registros. Y eso pasa factura a nuestra salud respiratoria, tal y como demuestra que las consultas de Alergología están desbordadas: «La alergia al polen ya no es una cuestión solo de la primavera y cada vez nos encontramos más pacientes expuestos durante más meses a los alérgenos, lo que desencadena síntomas más graves y una peor respuesta a los tratamientos tradicionales», reconoce Juan José Zapata, presidente del Comité de Aerobiología Clínica de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (Seaic).

La culpa de esta situación no es única, ya que, tal y como denominan los expertos, se trata de una «tormenta perfecta» provocada por «el impacto del cambio climático que nos deja una meteorología más extrema, con inviernos más secos y más cálidos, lo que adelanta la polinización», argumenta Mar Gómez, doctora en Físicas y meteoróloga de el tiempo.es.

Ese cambio de condiciones ambientales se adereza «con una mayor contaminación por la escasez de lluvias, lo que genera unos pólenes cada vez más agresivos, ya que reaccionan al entorno y obligan al sistema inmune a tener una respuesta más severa. Además, las partículas contaminantes sirven de catalizador del polen, pues actúan de vehículo de transporte», asegura Alberto Álvarez, alergólogo del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, de Madrid.

Los datos son contundentes. Las gramíneas primaverales siguen

haciendo de las suyas, pero lo peor está en las cupresáceas (que engloba, por ejemplo, el ciprés o las arizónicas), presentes de forma intensa durante cada vez más meses, con una polinización que puede ir de noviembre a marzo. «La concentración de polen del ciprés se ha multiplicado por cinco en enero y febrero en comparación con el año pasado en la zona centro, con picos que han llegado hasta los 1.200 granos por metro cúbico de aire. Es una locura que ha provocado una demanda impresionante de los pacientes en la consulta en las últimas semanas», confiesa Teresa Toscano, miembro del Servicio de Alergología e Inmunología Clínica de la Clínica Universidad de Navarra en Madrid.

#### Crecimiento exponencial

Los últimos datos oficiales de la Seaic estiman que las enfermedades alérgicas por pólenes afectan a más de ocho millones de personas en España, siete de los cuales son alérgicos a gramíneas seguidos en orden decreciente por alergia al olivo, arizónicas, plátano de sombra, salsola y parietaria. Sin embargo, la realidad es peor aún, pues «el crecimiento de los últimos años es exponencial y ya podríamos estar hablando de unos 11 millones de alérgicos», asegura Toscano.

Una previsión que también refrenda Zapata, quien recuerda que «la epidemia no infecciosa más importante del siglo XXI ya es la que corresponde a la enfermedad alérgica, que aumentará un 50% en las próximas décadas, según apunta la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Cada vez más pacientes, y con peor pronóstico, pues lo que llega a la consulta de Alergología es un perfil de afectado diferente a los alérgicos «tradicionales». «Este año estamos viendo muchos pacientes que llegan con síntomas

► El clima extremo alarga la exposición a los alérgenos y aumenta su agresividad, lo que provoca problemas inflamatorios y respiratorios severos de forma precoz

# Más alérgicos al polen con reacciones más graves

## Nuevo arsenal terapéutico

► «El gran avance en Alergología se ha logrado de la mano de la inmunoterapia, con métodos de diagnóstico muy precisos que nos llevan a hacer tratamientos más personalizados», afirma Zapata. Y el horizonte mantiene esa línea, ya que, según avanza Toscano, «el futuro de la alergia respiratoria pasa por la investigación a nivel molecular para identificar exactamente qué parte del alérgeno y qué proteína concreta provoca la sensibilización. Eso nos permitirá hacer inmunoterapia por componentes moleculares, lo que traerá consigo vacunas super dirigidas con resultados aún más eficaces».

más graves que en temporadas anteriores e incluso nuevos pacientes que han debutado por primera vez con una afectación más virulenta de lo habitual. Vemos pacientes que se hacen alérgicos más rápidamente, es decir, que reaccionan de forma más severa a diferentes pólenes, lo que es un factor de mal pronóstico. Me está sorprendiendo mucho la agresividad de las arizónicas», reconoce Álvarez.

#### Mayor virulencia

Las reacciones alérgicas propias del polen son los síntomas nasales, el moqueo y el lagrimeo. Sin embargo, «observamos congestión nasal muy persistente que aumenta el riesgo de otras secuelas como sinusitis, otitis, dolores de cabeza intensos o dermatitis atópica, mientras que los síntomas respiratorios se agravan hasta el punto de generar la inflamación crónica de la pared de los bronquios y provocar broncoespasmos, sibilancias, disnea y el debut del asma crónico resistente

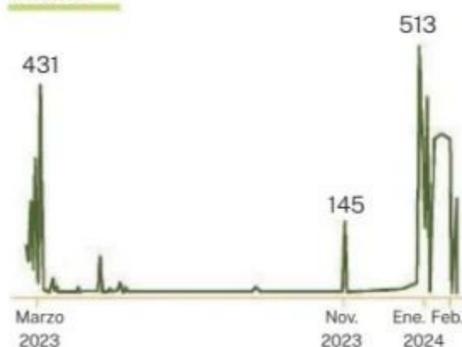
a los medicamentos», detalla Zapata. Todo ello «lleva a los pacientes a acudir a Urgencias y nos conduce a usar cada vez más pronto todo el arsenal terapéutico de corticoides y fármacos de rescate que tenemos a nuestra disposición», advierte Toscano.

Aunque los especialistas no se atreven a adelantar cómo será la primavera, pues la llegada de las posibles lluvias en marzo o abril cambiará el panorama, «viendo la tendencia de años atrás, seguro que será animada para los alérgicos a las gramíneas y al olivo», augura Zapata, quien recomienda «consultar los mapas de pólenes que publica Seaic en su web, así como tener una buena adherencia al tratamiento. Es un error no actuar ante los primeros síntomas, pues el tratamiento precoz reduce el riesgo de complicaciones graves».

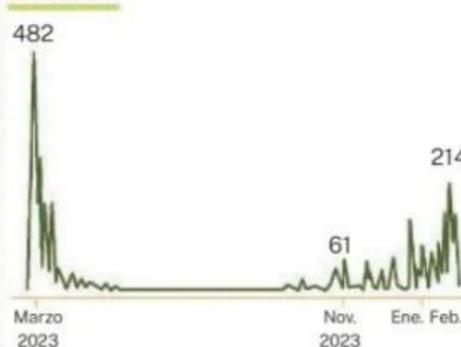
## NIVELES AMBIENTALES DE PÓLENES

Cupresáceas. (gr/m<sup>3</sup>)

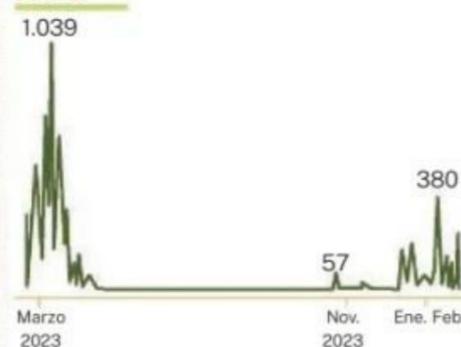
Madrid



Barcelona



Sevilla



## MAPA ACTUAL DE LOS NIVELES DE PÓLEN

Cupresáceas



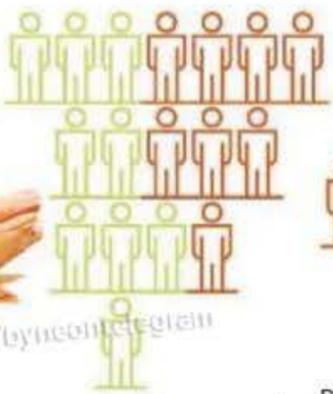
# UNA ENFERMEDAD EN AUJE

## ALERGIAS AL POLEN

Las plantas que más alergias producen son (de más a menos):



Los expertos alertan de que en 2050 la mitad de los españoles la sufrirá



### SÍNTOMAS



### OTRAS ALERGIAS



### CONSECUENCIAS DE LA SEQUÍA

- Presencia elevada de polen de cupresáceas en el aire. Se espera el nivel más alto desde hace 30 años
- Mayor contaminación ambiental
- Agrava los síntomas de la alergia
- Adelanta la floración

### MASCARILLAS EN EXTERIOR

Los expertos aconsejan mantener la mascarilla en exteriores en personas alérgicas y asmáticas

Evita que el polen y la contaminación entre en las vías respiratorias

### PÓLENES POR ZONAS



### CALENDARIO POLÍNICO DE ESPAÑA

	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Artemisa												
Betuláceas												
Cupresáceas												
Gramíneas												
Olivo												
Parietaria												
Salsola												

## Opinión

### Caleidoscopio

# Jugo de tomate contra la salmonel



José María Fernández-Rúa

De vez en cuando la Ciencia ofrece sorpresas sobre productos alimenticios que, habitualmente, consumimos con normalidad. Es el caso del jugo de tomate. Ahora, microbiólogos de EE UU han investigado sus propiedades antimicrobianas para combatir la salmonela. En un estudio que difunde «Microbiology Spectrum», de la Sociedad científica estadounidense de Microbiología, se describe con detalle cómo el jugo de tomate elimina la bacteria *Salmonella Typhi*, considerada por los expertos en salud pública como un patógeno mortal específico para las personas, que causa la fiebre tifoidea.

Tras comprobar esta característica, el equipo de científicos y clínicos de la Universidad de Cornell analizó el genoma del tomate para encontrar los péptidos antimicrobianos; esto es, pequeñas proteínas que dañan la membrana bacteriana que los mantiene como organismos intactos. Los investigadores eligieron cuatro posibles péptidos y comprobaron su eficacia contra esa bacteria. La principal conclusión de este estudio es que el jugo de tomate es eficaz para eliminar *Salmonella Typhi*, sus variantes hipervirulentas y otras bacterias que pueden dañar la salud del tracto digestivo y urinario de las personas. Dos péptidos antimicrobianos pueden eliminar estos patógenos, al dañar la membrana bacteriana, una capa protectora que rodea a la bacteria dañina.

Sobre la importancia de este hallazgo, se debe destacar que incluso después del tratamiento con antibióticos, un reducido número de personas que se recuperan de la fiebre tifoidea aún tienen bacterias viviendo en su organismo. Son portadores crónicos y siguen excretándola por las heces, con el consiguiente peligro de diseminación.

Fuente: elaboración propia

A. Cruz / LA RAZÓN

## En 10 preguntas

**Dra. Inmaculada Gómez Arrayás**  
Jefa de Servicio de Cirugía Ortopédica y  
Traumatología del Ruber Internacional

# «Correr es mejor para la salud de la articulación de la rodilla que ser sedentario»

Belén Tobalina. MADRID

### 1. «The Lancet» alertó del tsunami de artrosis que se avecina: en 2050 aumentará un 85% en el mundo. ¿Por qué?

Porque cada vez vivimos más años, y nuestros cartílagos articulares se desgastan. Esto ocurre antes en unas personas que en otras. Hay una predisposición genética que aún no podemos modificar, y eso hace que personas a una edad no demasiado avanzada, presenten artrosis de rodilla. Por otro lado, es más frecuente en el sexo femenino. Hay artrosis de rodilla secundarias a enfermedades reumáticas que aceleran el desgaste del cartílago.

### 2. ¿Se puede prevenir?

Si no prevenir, al menos retrasarla tratando el sobrepeso y la debilidad muscular. Muchos estudios demuestran que en las personas con obesidad la artrosis es casi tres veces más frecuente que con peso normal. En el caso de la artrosis de rodilla, la cifra se eleva: es cinco veces más frecuente. Por tanto, la dieta y los ejercicios tanto para fortalecer la musculatura como aeróbicos son fundamentales como prevención. Segundo, evitar cirugías sobre el menisco porque pueden acelerar el desgaste del cartílago. Ahora estamos viendo las consecuencias de haber realizado hace años tanta cirugía meniscal cuando comenzó la artroscopia de rodilla. Tercero, corregir la alineación de la extremidad en pacientes con el eje muy desviado, tanto en varo (rodillas en «O») o en valgo (rodillas en «X»).

### 3. ¿Cuánta gente está afectada de artrosis de rodilla?

El 13% de las mujeres y el 10% de los

hombres de 60 años. Entre los mayores de 70 años, la prevalencia llega al 40%. La prevalencia en hombres también es menor que en las mujeres. Sin tener en cuenta la edad, la incidencia es de 240 casos por cada 100.000 personas al año.

### 4. ¿Cuáles son los síntomas?

El principal es la aparición de dolor de rodilla, de inicio gradual, que empeora con actividad prolongada, alagacharse o subir y bajar escaleras repetidamente. Dolor tras iniciar un movimiento después de haber estado en reposo. Ese dolor es progresivo, va empeorando con el tiempo y suele mejorar con el descanso y reposo, al igual que con antiinflamatorios. Produce también limitación de la movilidad. Con el tiempo el paciente ve que ya no extiende la rodilla completamente ni la puede flexionar del todo. Otro síntoma en fases más avanzadas es la inflamación y derrame articular.

### 5. Imagino que correr no es lo más idóneo...

Existe una creencia generalizada de que correr es perjudicial para la salud de la articulación de la rodilla, pero las investigaciones actuales indican que correr puede ser beneficioso para la salud de la articulación de la rodilla. Los corredores recreativos tienen una prevalencia tres veces menor de osteoartritis de rodilla y cadera en comparación con personas sedentarias que no corren. Revisiones recientes indican que no hay evidencia de efectos perjudiciales por la actividad repetida al correr en el cartílago de las extremidades inferiores, ni de formación de nuevas lesiones en el mismo. Sin embargo, sí puede afectar en aquellos que sobrecargan



mucho más porque son profesionales. Por tanto, a pesar de estos temores, correr de forma recreativa no tiene consecuencias negativas sobre el cartílago articular de la articulación de la rodilla en corredores sin osteoartritis de rodilla y puede ser beneficioso. Solo el 3,5% de los corredores aficionados tienen



**El recambio precoz de prótesis de rodilla suele ser por causa de la inestabilidad o la infección»**

osteoartritis (rodilla o cadera) en comparación con el 10,2% de los individuos sedentarios. Sin embargo, puede existir una relación dosis-respuesta, ya que el 13,3% de los corredores de élite padecen osteoartritis, una tasa más alta que la de los recreativos.

### 6. ¿Por qué afecta también a la gente joven?

La lesión traumática de rodilla contribuye al desarrollo de osteoartritis de rodilla en jóvenes. En un estudio de más de 1.300 adultos con un seguimiento de 36 años, el riesgo de osteoartritis de rodilla fue cinco veces mayor en pacientes que sufrieron una lesión de rodilla en comparación con aquellos sin lesión. La rotura del ligamento cruzado ante-

rior y la rotura meniscal son dos factores de riesgo importantes para desarrollarla antes de tiempo. La artrosis postraumática supone el 12% de todos los casos de artrosis de rodilla. Una meniscectomía parcial aumenta cuatro veces el riesgo de osteoartritis de rodilla, según lo evaluado a 16 años de la cirugía. La prevención de lesiones, la rehabilitación tras ellas, evitar en lo posible la resección de meniscos, el ejercicio regular y el mantenimiento del peso correcto previenen el inicio y progresión de artrosis de rodilla.

### 7. ¿Cuándo hay que operar?

El enfoque terapéutico consiste en tratamientos no quirúrgicos como pérdida de peso, plantillas si está indicado, fisioterapia y tratamientos farmacológicos. Y cuando esos tratamientos ya no son resolutivos, actualmente, la única solución eficaz es sustituir la articulación dañada por una prótesis de rodilla, independientemente de la edad.

### 8. ¿Cuáles son los últimos avances quirúrgicos?

El uso de la robótica y los softwares de navegación permiten que durante la cirugía realicemos una evaluación dinámica (en extensión y flexión) de la deformidad de la pierna y su cinemática. Tenemos información de la orientación de cada corte óseo que vamos a realizar con un cálculo más exacto. Todo ello conlleva colocar una prótesis más estable en todo el recorrido. Eso muy importante. La inestabilidad junto con la infección son las causas más frecuentes de recambio precoz de prótesis de rodilla. Además evita un desgaste precoz y ayuda a una mejor dinámica de la nueva rodilla, logrando más movilidad de forma precoz, con mucho menos dolor.

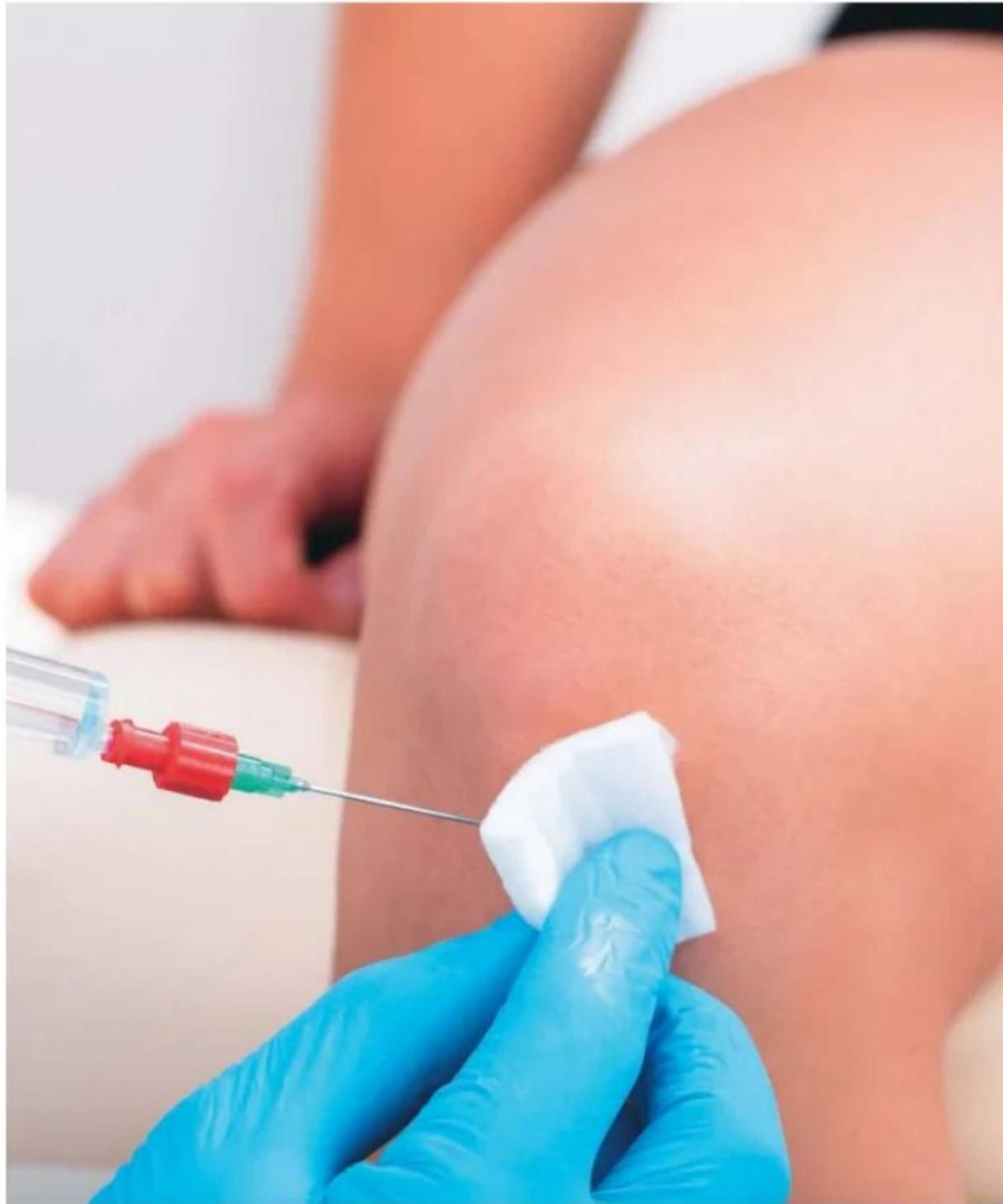
### 9. El paciente sale andando el día de la operación. ¿Cómo?

Hemos conseguido una disminución importante del dolor postoperatorio del paciente, la movilización temprana, evitar sangrado y no dejar drenajes, menos inflamación, y así acelerar la recuperación disminuyendo las complicaciones.

### 10. Con el mayor uso de la robótica la experiencia es si caben más crucial. Pero, ¿preguntamos por ello los pacientes?

Comencé hace 23 años a usar los primeros sistemas de navegación que salieron y he ido avanzado con ellos. Nunca colocho una prótesis de rodilla sin su ayuda. En EE UU, los pacientes preguntan con mucha frecuencia al cirujano que les va a intervenir cuántas cirugías como la suya realiza al año. En España, lo empiezan a preguntar ahora algunos, y, es realmente importante.

FREPIK



Antes de introducir el plasma se extrae, si lo hubiere, el derrame de la articulación

### Curiosidad

#### El motivo por el que ellas sufren más esta dolencia

► Recientemente, investigadores de la Universidad de Augusta, en EE UU, averiguaron que el líquido sinovial de la rodilla contiene las pistas que lo explican. Según el estudio publicado en «Scientific Reports», los científicos hallaron diferencias en los mensajes que las células envían y reciben a través de las pequeñas moléculas de ARN (microARN). Así, en los hombres con artrosis de rodilla tenían 50 procesos biológicos alterados, mientras que las mujeres tenían 70. En ellas vieron que los microARNs que deberían estar enviando mensajes positivos para las articulaciones, como la promoción de la señalización de estrógeno y de las células productoras de colágeno, estaban desactivados o funcionando por debajo de lo normal.

dos hablan por sí solos. Así, «aunque las mujeres reportaron al inicio más dolor que los hombres, mejoraron significativamente. Esta mejoría clínica fue mayor en mujeres que en hombres. Así, ellos respondieron positivamente al tratamiento en un 50,9% de los casos y ellas en un 59,6%. Pero eso fue al inicio. A los seis meses del tratamiento ambos sexos tuvieron la misma mejora de dolor», detalla.

En cuanto a la calidad de vida, «a los seis meses el componente físico había aumentado significativamente, así como el componente mental. En el caso de los hombres, el componente mental se mantiene estable, y mejora lo físico. En mujeres mejora lo físico y mental a los seis meses. Y lo mismo, las mujeres tienen puntuaciones iniciales más bajas, pero experimentan una mejoría mayor que los hombres. Y a pesar de eso, al medio año el tratamiento funciona igual de bien en hombres y mujeres», explica.

Respecto al componente psicológico, el dolor basal hace que el estado psicológico sea peor. Las mujeres presentaban un componente psicológico peor que el de los hombres y a los seis meses también. Es decir, que las inyecciones de PRP hacen que mejore la funcionalidad y el dolor de la artrosis de rodilla en ambos sexos, pero el componente psicológico no mejora tanto en ellas como en los hombres», concluye el doctor, que menciona diferentes hipótesis que explicarían esto: «la menopausia, a que las mujeres tienen más tolerancia al dolor y cuando vienen a consulta ya es muy tarde...».

# Plasma frente a la artrosis de rodilla: ¿quién responde mejor?

► Las mujeres sufren más dolor inicial, pero, tras el tratamiento de inyecciones, mejoran más que los hombres, y a los seis meses los resultados de ambos sexos son similares

Belén Tobalina. MADRID

Las mujeres sufren más artrosis de rodilla que los hombres. Una dolencia cuya prevalencia va en aumento. En la actualidad, existen diferentes opciones de tratamiento, como medicación oral, inyecciones intraarticulares o infiltraciones, antes de llegar a la cirugía protésica. Recientemente las inyecciones de Plasma Rico en Plaquetas (PRP), que están incluidas dentro de lo que genéricamente se denominan terapias regenerativas

o Medicina regenerativa, se han convertido en una opción de tratamiento para la artrosis de rodilla. Pero, ¿son igual de eficaces tanto en mujeres como en hombres?

Con el fin de responder a esta pregunta, un equipo de investigadores españoles y portugueses, en colaboración con la Fundación Internacional de la Artrosis (OAFI), ha analizado la respuesta a corto plazo de los pacientes. En el estudio, publicado en la revista médica «The Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy», se incluyó a 418 pacientes (529 rodillas).

Los participantes fueron tratados con «tres inyecciones de ocho mililitros de PRP (una a la semana)», explicó el Dr. Diego Delgado, de la unidad de Cirugía Artroscópica del Hospital Vithas Vitoria y uno de los autores del estudio, durante la cuarta edición del congreso «Articulando el deporte», de OAFI, celebrado esta semana.

Los investigadores pidieron a los pacientes que puntuaran los resultados de su dolor de artrosis de rodilla al inicio del estudio y a los seis meses del mismo, así como el impacto psicológico. Y los resulta-

### El plasma rico en plaquetas permite retrasar en seis meses la colocación de prótesis

«Esta terapia se puede recibir de forma indefinida pero, con el tiempo, pierde efectividad»

### Detección precoz

Pero, sea el motivo que sea, «en las mujeres el estado inicial de la artrosis de rodilla es peor, hay que hacer más prevención o detección precoz», recomendó.

Y urge que desde atención primaria se haga hincapié en esto, ya que las inyecciones del plasma rico en plaquetas es más potente en pacientes más jóvenes.

En cuanto a esta terapia en sí, el doctor explicó que la efectividad de este tratamiento va disminuyendo con el tiempo. Vimos mejora de la artrosis a los seis meses, un efecto que se puede prolongar durante un año o más tiempo, pero depende del paciente. Lo bueno es que se puede recibir este tratamiento de forma «indefinida». Algo clave, ya que «en un estudio previo comprobamos que con inyecciones de PRP podemos retrasar una media de seis años» la necesidad de ser intervenido para la «colocación de una prótesis de rodilla», hace hincapié el doctor Delgado.

DREAMSTIME



Hay que recuperar los hábitos que se han ido perdiendo desde la escuela, dando una mayor importancia a la cocina y a la alimentación

Anxo Carreira

## Opinión

# El abandono de la dieta mediterránea en España

► El modelo asociado a una menor mortalidad por enfermedades cardiovasculares se ha visto suplantado por una alimentación globalizada

La adherencia a la dieta mediterránea, tan venerada como modelo de alimentación saludable, está experimentando un notorio declive en las últimas décadas. Esto se puede atribuir a diversos factores, desde los cambios en el estilo de vida hasta la globalización de los hábitos alimentarios hacia una cultura occidental común en la que abundan los productos procesados y en la que las hortalizas, legumbres, frutas están perdiendo importancia. Muestra de ello es que la Encuesta Europea de Salud en España ya recogía en el año 2020 que tan solo el 52 % de las mujeres consumía verduras, ensaladas y hortalizas diariamente, bajando hasta el 41% para el caso de los hombres. Positivamente, solo un 1,5% de las mujeres y un 1,9% de los hombres declaraban no consumir nunca fruta fresca. Por otro lado, el Informe del Consumo Alimentario en España (del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación) en 2022 informaba que las ventas de legumbres había disminuido un 5,3% frente al informe anterior, y destacaba este descenso tanto en las legumbres cocidas como en las crudas; en el caso de las frutas fresca se observó un descenso del volumen de ventas del 12,2% con respecto al informe de 2021, y el aceite de oliva había disminuido en volúmenes de venta tanto el virgen como el virgen extra, aunque este menos. Debe hacerse notar también que existen diferencias socioeconómicas en el consumo de ciertos alimentos, y así se observa un mayor descenso del consumo de legumbres en personas con menor poder adquisitivo. Esta variabilidad en el

patrón de consumo alimentario también la recogen otros estudios que discuten sobre el consumo de otros productos frescos como la carne y el pescado.

No es baladí que, en este ejemplo, se hayan escogido estos alimentos para realizar un análisis rápido de la dieta en España puesto que las verduras, las frutas, las legumbres y el aceite de oliva, principalmente, han sido el eje que vertebraba la dieta mediterránea, garante de la salud de las personas que la practicaban y que mereció la atención del Dr. Ancel Keys en el «Estudio de los siete países». Este modelo dietético asociado a una disminución de la mortalidad por enfermedad cardiovascular y a unas menores tasas de enfermedades no transmisibles ligadas al estilo de vida (diabetes, hipertensión, dislipemias) se ha visto suplantado por una alimentación globalizada, más parecida a la de los Estados Unidos de los años 60 y 70, que recogía el Dr. Keys en su trabajo, que a

los resilientes cretenses que gozaban de tan buena salud cardiovascular en aquellos años, a pesar de las inclemencias sufridas durante la postguerra. Una de las consecuencias de la separación del patrón dietético mediterráneo es el aumento de la prevalencia de las patologías anteriormente citadas.

### Comemos más ahora como se hacía en los años 60 y 70 en EE UU

Según datos del Ministerio de Sanidad, el porcentaje de españoles que padece hipercolesterolemia, hipertensión y diabetes es del 25%, 21% y 9% respectivamente, patologías que son factores de riesgo de padecer infarto agudo de miocardio.

Quizás, los principales motivos de este abandono sean: un cambio en los patrones de estilo de vida, el trabajo a jornada partida, las campañas de marketing, la necesidad de probar nuevos sabores y la eterna búsqueda de la hiperproductividad. Quizás, el habernos acercado a las ciudades haya cambiado nuestras preferencias vitales y por ende también las alimentarias. La rapidez con la que

se puede acceder a determinados alimentos, la facilidad de preparación, su mayor vida útil y por supuesto su apetecible sabor ha hecho que hayamos perdido parte de nuestra esencia culinaria, hecho que nos ha llevado a aumentar el consumo de productos hipercalóricos y ricos en sal, azúcares añadidos y grasas saturadas.

Lo cierto es que España es un referente tanto en cocina como en cultura gastronómica, con materias primas de primer nivel y preparaciones culinarias respetadas mundialmente tanto por sus propiedades saludables como organolépticas, no obstante, la dieta promedio de los ciudadanos difiere de lo ideal.

La recuperación de los estilos de vida saludables repercutiría favorablemente tanto en la salud de las personas como en la economía del país. Es sabido, que, en la actualidad, ya existen actuaciones a favor de la alimentación saludable, como la campaña «5 al día» que promueve el consumo de frutas y verduras. También las principales asociaciones están modificando sus guías alimentarias con el fin de dar mayor relevancia a las frutas y verduras, pero todavía no se está consiguiendo revertir la sangría a la que se está sometiendo a la dieta mediterránea. Desde mi punto de vista, sería fundamental actuar bajo el prisma de la prevención primaria, sobre todo en la población infantil, dando una mayor importancia a la cocina y la alimentación saludable en las escuelas y procurando recuperar, desde la base, los hábitos que se han ido perdiendo con el paso del tiempo.

Anxo Carreira es nutricionista y profesor de la Universidad Carlemany, en Andorra

DREAMSTIME



# Algas: fuente de yodo, proteínas y vitaminas

► Su alto aporte de minerales, nutrientes esenciales, calcio, grasas saludables, fibra o hierro hacen que cada vez sean más consumidas

Eva S. Corada. MADRID

Ramen, sushi, sopa de miso, fideos fritos chinos... los platos asiáticos están de moda y han venido para quedarse. Tanto es así que en Europa su consumo ha aumentado exponencialmente durante las últimas tres décadas. Según datos de la Unión Europea, la producción mundial de algas ha crecido de 0,56 millones de toneladas en 1950 a 35,82 millones en 2019.

Una cosa común en estas recetas es que las algas forman parte fundamental en ellos desde hace siglos. «Las algas son una fuente rica en nutrientes y se han vuelto cada vez más populares en la gastronomía europea por su sabor único y sus beneficios para la salud», señala Aida Serra, profesora colaboradora de los Estudios de Ciencias de la Salud de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC).

Su consumo puede tener varios beneficios para la salud gracias a su contenido nutricional excepcional. Para empezar, son una fuente excelente de nutrientes importantes, como las vitaminas A, C y varias del

grupo B; minerales, como el yodo, el hierro, el calcio y el magnesio; proteínas, y también fibra. También, contienen antioxidantes, como los flavonoides, que tienen un impacto muy positivo para la salud, sobre todo en enfermedades crónicas.

Además, son muy poco calóricas, igual que muchos vegetales y, por su alto contenido en fibra, contribuyen a regular el tránsito intestinal, y favorecen la salud cardiovascular gracias al hecho de que, a pesar de contener pocos lípidos, estos son ricos en grasas omega-3. Las algas presentan un alto contenido en minerales como el calcio, el fósforo y el potasio.

Por todo ello, «ayudan a la regulación intestinal y son antiinflamatorias y antioxidantes. Y, contienen proteínas de alta calidad y muy pocas grasas, lo que las convierte en un alimento muy interesante», asegura Serra.

Por último, contienen niveles elevados de yodo. Esto, aunque puede ser positivo en caso de tener déficit, es un aspecto a tener en cuenta, y hay que moderar su consumo, pues la ingesta diaria de

yodo, tal y como aconseja la Organización Mundial de la Salud (OMS), no tendría que exceder los 150 microgramos. Además, advierte Serra, hay que evitar su consumo por completo en niños y mujeres embarazadas.

Por eso, explica Francisco Pita, miembro del Área de Nutrición de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), están contraindicadas «si se padece alguna enfermedad o situación en la que no se deba consumir yodo

## Ayudan a la regulación intestinal y son antiinflamatorias y antioxidantes

## Se conocen cerca de 25.000 especies diferentes, de las cuales solo unas 50 son comestibles

Platos como el ramen, de la gastronomía asiática, están muy de moda

(suelen ser procesos relacionados con la glándula tiroides), se deberían evitar y comentarlo con su médico especialista en Endocrinología y Nutrición. Ésta es la principal situación en la que habría riesgo con su consumo. También puede haberlo en alguna enfermedad o situación en la que se tenga que restringir la ingesta de calcio o de fibra».

**Tipos**

Su buen gusto y su fácil conservación, sumados a la elevada aportación de minerales, nutrientes esenciales, grasas saludables, fibra, calcio, hierro y yodo, hacen que cada vez sea más frecuente usarlas. Suelen clasificarse en función de su color: así hay algas verdes, rojas, marrones o amarillas, entre otras, pues se conocen cerca de 25.000 especies diferentes, de las cuales solo unas 50 son comestibles.

Una de las más populares en Europa es el nori, un alga roja que se emplea sobre todo en la preparación de sushi u otros platos japoneses y que es conocido por su gusto umami. Es rica en proteínas y en vitamina A. El wakame, marrón, se utiliza para hacer ensaladas y sopas. Tiene un gusto muy suave y un alto contenido de vitaminas, como los complejos B y C, y es rica en minerales como el calcio y el potasio. El espagueti de mar, también marrón, y el alga kelp, ambas comunes en las costas europeas, se usan en distintas preparaciones culinarias, la primera y en la preparación de sopas y guisos, y a menudo se secan para su conservación, la segunda.

Y, ¿cómo se podrían integrar en la dieta mediterránea? «El hueco pueden tenerlo siempre y cuando no desplacen a verduras ni hortalizas. Además, tampoco hay suficiente evidencia científica en humanos que defienda priorizar su consumo frente al de verduras, hortalizas o frutas. Tampoco se conoce cuál es el mejor método de tomarlo, aunque los estudios que lo apoyan se basan en un consumo como producto fresco y en crudo», señala Pita, si bien puntualiza que «no es necesario comer algas para mantener un buen estado de salud, pero añadirlas a nuestra dieta habitual no tendría que ser perjudicial, salvo que tengamos alguna enfermedad de base que se vea condicionada por el aporte de fibra, yodo o calcio».

## El Rincón de

Marta Robles

## «Algunas interactúan con fármacos»



Ana Isabel Ramos

Nutricionista Hospital La Luz

### ¿Es más saludable comer las cocinadas o crudas?

No hay una respuesta definitiva sobre cual es mejor. Esta elección puede depender de las preferencias personales y del tipo de alga. Cocinarlas puede ayudar a mejorar su digestión y ayudar a la hora de la masticación porque el proceso de cocción puede ablandarlas. Por otro lado, consumirlas crudas puede preservar mejor los nutrientes. Ambas opciones tienen ventajas. Lo ideal es elegir la que se mejor se adapte a tus necesidades y gustos.

### ¿Se pueden incluir en la dieta de niños y mayores?

En personas mayores sí se puede por los significativos beneficios nutricionales que aportan, aunque es importante consultar con un profesional de la salud antes de incluirlas en la dieta, especialmente si la persona tiene alguna patología médica –por ejemplo, hipertiroidismo o está tomando medicamentos–, ya que algunos tipos de algas pueden interactuar con determinados fármacos, como los de acción anticoagulante. Se recomienda evitar el consumo de algas en niños y en mujeres embarazadas.

### ¿Y en que proporción?

Es importante diversificar la dieta y evitar un consumo excesivo por las contraindicaciones antes comentadas. Se recomienda consumirlas con moderación y consultar a un profesional de la salud antes de utilizar las algas como suplemento.

# Volver a vivir tras 100 días en la UCI, 60 en coma inducido

► La vida de Javier cambió tras el accidente en moto. Hoy lucha para que otras familias sepan cómo enfrentarse al alta hospitalaria y a qué centro acudir en caso de sufrir daño cerebral adquirido

**Belén Tobalina.** MADRID

El 20 de noviembre de 2022 la vida de Javier Muñoz Posse y de su familia cambió para siempre. Sufrió un accidente grave con la moto que le llevó a la UCI, donde permaneció 100 días, 60 de ellos en coma inducido. «No recuerdo algo concreto, solo cosas sueltas de esa tarde, y que así siga porque no quiero acordarme, prefiero no saber», reconoce este joven.

Quien se acuerda perfectamente fue su mujer. «Fue un shock brutal, porque me lo encontré en la calle», explica Belén Presas. Había sufrido un traumatismo craneoencefálico grave por lo que fue operado de urgencia. «Le operaron a vida o muerte. Recuerdo que tuve un vértigo tremendo. No sabía si iba a sobrevivir a un hematoma cerebral tan grande como el suyo. Muchos no lo logran», recuerda su mujer.

Esas 48 horas de espera fueron terribles. «Y lo peor», según Belén, «llega después. No sabes qué secuelas puede tener y lo preguntas. Es quizá la peor pregunta que uno pueda hacer, porque pueden tener pérdidas de memoria, secuelas físicas, a cada cual peor. Estuve dos meses sin saber si mi marido me iba a reconocer, si iba a poder caminar... No sabía ni a qué me tenía que preparar».

El día que Javier se despertó «me hizo dos preguntas señalando las letras en un papel. Lo hizo como pudo porque él no hablaba y le costaba mover los dedos. Me preguntó "¿qué tal las clases?", porque entonces estaba haciendo un Máster en Administración de Empresas y que "¿qué tal estaba nuestro niño?" cuando no tenemos hijos».

«Estaba convencido de que teníamos un hijo porque lo había soñado durante el coma», reconoce Javier.

Tras el susto inicial, los médicos les explicaron que los pacientes cuando están en la UCI tienen sue-

ños tan intensos que piensan muchas veces que son reales.

Así, lo primero que recuerda Javier cuando despierta fue «una conversación con el médico por medio de un abecedario. Me preguntó "¿sabes dónde estás?", le respondí que en el Hospital Universitario La Paz (en Madrid) y me dijo que "¿cómo lo sabía?". Resulta que Javier, estando en coma, había soñado que había tenido «un accidente de moto, pero diferente del que tuve, y que me estaba recuperando de la pierna en La Paz». De ahí su respuesta.

«Luego me preguntó "si sabía qué día era" -prosigue-, y le dije 13 de diciembre porque el 16 es mi cumpleaños y tengo fiesta de Navidad de mi empresa -Furtivo, una compañía dedicada al diseño de proyectos hoteleros-, así que espabila que tengo que ir a recibir a todo el mundo. "Pues va a ser que no", me dijo, "porque es 20 de enero y estás fastidiado". Ahí me empecé a dar cuenta de que algo me había pasado, algo más de lo que había

soñado, porque no había visto ningún partido de fútbol». El Mundial de Catar 2022 se disputó entre el 20 de noviembre y el 18 de diciembre precisamente.

Hace un año y una semana salió de la UCI, un año y un día cuando hablamos con él. Ha tenido que volver a aprender a hablar, a caminar, a tragar... pero lo más difícil llegó tras el alta hospitalaria.

«No podía hablar, de hecho estuve cuatro meses sin hacerlo porque tenía una cuerda vocal paralizada. También estuve tres meses sin comer, porque no tragaba, me alimentaban por suero».

Pero lo más duro «ha sido la incertidumbre que ha vivido mi familia por no saber a qué centro llevarme», dice Javier. Precisamente por este motivo él y su mujer están montando una fundación, Vivir dos veces (el título de uno de los poemas que escribió y publicó Belén antes del accidente), para ayudar a familiares y pacientes con daño cerebral adquirido.

Quieren que esta fundación, fruto de sus experiencias, de las barreras que enfrentaron y superaron, sea la respuesta a las deficiencias que su familia se encontró durante el proceso hospitalario, sobre todo tras recibir el alta, ya que «no existe una información unificada, no sabíamos qué hacer al salir del hospital, ni siquiera qué centros eran los mejores», afirma Belén.

Y eso que el padre de Javier, ya jubilado, es «neurocirujano. De hecho, su especialidad era operar exactamente de lo que me pasó a mí. En mi caso yo tuve seis cirugías en total, no solo de la cabeza».

Lo más duro fue «salir de La Paz y ver que tienes varias opciones pero nadie te ayuda a tomar la decisión. Eso lo hace más difícil», afirma Javier.

Coincide con él su mujer. «La idea de la fundación es ayudar a las familias que como yo puedan estar perdidas», explicando qué puede pasar cuando el familiar despierte

“

**Pregunté a mi mujer dónde estaba nuestro hijo porque había soñado en el coma que teníamos uno»**

**Javier Muñoz Posse**

**«No sabíamos qué hacer al salir del hospital, ni qué centros eran los mejores»**

**Belén Presas**



GONZALO PÉREZ



Sobre estas líneas, Javier, a su salida del Hospital Beata María Ana, y a la izquierda, con Belén, su mujer

### «No reconocer a su familiar, lo más duro»

► «Javier tenía mucha prisa por volver a su vida», recuerda la neuropsicóloga. Pero no siempre es así, ni pueden. Y el problema es que «muchas familias –prosigue– no atribuyen las alteraciones cognitivas o de conducta al daño cerebral, sino que piensan que su ser querido se ha vuelto egoísta. No reconocen a su familiar y eso es lo más difícil. Piensan que se ha vuelto un vago porque no quiere salir del sofá, por ejemplo, y no, no es un vago, es apático. Entendemos que alguien en silla de ruedas no se levante pero no que haya pacientes que no puedan ponerse en lugar del otro cuando lo que les pasa es que pueden tener las facultades cognitivas alteradas». Lo que hay que hacer en estos casos si el paciente «te dice que le lleves un vaso de agua, decirle con tranquilidad que ahora no puedes o que te acabas de sentar y que eso lo puede hacer él», aconseja Bize, que incide en que «no es que no le importe cómo estás tú, sino que no se da cuenta de cómo estás».

del coma, como el asunto de los sueños, que puede ser algo baladí para un médico, pero no para un familiar que en ese momento piensa que su ser querido puede no volver a ser el mismo.

«Es importante que te preparen para estas cosas que ellos saben. Otro objetivo de la Fundación es crear una guía con los centros, porque hoy no hay ninguna que te diga cuáles son buenos, malos o regulares para lo que le haya pasado a tu familiar». Fue precisamente Belén quien sacó fuerzas, «no sé de dónde», para hacer un listado de Excel de todos los centros en España, públicos, privados o concertados, que me habían recomendado y quién para ver ratios, pros y contras».

Estima que visitó entre 10 y 15 centros en la Comunidad de Madrid. Y algunos, como el Hospital de Guadarrama, aunque salen en diversos listados, no están especializados en daño cerebral adquirido». Todo este conocimiento estará dentro de la guía que quieren publicar y situar en los puntos donde más se necesitan, como es en las UCIS de los hospitales. Será sin coste, la idea es ayudar a otras familias que puedan estar pasando por lo mismo que ellos.

En su caso tras recibir el alta en La Paz, Javier fue al Hospital Beata María Ana y de ahí al Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral (Ceadac).

«La neurorrehabilitación precoz es crucial cuando alguien tiene daño cerebral adquirido, ya sea por un traumatismo o por haber sufrido un ictus», explica Amor Bize, neuropsicóloga del Ceadac.

El problema por sentirse perdidos llega cuando se les da de alta, ya que «mientras en países como en Inglaterra desde que el paciente sufre este daño hay un profesional que coordina la continuidad de tratamiento durante toda su vida, en España no. Por eso es importante ayudar a estas familias a saber a qué etapas se van a enfrentar, qué recursos pueden solicitar tras recibir el alta...», explica la doctora, que recuerda que «las necesidades de un paciente van mucho más allá de un año».

Por eso esta guía detallada realizada en colaboración con Ceadac y personal sanitario de la UCI del Hospital La Paz, un documento muy práctico para las familias en un momento tan sumamente duro como este tengan la información que necesiten y les ayude a abordar esta situación. Además, la fundación también quiere ayudar a las familias que lo necesiten con el transporte especializado. En definitiva, hacer algo más fácil este proceso tan, tan duro.

## Opinión

### Uso recreativo de la Viagra en jóvenes (II)

Dr. François Peinado

Urologo

La presión por cumplir con un ideal de rendimiento sexual y la creencia de que estos medicamentos pueden potenciar las capacidades sexuales son factores motivadores para muchos jóvenes. El deseo de impresionar a parejas, el miedo al fracaso en el acto sexual y la curiosidad son también razones que llevan a los jóvenes a experimentar con la Viagra sin una prescripción médica.

Su uso indebido conlleva riesgos significativos, como interacciones medicamentosas peligrosas, especialmente con nitratos, que pueden llevar a una disminución crítica de la presión arterial. La posibilidad de efectos adversos psicológicos, como la dependencia y la disminución de la confianza sin el fármaco, también es una preocupación. Además, la normalización del uso recreativo puede ocultar problemas de salud subyacentes que requieren atención médica. Es imperativo que los sanitarios, educadores y padres trabajen conjuntamente para ofrecer una educación sexual más completa que incluya la realidad de los fármacos y su propósito. Deben fomentarse el respeto por los medicamentos como herramientas para la salud y no como mejoradores del rendimiento sexual. Las campañas de salud pública deberían abordar el tema del uso recreativo de estos fármacos y proporcionar recursos accesibles para los jóvenes.

El uso recreativo de estos fármacos plantea desafíos que requieren un enfoque multifacético. Es crucial entender y abordar las razones subyacentes de este comportamiento, así como sus implicaciones para la salud física y psicológica. La educación, la investigación y un diálogo abierto son esenciales para mitigar los riesgos asociados y promover un enfoque más responsable hacia el uso de medicamentos.

Consúlteme en

[www.doctorpeinado.com](http://www.doctorpeinado.com)

Eva S. Corada. MADRID

Aunque parezca difícil de creer, la pandemia de la Covid-19 ha traído consigo una cosa buena. Las medidas tomadas durante la crisis sanitaria del coronavirus –confinamiento, distancia social, mascarillas, higiene de manos...– ha conseguido lo que nunca hasta ahora. Y es que, por primera vez, y gracias a ello, se ha eliminado una cepa del virus de la gripe.

Se trata de la denominada Yamagata de la que, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), no se han detectado casos desde marzo de 2020. Y, precisamente por este motivo, este organismo recomienda cambiar la composición de las vacunas para la temporada que viene, la 2024-25, para no incluirla.

Cada año la OMS publica sus recomendaciones para la composición de las vacunas antigripales de la siguiente temporada (en febrero para el hemisferio norte y en agosto o septiembre para el hemisferio sur). Estas recomendaciones se construyen a partir de numerosas fuentes de información: vigilancia epidemiológica de la gripe, caracterización antigénica y genética de los virus detectados, estudios serológicos, datos de efectividad vacunal, resistencia a antivirales y otros.

Pues bien, este año, y tras la deliberación de los grupos de expertos convocados por la OMS, se han publicado las recomendaciones para la composición de las vacunas antigripales en el hemisferio norte en la próxima temporada 2024-25, y se aconseja utilizar, preferentemente, las vacunas trivalentes, dejando de lado el componente del linaje Yamagata del virus de gripe B.

¿Quiere decir eso que se han extinguido los virus de gripe de al cepa Yamagata? Como decíamos,

# La Covid-19 elimina una cepa del virus de la gripe

► La OMS recomienda quitar de la vacuna de la temporada que viene el linaje Yamagata al no detectarlo desde marzo de 2020



Un hombre se vacuna de la gripe durante la campaña de este invierno

no ha habido detecciones confirmadas por la OMS de virus de gripe de este linaje desde marzo de 2020. Y los informes recientes que lo detecciones no se han confirmado o fueron identificados como virus de las vacunas vivas atenuadas.

«Aunque no se puede asegurar que los virus del linaje B/Yamagata

se hayan extinguido, es improbable que causen brotes en la próxima temporada. Por otro lado, existe un riesgo teórico de diseminación asociado al uso de este virus en la fabricación de vacunas inactivadas o atenuadas, por lo que la OMS recomienda que las cepas de este virus sean excluidas de las vacunas

en uso lo antes posible», dicen desde la Asociación Española de Vacunología (AEV).

La decisión de la OMS, apoyada por la Agencia Americana del Medicamento (FDA) –la semana pasada el panel de expertos que la asesoran sobre vacunas votó unánimemente para recomendar va-

cunas contra la gripe de tres cepas que excluirán cualquier virus B del que forman parte Yamagata– es una apuesta de gran calado que se enfrenta a grandes dificultades y retos de salud pública.

Porque no es rápido ni fácil cambiar la forma en que se fabrican las vacunas contra la gripe, y esos cambios requieren revisión y aprobación regulatoria. Por contra, es una decisión que se enfrenta a dificultades relevantes y tiene implicaciones muy serias que hay que considerar.

## No tan fácil

De hecho, cuando, en septiembre de 2023 la OMS, en sus recomendaciones para la temporada gripal de 2024 en el hemisferio sur, pasó a aconsejar de nuevo las vacunas trivalentes (excluyendo el componente de gripe B del linaje Yamagata), los fabricantes de vacunas expusieron que podrían tener problemas para adaptar a tiempo sus sistemas productivos a las exigencias reguladoras para las nuevas vacunas trivalentes. Estos vendrían por la producción de las vacunas, pues han de reactivar los procesos de fabricación de vacunas que casi habían dejado de producirse,

Pero no serían los únicos, y los problemas serían también para las agencias reguladoras, «que habrán de evaluar, y en su caso aprobar, nuevos productos. Y para las autoridades de Salud Pública, que habrán de decidir el ritmo de la vuelta al uso preferente o exclusivo de las vacunas trivalentes según sus condicionamientos particulares, de una parte, y de otra, sopesar los riesgos de mantener en circulación el linaje Yamagata en los procesos de producción de vacunas inactivadas y, sobre todo, en las tetravalentes que sigan siendo administradas», señalan desde la AEV.

## Terapia génica en síndrome de Duchenne

Investigadores del Hospital Sant Joan de Déu, de Barcelona, han aplicado una terapia génica para el tratamiento de la enfermedad de Duchenne, por primera vez en el mundo en un niño menor de 4 años, en el marco de un ensayo clínico internacional, activo y abierto, en el que están implicados centros de varios países. Dar este tratamiento lo antes posible es la opción terapéutica más prometedora para frenar esta distrofia de origen genético. Hasta ahora solo se habían tratado a pacientes mayores de 4 años, con éxito.



## Investigadores españoles detectan una alteración celular en pacientes con esquizofrenia

El Instituto de Investigación Sanitaria Pere Virgili (IISPV) y el Hospital Instituto Pere Mata de Reus (Tarragona), junto al Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CiberSAM), han demostrado que los pacientes con esquizofrenia y trastorno bipolar tienen alteradas las células oligodendrogliales del cerebro. Es el resultado de un estudio conjunto, publicado en la revista «Translational Psychiatry», donde han analizado 1.721 muestras de tejido cerebral.

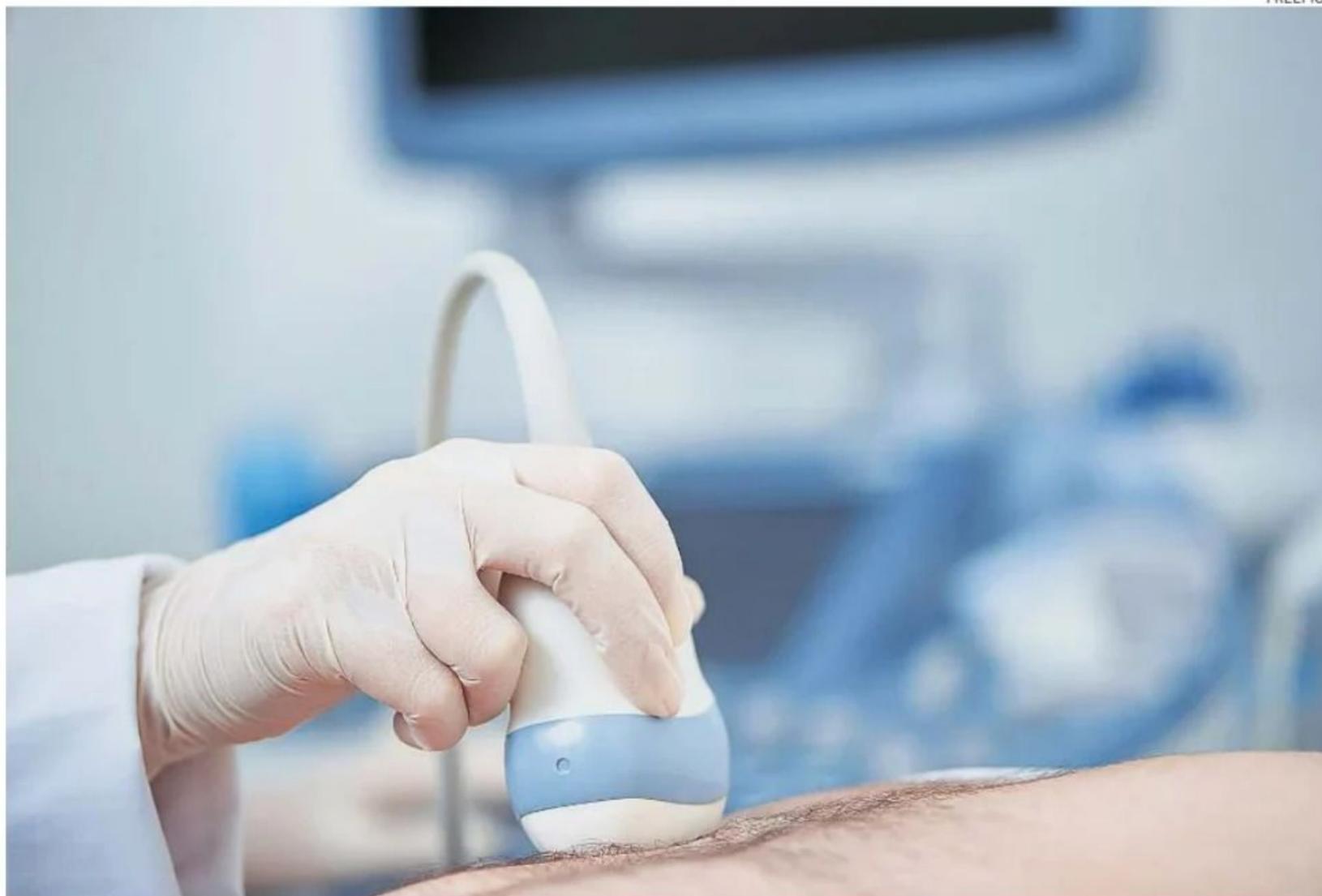
## La pobreza reduce las reservas ováricas de las mujeres, según un estudio

Un nuevo estudio, publicado en «Menopause», señala que la exposición a la pobreza en la zona de residencia aumenta el nivel de hormona antimulleriana de la mujer para causar potencialmente una mayor pérdida de folículos ováricos con el tiempo. «Estos hallazgos contribuyen a comprender mejor el efecto adverso del estrés psicológico sobre la salud reproductiva», ha afirmado la directora médica de «The Menopause Society».

## Comer sin gluten cuesta mil euros más al año

La diferencia de gasto entre la compra de productos con y sin gluten se estima en 1.087 euros adicionales al año para las personas que deben seguir una dieta sin gluten, según el Informe de precios de productos específicos sin gluten para celíacos 2024, elaborado por la Federación de Asociaciones de Celíacos de España (FACE). Para realizarlo se tomaron como referencia productos específicos (pan, pasta, harinas panificables, pan rallado, etc.), ya que, según los autores, son los responsables de la diferencia económica.

FREEPICK



# Aumentan los casos de cáncer renal detectados por sospecha de otras patologías

► Se estima que este año habrá un 28,25% más diagnósticos de este tipo de tumor que en 2021

Belén Tobalina. MADRID

Sangre en la orina (hematuria), un bulto o hinchazón en la zona del riñón, estar muy cansado, no tener ganas de comer, tener fiebre y dolor en la parte baja de la espalda o en el costado son algunos de los síntomas del cáncer de riñón.

Pero no siempre este tumor da síntomas. De hecho, en los últi-

mos años, «el aumento del uso de pruebas de imagen, TAC y resonancias, pero sobre todo TAC, en la valoración de pacientes ante cualquier patología (como dolor abdominal, alteración de enzimas hepáticas, enfermedad de Cröhn o cualquier problema intestinal) ha desencadenado en un incremento de diagnósticos de cáncer renal», explica a este suplemento la doctora Esther Gálvez, radióloga intervencionista de la Sociedad Española de Radiología Médica (Seram), con motivo del Día Mundial del Riñón.

«Se trata de hallazgos incidentales de tumores asintomáticos y de pequeño tamaño, tan menores que aún no han dado clínica», precisa la también especialista del Hospital Universitario Severo

Ochoa, en Leganés (Madrid). Y es que dicho aumento implica un diagnóstico precoz y, por tanto, que, en general, los tumores sean de menor tamaño y la enfermedad esté localizada y sea susceptible de tratamiento curativo.

Una realidad, el aumento de casos, que se refleja en el incremento de diagnóstico. Así, según el informe «Las cifras del cáncer en España», de la Sociedad Española de Oncología Médica, llevamos ya cuatro años consecutivos de subidas. Este año se estima que se diagnosticarán 9.208 cánceres de riñón, frente a los 8.626 de 2023, los 8.078 de 2022 o los 7.180 de 2021. Es decir, un 28,25% más casos este año que lo que se estimaba en 2021.

La incidencia mundial de cáncer renal es de más de 400.000 personas (431.258) y en España cada año se diagnostican unos 9.000 nuevos casos aproximadamente, por lo es el octavo tipo tumoral más frecuente en España (quinto en hombres).

Los principales factores de riesgo son el tabaco, la hipertensión arterial y la obesidad. Es más frecuente en hombres sobre todo porque «suelen tener más hipertensión ellos», precisa la radióloga intervencionista.

Existen distintas pruebas de imagen para diagnosticar el cáncer renal, pero la prueba más sen-

El uso de TAC o ecografías ante cualquier dolor de abdomen permite ver al especialista si el paciente tiene un tumor renal

sible para la detección es un TAC sin y tras administración de contraste, «por lo que, ante sospecha de tumor renal en pacientes con hematuria, dolor en el flanco o masa palpable, sería la prueba de elección», destaca Gálvez.

En el momento del diagnóstico, la forma de presentación más frecuente es localizada (75%), mientras que un 17% tendrán afectación regional y un 16% tendrán metástasis al diagnóstico.

«La ecografía nos sirve para distinguir lesiones quísticas de lesiones sólidas y la resonancia magnética (RM) también presenta alta sensibilidad para el diagnóstico de tumor renal, aunque principalmente se utiliza en pacientes con alteración de la función renal a los que no se puede administrar el contraste yodado del TAC», añade la doctora, que explica que con el TAC se detectan muchas otras enfermedades renales, pero las que son solo nefrológicas, como por ejemplo la glomerulonefritis, no se detectan por eso en esos casos se piden biopsias».

## Tratamiento

Después del diagnóstico, el radiólogo tiene, según Gálvez, «un papel fundamental para estadificar el cáncer describiendo el tamaño, la localización y la afectación de estructuras adyacentes, lo que repercutirá en la decisión del manejo tanto quirúrgico como tratamiento sistémico».

Así, además de los radiólogos que realizan el diagnóstico, hay una subespecialidad que son los radiólogos intervencionistas que pueden llegar a la lesión y tratarlos con TAC y ecografías.

«Los tumores en el riñón menores de tres centímetros pueden tratarse con la ablación con resultados iguales que la cirugía, pero con mayor preservación del funcionamiento renal normal y así menor riesgo de insuficiencia renal», asegura la doctora en referencia a la crioablación.

Esta técnica «se utiliza más ahora que la radiofrecuencia o por microondas y consiste en matar las células con frío», detalla Gálvez, que asegura que «es igual de eficaz que una cirugía cuando el tumor es pequeño, y por lo general los comités se deciden por esta técnica en pacientes mayores con comorbilidades que no aguantan una cirugía o personas que tienen localizado el tumor en un sitio que, de lo contrario, causaría extirpación entera del riñón».

Los pacientes por cierto, «suelen quedar encantados porque solo requiere un día de ingreso y no necesitan curas», añade la radióloga intervencionista.

# 431.258

casos de este tipo de tumor se diagnosticaron durante el año 2022 a nivel mundial

# 8

Es el octavo tipo tumoral más frecuente en nuestro país, quinto en incidencia en los hombres

## El cáncer no tiene fronteras, la investigación tampoco

ARCHIVO

G. C. MADRID

**E**l pasado viernes, 8 de marzo, se celebró el Día Mundial de la Mujer. Es mucho el talento femenino que encontramos en el mundo de la Medicina en general y de la Hematología en especial. Buena prueba de ello es Ángeles Medina, coordinadora de la Unidad de Hematología del Hospital Costa del Sol, de Marbella.

### ¿Cómo ha avanzado el papel de las mujeres en la medicina en los últimos años?

Me alegra que me haga esta pregunta, y quería apuntar que el Día Mundial de la Mujer Médica se celebra en febrero, porque ya hace más de un siglo, nació una inglesa que fue la primera que se graduó en Medicina y Cirugía, en Estados Unidos, que se llama Elizabeth Blackwell. Desde ese entonces, la mujer ha ido avanzando muchísimo. Según la estadística de los colegios de médicos, hasta 1965, el número de mujeres colegiadas que había pues no llegaba ni a mil y es justo en ese año cuando se supera esa cifra, pero la diferencia que hay entre hombres y mujeres en ese tiempo era realmente impresionante. Había más de 30.000 médicos hombres por cada mil mujeres. Y eso no se iguala hasta 2017, que es cuando, las curvas se invierten y ya hay más mujeres médicas que hombres. Y ese desequilibrio a favor ahora de las mujeres empieza a ser evidente en algunos grupos de edad más que en otros. Además, actualmente, España es uno de los países con un porcentaje más alto de mujeres médicos comparado incluso a otros países como Alemania, Francia o los nórdicos.

### ¿Es la Hematología una especialidad donde las mujeres son protagonistas? ¿Por qué motivo?

La Hematología es una especialidad donde, como en otras, predomina la presencia femenina. Creo que una de las cosas que compartimos todas las hematólogas y muchas de las mujeres médicos también y, por supuesto, los hombres, es la idea de ayudar a nuestros pacientes. Algo fundamental en nuestra especialidad en la que, desafortunadamente, muchos pacientes mueren por estas enfermedades. Esto se puede hacer en la Hematología, pues tanto el hematólogo que está a pie de cama, como el que está en el laboratorio, o el que está actualizando cualquier otra prueba diagnóstica, va a conseguir que mejoremos en el



**Ángeles Medina** Coord. Unidad Hematología Hospital Costa del Sol

## «La presencia femenina ha ayudado a que la Medicina se humanice»

«El famoso techo de cristal sigue existiendo y este tipo de cosas son fronteras aún por derribar»

conocimiento de la enfermedad. Con lo cual, creo que sí que es una especialidad donde las mujeres son protagonistas. Además, creo que la presencia femenina ha ayudado a que se humanice tanto la Medicina como la Hematología, una especialidad en la que esto es tan importante.

### ¿Qué consejo les daría a las mujeres estudiantes de Medicina que serán las investigadoras del futuro? ¿Por qué debería elegir Hematología?

Yo les diría a estas nuevas generaciones que persigan sus sueños, que hay que intentar ser el mejor profesional posible, por satisfac-



**Actualmente, España es uno de los países con un porcentaje más alto de mujeres médico»**

ción personal y no por competitividad. Y que, a pesar de que estamos en una era donde todas las especialidades se están tecnificando mucho, debemos escuchar a los pacientes, mirarlos a la cara y aprender de ellos. La Hematología es una especialidad amplia que es una vertiente de laboratorio, una diagnóstica y una de tratamiento y, tanto en una vertiente como en otra, ha tenido un desarrollo importante en los últimos años. Los métodos diagnósticos y las técnicas de laboratorio han ido aumentando, perfeccionándose y mejorando en los últimos años de una manera importante. Afortunadamente, también ha habido un de-

sarrollo importante en nuevos fármacos diana dirigidos contra células tumorales específicos e inmunoterapia, lo que ha hecho que cambie el tratamiento de una forma radical en muchas de nuestras enfermedades.

### ¿Queda todavía trabajo por hacer por el talento femenino en la Medicina en general y en la Hematología en particular? ¿Qué retos hay?

Probablemente no haya muchas profesiones así de cualificadas en las que la mujer haya avanzado de forma tan rápida. Y este efecto de la feminización, que ha tenido muchas cosas buenas. Pero es verdad que esto tiene un coste importante a nivel personal. El ejercicio de la medicina sí que tiene un alto estrés emocional y una sobrecarga laboral importante, así como exigencias formativas altas. Todo ello hace que se generen conflictos y problemas entre lo que es el ejercicio de tu profesión y el desarrollo de tu vida personal, la conciliación con la familia, y el ocio. Hay retos en este sentido, ya que este aspecto debería cuidarse un poquito y se debería ayudar a que este desarrollo profesional no sea a costa de una sobrecarga y de un desgaste personal.

### Actualmente, hay mujeres protagonizando grandes avances frente a las neoplasias hematológicas. ¿Cuál es la siguiente frontera a derribar?

En primer lugar, las hematólogas están a la altura de ese desarrollo que comentábamos de la especialidad. Pero sí que hay fronteras, y una de ellas es que deberíamos contar con apoyo de nuestros gerentes, de nuestros hospitales y de nuestras administraciones para que haya un equilibrio entre esta presión laboral y esta necesidad de formación y de estar al día que tenemos las hematólogas en general, pudiendo también compatibilizar nuestra labor con la vida familiar y personal, que hay que cuidarla, porque si no tampoco puedes desarrollar tu profesión de una forma adecuada. En este Día de la Mujer, creo que se debería poner el acento en esas dificultades que tenemos, para poder sentir que estamos bien formadas, estando al día y tratando bien a los pacientes. Pero claro, deberíamos tener una estructura que te permita esto, porque no siempre se puede. Y es que el famoso techo de cristal sigue existiendo. Las personas que realmente están ocupando puestos de responsabilidad muchas veces no son mujeres y, a veces, la organización de este tipo de cosas sí que serían fronteras a derribar.

# Atención individualizada desde el diagnóstico de cáncer de mama

► Con el programa «Fullcare», la paciente está acompañada hasta terminar el tratamiento

B. Tobalina. MADRID

Miedo y mucha incertidumbre es lo que sentirán muchas de las 36.395 mujeres a las que se les diagnosticará a lo largo de este año cáncer de mama. Y, sí, también se sentirán solas, porque la palabra cáncer es algo que hoy se sigue asumiendo en silencio. Sin embargo, tras el shock inicial que supone oír este diagnóstico, no hay que pasar este proceso solas.

Con ese objetivo en mente, el Hospital Universitario Ruber Juan Bravo, en Madrid, puso en marcha hace ya 18 meses el programa «Fullcare». Esta iniciativa se basa en la figura de una enfermera en-

cargada de desarrollar un seguimiento personalizado e integral desde el diagnóstico hasta terminar el tratamiento.

«Es curioso que después de una cita médica, cualquiera de nosotros acude a una persona cercana para verificar si lo que has escuchado en la consulta es realmente lo que te han dicho. A veces por vergüenza no le preguntamos dudas a los médicos porque pensamos que están muy ocupados, que tienen más pacientes, etcétera. Esta figura de «Fullcare» acompaña a la paciente resolviendo todas las «dudas» que surjan, explica Elena Lerma, enfermera oncológica de la Unidad de Mama del Ruber Juan Bravo.

Una atención integral en la que si quiere, a partir de la segunda consulta, «se invita a la paciente a venir acompañada», añade Lerma, lo que ayuda a digerir el diagnóstico y poder afrontarlo con la familia, a la que también le surgirán dudas y miedos durante todo este proceso.

«Cada atención es personaliza-

da y nuestra disponibilidad es plena. Realizamos visitas en hospitalización, consultas telefónicas y consultas presenciales, y nos intentamos anticipar a las necesidades de la paciente informándola del proceso y derivándolas a los diferentes especialistas», explica la doctora Arancha Moreno, jefa de Servicio de Ginecología y Obstetricia de Ruber Juan Bravo.

De este modo, «hemos logrado prevención de complicaciones, atención individualizada, incorporación de los aspectos psicosociales de las pacientes y sus familias y atención individualizada e integral. Pero nuestra mayor alegría ha sido alcanzar las expectativas de las pacientes, reduciendo la ansiedad y el estrés», destaca Lerma.

Todo un logro, ya que «está descrito que hasta un 50% de mujeres con cáncer de mama tiene ansiedad y un 15% depresión, incluso diez años después del diagnóstico», precisa la jefa de Servicio de Ginecología y Obstetricia de Ruber Juan Bravo.

## 36.395

mujeres recibirán esta valoración médica a lo largo de este año en España

## 50%

de pacientes tiene ansiedad y 15% sufre depresión incluso 10 años después del diagnóstico

Aunque como recuerda la doctora, «desgraciadamente» son muchos más casos, ya que el número registrado en los estudios «siempre es menor que el real, porque hay muchos casos no diagnosticados que se detectan en estas consultas de «Fullcare».

Dentro de la iniciativa, se han desarrollado –con el apoyo de profesionales de diferentes áreas– talleres participativos sobre el cuidado de la piel, mantenimiento físico o nutrición, entre otros, lo que por un lado incrementa la confianza de las pacientes con los profesionales sanitarios y por otro permite conocer a otras pacientes que están pasando por su misma situación para poner así en común sus preocupaciones.

### Miedos infundados

Por eso, en este programa participan «principalmente ginecólogos, cirujanos, oncólogos, radioterapeutas, psicólogos, cirujanos plásticos, fisioterapeutas, y contamos también con nutricionistas», precisa la doctora Moreno, que recuerda que «hay muchos miedos infundados».

«En esta consulta –prosigue la ginecóloga– intentamos romper con todos ellos y hacemos a las pacientes más conscientes de su estado físico y psicológico. Cada una de las pacientes es diferente y se debe preguntar ¿cuál es mi punto de salida?, ¿cuál es mi objetivo? Pero en general, dejar el tabaco, hacer dieta variada, hidratación y ejercicio» son las recomendaciones principales.

Por cierto, que también tienen pacientes masculinos, no solo en cáncer de mama, sino también en otros procesos oncológicos de colon, recto, páncreas... «Hemos tratado a más de 400 pacientes oncológicos en 2023. Y gracias a la Cátedra de Investigación Médica Oncocir (CIMO) hacemos talleres para pacientes y sus familiares que tienen muy buena acogida», destaca Lerma.

Y es que este programa no es excluyente, de modo que una paciente con cáncer de mama puede estar dentro del proyecto HoPE, que se basa en aunar todas las consultas en un día, y apoyarse en «Fullcare», «cuyo espíritu es ahondar en el proceso que cada paciente vive para individualizar el tipo de ayuda y coordinar a los especialistas», concluye la enfermera de la Unidad de Mama.

Es un apoyo integral que busca responder a las necesidades del paciente



FREEPIK



En nuestro país existen más de 22.000 boticas distribuidas por toda la geografía nacional

## Una farmacia más cómoda al servicio del usuario digital

► La proximidad y la disponibilidad de los productos 24 horas al día convierten a la botica en esencial

R. Rodríguez. MADRID

Las prisas, el trajín del día a día, la falta de tiempo y el modelo de vida actual nos han «obligado» a acostumbrarnos a un nuevo modelo de compra en el que el servicio a domicilio y la inmediatez marcan la diferencia. Las generaciones más jóvenes ya lo tienen tan interiorizado que el «delivery» se ha convertido en su forma de compra más habitual. Y los de mediana edad tampoco se resisten ya a los beneficios de este tipo de compra.

En este contexto, la farmacia comunitaria no ha querido perder el tren de este nuevo modelo de negocio que llega de la mano de la digitalización, una necesi-

dad convertida en oportunidad. Y para muestra, un botón –o varios–, ya que hablamos con tres farmacéuticos que nos relatan las numerosas ventajas que les aporta el hecho de formar parte de plataformas tecnológicas como Glovo, donde los usuarios pueden comprar productos de parafarmacia de forma ágil y muy cómoda en menos de treinta minutos al conectarles con los establecimientos más cercanos al punto de entrega.

### Una buena solución

«Formar parte de plataformas como Glovo es una solución rápida, económica y eficaz de digitalizar nuestra botica y de dar un servicio online, que cada vez es más demandado por la sociedad, pero sin la exigencia de tener que crear nuestra tienda online y hacer un seguimiento de ella. Personalmente, tuvimos la experiencia de haber vendido a través de nuestra página web, pero no nos fue nada bien, ya que el coste que implicaba su mantenimiento y el esfuerzo y las horas de trabajo que nos exigía, no compensaban», reconoce José

Manuel Santamaría, segunda generación al frente de la Farmacia Santamaría, una botica familiar ubicada en la zona del Parque Almunia, en la ciudad de Granada.

Abierta durante 24 horas los 365 días del año, el flujo de clientes de Farmacia Santamaría resulta constante. Es lo que ocurre también en las boticas que regentan Miguel Reyes, propietario de una farmacia en el número cuatro de la Plaza de los Sagrados Corazones, justo en frente del Santiago Bernabéu, y Carlos Sánchez, cuya farmacia se ubica en el número 197 de la concurrida Diagonal de Barcelona. «Optar por plataformas de venta «delivery» se convierte en una gran oportunidad de llegar al cliente online, acostumbrado cada vez más a pedir algo y que se lo lleven a casa en pocos minutos. En nuestro caso, estamos rodeados de hoteles y también recibimos muchos pedidos de clientes alojados que necesitan algo de manera urgente o porque se les ha olvidado incluirlo en la maleta», confiesa Carlos.

En este escenario, ser rápidos y tener una amplia variedad de pro-

### ¿Qué se puede comprar desde casa?

► Los productos que los usuarios compran digitalmente están dentro del sector de la parafarmacia. En este sentido, los farmacéuticos consultados coinciden en que los productos que más se demandan a través de plataformas como Glovo son los relacionados con la salud sexual, los productos infantiles, ya sea de comida como de higiene, los complementos alimenticios y las cremas y cosméticos. Y aunque estas compras se realizan durante todo el día, los tres profesionales coinciden en que se producen picos de ventas por la noche, lo que permite sacar rendimiento económico a las horas de menor trasiego de clientes, alargando así la oportunidad de ventas.

ductos son los dos ingredientes del éxito para cumplir con las demandas del cliente. «Cuando el usuario hace un pedido, se le muestra la farmacia más cercana con el producto que lo tiene, por lo que resulta fundamental que dispongamos de un buen stock para que el cliente encuentre lo que necesita, y también profesionales disponibles para atender esos pedidos de forma ágil. En nuestro caso, al ser una farmacia con varios compañeros siempre en todos los turnos, podemos permitirnos dar ese servicio de calidad y de rapidez», explica Miguel.

Así, el usuario pide en su aplicación móvil un producto que, en menos de media hora, recibe de forma sencilla y muy cómoda. Y al mismo precio al que lo compraría si baja personalmente a la farmacia. «En este caso, la venta a través de la plataforma no nos perjudica, ya que no competimos por precio y el coste del producto que entregamos al repartidor es el mismo que si se lo entregáramos a un cliente en mano, lo que para mí supone una ventaja», asegura José Manuel, quien nos confiesa que «entrar en el «delivery» es una oportunidad para que las farmacias de barrio podamos competir en igualdad de condiciones con los grandes supermercados o tiendas online que ya venden parafarmacia. Está claro que cada vez tenemos más dificultad para conseguir nuevos clientes físicos, así que esta es una herramienta perfecta para ampliar el mercado en aquellas personas que dan prioridad a la inmediatez y la comodidad».

### Un segmento al alza

El movimiento «delivery» es imparable en todos los sectores. Y la farmacia no se puede quedar atrás, ya que la sociedad demanda ese servicio. «Lo vemos mes a mes en nuestra facturación, porque las cifras de ventas a través de plataformas como Glovo están en constante crecimiento, lo que nos confirma que es un mercado al alza», reconoce José Manuel.

En este sentido, los tres profesionales de la farmacia coinciden en que sumarse a este tipo de plataformas se convierte en una manera más de «ser útiles a la sociedad y darles el servicio de asistencia que se le presupone a la farmacia. Los ciudadanos están cambiando su forma de comprar y debemos dar un extra de atención, acorde a los nuevos tiempos. La tecnología ya nos lo permite, así que creo que sería un error no querer subirse a ese tren», asegura Miguel, quien confiesa que «sería un error no aprovechar las nuevas oportunidades que se nos presentan».

Opinión

Caiga quien caiga

Mario Mingo

Pocas cosas, muy pocas, se me ocurren más repugnantes y aborrecibles que enriquecerse de forma fraudulenta en el contexto de una pandemia, la de la Covid-19, que ha segado la vida a más de 120.000 personas en España.

De constatarse plenamente la corrupción y la malversación de fondos públicos de las que se está informando en los últimos días, toda la inquina y el rechazo social que reciba el Gobierno serán más que merecidos.

Me parece inconcebible que ministros, que presidentes de comunidades autónomas, que asesores... -y lo que esté por descubrirse- hayan podido formar parte de tramas para llenar bolsillos mientras la gente moría.

Es justo lo opuesto a lo que

«La investigación ha de llegar hasta el final»

debe y tiene que hacer un servidor público y más, si cabe, en una situación extrema como la generada por la Covid-19. Por eso la investigación ha de llegar hasta el final, tan arriba como sea necesario, para que todo se aclare y todos los culpables reciban su castigo.

Por mucho menos de lo que ahora vemos cayó un Ejecutivo en 2018 y de nada vale que Pedro Sánchez y su gabinete se autoerijan a posteriori como paladines de la transparencia si en la práctica no están haciendo ya todo lo que está en su mano para que caiga todo aquel que tenga que caer, sea quien sea.

No obstante, hechos como la amnistía prometida por el propio Sánchez a los independentistas catalanes para mantener su estatus invitan al pesimismo y a pensar que, cuanto antes se produzca su salida de La Moncloa, antes será posible evitar que situaciones como la descrita vuelvan a producirse en nuestro país.

Mario Mingo es médico y político

EVOLUCIÓN DE LOS NUEVOS PRINCIPIOS ACTIVOS COMERCIALIZADOS

total (PA) y huérfanos



Fuente: Consejo General del Colegio de Farmacéuticos

La llegada de nuevos fármacos bate récord en 2023

► El año pasado se comercializaron 43 nuevos principios activos, 11 más que el anterior

Eva S. Corada. MADRID

El 2023 fue un año muy prolífico en la incorporación al arsenal terapéutico de innovaciones farmacológicas, habiéndose comercializado un total de 43 nuevos principios activos, la cifra más alta de la última década. En concreto, 11 más que el año 2022, y 32 más si se compara con 2020, según publica la revista científica «Panorama Actual del Medicamento», continuando así con la tendencia que marcaron 2021 y 2022.

Por patologías a las que van dirigidas, la mayoría de los nuevos fármacos -más de dos tercios- se destinan al cáncer y las enfermedades infecciosas y del sistema

nervioso. Otro dato significativo a subrayar es, además, la notable cantidad de nuevos principios activos en medicamentos designados como huérfanos -16- por la relevancia terapéutica que estos comportan.

Respecto al volumen total de fármacos, hay que destacar que, por quinto año consecutivo, se reduce la cifra de presentaciones, ya que en 2023 se comercializaron 827 nuevas presentaciones -tanto de nuevos principios activos como existentes- frente a las 1.003 que se dieron de baja. A finales del año, el mercado de medicamentos en España contaba con aproximadamente 18.700 formatos o presentaciones comerciales.

La evolución en la última década refleja que se han incorporado 9.020 presentaciones, lo que supone algo más del 48% del total disponibles, y han desaparecido 11.123, con un balance negativo de 1.256 formatos solo en los últimos tres años, lo cual refleja la tendencia a la renovación de este mercado.

En cuanto al grado de innova-

ción, destaca la comercialización y uso en España de la primera terapia que se está administrando de forma masiva a niños para la prevención de la enfermedad grave por virus respiratorio sincitial (nirsevimab), de la que ya se conocen resultados clínicos muy favorables, con tasas de protección superiores al 70% frente a la necesidad de atención médica (incluyendo hospitalización) por esta infección.

Los más destacados

Además, la revisión destaca la comercialización de imlifidasa, la primera alternativa terapéutica para favorecer el trasplante renal -y su éxito- en pacientes altamente sensibilizados; de vosoritida, el único tratamiento disponible hasta la fecha frente a la etiología de la acondroplasia (primera causa de enanismo); la incorporación de una vacuna de virus vivos atenuados frente al dengue o de dos prometedoras opciones (inebilizumab y satralizumab) en los trastornos del espectro de la neuromielitis óptica.

Medicamentos oncológicos aprobados sin beneficio añadido

► En teoría, la aprobación de un nuevo medicamento debería suponer una mejora respecto a las opciones ya existentes. Sin embargo, a veces -más de las que debería, según parece-, esto no sucede. Así al menos concluye un estudio publicado en «British Medical Journal», según el cual una gran proporción de los fármacos oncológicos aprobados por la Agencia Europea del Medicamento (EMA),

entre los años 1995 y 2020 ofrecen un beneficio añadido mínimo o nulo. Esta nueva investigación -que evaluó dicho beneficio añadido mediante calificaciones publicadas por siete organizaciones: agencias de evaluación de tecnologías sanitarias de EE UU, Francia, Alemania e Italia, dos sociedades de oncología médica y un boletín de fármacos-, señala en concreto a los aprobados por vías aceleradas.

Opinión

¿Azúcar o sacarina?

Dra. Marta Garay

Cada día se consumen en el mundo cerca de 2.000 millones de tazas de café y son millones de personas las que escuchan la tan famosa frase «¿azúcar o sacarina?». Es ahí donde empieza el debate sobre cuál de las dos opciones es más saludable o recomendable.

El azúcar (sacarosa) es el número uno en cuanto a edulcorantes naturales hablamos, y se extrae de la remolacha azucarera o de la caña de azúcar. Del mismo modo también podemos encontrarla en múltiples frutas como las uvas, mangos o cerezas.

Pero existen otras opciones más allá de la sacarosa para endulzar nuestros platos como son la fructosa o el sorbitol. Este último se obtiene industrialmente para endulzar chicles y caramelos ya que se absorbe a menor velocidad y su duración a nivel gustativo es mayor, aunque puede resultar indigesto.

Actualmente, se considera edulcorante sintético a aquella sustancia sávida sin propiedades nutritivas, pero mayor poder edulcorante que el del azúcar.

La sacarina, por ejemplo, es capaz de endulzar cualquier alimento hasta 500 veces más de lo que lo hace el azúcar.

Pero entonces, ¿cuál es la mejor opción? Pues la más natural, ya que no debemos de olvidar que se trata de productos procesados cuyo consumo debe de ser excepcional.

Opciones como el azúcar de coco, la miel o el jarabe de arce son opciones perfectas para endulzar nuestros postres sin tener que recurrir a productos procesados.

Y para aportar un poco de dulzor a nuestros cafés la mejor opción es la Stevia, la cual se obtiene de manera natural de la planta que lleva su nombre y es capaz de endulzar hasta 300 veces más que el azúcar.

Porque un dulce al año no hace daño, pero consumir azúcar todos los días sí.

Marta Garay es médico

# Raquel Murillo, elegida directora general de AMA por unanimidad

► Murillo ejercerá el nuevo cargo junto a José Luis Bahillo, que continúa en su puesto de director general de AMA

R. Rodríguez. MADRID

El Consejo de Administración de AMA ha aprobado por unanimidad el nombramiento de la hasta ahora directora general adjunta y responsable del Ramo de Responsabilidad Civil, además de vicepresidenta económica de la Fundación AMA, Raquel Murillo, como directora general de la Mutua, cargo que ejercerá junto a José Luis Bahillo, que continúa en su puesto como director general de AMA para el que fue designado en el año 2019.

Tras este nombramiento, Raquel Murillo y José Luis Bahillo compartirán su responsabilidad sobre las diferentes áreas de gestión que engloba la dirección general de AMA para así dar cobertura a las exigencias funcionales de dicho cargo.

## Referente en el sector

Raquel Murillo es licenciada en Derecho por la Universidad CEU, MBA por Esade y doctora en Ciencias Médico-Quirúrgicas por la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Subdirectora general de AMA desde 2010, su etapa al frente del Ramo de Responsabilidad



Hasta ahora Raquel Murillo era directora general adjunta y responsable del Ramo de Responsabilidad Civil

Civil Profesional ha estado marcada por el crecimiento exponencial de la compañía en este ámbito habiendo superado los 550.000 asegurados y el impulso de proyectos pioneros en España como son las Áreas de Prevención Legal y la de Gestión de Acuerdos Extrajudiciales, la póliza de agresiones, protección jurídica o sociedades profesionales, fomentando

en todo momento la formación de los profesionales sanitarios, siendo también responsable de la expansión en Ecuador, como miembro del directorio de AMA América.

Así, Raquel Murillo cuenta con una dilatada trayectoria en Derecho Sanitario. De hecho, es la vicepresidenta tercera de la Asociación Española de Derecho

## Cuenta con una dilatada trayectoria en Derecho Sanitario y varios premios avalan su labor

Sanitario (AEDS), miembro del Comité de Expertos del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad para la elaboración del Baremo de los daños derivados de la asistencia sanitaria.

Además, Raquel Murillo ha ejercido como profesora del Máster de Derecho Sanitario que imparte el CEU, en la Universidad Camilo José Cela (UCJC) y en docencia práctica de la Escuela de Medicina Legal y Forense de la Universidad Complutense de Madrid.

## Compromiso con la sociedad

Su labor ha sido reconocida con prestigiosos galardones como el Premio New Medical Economics al «Liderazgo femenino en gestión», un reconocimiento que ha supuesto un gran honor para Raquel Murillo, ya que «reconoce el esfuerzo, la constancia y la dedicación durante estos años de trabajo en los que no ha sido sencillo llegar hasta aquí. Aunque se han producido avances significativos en los últimos años, algo se queda siempre en el camino. A pesar de todo, me siento afortunada. El galardón supone una inyección de energía y un revulsivo para continuar con nuestro compromiso con los sanitarios y con la sociedad», confesó al recibir este reconocimiento el pasado mes de noviembre, donde aprovechó para resaltar el papel de la Mutua, ya que «en AMA, con nuestro presidente al frente, todos compartimos valores que son muy necesarios en una sociedad como la actual donde impera la inmediatez», reconoció.

A ese prestigioso reconocimiento se han sumado también otros a lo largo de su carrera, como el Premio a la Excelencia en Gestión Sanitaria por la UNIR o el Premio de la Fundación del Colegio de Odontólogos-Estomatólogos de Madrid, entre otros.

## El glaucoma ya afecta a un millón de españoles

► Los oftalmólogos alertan de la necesidad de hacer revisiones a partir de los 50 años

R. R. MADRID

El glaucoma es una enfermedad ocular caracterizada por la pérdida de visión como consecuencia de un daño en el nervio óptico y que afecta a más de un millón de españoles. En la mayoría de los casos no provoca síntomas hasta fases avanzadas, por lo que, con motivo del Día Mundial del Glaucoma, que se celebra el próximo 12 de marzo, los oftalmólogos recomiendan revisarse la vista una vez al año a partir de los 50 años.

Cualquier persona a cualquier edad puede padecer glaucoma, sin

embargo, las probabilidades aumentan según se van cumpliendo años, de ahí la importancia de revisarse la vista a partir de los 50 años. Además de la edad, existen una serie de factores de riesgo que pueden predisponer a desarrollarlo tales como, la miopía alta, la hipertensión ocular, tener antecedentes familiares de glaucoma, tener diabetes o hipertensión arterial o haber sufrido un traumatismo ocular. «Dentro de estos factores destaca el aumento de la tensión o presión intraocular», explica el doctor Gonzalo Muñoz, director médico de Clínica Baviera, «una tensión ocular normal oscila entre los 12 hasta

los 21 mmHg, aunque la cifra puede variar de una persona a otra. Por encima de los 21 mmHg es cuando existe riesgo de padecer glaucoma, ya que esa alta presión puede causar daños en el nervio óptico. Sin embargo, no todos los casos presentan presiones intraoculares elevadas, por lo que hay que estar atentos a los demás factores», añade.

«La pérdida de visión provocada por el glaucoma se suele producir de forma muy lenta y afecta primero a la visión periférica. Además, estos síntomas no suelen hacerse patentes hasta que el nervio óptico no está seriamente afectado y los daños causados son irreversibles

por lo que son fundamentales la prevención y el diagnóstico precoz», asegura el doctor Muñoz.

El tratamiento del glaucoma dependerá de las características de la enfermedad, del paciente y del momento en el que se haya diagnosticado. «Como el factor común es la presión intraocular elevada, la mayoría de tratamientos se dirigen a su control, como colirios hipotensores. No obstante, en algunos casos puede ser preciso emplear cirugía láser o cirugía convencional con el fin de crear una nueva vía de drenaje que ayude a rebajar la presión intraocular que sufre el paciente», concluye el experto.

# Un novedoso líquido logra prevenir el 80% de las caries

► Este prometedor tratamiento evitó, además, que el 50% de las ya existentes empeoraran dos años después

Eva S. Corada. MADRID

Las caries son la enfermedad crónica más frecuentes entre los niños y pueden provocar dolor, ausencias escolares o un menor rendimiento académico, entre otras cosas. Para prevenirlas, hay en marcha programas de selladores dentales en los cuales los profesionales dentales aplica una fina capa protectora a la superficie de los dientes que se endurece y protege contra las caries.

Ahora, un estudio, que siguió a más de 4.000 estudiantes de escuela primaria durante cuatro años y se publica en «JAMA Pediatrics», ha encontrado una alternativa eficaz a los selladores y puede aumentar el acceso a la atención dental al tiempo que reduce los costos.

Se trata de un líquido económico que combate las caries llamado fluoruro de diamina de plata (SDF) que funciona tan bien como los selladores dentales para mantener a raya las caries. Así se ha comprobado en un programa escolar de prevención y tratamiento de las mismas, según un nuevo estudio realizado por investigadores de la Facultad de Odontología de la Universidad de Nueva York (EE UU).

Originalmente aprobado en este



El SDF se aplica con un cepillo sobre la superficie de los dientes, matando las bacterias que las causan

país para la sensibilidad dental, este prometedor tratamiento para combatir las caries se aplica con un cepillo sobre la superficie de los dientes, matando las bacterias que causan las caries y remineralizándolos para prevenir la aparición de más.

«Un creciente conjunto de investigaciones muestra que el SDF, que es más rápido de aplicar y menos costoso que los selladores, puede

prevenir y detener las caries, reduciendo la necesidad de perforación y relleno», explica Richard Niederman, profesor de Epidemiología y promoción de la salud en la Facultad de Odontología de la Universidad de Nueva York, y autor principal del estudio.

Para probarlo, los investigadores dirigieron «Cared Away», el estudio de prevención de caries hecho en colegios más grande del país, en el

que compararon ambas estrategias. El estudio incluyó unos 4.100 niños de escuelas primarias de la ciudad de Nueva York; más de una cuarta parte tenía caries no tratadas al inicio del estudio.

En cada visita a los colegios, un equipo de profesionales examinó los dientes de los niños y aplicó selladores o SDF seguido de barniz de flúor, según el tratamiento que le fue asignada al azar a la escuela.

Los selladores fueron administrados por higienistas dentales, y el SDF por estos o enfermeras registradas, todo bajo la supervisión de un dentista. A partir de 2018, el equipo visitó cada escuela dos veces al año, aunque el cierre por la pandemia de Covid-19 provocó pérdida de visitas.

Los investigadores informaron el año pasado en la revista «JAMA Network Open» que un solo tratamiento de SDF o selladores previno el 80% de las caries y evitó que el 50% de las caries existentes empeoraran dos años después. El equipo continuó su estudio durante otros dos años, y en su trabajo publicado en «JAMA Pediatrics», encontró que el SDF y los selladores previnieron aproximadamente la misma cantidad de caries después de que los niños fueron seguidos durante cuatro años. Además, tanto los selladores como el SDF redujeron el riesgo de caries en cada visita de seguimiento.

## Alternativa

«Nuestro estudio reafirma que tanto los selladores como el SDF son eficaces contra las caries. SDF es una alternativa prometedora, no para reemplazar el modelo de sellador, sino como otra opción que también previene y detiene las caries», dijo Ryan Richard Ruff, profesor asociado de Epidemiología y promoción de la salud en la Facultad de Odontología de la Universidad de Nueva York y también autor del estudio.

«La mayoría de las investigaciones muestran que el SDF puede impedir que una caries progrese más. Nuestro estudio demostró que SDF puede prevenir la aparición de caries en primer lugar», dijo Tamarinda Barry-Godín, dentista supervisora del «Cared Away», investigadora de la Facultad de Odontología de la Universidad de Nueva York y coautora del trabajo.

## Acromegalia, la rara patología que quiere dejar de serlo

E. S. C. MADRID

La acromegalia es una enfermedad rara endocrina que afecta a más de 3.000 casos en España. Se caracteriza por un exceso de producción de la hormona del crecimiento debido a un tumor benigno en la glándula pituitaria.

Esta condición provoca síntomas debilitantes que impactan la calidad de vida de los pacientes, como el crecimiento anormal de manos, pies y cara, dolores de cabeza intensos y fatiga extrema.

Su sintomatología dificulta el diagnóstico al tratarse de dolores

a veces comunes, como cefaleas y otros que pueden enmascarar la realidad. Por ello, darla a conocer es tan importante. Hay pacientes que empezaron a notar, sin entender el motivo, que los anillos o el calzado les empezaban a quedar pequeños.

De todo ello se habló en el VIII Encuentro Nacional de Pacientes de Acromegalia, organizado por la Asociación Española de Afectados por esta enfermedad, celebrada recientemente. En el mismo se discutieron los últimos avances en tratamientos, que ofrecen nuevas esperanzas para mejorar la calidad de vida de los pacientes y se

enfaticó la importancia de la detección precoz y el papel crucial que desempeñan tanto los pacientes como los profesionales de la salud en este proceso.

Y es que, como apuntó una de las afectadas que acudió a la reunión, «si se diagnosticaran todos los casos que hay dejaría de ser tan rara». Además, la experiencia de los doctores es muy importante incluso crucial en la detección de esta enfermedad rara, como le sucedió a otra asistente, que fue su médico el que se lo detectó al ver sus rasgos faciales «fue pura casualidad, entré en la consulta por otra cosa y cuando me vio los ras-

gos me dijo que creía que tenía acromegalia, yo no sabía lo que era», continúa.

Las consecuencias son graves, pues quienes la padecen son propensos a sufrir diabetes hipertensión arterial (HTA), artrosis degenerativa, debilidad muscular, síndrome del túnel carpiano, apnea del sueño y predisposición a ciertos cánceres, presentando una mortalidad hasta cuatro veces mayor que personas sanas de su misma edad sino se diagnostica y trata eficazmente. Actualmente la mortalidad se puede equiparar a la población general gracias a la efectividad de los tratamientos.

► Diabetes, artrosis, HTA o apnea del sueño son algunas enfermedades a las que les predispone

## Entrevista

FREDERIQUE HORNPOSTEL



**Ismael Galancho** Especialista en planificación nutricional y en programación de entrenamiento

# «Hay que prestar atención a los picos de glucosa para evitar enfermedades»

Raquel Bonilla. MADRID

Ismael Galancho es uno de los divulgadores más solventes de nuestro país, fiel defensor del sentido común. Acaba de publicar «Equilibra tu glucosa», un libro en el que propone mejorar la salud metabólica y reducir grasa corporal con rigor y ciencia.

### ¿Somos la generación más informada en nutrición pero a la peor informada?

Sin duda. Internet y las RRSS no han ayudado. Justo en la era donde más fácil acceso tenemos al conocimiento, provocamos lo contrario: la sobreinformación lleva a la desinformación. La gente está más confundida que nunca y no saben qué comer y qué no.

### ¿La sobreinformación daña la salud?

La desinformación y la errada forma de divulgar de algunos influencers en redes sociales pueden tener consecuencias desastrosas en la salud metabólica de la población

y en la mental. La evidencia científica es clara: mientras más tiempo pasan los adolescentes en redes, mayor riesgo de ansiedad o depresión. Y en esto el sector de la nutrición y el fitness tiene gran impacto.

### ¿Qué es lo peor que hacemos al cuerpo?

Sin duda, el sobreconsumo de productos ultraprocesados de mala calidad que suelen estar llenos de azúcares, sal y grasas nada saludables. No todos son malos para la salud, pero sí la gran mayoría.



**Hemos culpado a los carbohidratos del daño que han hecho la opulencia y el sedentarismo»**

### ¿Cuáles son los «buenos»?

Legumbres en tarro, conservas de pescado al natural, lácteos fermentados, aceite de oliva virgen extra, «whey protein», derivados de soja como el tofu o la soja texturizada pueden formar parte de una dieta saludable.

### ¿Los carbohidratos y el azúcar son tan malos como los pintan?

Nada es tan malo ni tan bueno. La salud es más compleja como para culpar a nutrientes concretos. Hemos culpado a los carbohidratos del daño que han hecho la opulencia y el sedentarismo. No es lo mismo consumir cereales integrales, tubérculos, frutas, verduras o legumbres que ultraprocesados ricos en azúcares añadidos y con grasas de mala calidad. El exceso de calorías basura unida al sedentarismo es lo que nos hace engordar y enfermar, no los carbohidratos, ni las grasas ni incluso el azúcar en sí mismo.

### ¿Erramos al prohibir alimentos?

Dependerá del contexto y perfil de cada sujeto. Si eres una físicamente activa y con una buena relación con la comida, puedes incluir puntualmente algún ultraprocesado. Esto se conoce como dieta flexible y está demostrado que genera adherencia y buenos resultados. Si hay una relación tóxica con la comida, quizás puntualmente pueda ser adecuado restringir estos alimentos si producen una respuesta desinhibitoria que desencadena en atracón, al menos hasta que se mejore.

### ¿Tiene sentido alimentarse controlando los picos de glucosa?

Si posees buenos hábitos nutricionales, una adecuada composición corporal y físicamente activo, seguramente no. Ahora bien, si tu dieta no es adecuada, eres inactivo o tu composición corporal no es muy buena, quizás debas prestar atención porque su alteración crónica no da síntomas pero precede a patologías como diabetes tipo 2, enfermedad cardiovascular o algunos tipos de cáncer.

### Más allá de lo que comemos, ¿el estrés es el peor enemigo de nuestra dieta?

El estrés y la restricción del sueño crónica son dos enemigos a los que a veces no se le presta atención. Afectan negativamente a todos los niveles: al apetito, aumentan la apetencia de comida basura, nos hace acumular grasa abdominal y visceral, perder masa muscular, aumentan la resistencia a la insulina, la inflamación, el estrés oxidativo, etc.

### ¿Un consejo final?

Aunque esté mal que yo lo diga, aconsejo leer mi nuevo libro y el anterior «Quema tu dieta». En ambos explico cómo tener un peso corporal adecuado y una buena salud.\*

## Opinión



Carmen Montón

## Feminismo

Las mujeres y las niñas son las que han pagado la crisis tras la pandemia, por lo que Naciones Unidas vaticina que «al ritmo actual, se necesitarán 300 años para alcanzar la igualdad entre hombres y mujeres». Así se llega al 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres; reclamando eliminar toda forma de discriminación hacia ellas, promover su empoderamiento y conseguir su plena participación en la sociedad. A la vez que se observan pavorosos retrocesos en diferentes países.

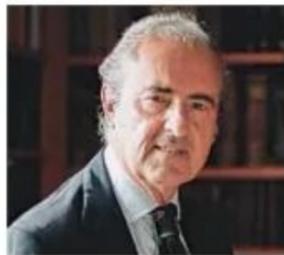
La reacción ante las crisis requiere evitar el sufrimiento y mejorar la vida de las personas; y esto se materializa en el reconocimiento de derechos y en el desarrollo de políticas públicas sociales, inclusivas, y en clave de género por parte de los Gobiernos. Los retos y desafíos que afrontamos sólo pueden abordarse desde el feminismo; siendo la igualdad de género la piedra angular de la transformación social.

España es un buen ejemplo. La economía creció un 2,5% en 2023, superando todas las expectativas y liderando a otras avanzadas. A la vez que ha obtenido puntuaciones superiores a la media en el Índice Europeo de Igualdad de Género, alcanzando la cuarta posición, solo por detrás de Suecia, Países Bajos y Dinamarca. España, tiene un firme compromiso con el feminismo dentro y fuera de nuestras fronteras. Compromiso con la promoción y protección de los derechos de las mujeres y niñas, la igualdad real y efectiva entre mujeres y hombres, así como con las políticas públicas que resuelvan las desigualdades materiales, simbólicas y de valor que enfrentan las mujeres; y también que combatan las violencias machistas. El compromiso es con los derechos de las mujeres y niñas. Los derechos de ciudadanía, derechos humanos, derecho a la educación, derechos laborales, derechos económicos, derechos sexuales y reproductivos, derecho a vivir una vida libre y sin violencia machista. Y termino recordando, el compromiso con la paz genuinamente feminista.

Carmen Montón Embajadora Observadora Permanente de España ante la OEA y la OPS. Ex ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

«Deberíamos ser la punta de lanza de la IA»

Entrevista con Álvaro Martínez-Echevarría, director del IEB P.5



Una madrileña entre los altos cargos de Airbus

Cristina Aguilar es vicepresidenta sénior de Atención al cliente P.8



El IBEX apuesta por la igualdad de género

Ocho de cada diez de sus compañías disponen de este tipo de políticas P.10



TU ECONOMÍA

Suplemento económico  
semanal de LA RAZÓN  
nº. 484-10 / 3 / 2024

# Dinero & negocios

ENRIQUE TOMÁS

## El jamonero de los 300 millones

El empresario pasó de ser un charcutero del mercado de la Salud en Badalona, a liderar una compañía con 150 tiendas en todo el mundo, con 1.300 empleados y una previsión de facturación de 300 millones en 2024 P.2a4



► **Enrique Tomás publica «¡Vamos! De 100 a 1.000 millones en diez años».** Un recorrido por sus 40 años en el negocio, desde su modesto puesto en mercado de la Salud a vender en todo el mundo

# El charcutero que hizo del jamón su «obsesión»

Rosa Carvajal. MADRID

**E**nrique Tomás (56 años) nació en Badalona. El menor de once hermanos, empezó su andadura empresarial en 1982 tras un pequeño puesto en el mercado de la Salud de Badalona. Ahora vende 3.000 jamones diarios, su empresa factura 167 millones de euros, tiene 1.300 empleados y 149 tiendas abiertas por todo el mundo (acaba de inaugurar cuatro en China y dos en Miami).

Hace unos días presentó en Madrid su último libro, «¡Vamos! De 100 a 1.000 millones en 10 años» (Deusto), un recorrido por los 40 años que este empresario lleva dedicados al negocio del jamón, desde sus comienzos en la charcutería de sus padres, hasta convertirse en el empresario que es hoy, con más de 50 establecimientos en Cataluña, casi 70 tiendas en el resto de España y once en distintos países de América. «Mi padre tenía una tienda de ultramarinos, de todo y de nada, donde podías encontrar cualquier cosa, como los chinos de ahora. Echaba una mano en casa y hay un momento en el que monto mi primera tienda», relata mientras se toma un café en uno de los tres locales que tiene en la estación de Atocha a su llegada en AVE desde Barcelona.

La historia del libro que vino a Madrid a presentar arranca en 2015, cuando la San Telmo Business School le pidió que escribiera sobre la empresa Enrique Tomás. No fue hasta 2022 cuando decidió aceptar la propuesta: «Pensé que sería útil contar en detalle cómo pasé de estar a un paso del “crac” a que algunas personas me llamaran ahora “crack”». Y es que, por un momento, creyó que el covid le «mataba». «Teníamos la mayor producción de sobres de jamón loncheado de nuestra historia en los almacenes y no podíamos venderlos porque las tiendas

## Máquinas de jamón en aeropuertos

► **Enrique Tomás tiene más proyectos: poner tiendas dispensadoras de bocadillos de jamón por todas partes. «Hemos empezado a hacerlo en los aeropuertos. Hace unos meses ganamos un concurso de AENA para instalar 117 máquinas expendedoras y hemos instalado las primeras. Por ejemplo, la gente a veces necesita comprar un bocadillo cuando está en la puerta de embarque. Nosotros vamos a vender bocadillos de calidad recién hechos, además de sobres de jamón y zumos recién exprimidos» cuenta. Dice que hace «pedagogía» cuando va a los países a presentar su jamón. «Nuestro rango diferencial es que llevamos el jamón y lo explicamos para que lo entiendan en culturas muy diversas. Porque hay que tener en cuenta que cada cultura tiene sus sabores y sus valores. Los chinos, por ejemplo, regalan un jamón ibérico para demostrar poder, mientras que los españoles lo hacemos como demostración de afecto o reconocimiento», cuenta Tomás en su libro.**

estaban cerradas. Y, para colmo, me había comprometido a comprar una cantidad insólita de jamón ibérico a más de un centenar de productores españoles, un compromiso del que no me podía desdecir. O sea, una situación de locos. Los únicos locales que se mantuvieron abiertos fueron los dos del aeropuerto de Madrid», cuenta Tomás en su libro.

Volviendo a los inicios de este empresario en el negocio del jamón, fue en sus años de adolescente, despachando en el mercado de la Salud, cuando se dio cuenta que el jamón era un capítulo aparte, un producto que jugaba en otra liga. Más aún, en la Champions. «Lo que empecé a ver en aquel entonces y que marcó el resto de mi vida, fue que el jamón, a diferencia del resto de productos que vendía en la tocinería, no servía para llenar la barriga, sino para regalar el paladar», explica.

Tomás sigue teniendo «alma de tendero», apunta, y como tal, sabe que el éxito de un negocio depende de que el «cliente quede satisfecho, y vuelva, que repita». No habla de «boquilla». A su llegada a Atocha y mientras se toma el café, no aparta la vista de los viajeros que hacen una larga cola para comprar un bocadillo de jamón en su local. «Quiero que los clientes tengan la mejor experiencia y me preocupa que se esté formando esa cola. No me intranquiliza que vendamos más o menos sino que la gente esté bien atendida», dice con cierta congoja.

Media hora después de ese café, Enrique Tomás continúa con su gira de presentación de su libro, esta vez su cita será con Repsol. «Estoy en negociaciones para vender mis productos en las 3.000 gasolineras que Repsol tiene en España», adelanta. «Como verás no paro de idear, pero cuento con un equipo directivo muy amplio, son más de diez las personas que me ayudan en la toma de decisiones, porque cualquier cosa que hagas bien puede tener éxito, da igual que sea jamón que

tortilla», señala con entusiasmo Tomás.

Cuando este «charcutero», «el de los jamones», como él mismo se define, abrió su primera tienda en la Salud de Badalona, vendía tocino, embutidos y quesos. «De forma inconsciente en aquella época decidí que iba a poner el jamón en el lugar que se merece entre las joyas gastronómicas del mundo, al lado del caviar, la trufa o el foie; que iba a darlo a conocer y llevarlo tan lejos como me fuera posible; que iba a ponerle nombre al jamón en el mundo, como reza todavía hoy nuestro eslogan. El jamón se convirtió en mi obsesión. Empecé a aprender cada vez más y más, hasta el punto de convertirme en un experto. Modestia aparte, creo que hoy en día soy una de

**Tomás: «Quise poner el jamón en el lugar que se merece, al lado del caviar, la trufa o el foie»**

**«Creí que el COVID me mataba. Pasé de estar a un paso del “crac” a convertirme en un “crack”»**

las personas que más sabe de jamón en el mundo, si no la que más. Otros pueden saber más que yo en algún campo concreto, pero en una visión de 360 grados no», narra Tomás en su libro. Desde la estación de Atocha apostilla que, desde niño soñaba con tener su propia empresa, pero que su peor pesadilla es tener una empresa grande. «No me gustan, son impersonales, te tratan como a un número y eso me da mucho miedo. Ser una empresa grande es una actitud, pero cuando te sientes por encima del bien y del mal... prefiero pararme antes. Lo que me hace feliz es ver a alguien por la calle

que me salude y me diga que le gusta el trato en mis tiendas», comenta reflexivo.

## Fidelizar a la clientela

Para garantizar la satisfacción y fidelidad de los clientes, Tomás empezó a investigar dónde se producían los mejores jamones del país y visitó por primera vez el valle de los Pedroches (Córdoba), Jabugo (Huelva), Guijuelo (Salamanca) o las inmensas dehesas de Extremadura. «Descubrí que en esta última comunidad están las grandes dehesas españolas y se concentra la mayor parte de la cabaña -hoy en día el 60%- y que



ALBERTO R. ROLDÁN



**Enrique Tomás, en uno de los tres locales que tiene en la estación de Atocha**

muchas de las curaciones tienen lugar en Guijuelo –actualmente un 50%-. Y que a veces, por cuestiones del mercado, el cerdo se cría en una zona, se sacrifica en otra y sus patas se curan en otras», cuenta Tomás en su libro.

Así, lo que había empezado siendo una cadena de charcuterías con una presencia creciente del jamón entre su oferta, en la década de los 80, comenzó a transformarse en otra cosa: una cadena, todavía embrionaria, de jamonerías, o sea, establecimientos donde podías comprar jamón pero también consumirlo allí. Es decir, una tienda con degustación



**«¡Vamos! De 100 a 1.000 millones en diez años»**

**Enrique Tomás DEUSTO**  
240 páginas

o una barra con venta de jamón, «dos en uno», explica Tomás. «Tienes que ir creciendo discretamente para que la competencia no te vea, cuando finalmente te detectan, agitar las alas fuertes y subir mucho para que ya no te puedan alcanzar...», apunta en su libro.

Se dice que «lo que no te mata te hace más fuerte», y la pandemia puso a prueba la capacidad de resistencia de Enrique Tomás. «Lo que se me ocurrió mientras caminaba y cavilaba bajo el sol todavía clemente de primera hora de aquel día de agosto de 2020 fue que tenía que hacer una apuesta, y que la apuesta era ofrecerme a

AENA como la solución a sus problemas (...). Podía acceder a un buen número de locales en los aeropuertos de España a un precio que, cuando pasara la pandemia, se multiplicaría. Con menos coste, mi margen sería mucho mayor y me recuperaría antes. Además, podía convertirme en un socio de referencia para AENA de cara al futuro, pues les iba a ofrecer una solución a su mayor problema en aquel momento: la pérdida brutal de ingresos debida a los negocios que no podían mantener su presencia en los aeropuertos», narra Tomás en su libro. «Al final, lo que más se dio fueron locales que aca-

baban la concesión y no querían renovar. Entonces, AENA sacaba la licitación y yo iba. Eran licitaciones que, de no haberme ofrecido yo, tal vez se habrían pospuesto. Fue el momento en que compramos el contrato de tres puntos de la estación de AVE de Atocha y otro de Segovia de Adif», cuenta Tomás. «Yo no le deseo mal a nadie, no quiero que le vaya mal a nadie para salir adelante. Lo que quiero es que me vaya bien por mis propios méritos, no por los desméritos o las desgracias de otros. Ni lo quiero, ni lo necesito», apunta.

Continúa en la página siguiente

Viene de la página anterior

Enrique Tomás espera facturar este año 300 millones de euros. Al preguntarle si se considera una persona «rica», responde que para él el éxito no se mide por la acumulación de dinero: «Tengo 57 años y mi objetivo no es acumular casas o coches... lo que quiero es tener muchos días buenos, momentos chulos, muchas risas... Eso es lo que realmente vale la pena... Si algo he aprendido en la vida es que el ahora es lo que cuenta, y hoy no estoy especialmente contento porque no voy a ver mi hijo», dice apesadumbrado.

En 2014 y con la apertura de su primera tienda en Londres, en el Soho (luego el Brexit forzó a su compañía a cerrar los cinco locales que tenía en Reino Unido), Tomás inició el proceso de internacionalización de la empresa. Más tarde, con los años, se sumaron Italia, Francia, Andorra, México, Argentina, Perú, República Dominicana, Estados Unidos, Japón, etc. «Son 41 años de carrera, no ha sido fácil, he ido poco a poco, con muchos fracasos... Lo que dejó claro en el libro es que la subida nunca es lineal, hay baches. Con la COVID fue la primera vez en mi vida que despedía a alguien por no tener trabajo, aunque ahora tenemos más personal que antes de la pandemia», recuerda taciturno Tomás.

Reconoce que lo suyo no es la fabricación de jamón, sino la venta. «Cada uno tiene que hacer lo que mejor sabe hacer, y en cuestión de criar cerdos y curar jamones ya hay auténticos expertos. Nosotros tenemos que hacer lo que sabemos, que es seleccionar los mejores jamones y venderlos de mil maneras diferentes», explica el empresario en su libro.

Enrique Tomás lleva una chapita en la solapa de su chaqueta que le reconoce como los 150+ Influyentes del Sector Turístico en España 2024. «Es una mención que me dieron en Ifema», explica modesto. Enrique Tomás, que de «crac» pasó a ser un «crack», se sigue considerando un charcutero. Resalta orgulloso que «el jamón es la única bandera que nos une a todos. Cuando entramos en temas políticos, yo saco mi bandera, la del jamón... luego van el resto, la de Badalona, Cataluña, España... Yo creo que en contra del jamón no hay nadie».

# Las ventas de jamón crecieron un 10% en 2023

► En los últimos cinco años, las exportaciones de jamones y paletas aumentaron un 42%, según el ICEX

R. C. MADRID

En los últimos diez años, las exportaciones de jamones y paletas curadas españolas crecieron un 108%, hasta alcanzar los 649,26 millones de euros y las 59.443,58 toneladas de producto, según datos de ICEX-Estacom. En los últimos cinco años, las exportaciones aumentaron un 42% y solo en 2023 las ventas se incrementaron un 9,95%.

El aumento del valor de las exportaciones (+9,95%) fue mayor que el aumento en volumen (+3,05%), lo que ha supuesto que el precio medio del kilo se haya incrementado en el último año un 6,7%, hasta los 10,92 euros/kg de

media, un 17,4% más en los últimos cinco años. Asimismo, el precio medio en países de la UE fue de 10,09 €/kg (+9,48%), frente a los 14,35 €/kg que se alcanzaron de media en ASIA o los 13,98 euros de Estados Unidos.

Europa y América destacan como los grandes mercados receptores del jamón español, aglutinando el 89,5% de las exportaciones totales en 2023, siendo el mercado europeo el destino preferente con el 75,6% del valor de las exportaciones totales. Destacan Francia y Alemania con el 57,37% de las exportaciones en valor realizadas dentro de la Unión Europea en 2023, y el 38,33% de las exportaciones totales, según datos del ICEX.

Francia es el mercado internacional líder con exportaciones por valor de más de 135 millones de euros y un incremento del 10,42% en 2023, seguido de Alemania con más de 113,74 millones de euros tras experimentar un aumento significativo del 19,18% en el último año. A cierta distancia, Portugal (42,4 millones de euros, un

20,67% más) e Italia (39,2 millones de euros, un 18,07% más) completan el elenco de países preferentes de los jamones y paletas curadas españolas.

En terceros países, Estados Unidos lidera las exportaciones de jamones y paletas curadas españolas en terceros países con 31,48 millones de euros. Aunque ha experimentado un descenso del 15,82% en 2023, en los últimos cinco años las exportaciones con destino al país americano crecieron más de un 63%. Lo sigue China con 28,4 millones de euros tras haber aumentado un 104% el valor de las exportaciones en los últimos cinco años. Y en tercera posición aparece México con unas ventas por valor de 20,3 millones de euros.

**El precio medio del kilo se ha incrementado un 6,7%, hasta los 10,92 euros de media**

Unas cifras que avalan la apuesta del Ibérico por la internacionalización como uno de los ejes de crecimiento sobre los que construir y consolidar el futuro del sector, junto a las garantías de calidad, trazabilidad y transparencia ofrecidas al consumidor.

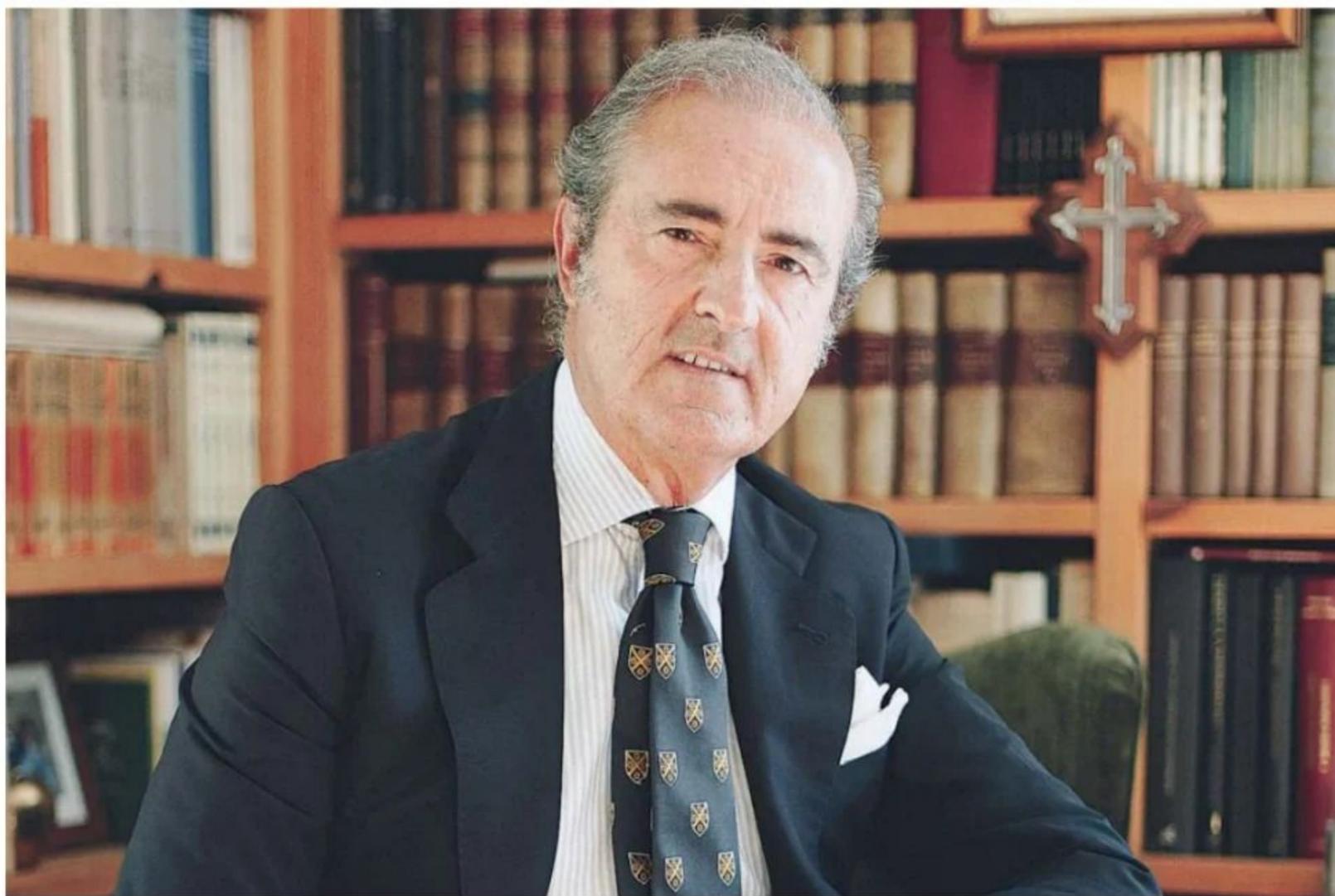
## Jamón serrano

Por otro lado, el Consorcio del Jamón Serrano Español exportó en 2023, 738.248 piezas de su sello de calidad ConsorcioSerrano, una cifra que representa un incremento interanual del 3,93% con respecto a las exportaciones del año anterior en términos acumulados, periodo en el que se sumaron un total de 710.331 piezas. La intensa labor de divulgación, realizada por el Consorcio del Jamón Serrano Español durante sus 34 años de recorrido, ha llevado a que su sello de calidad se consolide hasta estar presente en más de 65 mercados internacionales, representando alrededor del 60% de la producción de jamón curado y un 65% de las exportaciones en valor. Un contexto que le ha permitido configurar, por ende, un organigrama cada vez más sólido dentro del sector del jamón serrano, así como alcanzar cifras récord en sus exportaciones con más de 18 millones de piezas selladas desde sus inicios.



En los últimos diez años, las exportaciones de jamones y paletas curadas españolas crecieron un 108%, hasta los 650 millones de euros

EFE



Rosa Carvajal. MADRID

**A**lvaro Martínez-Echevarría ha convertido el Instituto de Estudios Bursátiles (IEB) —un proyecto iniciado por su padre, Benito Martínez-Echevarría y Ortega, hace 35 años— en una institución de referencia en el mundo hispanohablante. El IEB ha sido reconocido en los mejores rankings de formación de ámbitos financiero y jurídico y «Financial Times» la eligió entre las cien escuelas más innovadoras del mundo en formación jurídica.

#### ¿Qué otros hitos destacaría?

Ante un mercado laboral cada día más mundializado, el IEB ha buscado alianzas con algunas de las mejores universidades del mundo, como la London School of Economics, The Warthon School, Fordham University o la escuela de negocios de la City University of London. En dichas sedes nuestros alumnos realizan estancias académicas internacionales. Hemos alcanzado también un acuerdo con el Regulador Financiero del Gobierno egipcio y Helwan University, una de las universidades más prestigiosas y reconocidas de Egipto, donde impartimos varios módulos de un máster en «Inclusive Responsible Banking» con la participación de instituciones re-

**Álvaro Martínez-Echevarría**  
Director general del IEB

## «Rechazamos ofertas de fondos de inversión por mantener la independencia»

«Queremos que nuestro crecimiento se base en el rigor y la calidad formativa»

gulatorias bancarias del país. Por otro lado, hemos incluido además diferentes programas tanto en áreas de Grado como de Posgrado, que se pueden realizar de manera simultánea en cuatro años. Asimismo, los grados de Derecho o ADE se pueden simultanear con nuestro histórico Máster en Bolsa y Mercados Financieros (en inglés o en español) o los más recientemente lanzados, como el de Business Analytics o el de Relaciones Internacionales, ambos impartidos en inglés.



**Nuestra nueva sede de 10.000 metros albergará otros programas y unirá Tecnología»**

#### Acaban se inaugurar un nuevo campus que ha supuesto una inversión de alrededor de 40 millones de euros. ¿Albergará nuevos programas?

El salto cuantitativo y cualitativo que va a suponer el paso de los 3.220 metros cuadrados de nuestra actual sede a los 10.000 metros de las nuevas instalaciones, no será tanto para incrementar el número de alumnos como para ampliar los espacios educativos y facilitar el uso de medios materiales y tecnologías avanzadas. Además, el hecho de que la nueva ubicación, en el distrito de Moncloa-Aravaca, esté rodeada de vegetación y arbolado ayudará a que los estudiantes puedan combinar naturaleza y actividades académicas. Las nuevas tecnologías nos han abierto la oferta formativa incluyendo conocimientos muy demandados hoy en día en el mercado, como son los estudios en Analytics o el uso de herramientas como Bloomberg, todo ello siempre orientado a que nuestro alumno practique en las aulas, enfrentándose a casos y aplicaciones reales que le ayuden luego a una rápida puesta en valor en su trabajo profesional. Para 2024, contamos con programas especializados en Inversiones Alternativas, Seguros y Gestión de Riesgos, Tecnología y Derecho, así como un curso en Gestión de Patrimonio para deportistas de élite en el mar-

co de innovación y empleabilidad, como ejes estratégicos de la institución. La ampliación del número de másteres y títulos va también unida al impulso de nuestra formación online.

#### ¿Cuál ha sido el crecimiento de las escuelas de negocio en España?

La demanda de formación en España ha crecido de una manera importante debido a las elevadas exigencias del mercado laboral y a la obligación de diferenciarse para tener mayores oportunidades profesionales. Por eso, las universidades y escuelas de negocios españolas se han convertido en un sector cuyo crecimiento en los últimos años está provocando interés por parte de muchos fondos de inversión. Estamos convencidos de que el crecimiento debe estar siempre unido al rigor, a la exigencia y a la formación en los valores morales que debemos impulsar los responsables de la dirección y gestión de las instituciones educativas. El riesgo de que puedan verse afectados estos planteamientos, es lo que ha llevado al IEB a rechazar las ofertas de entidades mercantiles que han mostrado su deseo de participar en nuestra institución. Preferimos continuar siendo una asociación sin ánimo de lucro, figura que garantiza la necesaria independencia para lograr nuestros objetivos.

#### ¿Qué les diferencia de otras escuelas de negocio?

Sabemos que el mercado cambia, y el IEB es tremendamente flexible a la hora de adaptar las nuevas exigencias de los mercados. Nuestra posición de liderazgo, sobre todo en materia jurídica y financiera, se ha logrado de una manera importante gracias a los profesionales de prestigio que, perteneciendo al mismo tiempo al claustro del IEB, adaptan la formación a aquellas situaciones novedosas y actuales a las que se van a enfrentar nuestros alumnos en sus vidas profesionales.

#### ¿Hasta qué punto la IA podría cambiar el método de enseñanza en las escuelas de negocio?

La IA y las nuevas tecnologías están cambiando absolutamente todos los sectores. El método de enseñanza y el sector educativo deberían ser punta de lanza en esta actualización de las habilidades demandadas en el mercado. Siempre hemos apostado por una formación práctica, huyendo de métodos convencionales como la exclusividad de la memoria o el trabajo repetitivo.

## Opinión



Ignacio Rodríguez Burgos

## Larga legislatura

Larga vida a la legislatura, proclama el Gobierno tras el acuerdo con los independentistas catalanes sobre la amnistía. El pacto de los socialistas con Junts y ERC consigue dos objetivos inmediatos: la impunidad de Puigdemont y sus compadres y el mantenimiento en La Moncloa de Pedro Sánchez. El líder de los secesionistas podrá regresar a España este verano y pasear por Las Ramblas sin miedo a terminar en Estremera. Sánchez ya no teme un desahucio presidencial mientras despliega el paraguas de Kevlar para soportar el bombardeo granado del «caso Koldo». Las mascarillas taparon las bocas de los españoles durante la covid y ahora se pretende taponar los efectos de las presuntas compras irregulares en ministerios y ejecutivos dirigidos por encumbrados líderes socialistas.

La amnistía perdona los actos ilegales de los secesionistas, condena al Estado y pretende dejar en la servidumbre a la Justicia. Los dirigentes independentistas no engañan: la amnistía es el primer paso, la autodeterminación es el objetivo, explica Jordi Turull, secretario general de Junts. ¿Y los presupuestos? Una cosa no implica la otra, añade. La propia ministra de Hacienda, María Jesús Montero, reconoce que habrá que negociar. Y si la estrategia de negociación es la misma que con la medida de gracia, no habrá sorpresas, el PSOE cederá en casi todos los postulados. Hay que recordar que el Gobierno ya aceptó, de entrada, las exigencias de ERC para reducir la deuda de la Generalitat con el Estado. Y Junts consiguió introducir en el texto del pacto con el PSOE la senda hacia la cesión del 100% de los impuestos generados en Cataluña lo que, en la práctica, es un Pacto Fiscal cercano al Cupo Vasco. La legislatura será larga y costosa.

## Nombramientos



► **BERENICE BARRICARTE**  
Grupo GO, compañía de marketing y negocio digital, la ha incorporado como directora financiera. Tiene una trayectoria ligada a la gestión en esta área de más de 15 años



► **ALBERT SOLER**  
Ha asumido la Dirección de la compañía Metropolitan-Sports Club & Spa para liderar la puesta en marcha del nuevo plan estratégico y consolidar al grupo en el sector premium del fitness en España



► **SHIRA BAR YOSEF**  
Claroty, empresa de protección de sistemas de ciberseguridad online y físicos, la ha incorporado como primera directora de Atención al Cliente para mejorar y optimizar esta división



► **BELÉN GONZÁLEZ**  
CBNK, la nueva entidad resultante de la fusión de Banco Caminos y Bancofar, la fichado como directora de Producto, Marketing y Estrategia. Cuenta con más de 20 años de experiencia



► **ENOC MONROY**  
Se ha unido al equipo de Mediterránea Group, compañía de servicios globales de restauración colectiva, como nuevo director de IT. Su misión será impulsar la innovación en áreas clave como la gestión



► **ANA GOBERNADO**  
IBM ha anunciado su designación como Managing Partner de IBM Consulting para España, Portugal, Grecia e Israel en sustitución de Javier Olaizola. Forma parte de la compañía desde hace 25 años



► **IGNACIO CALZADA**  
Coldwell Banker ha fichado a este profesional, muy conocido en el sector inmobiliario, como nuevo director comercial de Madrid, con lo que refuerza su apuesta por el mercado español



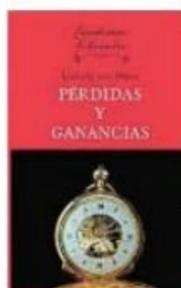
► **ELENA GRANDE**  
Desempeñará, a partir de ahora, el cargo de CEO de Fintonic. Anteriormente, estuvo vinculada profesionalmente a Banco Santander, donde ocupó diferentes responsabilidades

## Libros



«El método Rezia»  
Aitor Zárate  
DEUSTO  
256 páginas, 18,95 euros

Aitor Zárate ha creado un método para transformar una idea en dinero, donde el fracaso no existe, el comprador tiene el poder, el beneficio se hace al comprar, la venta siempre es lo último y la vida es tiempo, decisiones y dinero.



«Pérdidas y ganancias»  
Ludwig Von Mises  
UNIÓN EDITORIAL  
60 páginas, 5,20 euros

Si todo el mundo previera correctamente el estado futuro del mercado, los empresarios no obtendrían ningún beneficio ni sufrirían ninguna pérdida. Lo que hace que aparezca la ganancia es juzgar los precios futuros de los productos adecuadamente.



«Ecologismo: pasado y presente»  
Jorge Riechmann  
LIBROS DE LA CATARATA  
224 páginas, 18 euros

En un tiempo en que las políticas ecológicas se convierten en asuntos existenciales, este breve libro no es una historia de los movimientos ecologistas, sino un ensayo que busca hacer legible un haz de trayectorias con sus luces y sus sombras.



«Innovación con futuro»  
Javier García  
GESTIÓN 2000  
416 páginas, 18,95 euros

Con la colaboración de doce científicos de primer nivel, este libro hace un recorrido por diez tecnologías que, gracias a su gran potencial transformador, representan una oportunidad única para impulsar nuestra economía.

## Opinión

## Revisar el cierre nuclear

Miguel Ángel Solana Campins

Es totalmente imposible eliminar las emisiones de dióxido de carbono en el año 2050 sin una participación más activa de la energía nuclear. El punto de inflexión surgió hace dos años, momento en que la Comisión Europea obtuvo el respaldo del propio Parlamento Europeo al considerar la energía nuclear como una energía sostenible.

Otro gran éxito para esta necesaria fuente energética se produjo el pasado 1 de diciembre, durante la COP28 celebrada en Dubái, donde un grupo formado por 22 países reconocieron el papel esencial de dicha energía en la consecución de los objetivos medioambientales de descarbonización y sostenibilidad. Y, además, se comprometieron a triplicar su capacidad nuclear para el año 2050. Hoy se están construyendo 58 nuevos reactores en el mundo y hay 105 centrales planificadas que estarán operativas en 15 años.

Mientras tanto, en España, el próximo 1 de noviembre de 2027 está planteado el cierre de la central nuclear de Almaraz. Y sin la autorización del Gobierno, ninguna compañía eléctrica española invertirá en la ampliación de la vida útil de las centrales nucleares, por lo que parece que para el multipartito de Sánchez lo nuclear resulta ser una línea roja.

Entretanto, el almacén de Villar de Cañas sigue cerrado a pesar del amplio consenso con que contaba -empezando por el total respaldo de sus habitantes- y la fuerte inversión realizada. Mientras, seguimos pagando a Francia por alquilar sus almacenes.

El Gobierno tiene que rectificar, haciendo un ejercicio de realismo, y ampliar 20 años más la vida de la central de Almaraz, como han hecho otros gobiernos europeos con reactores similares.

10,8%

▲ **La constitución de empresas** aumentó el pasado mes de febrero un 10,8% frente al mismo período del año anterior, tras crearse 11.155 sociedades en el último mes, según datos de Registradores de España

1,8%

▼ **La demanda eléctrica** nacional alcanzó los 20.058 gigavatios hora (GWh) en febrero, lo que supuso un descenso del 1,8% con respecto al año anterior, según los datos publicados este lunes por Red Eléctrica

## En Mayúsculas



► **GABRIELE MORETTI**  
Covisian ha irrumpido en el sector sanitario con su tecnología y la inversión en CUP Solidale, empresa que ha desarrollado el primer agregador y comparador web de servicios y prestaciones sanitarias privadas



► **OMAR ARNAOUT**  
XTB ha sido incluida en la lista de «Financial Times» como una de las empresas de Europa que más rápido ha crecido en la categoría de Fintech, Servicios Financieros y Seguros



► **JUAN ANTONIO GÓMEZ PINTADO**  
El presidente de la Corporación Vía Ágora se ha adentrado en la gestión forestal creando una nueva compañía: Lignum Tech Forest



► **PEDRO J. SCHOCH**  
GMV ha resultado galardonada con el Premio ASTER a la «Trayectoria Empresarial». Los galardones están organizados por ESIC Business School

## Opinión

### 45 Líneas



José Antonio Vera

## Cruzada contra el horario nocturno

Pese a haberse visto obligada a rectificar, se ve que a la vicepresidenta Díaz no le gusta que bares y restaurantes estén abiertos a la una de la madrugada. Afirma que no es normal que seamos el único país de Europa donde esto sucede. Los empresarios de la hostelería se han echado las manos a la cabeza ante esta nueva andanada a un sector que ya sufrió durante años las absurdas ocurrencias del ministro Garzón, apenas preocupado durante su mandato por prohibir el consumo de carne y difamar al turismo. Yolanda

Díaz, como Garzón, parece desconocer que uno de los atractivos de España, como potencia turística, está en su libertad de horarios en el comercio y la restauración. Muchos de nuestros visitantes vienen aquí para olvidarse de las horas y llevar una vida de ocio diferente a la que acostumbran en sus países. Prohibir que se cene a la 1 es más propio de regímenes soviéticos que de democracias abiertas, y menos cuando, como en nuestro caso, se trata de un país volcado al turismo. A la vicepresidenta le gusta prohibir, controlar, regular y decidir ella a qué hora debe comer la gente, a qué hora acostarse y a cuál levantarnos. Algo que para la Corea de Kim Jong-un puede estar bien, pero que para España es un despropósito.

La propuesta de Díaz sobre limitación de horarios va en contra de la política de total apertura que defiende Ayuso en Madrid, éxito de su gestión durante la pandemia, cuando personas de diferentes ciudades europeas venían a la capital porque aquí era posible cenar hasta en horario de madrugada.

# Irregularidades en el Centro de Supercomputación

► El Tribunal de Cuentas detecta un control poco adecuado de los pagos con tarjeta

T. E. MADRID

El Tribunal de Cuentas ha revisado las cuentas del Centro de Supercomputación de Barcelona y ha detectado que «no se aprecia un adecuado control de los pagos por tarjeta bancaria» por parte de altos cargos del centro. Así lo recoge el «Proyecto de informe de fiscalización del Consorcio Barcelona Supercomputing Center-Centro Nacional de Supercomputación (BSC-CNS), ejercicio 2015 a 2022» del Tribunal de Cuentas.

El Centro de Supercomputación de Barcelona está participado en un 60% por el Estado, un 30% por

la Generalitat de Cataluña y el 10% restante es de la Universidad Politécnica de Cataluña.

En el informe se explica que el organismo dispone de «una amplia utilización de tarjetas de crédito reiteradamente criticada por la Intervención Regional de Cataluña por ser contraria a los propios estatutos del consorcio» que conforma el Centro.

Detecta que los criterios para el uso de las tarjetas se cumplen de un modo «muy laxo» y falta justificación cuando son excepcionales «en la mayoría de los casos». El Tribunal de Cuentas señala en concreto un movimiento de 526.283 euros en 2018 y de 305.646,97 euros en 2021 del departamento financiero por una tarjeta que se usa para adquisiciones y gastos generales.

El Tribunal de Cuentas observa que en 2018 se identifican 16 tarjetas bancarias de crédito, a nombre de 13 titulares, que acumulan pagos por 734.923,49 euros. En 2021 figuran 17 tarjetas bancarias con



Imagen del Centro de Supercomputación de Barcelona

pagos por 356.189,78 euros. «No se aprecia un adecuado control de los pagos por tarjeta bancaria», según el tribunal, dado que en 2018 la cuenta «Acreedores Visa» presenta un saldo deudor por 5.923,29 euros, que es «contrario a su naturaleza contable» y que se debe a que figuran cuatro tarjetas canceladas sin

movimiento en 2018 con una deuda acumulada de 6.215,51 euros por «pagos vinculados a viajes no justificados». Según el consorcio que conforma el Centro de Supercomputación, la mayoría del saldo corresponde a un empleado que en 2018 ya no formaba parte de la plantilla.

El informe de fiscalización señala que de las tarjetas activas en 2021 «se observan siete que no constan identificadas en la contabilidad, habiéndose incorporado sus importes en otras tarjetas de los mismos titulares. También se observan tarjetas con movimientos en contabilidad y sin movimientos en banco, y la situación inversa».

El Tribunal de Cuentas también avisa de que, al analizar una muestra de movimientos bancarios, hay otras incidencias como «retraso en la contabilización de varias operaciones superior a un mes en varios casos, llegando incluso a más de un año». Además, destaca que «en el sistema no constan muchos justificantes bancarios de los pagos» y «varias compras realizadas a través de pasarelas de pago (Amazon o PayPal) aparecen en contabilidad por su proveedor último, o bien mediante la contrapartida genérica «Acreedores por servicios». En ese sentido, alerta de que «se abusa de esta contrapartida genérica para reflejar movimientos bancarios con proveedores claramente identificados».

Por otro lado, observa numerosos pagos con tarjeta bancaria por importe superior a 1.000 euros, que suman 90.720,34 euros, y «numerosos gastos en atenciones protocolarias o representativas en hoteles».

JESÚS G. FERIA



## Cristina Aguilar

«Tenemos como objetivo que el 33% de las nuevas incorporaciones sean mujeres»

Es vicepresidenta sénior de Atención al cliente Airbus

Cristina Ruiz. MADRID

**M**adrileña de nacimiento, pero hispalense de adopción, procede de una saga de letrados, pero decidió romper con la tradición familiar y cambió el Derecho por la Ingeniería. Madre de tres hijos adolescentes, comenzó su carrera en Airbus en 2001 en el área de Helicópteros. Más de dos décadas en la compañía, en las que ha liderado distintas áreas, fundamentalmente relacionadas con operaciones y programas. Desde octubre de 2022 es vicepresidenta sénior del Servicio de Atención al Cliente de Airbus, una de las divisiones de negocio fundamentales de la compañía, lo que la obliga a viajar constantemente entre Toulouse, donde está la base de operaciones de esta división, y Sevilla, donde reside su familia. Un corazón partido entre sus dos pasiones (trabajo y familia), pero que, asegura, lleva bien. «Lo importante es encontrar un buen balance, y yo creo que lo he conseguido», afirma.

### ¿Cómo llega a Airbus?

Aterricé en la compañía en el año 2001 y, desde entonces, he ocupado distintos puestos de responsabilidad y he vivido en varios países, como Alemania y Francia. Hasta mi

nombramiento en Servicio de Atención al Cliente, era la directora de programas de Tanqueros y Derivados de Airbus Defence and Space y residía en Sevilla. Ahora, mi nuevo puesto está en Toulouse.

### ¿Cómo ha sido el traslado?

La única que se ha trasladado he sido yo. Mi marido y mis hijos se han quedado en Sevilla porque están muy integrados, así que estoy a caballo entre las dos ciudades.

### Suena un poco duro...

No voy a negar que exige de un

esfuerzo tremendo, pero es cuestión de organizarse y de encontrar un buen balance.

### ¿Y qué le dice su familia?

Sabíamos que iba a ser complicado, pero fue una decisión que tomamos todos juntos. Todos los puestos que he ocupado me han requerido viajar mucho. Trato por lo menos de trabajar un día o dos a la semana desde el Training Center que tenemos en Sevilla. Que nos veamos poco hace que disfrutemos enormemente de cada segundo que pasamos en familia.

### Se nota por sus palabras y su trayectoria que es una enamorada de su trabajo...

Siempre he disfrutado mucho de lo que hago y también lo estoy haciendo en mi nuevo puesto. Es muy dinámico y tengo que tratar con muchos clientes, algo que me encanta. Tengo la suerte de trabajar con un gran equipo, formado por más de 7.500 profesionales, con un perfil muy internacional, muy motivado y que pone un gran pasión en todo lo que hace.

### Se habla últimamente mucho de cuotas, pero está claro que sin esfuerzo no se llega a los puestos de responsabilidad...

En las empresas tiene que primar la meritocracia, que crecer se deba a los méritos profesiones y

no al simple hecho de ser hombre o mujer.

### ¿Cómo apoya Airbus el talento femenino?

Muchísimo y, sobre todo, se incentiva la profesionalidad. Airbus es una empresa con mucha diversidad, no solo de género, sino también intergeneracional, con muchas nacionalidades y de perfiles profesionales.

### ¿Cómo ha sido al respecto su experiencia en la compañía?

Nunca he notado que un hombre tuviese más oportunidades que yo. Siempre me he sentido muy apoyada en la empresa.

### ¿Qué proporción de mujeres trabajan en Airbus?

A día de hoy, el 27% de la plantilla de Airbus España son mujeres. La estrategia de crecimiento en diversidad de género es una de las prioridades de nuestra compañía y así lo marcan nuestros Top Company HR Goals, que tienen como objetivo que un 33% de las nuevas incorporaciones sean mujeres, al igual que las posiciones en puestos directivos. Son unas cifras relevantes para la media del sector, que está siete puntos por debajo de Airbus en lo que a porcentaje de empleadas se refiere. Hay que tener en cuenta que el nuestro es un sector tradicionalmente muy masculinizado, debido a que las mujeres no solían estudiar carreras STEM.

### ¿Está cambiando significativamente esta realidad?

Afortunadamente, sí. Cada vez más las jóvenes se animan a estudiar ingeniería, y eso es algo que queremos fomentar. De hecho, formamos parte de la Alianza STEM, promovida por el Ministerio de Educación. No obstante, donde tenemos que realizar el mayor esfuerzo en algunas áreas, como la «Blue Collars» (la parte de taller), donde solo el 6% de los empleados son mujeres.

### ¿Qué acciones han puesto en marcha para fomentar el talento femenino?

El pasado 1 de junio, la compañía puso en marcha su Plan de Igualdad como el mejor ejemplo del compromiso de Airbus de alcanzar la equidad real entre hombres y mujeres a todos los niveles de la empresa. También Airbus forma parte de redes como Women's Network o Flying Women. Asimismo, colaboramos en la asociación sectorial Ellas Vuelan Alto, que tiene como objetivo impulsar el rol de la mujer en la totalidad del sector del transporte aéreo.



Nunca he notado que un hombre tuviese más oportunidades que yo en la compañía»

# Valtria, líder mundial en diseño e instalación de salas limpias

► La empresa dispone de la última tecnología para ofrecer la máxima calidad en sus proyectos

B. G. MADRID

Las empresas son entes vivos, que nacen, crecen, experimentan cambios, se desarrollan y se relacionan con otras compañías. Valtria es un claro ejemplo que, en sus más de diez años de trayectoria, ha ido liderando y consolidándose en el diseño, instalación, puesta en marcha y mantenimiento de salas blancas, entornos críticos, áreas de contención y bioseguridad. Una compañía que nació en el 2013 como la confluencia entre ingenieros y directivos con larga experiencia y «know how» en el sector de salas limpias y zonas de ambiente controlado. Su objetivo, desde los inicios, fue siempre aportar el

máximo valor añadido en cada uno de los proyectos con el fin de ofrecer a sus clientes instalaciones de calidad, eficientes y seguras, con un servicio orientado a la excelencia, alcanzando los más altos requerimientos de las normativas nacionales e internacionales.

Estamos ante una compañía española líder en tecnología de última generación que ofrece soluciones personalizadas y funcionales adaptadas a sectores tan diversos y punteros como el biofarmacéutico, alimentación, hospitalario, bioseguridad, I+D, cosmética o microelectrónica. Su principal seña de identidad es su expertise de alto nivel que le permite desarrollar con éxito proyectos, gracias a su equipo formado por ingenieros y técnicos especializados en ingeniería, arquitectura de salas limpias, HVAC, fluidos de proceso, compliance & GMP. Una compañía que cuenta con un grupo de profesionales que se involucran en cada proyecto de principio a fin, es decir, desde el diseño conceptual, el desarrollo de la ingeniería constructiva de las instala-

ciones, la puesta en marcha incluyendo el proceso de commissioning, validación de protocolos hasta su mantenimiento con controles periódicos y la posventa final. Otro valor añadido de la empresa es que dispone de equipos de montaje propios, lo que asegura un control absoluto sobre la calidad, los plazos y la coordinación de las obras.

## Innovación constante

Valtria lleva la alta tecnología por todo el mundo, con presencia actualmente en doce países. Desde que abrieron sus primeras oficinas en Madrid y Barcelona en el año 2013, la compañía ha sabido detectar a tiempo oportunidades de negocio que se traducen en grandes hitos a nivel nacional e internacional, como la instalación de más de 300.000 m<sup>2</sup> de salas limpias y sus más de 200 proyectos realizados por todo el mundo. Una escalada transformada en crecimiento y expansión hacia mercados fuera de España, que se ha ido consolidando a través de sus delegaciones en países como México,

Argentina, Chile, China, Argelia, Portugal, Suecia, Finlandia, Suiza, Francia, y con presencia este mismo año de una delegación también en Alemania.

## Líder en microelectrónica

En la actualidad hay una alta demanda por parte de la industria de la microelectrónica y semiconductores en materia de salas limpias. Este sector necesita igualmente de espacios de trabajo con controles ambientales muy estrictos, libres de contaminación. Valtria ha entendido desde el principio la importancia de mantener entornos limpios y controlados con el fin de garantizar la integridad en la producción de microchips y circuitos integrados. Por ello, esta empresa lidera en la ac-

**Sus equipos de montaje propios aseguran el control total sobre la calidad y los plazos de la obra**

tualidad el diseño y control ambiental de salas limpias en este sector gracias a la incorporación de tecnologías más avanzadas que incluyen, entre otros, sistemas de filtración de aire de alta eficiencia como los filtros HEP y ULPA, sofisticadas formas de monitoreo y control como sensores de partículas láser para detectar incluso otras partículas más minúsculas que quedan suspendidas en el aire, implementación de protocolos más estrictos de limpieza y descontaminación, control de acceso de los trabajadores al área limpia con trajes de protección especiales, utilización de robots y sistemas de manipulación automatizados con el fin de minimizar la intervención humana y reducir el riesgo de contaminación en las salas limpias.

La mayoría de los proyectos realizados por Valtria están vinculados a empresas que son referentes mundiales en sus mercados; entre las más relevantes en el sector de la microelectrónica encontramos a líderes como Silex, Rolex, Microsoft, BMW, Zurich Airport, Blockchain, Daimler, IBM o Micronic. Pero, además, hay otras marcas internacionales que han confiado en Valtria, entre ellas algunas tan reconocidas como Pfizer, Bayer, Roche, Rovi, Merck, Lilly, GSK, Graphenea, Saint Gobain, Uquifa, Novartis, Sandoz, Biomérieux, Casasco, Ercros o Fushima.

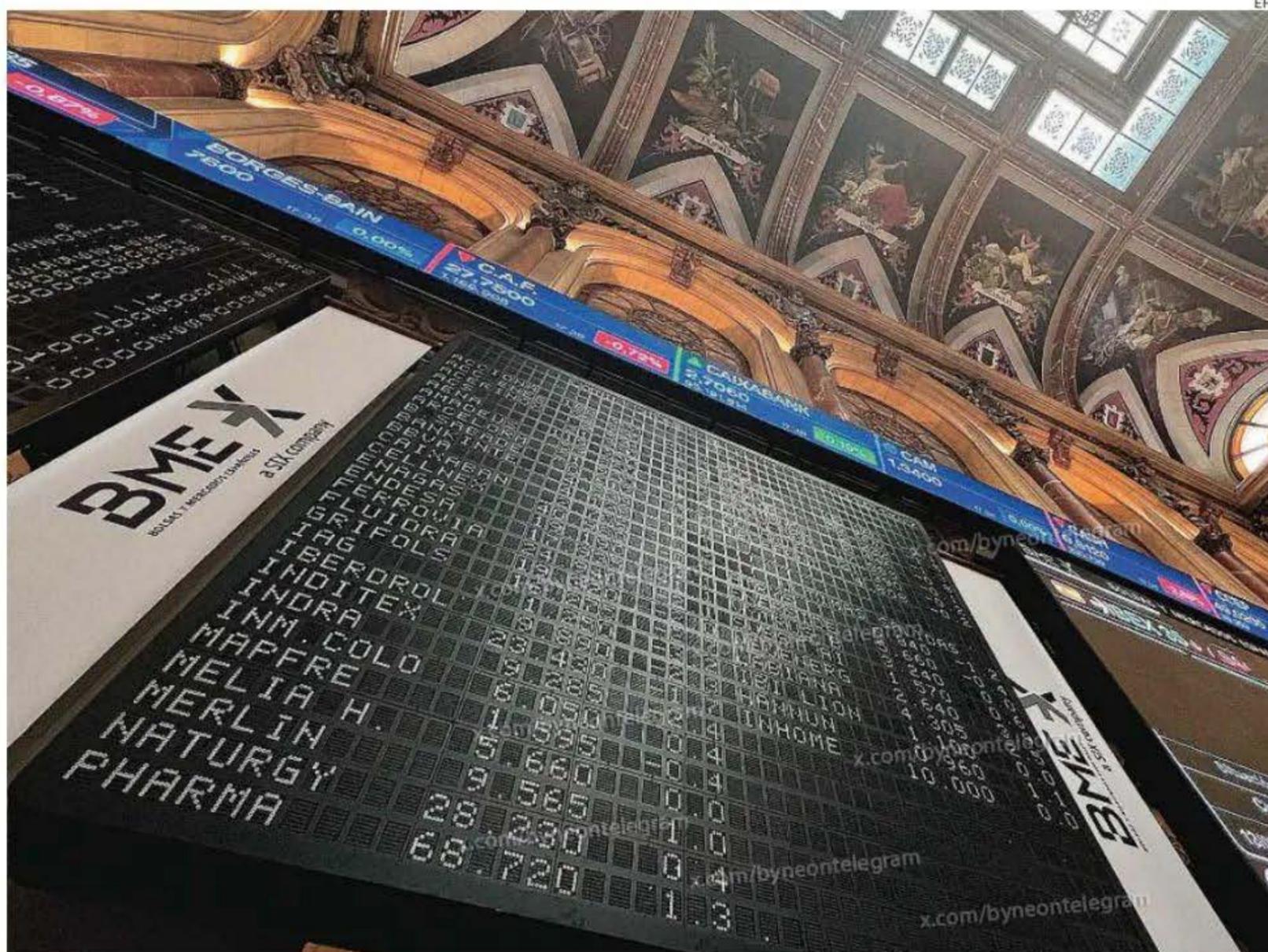
## Compañía con visión de futuro

Valtria, gracias a su alta especialización, experiencia y compromiso con la excelencia, es una compañía que continúa avanzando hacia el futuro a través de nuevas y pioneras líneas de investigación en tecnologías de filtración y purificación de aire, como la nanotecnología aplicada a los filtros, sistemas sofisticados de monitoreo más precisos que integran inteligencia artificial para la detección temprana de anomalías, incorporación de prácticas sostenibles de energía, implementación de protocolos estrictos de limpieza y descontaminación, y optimización del diseño arquitectónico con el fin de garantizar un ambiente de trabajo óptimo en todas las salas limpias y contribuir a un futuro más sostenible.

Valtria se ha unido recientemente al Grupo Clauger, proveedor líder mundial de refrigeración industrial y tratamiento del aire. Una asociación estratégica que marca una nueva etapa para la compañía española, que le abre la posibilidad de nuevas oportunidades y experiencias a nivel internacional ofreciendo soluciones de Clean Concept.



Valtria trabaja para los sectores más punteros de la investigación y la industria



El 86% de las empresas del IBEX refleja en su memoria sus planes de igualdad

## ODS 5

► Este ODS pretende facilitar a las mujeres y niñas igualdad en el acceso a la educación y atención médica, en las oportunidades para conseguir un trabajo digno y en la representación en los procesos de adopción de decisiones políticas y económicas

► En el mercado laboral mundial, las mujeres ganan un 23% menos que los hombres. Dedican tres veces más horas al trabajo y cuidados no retribuidos

# Las empresas del IBEX apuestan por la igualdad

► Un 83% de ellas dispone de políticas de igualdad de género, según datos del Pacto Mundial de la ONU España

R. C. MADRID

El techo de cristal de las mujeres en el mundo laboral sigue siendo uno de los principales desafíos empresariales en España. Por ello resulta crucial que las empresas lleven a cabo medidas que aseguren la representación equitativa en la fuerza laboral de la organización. En este sentido, las compañías del IBEX 35 están marcando el camino, pues ya 31 de las 35 que lo forman fijan objetivos de representación de mujeres en la plantilla o en el consejo de admi-

nistración. Así lo constata el análisis del Pacto Mundial de la ONU España sobre los datos reportados por las empresas del IBEX 35 en sus memorias de sostenibilidad de 2022. En él también se pone de manifiesto que la igualdad de género sigue siendo una fuerte apuesta de las empresas del índice bursátil. De hecho, el ODS 5 de Igualdad de género se encuentra en el sexto puesto de sus ODS más trabajados con un 46% que lo reportan como prioritario, frente al 43% de 2022.

Por supuesto, las entidades van más allá de fijar meros objetivos y aplican medidas para asegurar su cumplimiento. En concreto, el 83% de las empresas del IBEX 35 dispone de una política de igualdad de género y el 86% refleja en su memoria el plan de igualdad. La formación interna y externa en la materia es otra de las medidas más implementadas por las empresas del índice bursátil para

promover la igualdad, con un 77% de entidades que informan sobre ella. Un dato que contrasta con la capacitación en otras áreas del desarrollo sostenible, como los ODS, tan solo llevada a cabo por el 14%.

### Brecha salarial

Otro de los grandes retos para el conjunto empresarial es el cierre de la brecha salarial, que se sitúa en el 19,89% actualmente en España, según la estadística Mercado de Trabajo y Pensiones en las Fuentes Tributarias. Para hacerle frente, es necesario que las organizaciones sean transparentes respecto a la remuneración de sus plantillas por sexo y, por supuesto, que lleven a cabo medidas concretas para cerrar esta brecha, como puede ser el establecimiento de objetivos de equidad salarial. En este aspecto, el análisis del Pacto Mundial de la ONU España destaca que el 97% de las empresas

del IBEX 35 ya reporta información sobre la ratio del salario base y de la remuneración de mujeres frente a hombres para cada categoría laboral frente al 91% de 2022 y el 46% de 2021. Y lo que es más importante: el 83% establece objetivos y acciones que promuevan la igualdad de retribución por un trabajo de igual valor.

### Órganos de administración

Sin embargo, es un hecho que todavía hoy hay menos mujeres que hombres en los órganos de administración. El informe «El rol de la mujer en la empresa española», un documento pionero elaborado por el Colegio de Registradores de España a partir de información del Registro Mercantil, recoge que el 75% de las empresas españolas no cuenta con mujeres en órganos de administración. El informe analiza asimismo la presencia femenina en órganos de gobierno por

**El 75% de las empresas no cuenta aún con mujeres en órganos de administración**

sectores de actividad. En este sentido, destaca el porcentaje de mujeres en los sectores de la Educación (28,2%); la Sanidad y servicios auxiliares (27,2%); o el inmobiliario (21,9%). En sentido contrario, los sectores con una menor presencia de mujeres en órganos de administración son el de la información y comunicaciones (11,3%); la construcción (11,5%); y la industria extractiva (11,6%).

En virtud de los datos aportados por el Colegio de Registradores, el porcentaje de participación de las mujeres en el órgano de administración de las sociedades mercantiles españolas, sean pymes o grandes empresas, dista mucho de aproximarse a la paridad. En las microempresas la presencia femenina en este ámbito es del 17%; en las pequeñas, del 14,4%; en las medianas, del 13,4%; y en las grandes, del 13,5%.

En relación con el desglose del empleo societario por género, el informe apunta que las grandes compañías emplean un 44,1% de mujeres. Las microempresas, un 37,4%, porcentaje similar al de las compañías medianas, del 36,9%. Por último, en las pequeñas empresas el porcentaje de empleo femenino es del 32,6%.

MERCADO CONTINUO

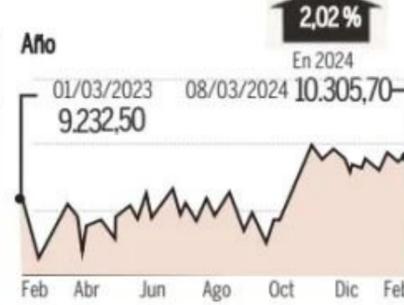
VALOR	ULTIMA	CAPITALIZACIÓN Millones de euros	SEMANA Var (%)	Máximo	AÑO Mínimo	Var (%)
Acciona	113.850	6.245,43	13,10	135,15	99,86	-14,59
Acciona Energía	20.820	6.855,00	13,51	28,14	18,49	-25,85
Acerinox	9.602	2.394,12	-5,04	10,78	9,35	-9,88
ACS	39.070	10.867,89	3,19	40,84	35,30	-2,71
Adolfo Domínguez	4.460	41,37	-3,11	5,05	4,26	-10,80
Aedas	18.700	817,19	-0,95	19,38	17,02	2,63
Aena	179.700	26.955,00	0,29	180,30	159,15	9,51
Airbus	157.880	124.829,35	3,48	158,78	131,10	12,48
Airtificial	0.134	178,70	1,49	0,17	0,13	3,88
Alantra	8.540	328,37	-0,70	9,80	8,30	1,18
Almirall	8.130	1.702,37	2,34	9,30	7,92	-3,50
Amadeus	57.300	25.813,60	5,52	66,42	53,92	-11,68
Amper	0.078	116,29	-1,92	0,09	0,08	-7,06
Amrest	5.810	1.275,61	1,40	6,66	5,30	-5,83
Aperam	26.110	2.037,54	-7,38	33,05	25,86	-20,83
Applus	11.450	1.477,90	0,18	11,49	10,02	14,50
Arcelor Mittal	23.900	20.382,15	-1,28	26,94	23,25	-6,88
Arma	6.200	176,26	-0,80	6,85	5,85	-2,36
Atresmedia	3.978	893,27	4,71	3,98	3,52	10,68
Atrys	3.190	242,49	1,61	3,67	3,85	2,77
Audax	1.294	569,74	3,68	1,38	1,22	-0,46
Azkoym	6.040	147,68	0,66	6,42	5,86	-5,03
Banco Sabadell	1.303	7.085,89	8,81	1,33	1,10	17,03
Banco Santander	3.993	63.183,62	3,51	4,03	3,56	5,64
Bankinter	6.218	5.589,15	4,77	6,44	5,49	7,28
BBVA	9.898	57.783,93	7,21	10,04	7,97	20,33
Berkeley	0.170	76,59	-3,41	0,21	0,17	-2,63
Bodegas Riojanas	4.480	22,66	-1,31	4,78	4,18	-3,03
Borges-Bain	2.480	57,85	-	2,70	2,40	-3,13
CAF	33.250	1.139,83	1,98	33,95	31,10	1,99
Cabobank	4.368	32.769,31	5,04	4,44	3,74	17,23
Cash	0.483	717,21	-0,21	0,55	0,45	-10,06
Catalana Occidente	32.600	3.912,00	-2,67	34,30	30,75	5,50
Cellnex Telecom	34.510	24.380,47	3,85	36,18	32,05	-3,22
Cevasa	5.950	138,36	0,85	6,50	5,90	-0,83
CIE Automotive	25.200	3.019,15	2,76	26,40	23,80	-2,02
Clínica Baviera	28.500	464,77	6,34	28,50	22,70	23,91
Coca Cola	64.200	29.862,08	0,47	66,00	58,50	6,29
Corp. F. Alba	48.400	2.867,47	3,14	50,90	46,95	0,83
Deoleo	0.200	96,50	-4,22	0,24	0,19	-12,46
Dia	0.012	714,21	-3,91	0,01	0,01	4,24
Dominion	3.375	510,10	-0,87	3,63	3,26	0,45
Duro Felguera	0.599	129,82	-6,45	0,69	0,56	-8,13
Ebro Foods	14.700	2.261,82	0,41	15,72	14,36	-5,28
Ecoener	3.720	211,85	-1,57	4,33	3,50	-12,26
Edreams	6.630	846,02	-1,47	7,73	6,58	-13,56
Elecon	18.850	1.639,95	2,46	19,80	17,60	-3,58
Enagás	13.390	3.508,05	0,82	15,97	12,92	-12,28
Ence	2.906	715,67	0,63	3,04	2,68	2,61
Endesa	16.650	17.628,22	1,92	19,87	15,85	-9,80
Ercross	3.415	312,25	38,74	3,54	2,26	29,36
Faes Farma	2.960	936,02	-0,17	3,27	2,95	-6,33
FCC	12.220	5.329,23	-4,82	15,00	11,72	-16,07
Ferrovial	35.160	26.042,60	1,88	36,10	33,15	6,48
Fluidra	22.460	4.315,22	3,62	22,56	18,10	19,15
Gam	1.260	119,21	-1,57	1,39	1,20	6,78
Gestamp	2.866	1.649,42	-2,53	3,61	2,80	-18,30
Grenergy	24.680	689,24	1,05	34,78	24,20	-27,92
Grifols	8.300	3.536,88	-8,57	15,63	6,36	-46,30
Grifols B	6.145	1.606,46	-3,91	10,82	4,84	-41,75
IAG	1.787	8.884,03	3,24	1,84	1,65	0,34
Iberdrola	10.985	70.559,94	4,52	12,08	10,42	-7,46
Iberpapel	18.950	203,71	2,11	19,40	17,05	5,28
Inditex	40.670	126.754,24	0,34	41,60	37,13	3,14
Indra	18.120	3.200,98	3,40	18,43	13,83	29,43
Imm. Colonial	5.190	2.800,61	0,60	6,61	4,81	-20,76
Imm. del Sur	7.200	134,42	0,00	7,50	6,90	2,86
Lar España	6.810	569,95	5,13	6,82	6,10	10,73
Libertat 7	1.160	25,42	0,87	1,16	1,02	13,73
Línea Directa	0.857	932,77	-6,11	1,00	0,85	0,71
Lingotes	6.460	65,40	-5,76	7,30	6,30	5,56
Logista	24.560	3.260,34	0,00	27,72	24,40	0,33
Mapfre	2.058	6.337,72	6,07	2,08	1,92	5,92
Melill Hotels	6.695	1.475,58	1,06	7,00	5,76	12,33
Merlin Prop.	9.285	4.361,82	4,17	10,14	8,73	-7,70
Metrovacesa	7.710	1.167,91	1,45	8,48	7,33	-4,58
Miquel Costa	11.040	441,60	-0,71	11,86	10,98	-6,28
Montaballo	1.420	45,44	5,19	1,47	1,27	-2,74
Naturgy	20.420	19.799,51	-4,66	27,28	20,34	-24,37
Naturhouse	1.575	94,50	0,96	1,93	1,55	-2,78
Neinor	9.890	741,44	-2,73	11,54	9,57	-6,34
Nextil	0.313	107,82	6,38	0,40	0,28	-17,63
NH Hoteles	4.545	1.980,46	1,98	4,68	4,05	8,47
Nicolás Correa	6.400	78,83	-2,27	6,80	6,10	-1,54
Nyasa	0.005	4,78	-3,85	0,00	0,01	4,35
OHLA	0.355	209,85	-9,19	0,47	0,35	-21,04
Opdeneg Br-Unty-Al	5.850	866,00	-0,17	5,85	5,74	1,04
Oryzon	1.658	102,85	-13,59	2,39	1,55	-12,18
Pescanova	0.368	10,58	16,46	0,57	0,20	79,51
Pharmaklar	30.340	556,89	-0,20	42,80	29,34	-26,14
Prim	10.100	172,07	1,00	10,75	10,00	-3,35
Prisa	0.340	349,71	8,04	0,36	0,27	17,24
Prosegur	1.798	979,96	2,03	1,81	1,72	2,16
Realia	1.030	844,87	0,97	1,08	1,02	-2,83
REC	15.385	8.324,52	4,76	15,54	14,36	3,19
Relig Jofre	2.610	207,85	1,19	2,61	2,21	16,00
Renta 4	10.100	411,00	-0,98	10,40	9,90	-0,98
Renta Corp.	0.792	26,05	-2,65	0,87	0,75	-1,00
Repsol	14.420	17.554,85	-1,97	14,83	12,88	7,21
Rovi	77.650	4.194,35	6,55	79,90	60,35	28,99
Sacyr	2.984	2.075,72	-0,40	3,33	2,94	-4,54
San José	3.980	258,80	9,21	4,27	3,43	15,03
Solaria	11.660	1.456,93	9,53	18,71	10,82	-37,35
Soltic	2.460	235,22	-3,55	3,52	2,46	-28,53
Squirrel	1.760	159,58	-3,30	2,10	1,29	18,12
Talgo	4.250	537,11	3,29	4,80	4,08	-3,19
Téc. Reunidas	7.105	743,94	-7,09	8,49	7,11	-14,91
Telefónica	3.846	22.116,26	1,19	3,89	3,54	8,83
Tubacex	3.270	413,82	-0,30	3,65	3,18	-6,57
Tubos Reunidos	0.615	107,43	-8,58	0,91	0,61	-4,65
Unicaja	0.989	2.625,63	4,55	1,00	0,83	11,12
Urbas	0.005	64,53	-8,16	0,01	0,00	6,98
Vidrala	94.900	3.061,77	0,95	97,10	87,90	1,17
Viscofan	57.600	2.678,40	9,79	57,80	51,70	7,46
Vocento	0.630	77,58	3,42	0,64	0,51	14,55

IBEX 35 (en puntos)



MAYORES SUBIDAS SEMANA

Valor	Último	Dif (%)
Ercross	3.415	38,74
Pescanova	0.368	16,46
Acciona Energía	20.820	13,51
Viscofan	57.600	9,79
Solaria	11.660	9,53
San José	3.980	9,21
Banco Sabadell	1.303	8,81
Prisa	0.340	8,04
BBVA	9.898	7,21
Rovi	77.650	6,55



MAYORES BAJADAS SEMANA

Valor	Último	Dif (%)
Oryzon	1.658	-13,59
OHLA	0.355	-9,19
Tubos Reunidos	0.615	-8,58
Grifols	8.300	-8,57
Urbas	0.005	-8,16
Aperam	26.110	-7,38
Téc. Reunidas	7.105	-7,09
Duro Felguera	0.599	-6,45
Línea Directa	0.857	-6,11
Lingotes	6.460	-5,76

MERCADOS EUROPEOS

Variación semanal - Última cotización (puntos) - Variación anual.



EURO/DOLAR



PETRÓLEO (Brent)



DEUDA SOBERANA

BONO A 10 AÑOS	Últ.	Día.	(%)
Alemania	2,27	-1,75	-0,04
España	3,08	-1,28	-0,04
Francia	2,72	-1,20	-0,03
Italia	3,57	-1,49	-0,05
Portugal	2,92	-1,32	-0,04
Reino Unido	4,01	-0,82	-0,03

DIVISAS

	1 euro	Día (%)
Dólar USA	1,094	-0,08
Libra esterlina	0,851	-0,42
Franco suizo	0,959	-0,19
Yen japonés	160,966	-0,60
Corona sueca	11,176	-0,22
Dólar australiano	1,651	-0,20
Dólar canadiense	1,474	0,05
Dólar Hong Kong	8,555	-0,08
Zloty Polaco	4,300	-0,04
Dólar Neozelandés	1,771	-0,13

PRIMA DE RIESGO

	Últ.	Día (%)
España	80,90	0,06

REPARTO DE DIVIDENDOS

Prim	0,1100	15/03/24
Bankinter	0,1080	28/03/24
Ebro Foods	0,2200	02/04/24
Caixabank	0,3920	03/04/24

SUBASTAS DEL TESORO

Letras a 3 y 9 meses	12/03/24
Bonos y Obligaciones	21/03/24
Letras a 6 y 12 meses	9/04/24

EURIBOR A 12 MESES



Opinión

La tendencia al alza continúa

Manuel Pinto

Semana de máximos históricos en los mercados financieros, impulsados por las ruedas de prensa de Christine Lagarde y Jérôme Powell, que parecen confirmar el principio de los recortes de tipos, a partir de junio. Ambas regiones han mostrado signos de debilidad en los últimos datos reportados, y una desaceleración continuada en la inflación.

La geopolítica sigue ocupando un papel protagonista. En Estados Unidos, una de las fechas electorales decisivas conocida como el super

►La economía no planteará grandes problemas al Gobierno a corto plazo, aunque el triunfalismo oficial elude agujeros negros como la pobreza y no atiende a los nubarrones del horizonte

**A**lbert Einstein (1879-1955), el genio de la relatividad a partir de la física teórica, no tanto experimental, recomendaba que «si quieres comprender algo, observa sus señales». Muchos siglos antes, Solón (638 AC-558 AC), uno de los Siete Sabios de Grecia, sugería «servirse de lo aparente del indicio para lo no aparente». El Gobierno de Pedro Sánchez, en medio de mil y un líos, desde la Amnistía al Koldogate y todas sus ramificaciones, aprovecha cualquier ocasión para presumir de éxitos económicos y de buena gestión.

La economía todavía es una de las últimas preocupaciones del inquilino de la Moncloa. Eso sí, le gustaría sacar adelante los Presupuestos Generales del Estado, convencido de que eso le garantizaría en la práctica casi agotar la legislatura. El Senado, que preside el popular Rollán y en donde el partido de Alberto Núñez Feijóo, ha tumbado ya por dos veces la «senda presupuestaria» a partir de la que se elaboran las cuentas del Estado. No importa, la vicepresidenta y ministra de Hacienda, María Jesús Montero, esgrime un informe de la Abogacía del Estado que le permite sortear ese obstáculo y hacer lo que quiera.

Es otra forma de retorcer la ley y la legalidad, como en el caso de la amnistía, pero el Gobierno está dispuesto a seguir adelante. Eso sí, tendrá que pagar numerosos peajes a sus socios parlamentarios y ahí está, entre otros, el PNV de Andoni Ortúzar, que no se quedará

## Opinión



Jesús Rivasés

# Cuando Alemania se constipa

PLATÓN



corto a la hora de exigir, sobre todo después de las cesiones a Carles Puigdemont, el prófugo de Waterloo que ya prepara las maletas para un regreso triunfal al estilo Josep Tarradellas (1899-1988) y su histórico y famoso «ya soc aquí».

BBVA Research, el antiguo Servicio de Estudios del BBVA, que preside Carlos Torres, dirigido por Jorge Sicilia, con Rafael Doménech como responsable de análisis económico, acaba mejorar sus previsiones económicas para este año. Eleva el crecimiento del PIB del 1,5 al 2,1%, algo que el Gobierno ha acogido con regocijo. Menos ha gustado que todo sea menos optimista para 2025, año en el que el PIB crecería un 2%, frente al 2,5% esperado hasta ahora. No son datos espectaculares pero sí buenos, al César lo que es del César, que alejan los temores de una recesión inminente. Confirman también la opinión de otro economista señero, José Luis Feito, que afirma desde hace tiempo que la economía no hará caer al Gobierno de Sánchez, aunque vaya en un declive progresivo.

La euforia, más o menos contenida, del Gobierno con la evolución económica, sorteando las sombras que se vislumbran en el horizonte y también algunos agujeros negros que están aquí. El profesor Juan Ramón Rallo recordaba el jueves, en estas mismas páginas, que la pobreza en España –que se puede medir de diferentes formas, pero los resultados son similares– se ha disparado y en 2023, según la Encuesta de Condiciones de Vida, «la

carencia material severa» alcanzó el máximo histórico desde el inicio de la serie en 2004. Coincide también con la reciente publicación de «Tierra quemada», el libro de Juan Francisco Martín Seco, asesor económico en su día del histórico líder de Izquierda Unida (IU) Julio Anguita (1941-2020) y ahora en la órbita de Izquierda Española, el proyecto jacobino que encabeza Guillermo del Valle. El texto es, entre otras cosas y desde la óptica de la izquierda, la mayor, más ortodoxa y demoleadora crítica a la gestión económica de Sánchez, Calviño y Montero. También va más allá cuando habla de la «corrupción estructural» del Gobierno, pero ese es otro asunto.

El triunfalismo económico del Gobierno convive con esos indicios y señales que Solón y Einstein recomiendan observar. Es posible que haya que hacer algún esfuerzo para detectarlos, pero están ahí. Los más preocupantes llegan desde Alemania, con una economía que coquetea desde hace demasiados meses con la recesión. Es el motor económico de la Unión Europea y si no tira como debería, el resto de países se verán afectados y España, digan lo que digan Sánchez y Montero, no será una excepción. Y hay cosas que no habían ocurrido nunca. Por ejemplo, hay empresas españolas, de las que exportan a Alemania, que ya sufren retrasos significativos en los pagos de los germanos. Al mismo tiempo, compañías españolas que importan desde el país del canciller Scholtz deben pagar sus compras a 30 días, cuando lo normal era extender ese plazo, según los casos, hasta los 90 días. Quizá no haya que alarmarse en exceso, pero convendría tomar alguna precaución y olvidar el triunfalismo, porque si Alemania se constipa es una de esas señales que es necesario observar para comprender algo, como aconsejaba Albert Einstein.



Señal llamativa. Las empresas alemanas empiezan a exigir cobros rápidos, mientras retrasan sus pagos más de lo habitual hasta ahora»

Thomas Glanzmann

## La más que peligrosa montaña rusa en la que se ha instalado Grifols

Grifols, la compañía que impulsó Víctor Grifols y que ahora preside Thomas Glanzmann, cayó en bolsa más de un 28% en 2023 y en lo que va de año ha llegado a caer hasta un 50%. El viernes 8, tras una auditoría «limpia» de KPMG, después de los últimos ataques de Gotham City, pegó un subidón en Bolsa, en algunos momentos incluso superior al 20%. La compañía, no obstante, sigue en el punto de mira de casi todo, y muy seguros deben estar en KPMG para haber emitido un informe sin salvedades.



EFE

Tecnología

## Problemas para gestionar los excesos de datos que se producen

El 84% de los líderes en tecnología españoles aseguran que los llamados «stack tecnológicos» producen más datos de los que podemos gestionar los seres humanos, según los resultados del Annual Global CIO Report de Dynatrace. Los stacks tecnológicos son el conjunto de servicios tecnológicos, sistemas, herramientas y componentes utilizados para crear y ejecutar una aplicación, que incluye también bases de datos y bibliotecas digitales que utiliza una empresa.\*